

左京区シンボルマーク



市民しんぶん 左京区版

左京ボイス

左京区役所 ☎702-1000(代表) FAX 702-1301(総務・防災担当) メール sakyo@city.kyoto.lg.jp

2017 11/15

世帯数 84,396世帯
(前月比: 212世帯増)
人口 168,128人
(前月比: 172人増)
(平成29年10月1日現在)

左京 × いけばな 教室・体験

みやこ
京の伝統文化体験
in大学のまち左京

「いけばな体験」

参加者募集

日時 12月7日(木)
17:00~18:30(16:40受付開始)

学生の皆様に“ほんまもん”の
文化に触れていただきます。

対象 区内に在住又は通学されている学生
(高校生不可)・留学生

場所 京都精華大学黎明館地下1階L-002教室
(左京区岩倉木野町137)

※交通アクセス

- ・叡山電車「京都精華大前」駅下車徒歩すぐ
- ・地下鉄「国際会館」3番出口からスクールバス(無料、一般利用可)利用

※お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

内容 いけばなの講義、実習(未生流笹岡家元笹岡隆甫氏/京都大学華道部の皆さん)

費用 無料 定員 30名(先着順)

申込み 11月17日(金)からFAX又はメールで
氏名(よみがな)、学校名、回生、電話番号、
メールアドレス、(留学生の場合)出身国を
下記問合せ先までお知らせください。

※2名まで同時申込可能

問合せ 区地域力推進室企画担当(☎702-1021、
FAX 702-1301、メール sakyo@city.kyoto.lg.jp)



笹岡隆甫氏

今回の作品



京都を代表する伝統文化「いけばな」に触れてみませんか!



京都市長 門川 大作

第21回 左京区民 正月いけばな教室

参加者募集

日時 12月22日(金)
13:30~15:00

未生流笹岡家元監修による、
家庭で簡単にいけられる正月用の
いけばな教室を開催します。

対象 区内に在住、通勤又は通学されている方

場所 区役所1階 大会議室

※お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

費用 2,500円(竹器・花材一式代。開催日までに下記窓口にて要持参)

定員 100名(先着順)

申込み 11月17日(金)~12月15日(金)の平日8:30~17:00に、直接または電話で下記問合せ先まで。

問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029、1階11番窓口)



昨年度の様子

いけばなの実習作品例

左京 健康なまちづくりプロジェクト



にっこり元気健康フェスタ ～ 左京さくらちゃん体操ひろば ～ 3周年記念イベント

日時 12月6日(水)13:45～16:00
場所 区役所1階 大会議室
内容 さくらちゃん体操、健康に関する展示、健康チェックコーナー等 ※動きやすい服装でお越しください。
費用 無料 申込み 不要
問合せ 区健康長寿推進課 (☎702-1219)



～食育セミナー～ 女性のためのヘルシークッキング

参加者募集

対象 区内在住18歳以上の女性
日時 12月5日(火)、13日(水) 10:00～12:30
※両日とも同内容
場所 区役所 (受付2階22番窓口)
内容 ・お話「骨粗しょう症を予防しよう」
・調理実習「カルシウムたっぷりの料理」
定員 各24名(先着順)
費用 500円
持ち物 エプロン、三角巾、タオル
申込み 11月28日(火)～12月1日(金)に電話又は直接、区健康長寿推進課 (☎702-1219、区役所2階22番窓口)へ。

〈メニュー〉

- ・小松菜と厚揚げの炒め物
 - ・わかめとコーンの茶碗蒸し
 - ・切り干し大根のサラダ
 - ・デザート
- ※献立は、変更になる場合があります。



女性に対する暴力をなくす運動



11月12日(日)～25日(土)

配偶者等からの暴力、性犯罪、売春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等の女性に対する暴力をなくす運動を実施しています。期間中は、女性に対する暴力について考えるパネルを区役所1階の区民ロビーで展示しています。

問合せ 市男女共同参画推進課 (☎222-3091)

