



左京区シンボルマーク

市民しんぶん 左京区版

左京ボイス

左京区役所 ☎702-1000(代表) ホームページ 左京区役所 検索

2016 11/15

世帯数 84,221世帯
(前月比: 228世帯増)

人口 168,666人
(前月比: 263人増)

(平成28年10月1日現在)



みんなで作る左京朝カフェ 第3回

初めての方大歓迎!

今回のテーマは、「食」

左京朝カフェは、左京のまちを愛し、まちをもっと面白くしたい! 活動のネットワークを広げたい! 何か新しいことを始めたい! 等と感じている人が集まり、左京のまちについて話し合う場です。
今回は「食」をテーマに下記のとおり開催しますので、ぜひご参加ください。

日時 12月11日(日) 10:00~12:30
場所 左京区役所 1階 大会議室

申込み 12月8日(木)までにメール、電話又はFAXで、氏名(ふりがな)、住所、連絡先を下記問合せ先までお知らせください。
※託児スペースあり(要予約、12月2日(金)までにお知らせください。)
費用 300円(茶菓代)
問合せ 区地域力推進室 (☎702-1021、FAX702-1301、mail: sakyo@city.kyoto.lg.jp)



自由な発想で
左京区のまちづくりを語り、考え、
仲間を見つけましょう。
京都市長 門川 大作

みやこ

京の伝統文化体験

in

大学のまち左京

世界に誇る
京都の伝統文化を学びませんか!

日時 12月14日(水)
17:00~18:30 (16:40受付開始)

文化庁の京都移転を歓迎し、“ほんまもん”の文化を左京から世界に発信するため、学生・留学生の方にいけばなを体験いただきます。

対象 区内に在住又は通学されている学生(高校生不可)・留学生

場所 京都造形芸術大学(人間館本部棟4階) NA403

内容 いけばなの講義、実習(華道「未生流笹岡」)

家元笹岡隆甫氏/京都大学華道部の皆さん)

費用 無料 定員 30名(先着順)

申込み 11月18日(金)からFAX又はメールにて氏名(ふりがな)、学校名、回生、電話番号、メールアドレス、(留学生の場合)出身国を下記問合せ先までお知らせください。 ※2名まで同時申込可能

問合せ 区地域力推進室 (☎702-1021、FAX702-1301、メールsakyo@city.kyoto.lg.jp)



今回の作品



笹岡隆甫氏



第20回
左京区民
正月いけばな教室
参加者募集

日時 12月22日(木)
13:30~15:00

みしょうりゅうささおか
未生 流 笹岡家元の指導による、
家庭で簡単にいけられる正月用の
いけばな教室を開催します。

対象 区内に在住、通勤又は通学されている方
場所 区役所 1階 大会議室
費用 2,500円(竹器・花材一式)
定員 100名(先着順)
申込み 11月21日(月)~12月16日(金)に参加費を添えて区地域力推進室(1階11番窓口)へ。
※受付時間は平日8:30~17:00
問合せ 区地域力推進室 (☎702-1029)



今回の作品



市政情報総合案内コールセンター 京都いつでもコール

受付時間 午前8時~午後9時(年中無休)

☎(075)661-3755、FAX (075)661-5855

おかけ間違いにご注意ください

電子メール(ホームページから) 京都いつでもコール 検索

「京都 左京 あゆみとくらし」 発行

本紙に平成24年5月15日号から4年間にわたって連載した「左京の歴史と文化」(執筆:市歴史資料館 主任 宇野日出生氏)を冊子にまとめて発行しました。

この冊子では、都市から農村まで、左京の各地域の歴史や文化を貴重な写真も掲載のうえ解説しています。

配布場所 左京区役所、出張所、左京・岩倉図書館(11月15日から配布)数に限りがありますので一人一冊の配布とさせていただきます。

※区ホームページ(「[左京区役所](#)」[検索](#))でも閲覧することができます。

問合せ 区地域力推進室(☎702-1021)



左京区明るい選挙推進セミナー



選挙をより身近に感じていただけるよう、「左京区明るい選挙推進セミナー」を開催します。

今回のセミナーでは、京都市明るい選挙推進協議会会長の木下富雄氏をお迎えして、「若者の投票率の低さをどう考える」をテーマにお話しいただきます。

日時 12月9日(金)10:00~12:00

場所 区役所1階 大会議室

講演 「若者の投票率の低さをどう考える」

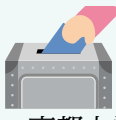
講師 木下富雄氏(国際高等研究所フェロー、京都大学名誉教授、京都市明るい選挙推進協議会会長)

