

左京区シンボルマーク

市民しんぶん 左京区版

左京ボイス

イッセンバン
 左京区役所 ☎702-1000(代表) FAX 702-1301(総務・防災担当) メール sakyo@city.kyoto.lg.jp

2017 10/15

世帯数 84,184世帯
 (前月比: 165世帯減)

人口 167,956人
 (前月比: 203人減)
 (平成29年9月1日現在)

第25回 左京区民

左京健康なまちづくりプロジェクト

ふれあいウォーキング

～まち歩き 増える人の輪 笑顔の輪～
 (左京健康川柳入選作品から)

11月23日(木・祝)

鮮やかな紅葉など、秋の魅力をいっぱい味わいながら、ウォーキングで気持ちのいい汗をかきましょう。終了後には、平安神宮神苑を無料で拝観いただけます。

対象 区内在住又は通勤・通学されている方(小学生以下は保護者同伴)

日時 11月23日(木・祝) 9:30～13:00
 (9:00受付開始、9:30出発)

※小雨決行(雨天の際は「京都いつでもコール」(2、3面間下に掲載)にお問い合わせください。)

集合場所 宝ヶ池公園北園(地下鉄「国際会館」駅5番出口から徒歩約1分、又は市バス「国際会館駅前」下車徒歩約2分)
 ※公共交通機関をご利用ください。

定員 400名(先着順) **参加費** 無料

申込み 10月26日(木)～11月10日(金)に電話、FAX又はメールで「京都いつでもコール」に氏名、電話番号、同伴者数(中学生以上、小学生以下それぞれの人数)をお知らせください。

問合せ 区地域力推進室 まちづくり推進担当(☎702-1029)

さわやかな秋風を感じながら、みんなで散策しませんか!
 京都市長 門川 大作

みんなで作る左京朝カフェ

今回のテーマは、「国際交流」29年度 第3回

12月3日(日)10:00～12:30 初参加の方、大歓迎!

区内での自主的なまちづくり活動に興味・関心のある方々が出会い交流し、左京のまちについて語り合う場です。

日時 12月3日(日)10:00～12:30 **場所** 区役所1階 大会議室

申込み 11月30日(木)までに電話FAX又はメールで、氏名(ふりがな)、住所、連絡先を下記問合せ先までお知らせください。

※託児あり(11月24日(金)までに要予約)

費用 300円(茶菓代)

問合せ 区地域力推進室 企画担当(☎702-1021、FAX702-1301、メール sakyo@city.kyoto.lg.jp)

左京区総合防災訓練

災害に備え、地域のつながりを深め、自助・共助の意識向上と、学区を越えた協力・連携を図ることを目的とし、区総合防災訓練を実施します。ご来場いただき、防災について一緒に考えましょう。

日時 11月19日(日)10:00～12:00
 ※小雨決行(中止の場合は8:00に決定)

場所 市立洛北中学校(叡山電鉄「岩倉」駅から徒歩約1分、京都バス「岩倉駅前」から徒歩約5分) ※公共交通機関をご利用ください。

内容 岩倉3学区住民による避難訓練
 ・岩倉3学区が連携して行う実施・啓発訓練
 ・ペットの同行避難に係る講義
 ・災害ボランティアセンター設置に係る講義
 ・消火・放水訓練
 ・防災啓発展示コーナー 等

参加費 無料 **申込み** 不要

問合せ 区地域力推進室総務・防災担当(☎702-1021)

左京区北部で秋を楽しみませんか？

久多「秋」の里山まつり

サツマイモ・大根・しいたけ収穫体験、山の森木工体験のほか、ふるさとの味を堪能できる模擬店など魅力がいっぱい！

日時 11月12日(日)10:00~15:00 ※小雨決行
場所 左京区久多下の町(久多の里自然環境活用センター周辺)
入場料 無料 駐車場 無料 主催 北部農林業地域振興協議会
問合せ 久多の里自然環境活用センター(☎748-2180)
北部農業振興センター(☎493-6660)

大根炊きが
振る舞われます

送迎バス(往復)について

費用 1席2,000円(小・中学生1,000円、未就学児無料)
行程 8:50出発、17:00解散
集合・解散場所 地下鉄国際会館駅出口①前
申込方法 11月6日(月)までに、電話又はFAXで、氏名・住所・連絡先・希望座席数を下記申込先までお伝えください。
申込先 西邦(セイホウ)観光(☎791-1747、FAX 791-1786) 左京区北白川東久保町31 京都府知事登録旅行業3-277