「放火災を防ぐために！」
○建物の周りなどに、燃えやすい物をみだりに置かないようにしましょう。
○扉や物置にはしっかり鍵を掛けて、不審者の侵入を防ぎましょう。
○夜間には屋外の照明を点灯するなど、明るくしましょう。
○センサーライトなど、放火防止に有効な機器を設置しましょう。
○地域の自主防災活動に積極的に参加しましょう。
○車やバイクのボディカバーは防炎品を使うなど、様々な放火防止対策を進めましょう。

問合せ 左京消防署 (☎723-0119)



左京消防署だより



土木事務所通信

道路上に店の看板・商品を並べたり、建築物・室外機などを道路にはみ出して設置すると、道路を通行される方の支障となり、事故の原因となる可能性があります。快適に、安心・安全に通行できる道路空間を確保しましょう。



問合せ 左京土木事務所 (☎791-9134)

京北・左京山間部土木事務所(花脊・別所・広河原・久多) (☎852-1819)

左京区社会福祉大会 地域福祉シンポジウム

日時 平成29年11月30日(木)15:00～17:10
会場 グランドプリンスホテル京都 (左京区宝ヶ池 ☎712-1111)
テーマ 当事者、実践者の声を左京区の地域福祉活動に活かそう
定員 40名(定員になり次第締切)
費用 無料
申込み 電話で、左京区社会福祉協議会 (☎723-5666)へ。

赤山禅院観光トイレがオープン

このたび、赤山禅院のトイレが、民間施設のトイレを観光客や市民の皆様開放していただく「京都市観光トイレ」として、広くご利用いただけるようになりました。

赤山禅院にお越しの際は、ぜひご利用ください。

開放時間 6:00～17:00
場所 左京区修学院開根坊町18
問合せ 市まち美化推進課 (☎213-4960)



左京さくらちゃん体操
伸びよう!
後ろに
伸ばしよう!
上に
ほらみんな
伸びよう!
5と2回
きむで
了だよ。
京ちゃん
ひろば
毎週水曜日祝日除く14時から30分程度
区役所3階保健センターで開催中

市政情報総合案内コールセンター
京都いつでもコール
受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)

お知らせ

税

平成29年分年末調整説明会（給与支払者向け）

日時 11月21日(火)13:00～16:15
場所 京都教育文化センター（京阪電車「神宮丸太町」駅下車徒歩約3分）
内容 年末調整の方法や、給与支払報告書（源泉徴収票）等の法定調書の作成と提出の方法
問合せ 左京税務署(☎761-5371)
市税事務所特別徴収担当(☎213-5246)

保険年金

歳末特別生活相談及び特別生活資金貸付

病気や事故等で年越しの生活にお困りの世帯の相談を受け、必要と認められる場合、歳末特別生活資金の貸付を行います。
相談日時 12月8日(金)～13日(水)（土日を除く）各日とも9:00～11:30、13:00～15:00
貸付日 12月25日(月)
場所 区役所1階 大会議室A
持ち物 印鑑、住所・家族構成が分かるもの（世帯全員分の健康保険証等）

貸付の内容

- ①1人3万円、1世帯15万円を限度
- ②担保や保証人は不要で無利子
- ③据置期間を含め2年以内に均等月賦で返済

貸付が受けられない世帯

- ①ボーナス等の臨時収入がある世帯や他の貸付が受けられる世帯
- ②生活保護を受けている世帯
- ③中国残留邦人等の支援給付を受けている世帯
- ④以前に夏季・歳末特別生活資金の貸付を受け、返済が終わっていない世帯
- ⑤返済能力がないと認められる世帯
- ⑥暴力団員等又は暴力団密接関係者の属する世帯

問合せ 区生活福祉課(☎702-1065)

新しい国民健康保険証は届きましたか

古い保険証は12月1日以降、使用できません。古い保険証は細かく切って処分するか、区保険年金課へ返却してください。
問合せ 区保険年金課(☎702-1168)

