

2018

6/15

市民しんぶん 左京区版



左京ボイス

左京区シンボルマーク

題字・背景デザイン：京都芸術デザイン専門学校生



「あなたもできる！環境にやさしいこと」

～6月は環境月間～

問合せ 左京エコまちステーション
☎366-0821
FAX 366-1347

左京エコまち 環境月間 検索

さあ
今日から

まちを
きれいに
しよう

省エネに
取り組もう

ごみについて
知ろう

2R
(リデュース・リユース)
を
心掛けよう

電車・バス・
自転車を
使おう

視覚に障害のある方を対象に点字版・文字拡大版・テープ版・CD（デージー）版も発行。【問合せ】広報担当（☎ 222-3094 FAX 213-0286）

今年度は対象を女性にも拡大！

健康長寿・福祉

募集します！

カンドライフで健康寿命を伸ばそう)

援プログラム)

兆戦～、女子:骨粗しょう症予防のための食生活)

よう～今を自分らしく生きる～)

を歩く～歩けば何かが発見できる～)

昨年度の様子

健康長寿・福祉

協力をお願いします

時	場 所
0:00 ～ 12:00	和研薬(株)前 (一乗寺西水干町)
0:00 ～ 12:00	聖護院門跡
0:00 ～ 15:30	

寿推進課 (☎702-1064)

くらし

れる方に、納税通知書を6月
得者で給与から差し引かれる
まします。)

で区役所2階16番窓口にて市民
しの際は、納税通知書をお持ち

☎746-5863)

文化・観光・スポーツ

7/28・29

文化・観光・スポーツ

農家民宿に泊まって『北山友禅菊』を見に行こう！

日時 7月28日(土) 15:00～29日(日) 10:00

場所 久多地域の農家民宿

定員 20名(2名から。4～5名の申込優先。多数抽選)
※宿泊する農家民宿は選べません。

費用 一人10,000円(乳幼児3,000円(食事、寝具なし))
※朝夕食代込み ※現地での直接支払い
※最寄バス停「葛川梅の木」まで往復送迎バスあり(400円)

申込み 7月5日(木)(消印有効)までに、はがき(参加者全員の住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、送迎バスの有無を明記)で、〒603-8203北区紫竹東高縄町69-1「北部農業振興センター」へ。

問合せ 北部農業振興センター (☎493-6660)

農家民宿でゆっくり過ごしながら、“初夏”の久多地域を楽しみませんか！

ヨウくん

文化・観光・スポーツ

幡枝くるすの公園が開園！

5月25日、お子さんから大人まで幅広く楽しんでいただける、新しい公園が完成しました。ぜひご利用ください。

場所 岩倉幡枝町

問合せ 北部みどり管理事務所 (☎882-7019)

幡枝くるすの公園

健康長寿・福祉

左京区社会福祉協議会生活支援員養成研修を開催します！

生活支援員とは・・・認知症の高齢者や知的・精神に障害のある方が安心して地域生活を送れるように福祉サービスの利用相談や日常的金銭管理等の支援を行います。

7/24

7/26

7/31

日時 7月24日(火)、26日(木)、31日(火)

各日とも13:30～16:15

場所 京都市社会福祉協議会(下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83-1「ひと・まち交流館 京都」2階)

対象 30歳～73歳までの方
※民生委員及び福祉サービス事業所等に所属の方を除く。
※生活支援員の登録には、上記3日間すべての講座の受講が必要です。

費用 無料

申込み 7月17日(火)までに電話で当協議会(☎723-5666)へ。

文化・観光・スポーツ

左京体振ニュース

▶4月22日◀
第29回左京区民壮年ソフトボール大会結果
優 勝：岩倉南体育振興会チーム
準優勝：明德体育振興会チーム

岩倉南体育振興会チームの皆さん

移動図書館「こじか号」 ☎801-4196

巡回日程

6月20日(水)	10:00～11:00	京都大原学院
	11:20～11:50	農協静原支所横
	13:00～13:40	静原小学校
6月22日(金)	10:00～10:40	修学院小学校
	11:00～11:40	上高野小学校
	13:00～13:40	八瀬小学校
7月6日(金)	10:00～10:40	市原野小学校
	11:00～11:30	鞍馬本町かどや駐車場
	13:00～13:40	鞍馬小学校
7月11日(水)	10:30～11:00	広河原伝兵衛前
	11:20～11:50	JA京都中央花背支店前
	13:00～13:30	花背小中学校
	13:50～14:20	別所喫茶カウベル前
7月18日(水)	10:00～11:00	京都大原学院
	11:20～11:50	農協静原支所横
	13:00～13:40	静原小学校

