



左京区シンボルマーク

市民しんぶん 左京区版

左京ボイス

イッセンバン
左京区役所 ☎702-1000(代表) ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/sakyo/>

2016 7/15

世帯数 84,223世帯
(前月比: 68世帯増)

人 □ 168,741人
(前月比: 93人増)
(平成28年6月1日現在)



左京区民

左京区の夏を彩る一大イベント「左京区民ふれあいまつり」を開催します！
多彩なステージや模擬店など、子どもから大人まで楽しめる内容ですので、ぜひご参加ください。

ふれあいまつり 2016

入場無料

日時 7月31日(日) 11:00～15:00
場所 京都市勧業館「みやこめっせ」3階 第3展示場B面

（地下鉄東西線「東山」駅下車徒歩8分、市バス「岡崎公園 ロームシアター京都・みやこめっせ前」又は「東山二条・岡崎公園口」下車）
※公共交通機関をご利用ください。

今年も「みやこめっせ」を舞台に、「左京区民ふれあいまつり」を盛大に開催します。区民の皆さんに楽しくふれあっていただける絶好の機会です。多数のご参加を心からお待ちしております。



京都市長 門川 大作

舞台コーナー

- 中学校吹奏楽部
- ミニコンサート など

ふれあいコーナー

- 手づくりクラフト
- お絵かき・おりがみ など

模擬店コーナー

- うどん・カレー・フランクフルト
- ジュース・アイスクリーム など

PRコーナー

- 地元特産品の販売
- 地元団体などの面白体験コーナー など

お得 模擬店・有料コーナー用 チケット前売り券450円 (500円分相当)を販売中。
当日券は500円
販売・問合せ 区地域力推進室 (☎702-1029/区役所1階11番窓口)



左京区民親子で挑戦 掇型友禅染

様々な伝統産業の職人による実演が見られる館内ガイドツアーや掇型友禅染の技法を使ったオリジナルトートバッグの制作など貴重な体験ができます。夏休みの思い出づくりにぜひご参加ください。

対象 区内在住の小学生とその保護者
日時 8月20日(土)14:00～16:00 (受付13:30～)
場所 京都伝統産業ふれあい館（京都市勧業館「みやこめっせ」地下1階）
定員 保護者同伴の小学生30名（保護者複数人可）
※応募者多数の場合は抽選
参加費 小学生1名につき500円（当日支払い。体験料含む。）
※京都伝統産業ふれあい館オリジナルグッズもプレゼント
申込期間 7月21日(木)～8月5日(金)
申込み 電話又はFAXで「京都いつでもコール」(☎661-3755、FAX661-5855)に参加者氏名・お子さんの学年・郵便番号・住所・電話番号をお知らせください。
問合せ 区地域力推進室 (☎702-1029)



掇型友禅染とは、小刀を使って彫られた型紙を生地の上に置き、刷毛に染料をつけて摺り込んで染めていく京友禅の伝統的技法のひとつ。



平成28年 夏の交通事故防止市民運動

7月21日(木)～8月20日(土)

スローガン

歩行者も 気遣うやさしさ

京の夏

重点項目

- ・子どもと高齢者の交通事故防止
- ・夕暮れ時・夜間の歩行中の交通事故防止
- ・自転車の安全な利用の推進
- ・暴走行為等危険運転の追放

「熊本地震」の被災者の皆様に対する義援金を受付中

受付場所 左京区役所、各出張所、地下鉄駅、左京図書館、岩倉図書館 他

問合せ 左京区役所地域力推進室まちづくり推進担当 (☎702-1029)

大原百井の里「ハスまつり」開催

心安らぐ農村風景の中、真夏の日を涼みに来ませんか。レンコン入り山菜おこわと紫蘇ジュースのプレゼントや、地元農産物の販売会を行います。

日時 7月31日(日)
10:00~15:00

※雨天の場合は中止

場所 大原百井町(水生植物園)

※車の場合、三千院から約25分

費用 入場無料

主催 百井町自治振興会
花き生産部会

問合せ 北部農業振興センター
(☎493-6660)
百井町・とり幸
(☎744-2252)



みんなでつくる左京朝カフェ

今回のテーマは、「健康」

区内での自主的なまちづくり活動に興味・関心のある方々が出会い交流し、左京のまちについて語り合う場です。

初参加大歓迎

日時 7月24日(日)10:00~12:30

場所 区役所1階 大会議室

申込み 7月21日(木)までにメール、電話又はFAXで、氏名(ふりがな)、住所、連絡先をお知らせください。

※託児あり(要予約)

費用 300円(茶菓代)

問合せ 区地域力推進室(☎702-1021、FAX 702-1301、mail: sakyo@city.kyoto.lg.jp)



今年もやります!