国民健康保険料の夜間納付相談

日時 11月27日(月)17:15～19:30
場所 区役所1階 7番窓口
申込み 不要
問合せ 区保険年金課(☎702-1169)

相談窓口

京都市民法律相談（無料）

日時 毎週水曜日 13:15～15:15(1組20分以内)
場所 区役所1階 地域力推進室相談室
定員 12組(予約制)
申込み 相談日(毎週水曜日)の週の月曜日から相談日当日まで(祝日を除く)に、電話又は直接、下記問合せ先へ。
※申込受付時間は8:30～17:00(相談日当日は15:00まで)
問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029)

行政書士による無料相談

日時 12月12日(火)14:00～16:00
場所 区役所1階 大会議室A
問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局(☎762-0505)

司法書士による無料相談

日時 12月14日(木)13:30～16:30
場所 区役所1階 大会議室A
問合せ 京都司法書士会(☎241-2666)

岡崎いきいき市民活動センター

岡崎最勝寺町2 ☎761-4484

レコードを聴く会

「アメリカ音楽のルーツを聴こうⅡ」
日時 11月25日(土)14:00～15:30
場所 当センター
費用 無料
申込み 不要

左京老人福祉センター

高野西開町5 ☎722-4650

クリスマスコンサート

日時 12月9日(土)14:00～15:30
場所 当センターホール
出演 上質茂音楽箱
費用 無料
申込み 不要
持ち物 スリッパ

11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です

犯罪被害者をみんなで支え、安心して暮らせる地域社会をつくりましょう。
○パネル展
日時 12月15日(金)～21日(木)
場所 区役所1階区民ロビー
内容 犯罪被害者支援策や市内高校生による一行詩の書画作品の展示

宝が池公園 子どもの楽園

左京区上高野流田町8 ☎781-3010 FAX781-4422

ふらっとウォッチング
色とりどりの秋の宝が池ハイキング
日時 11月25日(土)13:30～(2時間)
対象 2時間程度のハイキングが可能な人
場所 同園さくらの森入口(左京区松ヶ崎丈ヶ谷)
費用 無料 申込み 不要



図書館 休館日 毎週火曜日

左京図書館 ☎722-4032
赤ちゃん絵本ふれあいタイム
11月23日、30日、12月7日、14日
各日も木曜日10:30～
おたのしみ会 11月25日(土)11:00～

岩倉図書館 ☎702-8510

幼児タイム 11月24日(金)11:00～
えいごタイム 11月25日(土)10:30～
クリスマスおたのしみ会 12月16日(土)14:00～

移動図書館「こじか号」

☎801-4196

巡回日程	時間	場所
11月24日(金)	10:00～10:40	修学院小学校
	11:00～11:40	上高野小学校
	13:00～13:40	八瀬小学校
12月1日(金)	10:00～10:40	市原野小学校
	11:00～11:30	鞍馬本町かどや駐車場
	13:00～13:40	鞍馬小学校
12月13日(水)	10:30～11:00	広河原伝兵衛前
	11:20～11:50	JA京都中央花背支店前
	13:00～13:30	花背小中学校
	13:50～14:20	別所喫茶カウベル前

左京区民公開講座

健康長寿のヒケツ
～いつまでも健康に過ごすための秘訣を伝授！～

日時 12月12日(火) 14:00～15:30
場所 左京区役所1階 大会議室

講師 川西 秀徳 氏(日本臨床栄養学会栄養指導医、健康スポーツ医)

対象 左京区内在住の方
定員 50名(先着順)
費用 無料
申込み 11月20日(月)9:00から電話で左京区地域介護予防推進センター(☎706-6499)へ。

左京さくらちゃん体操

さあ伸びましょう!