子どもの見守り活動や
夜間パトロール、防犯の普及活動など、
地域の防犯活動を応援します！

安心・安全

上限25万円

大学等と地域の連携による安心安全活動支援事業補助金

大学を含む教育機関や事業所と地域が連携して実施する活動経費の4／5を助成



地域の安心安全活動支援事業啓発物品支給

区内で防犯活動を実施する団体に啓発グッズを支給

支給物品

自転車盗・特殊詐欺・放火を防止するための啓発グッズ



募集期間 6月20日(水) から

※予算に達し次第終了

※要件、書類審査があります。詳しくは区役所ホームページで確認又は下記までお問い合わせください。

申請・問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当
(☎702-1029)

上限10万円

地域の安心安全活動支援事業補助金

地域の団体などが区内で実施する活動経費の4／5を助成



青色防犯パトロール活動支援事業

区内で実施する青色防犯パトロール活動^(※)に対して、青色回転灯と防犯用マグネットを支給

※警察から認定を受けた団体が自動車に青色回転灯を装着して地域の自主防犯パトロールを行う活動



セカンドライフをいきいきと生きる
～左京・からだの学校～の受講生(2期生)を

講座の内容によって共学と男女別で実施

開催日・内容		
	開催日	内容
第1回	共学:7月30日(月)13:30～15:30	入学式・開校講演会(『三方よし』のセ
第2回	8月20日(月) 男子:午前 女子:午後	体力測定①
第3回	男子:9月6日(木) 女子:10日(月)	歯科保健(歯の健康チェック「生活歯
第4回	男子:10月3日(水) 女子:10日(水)	食育講座(男子:ばら寿司～錦糸卵に扮
第5回	共学:11月9日(金)	メンタルヘルス(こころを元気にし
第6回	共学:11月22日(木)	ウォーキング(東山山麓 歴史の道
第7回	12月3日(月) 男子:午前 女子:午後	体力測定②
第8回	共学:2月28日(木)	卒業式

※第1回は受講生以外の方も参加可能

場所 区役所等

定員 区内在住のおおむね60歳以上で主治医から運動制限の指示がない男女各50名(多数抽選)

費用 2,000円(全8回分)

※第4回は別途500円必要

申込み 6月20日(水)8:30～7月13日(金)17:00に郵送、FAX、ホームページ又は直接下記問合せ窓口へ、氏名、住所、電話番号、生年月日、年齢、性別をお知らせください。

問合せ 〒606-8511左京区役所健康長寿推進課(☎702-1219、FAX702-1316、区役所2階22番窓口)

輝かしいセカンドライフに向けて多くの方のお申込みをお待ちしております

イイネ課長



宝が池公園
子どもの楽園でのイベントご紹介！

子育て

川であそぼう！生きものを探そう！

日時 7月7日(土)10:00～15:00

対象 小学生2～6年生

費用 無料 申込み 不要(要事前連絡)

問合せ 京都市都市緑化協会(☎781-3010)

7/7

左京区地域介護予防推進センター
介護予防フェスティバル

健康長寿・福祉

楽しく体を動かして、楽しいひと時を過ごしましょう！！

日時 6月30日(土)10:00～11:30

場所 区役所1階 大会議室

費用 無料 申込み 不要

持ち物 運動できる服装、飲料水、タオル

問合せ 左京区地域介護予防推進センター(☎706-6499)

6/30

夏季特別生活相談及び特別生活資金貸付

健康長寿・福祉

病気や事故等でお盆を控えて生活にお困りの世帯の相談を受け、必要と認められる場合、生活資金を貸し付けます。

相談日時 7月10日(火)～12日(木)