定員 60名(先着順) **費用** 無料

申込み 不要(当日会場にお越し下さい。)

主催 左京区明るい選挙推進協議会、左京区選挙管理委員会

問合せ 区選挙管理委員会事務局(☎702-1021)



左京区のまちづくりに応援を! ふるさと納税寄付金 「だいきっ!京都。寄付金」

寄付の際に応援メニューとして「地域振興・左京区」と指定していただくと、その寄付金は左京区のまちづくりに活用されます。

12月26日まで1万円以上の寄付には、通常期間におけるお礼の品に加えて、抽選で土井志ば漬詰合せをはじめとする京の逸品等が当たるキャンペーンを実施しています。

この機会に「だいきっ!京都。寄付金」へのご寄付を。その際は、「地域振興・左京区」をぜひお選びください。

問合せ 区地域力推進室(☎702-1021)
市財政課(☎222-3290)



人権月間 児童絵画展

区内の小学生が人権をテーマに描いた絵画を展示します。

期間 12月1日(木)~14日(水)

8:30~21:00(土日は9:00~17:00、最終日は8:30~17:00)

場所 区役所1階 ロビー

問合せ 区地域力推進室(☎702-1029)

第3~5回 じいじ・ばあばの 子育て講座

対象 孫がいる方、これから孫ができる予定の方、「孫育て」に関心のある方

費用 無料

申込み 次に掲げる日までに電話で[京都いつでもコール\(☎661-3755\)](#)へ。

第3回:11月24日まで、第4回:12月4日まで、第5回:1月8日まで。

その他 興味のある回のみ参加していただくこともできます。

問合せ 区健康づくり推進課(☎702-1218)

祖父母世代を対象にした子育て講座を実施します。「こんな時どうしたらいいの?」「昔と今の子育てって違うの?」といった疑問や悩みをお持ちの方、参加してみませんか。

第3回 医師と孫育てトークセッション

日時 11月28日(月)14:00~15:30

場所 区役所1階 大会議室C

定員 90名(先着順)

内容 子どもの健康、医師とのトークセッション

第4回 子育て講座(お世話編)

日時 12月8日(木)14:00~15:30

場所 区役所3階 健康教育室

定員 40名(先着順)

内容 今どきの子育て、歯科・栄養、手洗いチェック体験

第5回 子育て講座(遊び編)

日時 1月12日(木)14:00~15:30

場所 区役所3階 健康教育室

定員 40名(先着順)

内容 地域の遊び場の情報、今と昔のあそび、おもちゃ作り等

お気軽に
ご参加
ください。



左京消防署だより

電気ストーブによる火災にご注意!

平成27年中に起こった暖房器具による火災の約9割は、電気ストーブが原因となっており、その発生を早期に知らせる住宅用火災警報器の定期点検を、次のことを守りましょう。

- 外出時や寝る前には電源を切る。
- 電気ストーブの上に洗濯物を干さない。
- ヘアスプレー等、引火の危険があるものは近くで使用しない。また、放置しない。
- カーテンや障子戸等から離して使用する。

問合せ 左京消防署(☎723-0119)



食中毒にご注意を!

冬季はノロウイルスによる食中毒が増加します。予防のため次のことに注意しましょう。

- ・調理前やトイレの後の手洗いを徹底する。
- ・調理のときは食品の中心部まで十分に加熱する。
- ※特に二枚貝については、十分な加熱が必要です(中心部が85℃90℃で90秒以上)。
- ・調理器具(まな板、包丁など)の洗浄及び塩素系漂白剤での消毒をこまめに行う。

問合せ 区衛生課(☎702-1268)

お知らせ

税

平成28年分年末調整説明会(給与支払者向け)
年末調整の方法や、給与支払報告書(源泉徴収票)等の法定調書の作成と提出の方法について説明会を行います。

日時 11月22日(火)14:00～16:15
場所 京都教育文化センター(京阪電鉄「神宮丸太町」駅下車徒歩約3分)

問合せ 左京税務署(☎761-5371)
市税事務所特別徴収担当(☎213-5246)