山村都市交流の森もみじ祭り
～紅葉の花脊を楽しむ～

魚釣り、バームクーヘン作りの体験、周辺の神社仏閣の散策ツアーのほか、模擬店や地域特産品の販売会も！

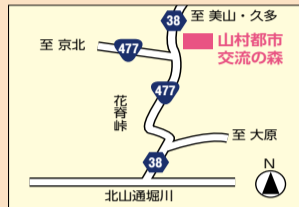
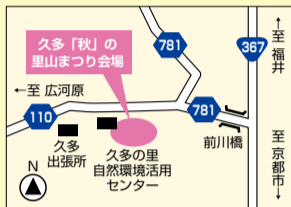
日時 11月3日(金・祝)10:00~15:00 ※小雨決行
場所 山村都市交流の森 入場料 無料 駐車場 無料
主催 北部農林業地域振興協議会
問合せ 山村都市交流の森(☎746-0439)
北部農業振興センター(☎493-6660)

送迎バス(往復)について

費用 無料 定員 50名(多数の場合抽選)
行程 9:00出発、16:00解散
集合・解散場所 地下鉄国際会館駅出口①前
申込方法 10月25日(水)(必着)までに、往復はがき、FAX又はメールにイベント名、氏名・住所・連絡先・希望座席数を記入のうえ、申込みください。
申込先 〒601-1103左京区花脊八樹町250 山村都市交流の森(☎746-0439、FAX 746-0134、メールhanase-k@dobanzu.com)

左京子どもふれあいカーニバル

日時 11月4日(土)10:00~15:00
※雨天中止
場所 宝が池公園「子どもの楽園」
内容 お茶席、ミニ消防車乗車体験、ボルダリング、吹奏楽演奏、子ども太鼓、乗馬体験、大原女・白川女衣装体験等
費用 無料 申込み 不要
主催 左京区「人づくり」ネットワーク実行委員会、(公財)京都市都市緑化協会
問合せ 市はぐくみ創造推進室(☎251-0457)



東部まち美化フェスタ
2017

日時 10月21日(土)10:00~13:00(雨天の場合は10月28日(土)に順延)
場所 東部まち美化事務所(市バス「高野橋東詰」から徒歩約3分)
内容
・子ども服、おもちゃ、古本、陶磁器の無料交換市
・資源物回収(使用済てんぷら油、紙パック等)
・地元の皆様によるステージ
・お買いもの、飲食コーナー
・ごみ収集車への積込体験等
問合せ 東部まち美化事務所(☎722-4345)



世界一安心安全おもてなしのまち京都市民ぐるみ推進運動
花いっぱい・やさしさあふれる美しいまち
第3回 園芸教室
参加者募集

日時 12月14日(木)10:00~11:00(受付9:30~)
場所 区役所1階 大会議室
内容 花苗の寄せ植え(植えた花はお持ち帰りいただけます。)
対象 区内在住の方
定員 50名(応募多数の場合は抽選、参加の可否はハガキで連絡)
費用 500円(花材代、当日支払い)
申込み 10月31日(火)までに電話、FAX又はメールで「京都いつでもコール(2,3面間下記載)」に氏名、住所、電話番号、同伴人数(1名まで可)をお知らせください。
問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029)



「左京区明るい選挙推進セミナー」を開催



選挙をより身近に感じていただけるよう、「左京区明るい選挙推進セミナー」を開催します。
グループワークを行いながら楽しく選挙について学べる参加型のセミナーとなっておりますので、ぜひ御参加ください。

日時 10月31日(火)14:30~15:30
場所 区役所1階 大会議室
講演 「だれもが生まれてきてよかったと思える社会に～選挙啓発活動の必要性・貴重さ」
講師 中 善則 氏(花園大学文学部教職課程教授)
定員 60名(先着順) 費用 無料
申込み 不要(当日会場にお越し下さい。)
主催 左京区明るい選挙推進協議会、左京区選挙管理委員会
問合せ 区選挙管理委員会事務局(☎702-1021)