各日とも9:00～11:30、13:00～15:00

貸付日 7月25日(水)

場所 区役所1階 大会議室A

持ち物 印鑑、住所・家族構成が分かるもの(世帯全員分の健康保険証等)

貸付の内容

①1人3万円を目安として1世帯15万円を限度

②担保や保証人は不要で無利子

③償還は据置期間を含め2年以内に原則定額を月々返済

※貸付には条件があります。詳しくは下記までお問い合わせください。

問合せ 区生活福祉課(☎702-1065)

市民税臨時窓口を
開設しています

平成30年度の市・府民税が課税された方へは、10日付けで発送しています。(給与所得者の方には、勤務先を通じて通知書をお渡す予定です)それに合わせて、7月2日(月)から、市民税臨時窓口を開設しています。お越しください。

問合せ 市税事務所市民税第四担当(☎702-1065)

無料相談(弁護士、行政書士、司法書士)

相談	日時	場所
弁護士 (京都市民 法律相談)	毎週水曜日 13:15～15:15	区役所 1 階 地域力推進室相談室
	相談日の週の月～水曜日8:30～17:00 (水曜日は15:00まで)に要予約 定員12組(1組20分以内) 問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029)	
行政書士	7月10日(火) 14:00～16:00	区役所 2 階 中会議室 5
	問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局 (☎741-3567)	
司法書士	7月12日(木) 13:30～16:30	区役所 2 階 中会議室 5
	問合せ 京都司法書士会(☎255-2566)	

岡崎いきいき 市民活動センター受講生募集！

文化・観光・スポーツ

①ロームで歌おう(ポップスコース、 ゴスペルコース)

練習日時

〈ポップス〉7月6日、20日、8月3日、17日、31日 各日とも金曜日18:30～19:55

〈ゴスペル〉7月7日、21日、8月4日、18日、9月1日 各日とも土曜日13:05～14:30

定員 発表会(9月8日(土))に参加可能な方各クラス40名(先着順)

費用 無料(別途、楽譜代必要)

②中高年のためのピアノサロン

練習日時 7月18日、8月1日、15日、29日、9月5日各日とも

水曜日10:30～12:00

※7月4日(水)に面談を行います(要予約。時間応相談)。

定員 発表会(9月8日(土))に参加可能な方10名(先着順)

費用 無料(別途、楽譜代必要)

9月8日(土)にロームシアターで発表会を開催します！

サキちゃん

申込み 6月15日(金)～ ①は7月5日(木)、②は7月15日(日)に、電話、メールで下記問合せへ氏名、住所、電話番号をお伝えください。

問合せ 岡崎いきいき市民活動センター(☎761-4484、メールokazaki@inetsbb.com)

大雨の季節です！ 土砂災害等の備えはできていますか！？

安心・安全

チェック！

- ☐①自宅が土砂災害や浸水が予想される地域内にあるか知っている。
- ☐②いざという時にどこに避難したらよいか知っている。
- ☐③非常用持ち出し袋を準備している。
- ☐④家庭で非常時の連絡ルートを決めている。
- ☐⑤災害情報や避難情報の入手方法を知っている。

まだの方は・・・

- ①土砂災害警戒区域等は「土砂災害ハザードマップ」、洪水浸水想定区域は「水害ハザードマップ」を確認(区役所で配布。市ホームページでも公開中)
- ②「指定緊急避難場所」を確認(区ホームページ又は下記問合せへ)
- ③土砂災害ハザードマップ等に掲載の「非常持ち出し品リスト」を確認
- ④日頃から災害時の連絡方法を家族で話し合うとともに、スマホ等の災害用伝言板・災害用伝言ダイヤルの使い方を確認
- ⑤テレビのデータ放送(リモコン「dボタン」)、「京都市防災危機管理情報館」及び緊急速報メール等で確認