洛北ふれあい体験農場 参加者募集

青年農業者の指導により秋冬野菜の栽培体験をする「洛北ふれあい体験農場」を今年も開催します。ご参加ください。



対象 市内在住で農作業ができる方

日時 9月3日(土)~1月中旬(各月1~2回、土曜日午前中開催予定)

場所 洛北ふれあい体験農場(市バス「深泥池」下車東へ徒歩2分)

定員 45名(グループは1組3名まで参加可。応募多数の場合は抽選)

費用 1名あたり1,000円(初回参加時に1回のみ徴収)

申込み 8月5日(金)必着で、往復はがきに参加者全員の氏名(ふりがな)、住所、年齢、代表者の連絡先を記入して申込先へお送りください。

申込先 〒603-8203 北区紫竹東高縄町69-1 北部農業振興センター「洛北ふれあい体験農場」係

問合せ 当センター(☎493-6660)

左京・健康なまちづくり【食育セミナー】

男性のフッキング教室 基本編

男性の方を対象に、調理実習を通して栄養バランスの基本を学んでいただくセミナーを開催します。

料理初心者の方も大歓迎!

対象 区内在住で18歳以上の男性

日時 8月31日(水)10:00~12:30(受付9:45~)

場所 区役所3階 栄養指導室

内容 ・講話「バランスよく食べよう」
・調理実習「京風だし巻卵等に挑戦!」

定員 24名(先着順) 費用 500円

持ち物 エプロン・三角巾(バンダナ等)・タオル

申込み 8月16日(火)から8月26日(金)までに、電話又は直接、区健康づくり推進課(区役所3階33番窓口、☎702-1219)へ。



献立

- ・京風だし巻卵
- ・豆腐のあんかけ
- ・じゃがいものチーズ焼き
- ・小松菜の味噌和え

今回の献立

左京消防署だより

わがまちを守る消防団

消防団員は、消防職員との連携により、火災、震災等における警戒防衛活動を行うとともに、区民の防火・防災に対する意識向上のため活動しています。

現在、左京消防団では、面川善次団長以下28分団650余名が、安心・安全のまち左京を目指して活動に取り組んでいます。

訓練の成果を示す総合査閲

5月22日に実施した「左京消防団総合査閲」において、各分団は訓練の成果を発揮し、その中で八瀬分団が優秀な成績を収めました。さらに同分団は5月29日に実施された「京都市消防団総合査閲」においても素晴らしい訓練を披露しました。



消防団員募集中

●入団要件●

- ◎消防団の管轄区域に居住又は勤務(通学)している方
- ◎日本国籍を有する18歳以上の方

詳しくは左京消防署総務課までお問合せください。(☎723-0119)



左京区民ごみ減量エコバスツアー参加者募集

夏休みに親子で体験『身近なエコを学ぼう』



対象 区内在住の小学生と保護者

日時 8月21日(日)9:30~13:30(区役所正面玄関前集合9:30)

費用 無料

定員 小学生と保護者の合計30名(先着順)

見学先 京エコロジーセンター

申込み 7月19日(火)から8月7日(日)までに電話又はFAXで「京都いつでもコール」(☎661-3755、FAX 661-5855)へ。

問合せ 左京エコまちステーション(☎366-0821)

第33回京都府歯科保健文化賞を受賞!

6月5日「歯のひろば」(京都府歯科医師会主催)において、健康づくりのボランティアの「にっこり元気左ポーターズ」が「左京さくらちゃん体操」の普及啓発を行ったことにより、歯科保健文化賞を受賞されました。

問合せ 区健康づくり推進課(☎702-1219)



一緒に左京さくらちゃん体操をしましょう♥

犬・猫の飼い方マナー

正しいつけをして愛情をもつて育てましょう。

犬の飼い主の方へ

- ・引き綱(リード)を使い、短く持って散歩しましょう。公園等でも放さないようにしましょう。
- ・排便・排尿・鳴き声で近所に迷惑をかけないようにしましょう。

猫の飼い主の方へ

- ・室内での飼育に努めましょう。
- ・迷子、事故等で保護されたときのために名札を付けましょう。
- ・専用のトイレで排泄させる習慣をつけ、早めに処理し清潔に保ちましょう。

問合せ 区衛生課(☎702-1250)



お知らせ

福 祉

介護保険料通知書の送付

市民税における所得金額等が決定されたことを受けて、平成28年度介護保険料額の確定通知書を7月下旬までに65歳以上の方にお送りします。

年額18万円以上の老齢・退職・障害・遺族年金を受給中の方の納付方法は、原則として特別徴収(年金からの引き落とし)です。

その他の方は、口座振替又は同封の納付書でお納めください。

問合せ 区福祉介護課 (☎702-1069)

福祉医療費受給者証(子ども医療費を除く)の更新

福祉医療費受給者証(ひとり親家庭等医療、重度心身障害者医療、老人医療、重度障害老人健康管理費)を更新します。前年の所得等をもとに8月以降の受給資格を判定し、資格のある方には7月末までに新しい受給者証等を、資格がなくなる方には資格喪失通知書等をお送りします。