左京こころのふれあいネットワーク全体セミナー

「統合失調症のいろはと地域で暮らすこと」

日時 11月27日(月)14:00~15:30
場所 区役所1階 大会議室
講師 京都大学医学部附属病院 精神科神経科 諏訪 太朗 氏
定員 100名(先着順) 費用 無料
申込み 10月25日(水)~11月20日(月)に電話で「京都いつでもコール(2,3面間下記載)」に、氏名、電話番号、参加人数をお知らせください。
問合せ 区障害保健福祉課(☎702-1131)

心のふれあいみんなの広場

人権月間講演会

「あなたに会えてよかった」

日時 12月2日(土)14:00~15:30(開場13:30)
場所 区役所1階 大会議室
講師 う～み氏(シンガーソングライター)
内容 ご自身の経験を基に、命の大切さ、いじめられている子どもたちへの励ましなどをピアノの弾き語りで発信
定員 150名(定員になり次第締切)
費用 無料
申込み 10月26日(木)~11月17日(金)に電話、FAX又はメールで「京都いつでもコール(2,3面間下記載)」に氏名、住所、電話番号、参加人数(6人まで)をお知らせください
※参加者(複数申込は代表者)に案内状を送付します。
※小学生以下は保護者同伴
問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029)



左京さくらちゃん体操

せならそうじ

足踏み

せならそうじ

トン

足踏み

せならそうじ

呼吸

けんた

呼吸

ポーターズ元気左

ポーターズ元気左

ポーターズ元気左

ポーターズ元気左

ポーターズ元気左

ポーターズ元気左

ポーターズ元気左

ポーターズ元気左

ポーターズ元気左

ポーターズ元気左

ポーターズ元気左

ポーターズ元気左

ポーターズ元気左

ポーターズ元気左

市情報総合案内コールセンター
京都いつでもコール
受付時間 午前8時~午後9時(年中無休)

お知らせ

税

市税の期限内納付をお願いします

10月～12月の「滞納整理強化期間」では、昼間や平日に不在の方を対象に、夜間・休日に電話による催告等を実施します。

特別な事情があり納付が困難な場合は、ご相談ください。

問合せ 左京税務センター(☎702-1198)

保険年金

新しい国民健康保険証を送付しました

保険証の記載内容に誤りが無いかなど、同封書類の記載事項をご確認ください。

問合せ 区保険年金課(☎702-1168)

国民健康保険料の納付が困難な場合はご相談を

特別な事情がなく滞納していると、財産の差押え等を行うことがあります。

問合せ 区保険年金課(☎702-1169)

国民健康保険料の休日納付相談

平日の来庁が難しい方は、どうぞご利用ください。

日時 11月19日(日) 9:00～15:30

場所 区役所1階 7番窓口 申込み 不要

問合せ 区保険年金課(☎702-1169)

健康長寿

歯のひろば～楽しいイベントもあるよ!

日時 11月12日(日) 11:00～14:00

場所 区役所1階 大会議室

内容 免疫力アップ! お口の体操とクイズ、歯みがき指導、フッ素塗布、お薬調剤体験、カレンダーづくり、お口の健康相談等

主催 左京歯科医師会、左京区役所

問合せ 区健康長寿推進課(☎702-1219)

献血にご協力をお願いします

日時	場所
10月25日(水) 14:00～16:00	修学院小学校
10月31日(火) 14:00～16:00	洛陽病院

問合せ 区健康長寿推進課(☎702-1064)

土木事務所通信

道路に張り出した家の木のせん定をお願いします

家の敷地内等の生垣や木の枝が道路に張り出すと、歩行者や車の通行の妨げになるだけでなく、カーブミラーや道路標識に覆いかぶさったり、道路の見通しを悪くするなどして、交通事故の原因となります。未だに事故を防ぐため、道路に張り出した木の枝などはせん定をお願いします。

問合せ 左京土木事務所(☎791-9134)

京北・左京山間部土木事務所(花脊・別所・広河原・久多)(☎852-1819)

相談窓口

京都市民法律相談(無料)

日時 毎週水曜日 13:15～15:15(1組20分以内)

場所 区役所1階 地域力推進室相談室

定員 12組(予約制)