土砂災害かも！次のような現象を発見したら、ただちに区役所等に通報したり、避難を開始したりしましょう。

土石流

山腹や川底の石や土砂が、長雨や集中豪雨などによって一気に下流へと押し流されること



このほかにも・・・

- ☐地鳴り、木の根のちぎれる音、岩の割れる音などがする
- ☐ものの腐ったようなにおい(腐葉土、肥やしのにおい)がする
- ☐小動物が異常行動(騒ぐなど)をとる

がけ崩れ(急傾斜地の崩壊)

地面にしみ込んだ水が斜面をゆるめ、雨や地震などの影響によって急激に斜面が崩れ落ちること



地すべり

地下水などの影響により、地面が広い範囲にわたってゆっくりとすべり落ちること



問合せ 区地域力推進室総務・防災担当 (☎702-1021)

京都市防災危機管理情報館

検索

「ほんまもん」を 食べる

第14回



草食なかひがし主人 中東 久雄

左京食文化プロジェクト「ほんまもん」の食を楽しもうの一環として、左京ならではの季節の料理や食材を楽しむコラムをご紹介します。

梅雨の楽しみ

六月は梅雨の時期。立春から数えて百二十七日目が「入梅」となり、梅雨前線が活発になります。この季節は湿気も多くなり忌み嫌われますが、カビにとっては「我が天下」。善玉・悪玉を問わず勢いよく繁殖します。善玉カビは、我々の体内を始め、食品加工においても活発に発酵するので、味噌、醤油、酒など様々な食品が生まれる大切な時期なのです。

発酵食品の年月は、この季節を何年越したかで「二年味噌、三年味噌」というように数えられます。以前、大原の

また、この季節になると、八百屋の店先に梅の香りが漂い、蒸し暑い季節に疲れた体を癒してくれます。さらに大原では紫蘇が山積み売られ、梅の香りと合わさって、なお一層癒されます。

梅は、青梅から黄熟の梅まで、およそ一箇月間店頭に並べられます。梅干し用、シロップ用、ジャム用…。使い方はいろいろありますが、その中でも甘さを控えて塩を少し入れたジャムは(これを私はジャムと呼んでいます)が、料理の調味料として色々に使えます。鰯の落とし

や、梅肉の代わりに野菜のソースにと重宝し、大変食欲をそそります。このほか、梅干にするための赤紫蘇を多い目に購入し、残った揉み紫蘇を広口瓶に入れ、米酢を入れると澄んだ赤色の紫蘇酢が作れます。夏の疲労や呑み過ぎには、紫蘇酢の水割りをお勧めします。また、この紫蘇酢にちりめんじゃこを約十分間浸し、きゅうり揉みと一緒に混ぜ合わせる、緑と赤いちりめんじゃこが色彩良く、義山鉢に盛り込むと大変美しく涼やかです。梅雨のしとしとと降る雨を「銀雨」と呼びます。深緑の照り葉が雨に濡れ、北山の峰々に霧がかかり、その風景はまるで水墨画のようです。長雨の季節、特に京都は雨の日がよく似合う街だと思いませんか。大いに梅雨を楽しみたいものです。

あなたが思う 「左京の魅力」を大募集！

抽選で
トラフィカ
カードを
進呈！

これからの左京区のまちづくりの参考とするため、あなたが思う「左京の魅力」をお聞かせください！

A 暮らしやすい魅力

【例：子育てがしやすい／自然が多い／学生が多くて活気がある／○○がすきー】

B 訪ねるうえの魅力

【例：文化施設が多い／個性的な飲食店が楽しい／○○(具体的なスポット名)】

応募者の中から抽選でトラフィカカード500円分を3名様にプレゼントします。ぜひご応募ください！

応募方法①氏名②年齢③住所④電話番号⑤左京の魅力A・B⑥本紙への感想(必須)を記入のうえ、ハガキ又はメールで送付

応募先

【ハガキの場合】

〒606・8511 左京区役所地域力推進室 企画担当まで

【メールの場合】

件名に「左京の魅力 応募」と明記のうえ、sakyo@city.kyoto.jpまで

応募締切 6月29日(金)(必着)

「左京ものしりクイズ」

5月号の解答

【②寂光院】

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。