福祉

歳末特別生活相談及び特別生活資金貸付
病気や事故等で年越しの生活にお困りの世帯の相談を受け、必要と認められる場合、歳末特別生活資金の貸付を行います。

相談日時 12月9日(金)～12月15日(木)
(土日を除く。)各日とも9:00～11:30、13:00～15:00

貸付日 12月26日(月)
場所 区役所1階 大会議室A
持ち物 印鑑、住所・家族構成が分かるもの(世帯全員分の健康保険証等)

貸付の内容
①1人3万円、1世帯15万円を限度
②担保や保証人は不要で無利子
③据置期間を含め2年以内に均等月賦で返済
貸付が受けられない世帯
①ボーナス等の臨時収入がある世帯や他の貸付が受けられる世帯
②生活保護を受けている世帯
③中国残留邦人等の支援給付を受けている世帯
④以前に夏季・歳末特別生活資金の貸付を受け、返済が終わっていない世帯
⑤返済能力がないと認められる世帯
⑥暴力団員等又は暴力団密接関係者の属する世帯

問合せ 区福祉介護課(☎702-1065)
市地域福祉課(☎251-1175)

戦没者遺族相談
厚生労働大臣からの委託により専門の相談員が、戦没者遺族の年金等の相談をお受けします。相談のある場合には、下記相談員までご連絡ください。

相談員 清水保子氏(☎761-6951)
問合せ 区福祉介護課(☎702-1065)

保険年金

高額療養費の支給申請はお済みですか
後期高齢者医療制度における被保険者の方で、医療機関等で支払った一部負担金が自己負担限度額を超えた場合、その超えた額が高額療養費として支給されます。該当される方には「高額療養費支給申請について(お知らせ)」をお送りしていますので、お早めに申請してください(初回のみ申請が必要です)。

申請に必要なもの 高額療養費支給申請書、保険証、印鑑、預貯金通帳
※代理人が来られる場合、委任状が必要です。
問合せ 区保険年金課(☎702-1170)

新しい国民健康保険証が届きましたか
現在、新しい健康保険証(桃色のカード型)を簡易書留郵便でお届けしています。

古い保険証は12月1日以降から使用できません。新しい保険証を医療機関等に提示せず受診した場合は、一旦医療費を全額お支払いいただきますので、ご注意ください。

なお、古い保険証は細かく切って処分するか、区保険年金課へ返却してください。

問合せ 区保険年金課(☎702-1168)

健康づくり

11月と12月は国民健康保険料の徴収強化月間
本市では、国民健康保険事業の安定的な運営を図るため、滞納保険料の徴収強化に努めています。特に、11月と12月の2カ月間は滞納整理のための財産調査及び差押え等を一層強化し、集中的に保険料徴収の取組を進めています。

問合せ 区保険年金課(☎702-1169)

健康づくり

12月1日は世界エイズデー
毎年、全国でHIV感染者数は1,000人以上、エイズ患者数は400人以上が新たに報告されています。早期発見のために検査を受けましょう。

日時 毎週金曜日(閉庁日を除く。)
9:00～10:30 受付(匿名・予約不要)
※検査結果は2週間後に区役所でお知らせします。

場所 区役所3階 保健センター
費用 無料 ※証明書が必要な場合は有料
その他 同日に性感染症検査(クラミジア、淋菌、梅毒)も実施しています。

問合せ 区健康づくり推進課(☎702-1219)

相談窓口

京都市民法律相談(無料)
日時 毎週水曜日 13:15～15:15
(1人20分以内)

場所 区役所1階 地域力推進室相談室
定員 12名(予約制)
申込み 相談日(毎週水曜日)の週の月曜日から相談日当日まで(閉庁日除く。)に、電話又は直接、下記問合せ先へ。

※申込受付時間は8:30～17:00(相談日当日は15:00まで)
問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029)

行政書士による無料相談

日時 12月13日(火)14:00～16:00
場所 区役所1階 大会議室C

問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局(☎762-0505)

司法書士による無料相談

日時 12月8日(木)13:30～16:30
場所 区役所1階 大会議室A

問合せ 京都司法書士会(☎241-2666)