申込み 相談日(毎週水曜日)の週の月曜日から相談日当日まで(祝日を除く)に、電話又は直接、下記問合せ先へ。

※申込受付時間は 8:30～17:00(相談日当日は15:00まで)

問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029)

行政書士による無料相談

日時 11月14日(火) 14:00～16:00

場所 区役所1階 大会議室A

問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局(☎762-0505)

司法書士による無料相談

日時 11月9日(木) 13:30～16:30

場所 区役所1階 大会議室A

問合せ 京都司法書士会(☎241-2666)

岡崎いきいき市民活動センター

岡崎最勝寺町2 ☎761-4484

岡崎ワールドミュージックフェスタ2017

日時 10月29日(日) 10:00～17:00

場所 妙傳寺(左京区北門前町481)

費用 無料(飲食の場合実費) 申込み 不要

左京東部いきいき市民活動センター

鹿ヶ谷高岸町3-2 ☎761-1385

さきょーラ音楽会～音楽・ダンスなどのステージ～

日時 11月11日(土) 13:00～15:00

場所 白河総合支援学校(左京区岡崎東福ノ川町9-2)

費用 無料 申込み 不要

左京老人福祉センター

高野西開町5 ☎722-4650

シニア講座「ちりめん干支色紙」

対象 市内在住60歳以上の方

日時 12月8日(金) 10:00～11:30

場所 当センター3階 会議室

定員 30名(先着順) 費用 700円

持ち物 裁縫道具、スティックのり、縫い糸、はさみ(布切り用、紙切り用)

申込み 11月6日(月)から電話又は直接、当センターへ。

左京区地域介護予防推進センター

下鴨上川原町62 ☎706-6499

男性のための料理教室

対象 区内在住65歳以上の方

日時 11月10日(金) 10:00～12:30

場所 当センターひまわりサロン下鴨(市バス「植物園前」すぐ)

定員 8名(先着順) 費用 200円

申込み 10月23日(月) 9:00から電話で、当センターへ。

図書館 休館日 毎週火曜日

左京図書館 ☎722-4032

赤ちゃん絵本ふれあいタイム

10月19日、26日、11月2日、9日

各日とも木曜日10:30～

おたのしみ会 10月28日(土) 11:00～

懐かし名画シアター 10月28日(土) 13:30～

岩倉図書館 ☎702-8510

幼児タイム 10月27日(金) 11:00～

えいごタイム 10月28日、11月11日

各日とも土曜日10:30～

朗読を楽しむ会 10月28日(土) 15:00～

岩倉学生寄席 11月5日(日) 14:00～

あかちゃんタイム 11月10日(金) 11:00～

おたのしみ会 11月18日(土) 14:00～

移動図書館「こじか号」

☎801-4196

巡回日程

10月27日(金)	10:00～10:40	修学院小学校
	11:00～11:40	上高野小学校
	13:00～13:40	八瀬小学校
11月6日(月)	10:00～10:40	市原野小学校
	11:00～11:30	鞍馬本町かどや駐車場
	13:00～13:40	鞍馬小学校
11月8日(水)	10:30～11:00	広河原伝兵衛前
	11:20～11:50	JA京都中央花背支店前
	13:00～13:30	花背小中学校
11月15日(水)	13:50～14:20	別所喫茶カウベル前
	10:00～11:00	京都大原学院
	11:20～11:50	農協静原支所横
11月15日(水)	13:00～13:40	静原小学校

上下水道に関する相談等24時間受付中

問合せ 左京営業所(☎722-7700)

10月2日から、区役所でもマイナンバーカードの申請を受付

申請後は本人限定郵便で送ります

ご本人が、次の書類を持参のうえ、区役所マイナンバー窓口へ。

(15歳未満及び成年被後見人の方の申請は要問合せ)

- 本人確認書類(運転免許証等)
- マイナンバー通知カード(お持ちでない場合は顔写真付きの公的機関発行証明書とその他の証明書(健康保険証等)でも申請可)
- 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- 顔写真(縦4.5cm×横3.5cm)(お持ちでない場合は無料でお撮りします。)

問合せ 区マイナンバー担当(☎708-7087)