前に しあわせなら伸びしよう

後ろに しあわせなら伸びしよう

足踏み しあわせなら踏みしょう

上に ほひんをたのびしよう

繰り返し2回(今月含む)で掲載終了だよ

くりっぴん体操

左京 健康なまちづくりプロジェクト

にっこり元気健康フェスタ ～左京さくらちゃん体操ひろば～ 3周年記念イベント

日時 12月6日(水)13:45～16:00
場所 区役所1階 大会議室
内容 さくらちゃん体操、健康に関する展示、健康チェックコーナー等 ※動きやすい服装でお越しください。
費用 無料 申込み 不要
問合せ 区健康長寿推進課(☎702-1219)



女性に対する暴力をなくす運動

11月12日(日)～25日(土)
配偶者等からの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等の女性に対する暴力をなくす運動を実施しています。期間中は、女性に対する暴力について考えるパネルを区役所1階の区民ロビーで展示しています。
問合せ 市男女共同参画推進課(☎222-3091)

左京消防署だより

「放火火災を防ぐために」
○建物の周りなどに、燃えやすい物をみだりに置かないようにしましょう。
○扉や物置にはしっかり鍵を掛けて、不審者の侵入を防ぎましょう。
○夜間には屋外の照明を点灯するなど、明るくしましょう。
○センサーライトなど、放火防止に有効な機器を設置しましょう。
○地域の自主防災活動に積極的に参加しましょう。
○車やバイクのボディカバーは防災用品を使うなど、様々な放火防止対策を進めましょう。
問合せ 左京消防署(☎703-0119)

左京区社会福祉大会 地域福祉シンポジウム

日時 平成29年11月30日(木)15:00～17:10
会場 グランドプリンスホテル京都(左京区宝ヶ池 ☎712-1111)
テーマ 当事者、実践者の声を左京区地域福祉活動に活かそう
定員 40名(定員になり次第締切)
費用 無料
申込み 電話で、左京区社会福祉協議会(☎723-5666)へ。

～食育セミナー～ 女性のためのヘルシークッキング

参加者募集

対象 区内在住18歳以上の女性
日時 12月5日(火)、13日(水) 10:00～12:30
※両日とも同内容
場所 区役所(受付2階22番窓口)
内容 ・お話し「骨粗しょう症を予防しよう」
・調理実習「カルシウムたっぷりの料理」
定員 各24名(先着順)
費用 500円
持ち物 エプロン、三角巾、タオル
申込み 11月28日(火)～12月1日(金)に電話又は直接、区健康長寿推進課(☎702-1219、区役所2階22番窓口)へ。

- 〈メニュー〉
・小松菜と厚揚げの炒め物
・わかめとコーンの茶碗蒸し
・切り干し大根のサラダ
・デザート
※献立は、変更になる場合があります。



土木事務所通信

道路上に店の看板・商品を並べたり、建築物・室外機などを道路にはみ出して設置すると、道路を通行される方の支障となり、事故の原因となる可能性があります。
快適に、安心・安全に通行できる道路空間を確保しましょう。
問合せ 左京土木事務所(☎791-9134)
京北・左京山部土木事務所(花脊・別所・広河原・久多)(☎800-1819)

赤山禅院観光トイレがオープン

このたび、赤山禅院のトイレが、民間施設のトイレを観光客や市民の皆様開放していただく「京都市観光トイレ」として、広くご利用いただけるようになりました。
赤山禅院にお越しの際は、ぜひご利用ください。
開放時間 6:00～17:00
場所 左京区修学院開根坊町18
問合せ 市まち美化推進課(☎213-4960)



市政情報総合案内コールセンター
京都いつでもコール
受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)
区役所3階保健センター
☎(075)251-5151 FAX ☎(075)251-5152
おかけ間違いは「お間違いないで」をおかけください。
電子メール ホームページから
☎(075)251-5151
検索

京都市左京区農産物共進会

地元産の秋冬野菜、京の伝統野菜である聖護院大根や堀川ごぼう、さらには漬物や木工品、わら細工等多くの出品物が並びます。ぜひお越しください！

日時 11月22日(水) ※小雨決行。ただし、作物の生育具合により中止する場合あり。

展示 13:00~14:00 即売 14:00~(完売次第終了)