岡崎いきいき市民活動センター

岡崎最勝寺町2 ☎761-4484

レコードを聴く会～モーツァルト～
日時 11月26日(土)14:00～15:30

費用 無料
申込み 不要
場所・問合せ 当センターへ。

左京東部いきいき市民活動センター

鹿ヶ谷高岸町3-2 ☎761-1385

さきょう 冬の文化祭
音楽、ダンス及び演劇のステージをお楽しみ

左京はあらし 自然を愛で、歴史を学び、文化を楽しむ「豊かなこころ」を大切に伝えます

ください。
日時 12月3日(土)15:00～17:00(14:00開場)
費用 無料
申込み 不要
場所・問合せ 当センターへ。

左京老人福祉センター

高野西開町5 ☎722-4650

ちりめん生地を使った干支色紙づくり
来年の干支である「酉(とり)」の干支色紙を作り、新年の準備をしましょう。

対象 市内在住60歳以上の方
日時 12月2日(金)10:00～11:30

場所 左京合同福祉センター3階 会議室
定員 15名(先着順)
費用 700円

持ち物 裁縫道具、手芸用ボンド、縫い糸、はさみ(布切り用、紙切り用)

申込み 11月15日(火)から電話又は直接、当センターへ。

左京区地域介護予防推進センター

下鴨上川原町62 ☎706-6499

認知症予防教室参加者募集
簡単な音読や計算を行います(全24回)。

対象 区内在住65歳以上で介護サービスを受けていない方

日時 1月16日～7月3日の毎週月曜日(祝日を除く。)
①14:00～14:50又は②15:00～15:50

場所 当センター ひまわりサロン下鴨
定員 ①、②各6名(先着順)

費用 1回100円
申込み 11月21日(月)9:00から電話で当センターへ。

図書館

休館日 毎週火曜日

左京図書館 ☎722-4032

赤ちゃん絵本ふれあいタイム
11月24日、12月1日、8日、15日
各日とも木曜日10:30～

おたのしみ会 11月26日(土)11:00～

岩倉図書館 ☎702-8510

あかちゃんタイム 11月25日(金)11:00～
えいごタイム 11月26日(土)10:30～

クリスマスお楽しみ会 12月17日(土)14:00～

移動図書館「こじか号」

☎801-4196

巡回日程

11月25日(金)	10:00～10:40 修学院小学校 11:00～11:40 上高野小学校 13:00～13:40 八瀬小学校
12月2日(金)	10:00～10:40 市原野小学校 11:00～11:30 鞍馬本町かどや駐車場 13:00～13:40 鞍馬小学校
12月12日(月)	10:00～11:00 京都大原学院 11:20～11:50 農協静原支所横 13:00～13:40 静原小学校
12月14日(水)	10:30～11:00 広河原伝兵衛前 11:20～11:50 JA京都中央花背支店前 13:00～13:30 花背小中学校 13:50～14:20 別所喫茶カウベル前
12月19日(月)	10:00～10:40 修学院小学校 11:00～11:40 上高野小学校 13:00～13:40 八瀬小学校

「京都 左京 あゆみとくらし」発行

本紙に平成24年5月15日号から4年間にわたって連載した「左京の歴史と文化」(執筆:市歴史資料館 主任 宇野日出生氏)を冊子にまとめて発行しました。

この冊子では、都市から農村まで、左京の各地域の歴史や文化を貴重な写真も掲載のう解説しています。

配布場所 左京区役所、出張所、左京・岩倉図書館(11月15日から配布)数に限りがありますので一人一冊の配布とさせていただきます。

※区ホームページ(左京区役所 検索)でも閲覧することができます。

問合せ 区地域力推進室(☎702-1021)

左京区明るい選挙推進セミナー

選挙をより身近に感じていただけるよう、「左京区明るい選挙推進セミナー」を開催します。

今回のセミナーでは、京都市明るい選挙推進協議会会長の木下富雄氏をお迎えして、「若者の投票率の低さをどう考える」をテーマにお話しいたします。

日時 12月9日(金)10:00～12:00
場所 区役所1階 大会議室

講演 「若者の投票率の低さをどう考える」
講師 木下富雄氏(国際高等研究所フェロー、京都大学名誉教授、京都市明るい選挙推進協議会会長)

定員 60名(先着順) **費用** 無料
申込み 不要(当日会場にお越し下さい。)

主催 左京区明るい選挙推進協議会、左京区選挙管理委員会

問合せ 区選挙管理委員会事務局(☎702-1021)

第3～5回 じいじ・ばあばの 子育て講座

対象 孫がいる方、これから孫ができる予定の方、「孫育て」に関心のある方
費用 無料

申込み 次に掲げる日までに電話で京都いつでもコール(☎661-3755)へ。
第3回:11月24日まで、第4回:12月4日まで、第5回:1月8日まで。

その他 興味のある回のみ参加していただくこともできます。
問合せ 区健康づくり推進課(☎702-1218)