左京消防署 だより

「登山中の事故を防ぐために」

次のポイントに注意して無理のない登山をお願いします。

- 登山時の注意ポイント**
- 自分の体力や経験に応じた登山計画を立てる。
- 安全で動きやすい服装や靴を準備する。
- 携帯電話等、緊急時に連絡が取れる手段を確保する。
- 気象情報をあらかじめ把握する。
- 食料(お菓子・飲料水等)は多めに準備する。
- 警察や勤務先等へ登山計画書を提出する。

問合せ 左京消防署(☎722-0100)

安心安全通信



問合せ 川端警察署(☎771-0110) 下鴨警察署(☎703-0110)

まちづくり活動 支援交付金 まちづくり活動掲示板

- みんなで歌おう！うたごえカフェ
童謡等をみんなで一緒に歌い交流します。
日時 ①毎月第3水曜日13:30~15:30
②毎月第4土曜日14:00~16:00
場所 ①サクラキャットイングリッシュカフェ(左京区高野蓼原町18-1) ②カフェジョワ(左京区鹿ヶ谷桜谷町27)
定員 ①20名 ②30名(先着順)
費用 ①500円 ②900円(②はワンドリンク付き) ※小学6年生以下無料
申込方法 氏名、連絡先、参加人数を下記問合せ先まで
問合せ 京都ピアノとうたの音楽ひろば(上平 ☎080-9161-1580)
- 食べてワクワク3世代交流深めて孤食・孤立脱却！～簡単おせち
黒豆・鳥ロールを作ります！

- 日時 12月3日(日)、7日(木)11:00~13:00
場所 Feel at home 上倉宅(左京区北白川上池田町25-2)
定員 各10名(先着順) 費用 1,000円
申込・問合せ 上倉(☎090-3704-2182、メールfeel.at.home2016@gmail.com)
- 小学生対象 英語で学ぶアート講座開講
日時 11月11日(土)10:00~12:00 英語でコラージュを楽しみZineを作ろう！
場所 京都精華大学
定員 20名(先着順) 費用 500円
申込方法 講座名、希望人数、氏名、学年、住所、電話番号、メールアドレス、保護者氏名、保護者当日付添いの有無を記入のうえ、京都精華大学ホームページ申込みフォームまたは、はがき、FAX、メールで下記申込先にお送りください。
申込・問合せ 京都精華大学 社会連携センター(〒606-8588左京区岩倉木野町137、☎702-5263、FAX722-5440、メールgarden@kyoto-seika.ac.jp)

大学のまち・左京

学園祭情報

- 京都ノートルダム女子大学「ND祭2017」
開催日 10月28日(土)、29日(日)
問合せ 学生課(☎706-3740)
- 京都精華大学「木野祭」
開催日 11月3日(金・祝)、4日(土)
問合せ 木野祭実行委員会(☎701-0289)
- 京都府立大学「流木祭」
開催日 11月3日(金・祝)、4日(土)
問合せ 学務課学生担当(☎703-5125)
- 京都工芸繊維大学「松ヶ崎祭」
開催日 11月24日(金)、25日(土)
問合せ 学生サービス課学生生活係(☎724-7147)
- 京都大学「11月祭」
開催日 11月23日(木・祝)~26日(日)
問合せ 11月祭事務局(☎752-9078)

第23回 心ときめき芸術祭

参加費無料

「はばたけ、私たちの思い」

～笑顔あふれる明るい未来 輝け自分自身の道を～

芸術の秋にふさわしい、心ときめく楽しいお祭りです。皆さまのご来場をお待ちしています！

日時 10月26日(木)13:30~16:00
10月27日(金)9:00~16:00

場所 左京区役所1階 大会議室(市営地下鉄「松ヶ崎」駅から徒歩約8分、市バス「左京区総合庁舎前」から徒歩約3分、「高木町」から徒歩約9分)
※ご来場には公共交通機関をご利用ください。

費用 入場無料(飲食物等有料)

内容(一部)
10月26日(木) 作業所まつり(作品展示・販売)
10月27日(金) 作業所まつり(作品展示・販売)、喫茶コーナー(10:00~16:00)、舞台発表(13:15~16:00)

主催 左京こころのふれあいネットワーク
問合せ 区障害保健福祉課(☎702-1131)