場所 下鴨神社(市バス「糺ノ森」下車すぐ)

問合せ 北部農業振興センター (☎493-6660)



自治記念式典を開催

左京区から88名、27団体を表彰！

京都市の自治記念日にあたる10月15日、ロームシアター京都で自治記念式典が行われ、永年にわたり市政の発展に貢献された方々や団体に、門川市長から表彰状が贈られました。

左京区の被表彰者数

【篤志者表彰】4名4団体

【永年勤続市政協力委員表彰】(10年) 11名

(20年) 1名

【未来の京都まちづくり推進表彰】(30歳以下) 24名9団体

(31歳以上) 2名

(活性化) 2名

(すこやか) 33名10団体

(まちづくり) 5名1団体

【姉妹都市交流促進表彰】(京都アラハ) 1団体

(京都キエフ) 1名2団体

【ガールスカウト府連

創立70周年記念表彰】7名



ボランティア用ごみ袋を無料配布

申請により、ごみ収集場所等の清掃活動や地域の一斉清掃に取り組んでいる方に配布しています。

申請・問合せ

東部まち美化事務所

(☎722-4345)

左京エコまちステーション

(☎366-0821)



人権月間 児童絵画展

昨年度の展示



区内の小学生が人権をテーマに描いた絵画を展示します。

期間 12月1日(金)~14日(木) 8:30~21:00 (土・日は9:00~17:00、

最終日は8:30~17:00)

場所 区役所1階 ロビー

問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当 (☎702-1029)

まちづくり活動掲示板

左京区 まちづくり活動 支援交付金

●未就学児とその保護者の居場所づくり

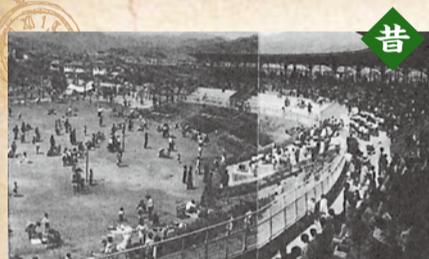
子ども向けの読み聞かせ、手遊びや保護者向けの子育て講座・相談会等を開催します。

日時 毎月第1火曜日、第3土曜日10:00~11:30

場所 下鴨小学校内「ふれあいサロン」(左京区下鴨宮崎町4-2)

定員 30名程度 費用 無料 申込み 不要

問合せ 栗山 (☎791-3814)、佐々木 (メールshimogamakamokko@gmail.com)



提供=市建設局



昔
読者の皆様から寄せられた昔の写真と同じ場所で撮影した今の写真を比べて紹介するコーナーです。
今回は、昭和40年代以降に撮影された宝ヶ池競輪場跡地の写真です。
同競輪場は、昭和24年に設置され、昭和33年に閉鎖されました。その跡地に

今
は、現在、宝が池公園子ども楽園があります。
競輪場のスタンドがあった場所は、自由広場等となっており、親子でサッカーやキャッチボールを楽しんでいる姿や子ども同士で元気いっぱい遊んでいる光景をよく見かけます。

【連載終了】

「左京今昔」は今月で終了します。これまで、このコーナーに写真を応募いただきました皆様、この場をお借りしてお礼申し上げます。

左京ボイス

クイズコーナー 今月のクイズ



2面の「左京さくらちゃん体操ひろば3周年記念イベント」の記事、
「○○○○元気健康フェスタ」

正解者の中から抽選でトライフィカカード500円分を3名様にプレゼント
応募方法 ①氏名 ②年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤クイズの解答 ⑥本紙への感想(必須) を記入のうえ、ハガキ又はメールで送付

応募先

【ハガキの場合】

〒606・8511 左京区役所地域力推進室「左京ボイス」担当まで

【メールの場合】

件名に「左京ボイス クイズ応募」と明記のうえ、sakyo@city.kyoto.lg.jpまで
応募締切 12月6日(水)(必着)

10月号の解答

「あなた」
当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。