第3回 医師と孫育てトークセッション

日時 11月28日(月)14:00～15:30
場所 区役所1階 大会議室C

定員 90名(先着順)
内容 子どもの健康、医師とのトークセッション

第4回 子育て講座(お世話編)

日時 12月8日(木)14:00～15:30
場所 区役所3階 健康教育室

定員 40名(先着順)
内容 今どきの子育て、歯科・栄養、手洗いチェック体験

第5回 子育て講座(遊び編)

日時 1月12日(木)14:00～15:30
場所 区役所3階 健康教育室

定員 40名(先着順)
内容 地域の遊び場の情報、今と昔のあそび、おもちゃ作り等

環境に優しいまちづくり

①資源物の拠点回収を実施

日時 月曜日～金曜日(祝日を含む。)
9:00～16:00

場所 東部まち美化事務所(高野西開町34-3)
回収品目 (16品目)

①使用済てんぶら油②リユースびん③紙バック④蛍光管⑤乾電池⑥充電式電池⑦新聞・ダンボール⑧雑誌がみ⑨古着類⑩インクカートリッジ⑪記憶媒体類⑫小型家電⑬ボタン電池⑭水銀体温計・血圧計⑮使い捨てライター⑯刃物類

※回収対象となる小型家電は、家電4品目(テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)、パソコン及び石油・灯油ストープ以外で大きさが30cm×40cm×40cm以内のもの

その他 家庭で不要となったものに限ります。

ごみ収集場所等の清掃活動や地域の一斉清掃にボランティアとして取り組んでいる方に専用のごみ袋を無料配布しています。

申請・問合せ 東部まち美化事務所(☎722-4345)
左京エコまちステーション(☎366-0821)

ふるさと納税寄付金 「だいすきっ!京都。寄付金」

寄付の際に応援メニューとして「地域振興・左京区」と指定していただくと、その寄付金は左京区のまちづくりに活用されます。

12月26日まで1万円以上の寄付には、通常期間におけるお礼の品に加えて、抽選で土井志ば漬合せをはじめとする京の逸品等が当たるキャンペーンを実施しています。

この機会に「だいすきっ!京都。寄付金」へのご寄付を。その際は、「地域振興・左京区」をぜひお選びください。

問合せ 区地域力推進室(☎702-1021)
市財政課(☎222-3290)

区内の小学生が人権をテーマに描いた絵画を展示します。

期間 12月1日(木)～14日(水)
8:30～21:00(土日は9:00～17:00、最終日は8:30～17:00)

場所 区役所1階 ロビー
問合せ 区地域力推進室(☎702-1029)

左京消防署だより

電気ストープによる火災にご注意!
平成27年中に起こった暖房器具による火災の約9割は、電気ストープが原因となっており、その発生を早期に知らせる住ります。電気ストープを使うときは、次のことを守りましょう。

●外出時や寝る前には電源を切る。
●電気ストープの上に洗濯物を干さない。
●ヘアスプレー等、引火の危険があるものは近くで使用しない。また、放置しない。
●カーテンや障子戸等から離して使用する。

今一度、電気ストープの使用方を見直すとともに、煙などの発生を早期に知らせる住宅用火災警報器の定期点検を行い「火の用心」に努めましょう。

問合せ 左京消防署(☎723-0119)

食中毒にご注意を!

冬季はノロウイルスによる食中毒が増加します。予防のため次のことに注意しましょう。

・調理前やトイレの後の手を洗いを徹底する。
・調理のときは食品の中心部まで十分に加熱する。
※特に二枚貝については、十分な加熱が必要です(中心部が85℃90℃で90秒以上)。

・調理器具(まな板、包丁など)の洗浄及び塩素系漂白剤での消毒をこまめに行う。

問合せ 区衛生課(☎702-0200)

「熊本地震」の被災者の皆様に 対する義援金を受付中

受付場所 左京区役所、各出張所他
問合せ 左京区役所地域力推進室まちづくり推進課(☎702-1029)

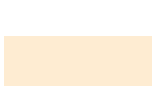


お知らせ



税

平成28年分年末調整説明会(給与支払者向け)
年末調整の方法や、給与支払報告書(源泉徴収票)等の法定調書の作成と提出の方法について説明会を行います。
日時 11月22日(火)14:00～16:15
場所 京都教育文化センター(京阪電鉄「神宮丸太町」駅下車徒歩約3分)
問合せ **左京税務署(☎761-5371)**
市税事務所特別徴収担当(☎213-5246)