左京スポーツニュース

【8月27日】
第53回京都市バレーボール祭
各区から4チームずつ出場し、市原野体振チームが2勝して優秀チームとなりました。
【9月3日】
平成29年度京都市チャンピオン大会(女子バレー) 左京区予選会
優勝・市原野体振チーム
準優勝・修学院体振チーム



市原野体振チームの皆さん

(優勝チームは11月26日の本大会に出場します。)

来年4月に小学校へ入学する新1年生(平成23年4月2日~24年4月1日生まれ)の保護者の方へ



10月23日頃に入学届を郵送します。11月6日(月)までに必ず指定の学校へ提出してください(国・私立小学校に入学予定の方、引越予定の方も提出が必要)。

用紙が届かない場合は、区市民窓口課(☎702-1054)・各出張所にご連絡ください。

なお、就学時健康診断の日程は、入学届の提出時に学校から案内します。

問合せ
【入学手続】指定の学校又は市教育委員会調査課(☎222-3772)
【就学時健診】指定の学校又は市教育委員会体育健康教育室(☎708-5321)

左京区伝統行事カレンダー(11月)

「左京伝統行事ガイドおつぎのまつり」の掲載行事等を紹介いたします。

日付	行事名	場所
11月8日(水)	火焚祭	満足稲荷神社

左京ボイス クイズコーナー

今月のクイズ

2面掲載の「人権月間講演会」の講演名は「**1000に会えてよかった**」

正解者の中から抽選でトランプ1枚、カクテル500円分を3名様にプレゼント

応募方法①氏名②年齢③住所④電話番号⑤クイズの解答⑥本紙への感想(必須)を記入のうえ、ハガキ又はメールで送付

応募先

〒606-8511 左京区役所地域力推進室「左京ボイス」担当まで

メールの場合
件名に「左京ボイス クイズ応募」と明記のうえ、sakiyo@city.kyoto.lg.jp

応募締切 11月6日(月)(必着)

10月の解答
「朝ごはん」
当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

野菜のメッカ大原へ

夏が過ぎ、稲穂が黄金色に実る頃、稲刈りが行われま

す。今では機械で行うため、一日で稲刈りが終わり、翌日には畑になっているという電光石火の早業です。

二毛作のため、田んぼに畝を作り、聖護院大根、青首大根、聖護院蕪、上賀茂の農家であれば、すぐさま菜などの冬野菜の種まきが始まります。

三週間ほどすると、琴線のごとく若葉が芽吹き列を為します。間引いた菜葉をみそ汁やサラダに入れて、口に含むと、暑かった夏が過ぎ、秋が訪れたことを実感します。

今では、聖護院地区や田中地区、鹿ヶ谷地区は都市化が進み、畑が少なくなりました

「里の駅 大原」の直売所も設立され、月曜日以外の毎日朝9時から営業されています。

朝収穫された元気な野菜が所狭しと並べられており、特に土曜・日曜には、野菜を求め、長蛇のお客さんの列が続



里の駅 大原で売られている新鮮野菜



里の駅 大原

「ほんまもん」を食べる

第10回

左京食文化プロジェクト「ほんまもん」の食を楽しむの一環として、左京ならではの季節の料理や食材を楽しむコラムをご紹介します。

が、昔は京野菜の宝庫であったように、田中唐辛子、鹿ヶ谷南瓜、聖護院大根、聖護院蕪、聖護院胡瓜、さらら漬のもぎ茄子等、左京区内の地名が付いた京の伝統野菜がたくさん残っています。

現在では、左京区で野菜のメッカと言えば、大原地域ではないでしょうか。

20年前には、老人会農業クラブの方達が、大原地域で家庭菜園をしておられ、そこで収穫した野菜等を毎週月曜日に朝市で販売されました。その後、15年ほどの間に、若い農業就労者が大原に集まり、私学んだ同志社大学有機農業塾の卒業生もたくさん就労し、大原は若者で活気づきました。若者パワーのお陰で、

「里の駅 大原」の直売所も設立され、月曜日以外の毎日朝9時から営業されています。

朝収穫された元気な野菜が所狭しと並べられており、特に土曜・日曜には、野菜を求め、長蛇のお客さんの列が続

皆さんも是非、野菜のメッカ大原にお出かけになり、自然と景色を楽しみながら、おいしい物さばりはいかがでしょう。

草食なかがし主人 中東 久雄



草食なかがし主人 中東 久雄