福祉



歳末特別生活相談及び特別生活資金貸付
病気や事故等で年越しの生活にお困りの世帯の相談を受け、必要と認められる場合、歳末特別生活資金の貸付を行います。
相談日時 12月9日(金)～12月15日(木)
(土日を除く。)各日とも9:00～11:30、13:00～15:00
貸付日 12月26日(月)
場所 区役所1階 大会議室A
持ち物 印鑑、住所・家族構成が分かるもの(世帯全員分の健康保険証等)
貸付の内容
①1人3万円、1世帯15万円を限度
②担保や保証人は不要で無利子
③据置期間を含め2年以内に均等月賦で返済
貸付が受けられない世帯
①ボーナス等の臨時収入がある世帯や他の貸付が受けられる世帯
②生活保護を受けている世帯
③中国残留邦人等の支援給付を受けている世帯
④以前に夏季・歳末特別生活資金の貸付を受け、返済が終わっていない世帯
⑤返済能力がないと認められる世帯
⑥暴力団員等又は暴力団密接関係者の属する世帯
問合せ **区福祉介護課(☎702-1065)**
市地域福祉課(☎251-1175)

戦没者遺族相談
厚生労働大臣からの委託により専門の相談員が、戦没者遺族の年金等の相談をお受けします。相談のある場合には、下記相談員までご連絡ください。
相談員 清水保子氏(☎761-6951)
問合せ **区福祉介護課(☎702-1065)**



保険年金

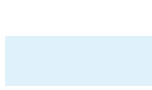


高額療養費の支給申請はお済みですか
後期高齢者医療制度における被保険者の方で、医療機関等で支払った一部負担金が自己負担限度額を超えた場合、その超えた額が高額療養費として支給されます。該当される方には「高額療養費支給申請について(お知らせ)」をお送りしていますので、お早めに申請してください(初回のみ申請が必要です)。
申請に必要なもの 高額療養費支給申請書、保険証、印鑑、預貯金通帳
※代理人が来られる場合、委任状が必要です。
問合せ **区保険年金課(☎702-1170)**

新しい国民健康保険証は届きましたか
現在、新しい健康保険証(桃色のカード型)を簡易書留郵便でお届けしています。

古い保険証は12月1日以降から使用できません。新しい保険証を医療機関等に提示せず受診した場合は、一旦医療費を全額お支払いいただきますので、ご注意ください。
なお、古い保険証は細かく切って処分するか、区保険年金課へ返却してください。
問合せ **区保険年金課(☎702-1168)**

11月と12月は国民健康保険料の徴収強化月間
本市では、国民健康保険事業の安定的な運営を図るため、滞納保険料の徴収強化に努めています。特に、11月と12月の2カ月間は滞納整理のための財産調査及び差押え等を一層強化し、集中的に保険料徴収の取組を進めていきます。
問合せ **区保険年金課(☎702-1169)**



健康づくり



12月1日は世界エイズデー
毎年、全国でHIV感染者数は1,000人以上、エイズ患者数は400人以上が新たに報告されています。早期発見のために検査を受けましょう。
日時 毎週金曜日(閉庁日を除く。)
9:00～10:30 受付(匿名・予約不要)
※検査結果は2週間後に区役所でお知らせします。
場所 区役所3階 保健センター
費用 無料 ※証明書が必要な場合は有料
その他 同日に性感染症検査(クラミジア、淋菌、梅毒)も実施しています。
問合せ **区健康づくり推進課(☎702-1219)**



相談窓口



京都市民法律相談(無料)
日時 毎週水曜日13:15～15:15
(1人20分以内)
場所 区役所1階 地域力推進室相談室
定員 12名(予約制)
申込み 相談日(毎週水曜日)の週の月曜日から相談日当日まで(閉庁日除く。)に、電話又は直接、下記問合せ先へ。
※申込受付時間は8:30～17:00(相談日当日は15:00まで)
問合せ **区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029)**

行政書士による無料相談
日時 12月13日(火)14:00～16:00
場所 区役所1階 大会議室C
問合せ **京都府行政書士会第4支部事務局(☎762-0505)**

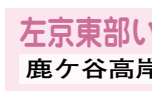
司法書士による無料相談
日時 12月8日(木)13:30～16:30
場所 区役所1階 大会議室A
問合せ **京都司法書士会(☎241-2666)**



岡崎いきいき市民活動センター

岡崎最勝寺町2 ☎761-4484

レコードを聴く会～モーツァルト～
日時 11月26日(土)14:00～15:30
費用 無料
申込み 不要
場所・問合せ **当センターへ。**



左京東部いきいき市民活動センター

鹿ヶ谷高岸町3-2 ☎761-1385

さきょうラ 冬の文化祭
音楽、ダンス及び演劇のステージをお楽しみ

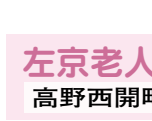




左京はあとふるプラン



ください。
日時 12月3日(土)15:00～17:00(14:00開場)
費用 無料
申込み 不要
場所・問合せ **当センターへ。**



左京老人福祉センター

高野西開町5 ☎722-4650

昨年度の作品



ちりめん生地を使った干支色紙づくり
来年の干支である「酉(とり)」の干支色紙を作り、新年の準備をしましょう。
対象 市内在住60歳以上の方
日時 12月2日(金)10:00～11:30
場所 左京合同福祉センター3階 会議室
定員 15名(先着順)
費用 700円
持ち物 裁縫道具、手芸用ボンド、縫い糸、はさみ(布切り用、紙切り用)
申込み **11月15日(火)から電話又は直接、当センターへ。**



左京区地域介護予防推進センター

下鴨上川原町62 ☎706-6499



認知症予防教室参加者募集
簡単な音読や計算を行います(全24回)。
対象 区内在住65歳以上で介護サービスを受けていない方
日時 1月16日～7月3日の毎週月曜日(祝日を除く。)
①14:00～14:50又は②15:00～15:50
場所 当センター ひまわりサロン下鴨
定員 ①、②各6名(先着順)
費用 1回100円
申込み **11月21日(月)9:00から電話で当センターへ。**



図書館



左京図書館 ☎722-4032
赤ちゃん絵本ふれあいタイム
11月24日、12月1日、8日、15日
各日とも木曜日10:30～
おたのしみ会 11月26日(土)11:00～

岩倉図書館 ☎702-8510
あかちゃんタイム 11月25日(金)11:00～
えいごタイム 11月26日(土)10:30～
クリスマスお楽しみ会 12月17日(土)14:00～



移動図書館「こじか号」



巡回日程		
11月25日(金)	10:00～10:40	修学院小学校
	11:00～11:40	上高野小学校
	13:00～13:40	八瀬小学校
12月2日(金)	10:00～10:40	市原野小学校
	11:00～11:30	鞍馬本町かどや駐車場
	13:00～13:40	鞍馬小学校
12月12日(月)	10:00～11:00	京都大原学院
	11:20～11:50	農協静原支所横
	13:00～13:40	静原小学校
12月14日(水)	10:30～11:00	広河原伝兵衛前
	11:20～11:50	JA京都中央花背支店前
	13:00～13:30	花背小中学校
	13:50～14:20	別所喫茶カウベル前
12月19日(月)	10:00～10:40	修学院小学校
	11:00～11:40	上高野小学校
	13:00～13:40	八瀬小学校

11月12日(土)～11月25日(金)

対する暴力について考えるパネルを区役所1階の区民ロビーで展示しています。
問合せ 市男女共同参画推進課(☎222-3309)

左さくら体操クラブに最適です。
※無料・事前申込み不要
※ロコモ・メタボ解消とお口の健康アップに最適です。

受付場所 左京区役所、各出張所他
問合せ 左京区役所地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029)

左京区 まちづくり活動
支援交付金

まちづくり活動掲示板

●「おせち」を自分でつくろう！
～Feel at home～

交流深めて孤食・孤立脱却！
おせちの由来も学んでみましょう。

日時 12月1日(木)、4日(日)
各日とも10:00～12:00

場所 北白川上池田町25-2上倉宅内

定員 各10名(先着順)

費用 1,500円(材料費、諸費及び保険料を含む。)

申込方法 11月18日(金)から氏名、連絡先及び
希望日を下記問合せ先までお知らせください。

問合せ Feel at home 上倉(☎090-3704-
2182)、メールfeel.at.home2016@gmail.com)



●クリスマスソングを歌いましょう！
～元気アップ白河シニア～

皆で歌って、クリスマスを楽しみましょう。

対象 65歳以上の方

日時 12月21日(水)15:00～17:00

場所 花友しらかわ1階(浄土寺真如町155-
3、市バス「錦林車庫前」から徒歩約
3分)

定員 20名(先着順)

費用 100円(茶菓代)

申込み 11月18日(金)から氏名及び連絡先を
下記問合せ先までお知らせください。

問合せ 白河の会 川上(☎090-1481-
9367、FAX711-7787)

自治記念日にあたる10月15
日、ロームシアター京都におい
て、自治記念式典が開催されま
した。
式典では、市政の発展に貢献
された個人及び団体に対して、
門川市長から表彰状が贈呈され
ました。
左京区からは、113名と48団体
の功績が讃えられました。
問合せ 区地域力推進室
(☎702-1029)



自治記念式典を開催



祝 平成28年 防犯ポスター展表彰
10月19日、川端警察署で開催された「防犯ポスター展表
彰式」で左記の方々が表彰されました。おめでとうござい
ます。引き続き、地域の安全と防犯意識の向上に取り組ん
でまいります。

- 【最優秀賞】
川端少年補導委員会会長賞
内藤孝真さん
(錦林小)
川端警察署長賞
加藤智哉さん
(第四錦林小)
左京区長賞
笠原和真さん
(京都教育大附属京都小)

おめでとうございます

このコーナーでは、多く
の方に役立つ健康づくり情
報を発信していきます。
11月14日は何の日？
11月14日は「世界糖尿病
デー」。糖尿病を含む生活習
慣病予防のために下記イベ
ントに参加してみませんか？

「健康長寿のまち・京都」
の取組が市全体で推進され
る中、今年7月に左京でも
プロジェクトをスタート。
区民一人一人が主体的に健
康づくりについて取り組み
やすいまちづくりを目指し
ています。

輝くこころ・からだ活き活き健康長寿ホット情報
左京
さあ今日から実践！健康GO☆

おすすめ イベント 左京さくらちゃん体操ひろば2周年記念イベント
～にっこり元気健康フェスタ～ with 公園体操・食育指導員

「にっこり元気左ポーターズ」と簡単
健康チェック・エクササイズ。動きやす
い服装と靴でお越しください。

日時 12月7日(水)13:45～16:00

場所 区役所3階 健康教育室

内容 さくらちゃん体操、公園体操、健康
チェックコーナー、食育コーナー等

費用 無料 申込み 不要

問合せ 区健康づくり推進課(☎702-1219)



左京ボイス
クイズコーナー
今月のクイズ
4面掲載の「さあ今日から実践！健康
GO☆」。11月14日は何の日？
正解者の中から抽選でトラフィカ京カ
ード500円分を3名様にプレゼント。
応募方法①氏名②年齢③住所④電話番号⑤
クイズの解答⑥本紙への感想(必須)を記
入の上、ハガキ又はメールで送付。

応募先
【ハガキの場合】
〒606-8511左京区役所地域力推進室
「左京ボイス」担当まで。
【メールの場合】
件名に「左京ボイス クイズ応募」と明記
の上、sakyobcity.kyoto.lg.jpまで。
応募締切 12月6日(火)(必着)
10月号の解答
「養徳小学校」
当選者の発表は、賞品の発送をもって
代えさせていただきます。

左京今昔 第4回

読者の皆様から寄せられ
た昔の写真と同じ場所で撮
影した今の写真を比べて紹
介するこのコーナー。
第4回は、明治時代に京
都市動物園で撮影された正
門の写真です。
京都市動物園は、全国で
2番目に歴史のある動物園
です。
今年8月下旬には、キリ
ンのミライに6頭目となる
オスの赤ちゃん(ヨシダ)
が生まれました。
また、12月23日にはグラ
ンドオープン一周年記念と
して入園料が無料となりま
す。当日は京都市動物園ボ
ランテシアーズによるイベ
ント「おとぎの国にサンタ
がやってくる」や岡崎中学
吹奏楽部による「クリスマ
スコンサート」を行いま
す。ぜひご来園ください。

区内の昔の
写真募集！

左京区内で撮影された、
昔の写真を募集します。
【応募方法】
写真、撮影場所、説明文
(50字程度)に氏名、年
齢、筆名、住所、電話番号
を添えて「左京ボイスクイ
ズコーナー」記載の送付先
に郵送又はメールで送付。
掲載者にはトラフィカ京
カード千円分をプレゼント。
※投稿いただいても掲載で
きない場合があります。
また、お送りいただいた
写真は原則お返しできま
せん。ご了承ください。

昔 明治36年
昔 明治40年
今