なお、ひとり親家庭等医療については更新申請書(現況届)の提出が必要です。

更新の際に所得超過等により資格喪失となった方でも、所得の修正や世帯構成の変更があった場合は、受給対象となることがありますので、再度申請してください。

また、これまでに資格喪失となった方でも、前年の所得や世帯状況により今年度は対象となることがありますので、8月末日まで(重度障害老人健康管理費は7月末日まで)に申請してください。

老人医療については、昭和25年8月1日以前に生まれた方と昭和25年8月2日以降に生まれた方では、受給対象要件が異なります。

問合せ ひとり親家庭等医療・重度心身障害者医療・老人医療：区福祉介護課(☎702-1068)／重度障害老人健康管理費：区保険年金課(☎702-1170)

保険年金

高齢受給者証(国民健康保険)をお持ちの方

対象 京都市国民健康保険に加入されている70～74歳(昭和16年8月2日生まれ～昭和21年7月1日生まれ)の方

新しい高齢受給者証の送付

高齢受給者証の有効期限は7月31日となっており、8月1日以降は使用できません。新しい受給者証を7月中にお送りしますので、記載内容に誤りがないかお確かめのうえ、8月1日からお使いください。

また、世帯内に交付対象者が複数いる場合でも1枚ずつ封入しています。

なお、古い受給者証は、細かく切って捨てるか、保険年金課へ返却してください。

医療費の負担割合

負担割合が3割の高齢受給者証をお持ちで条件1、2のいずれかに当てはまる場合は、申請して認定されると、申請した翌月から負担割合が1割又は2割(※)になります。

※昭和19年4月2日以降生まれの方は2割

条件1

加入者が1人で収入の額が383万円未満、2人以上で収入の合計額が520万円未満

条件2

加入者が1人で、かつ国保から後期高齢者医

療制度に移った方がいる場合は収入の合計額が520万円未満

問合せ 区保険年金課 (☎702-1168)

障害基礎年金の所得状況届等の提出

国民年金の障害基礎年金(年金証書の年金コードが「2650」又は「6350」)を受給されている方は、お送りしている所得状況届等を7月末日までに保険年金課へ提出してください(今年1月2日以降に市外から転入された方は、前住所地の所得証明が必要)。

所得状況届等の提出がないと、年金の支払が差し止められる場合がありますのでご注意ください。

問合せ 区保険年金課 (☎702-1170)

後期高齢者医療保険料のお知らせ

平成28年度の後期高齢者医療保険料額が正式に決まりましたので、7月中旬に保険料のお知らせをお送りします。

4月から特別徴収(年金からの引き落とし)されている方には、正式な保険料額と10月以降の引き落とし金額をお知らせします。

7月から保険料の納付が始まる方は、保険料額と7月以降の納付方法をお知らせします。納付方法は、①毎月普通徴収(納付書、口座振替)される場合、②9月まで毎月普通徴収、10月から特別徴収される場合、③8月までは特別徴収で、10月以降毎月普通徴収される場合があります。

問合せ 区保険年金課 (☎702-1168)

新しい後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の送付

現在、お持ちの後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(以下、「減額認定証」という。)の有効期限は7月31日となっており、8月以降は使用できません。

前年の減額認定証をお持ちの方で、8月以降も引き続き交付要件(※)を満たしている方には、7月末日までに新しい減額認定証を郵送します。

ただし、世帯に所得不明者がいる場合等には、今までどおり交付申請を行っていただく必要があります。

7月末日までに新しい減額認定証が届かない場合には、各区・支所保険年金課にご相談ください。

※保険証の負担割合が「1割」で世帯全員が住民税非課税の場合

問合せ 区保険年金課 (☎702-1170)

健康づくり

健康診査を毎月実施しています

青年期健康診査

対象 市内在住の18～39歳の方でほかに健診を受ける機会のない方(予約制)

※検査日、結果説明日ともに来所できる方

日時 毎月第2、4水曜日 9:00～10:30受付

※祝祭日は実施なし。

内容 検査日：問診、身体計測・血圧測定、尿検査、血液検査、診察

結果説明日：結果説明、栄養・保健指導

費用 500円(免除制度あり)

その他 年度内に1回の受診となります。

申込み 電話で区健康づくり推進課(☎702-1219)へ。

相談窓口

京都市民法律相談(無料)

日時 毎週水曜日 13:15～(受付13:00～)

自然を愛で、歴史を学び、文化をたのむ

※1人20分以内

場所 区役所1階 地域力推進室相談室

定員 先着15名(正午から整理券を配付)

問合せ 区地域力推進室(☎702-1029)

行政書士による無料相談

日時 8月9日(火)14:00～16:00

場所 区役所1階 大会議室A

問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局(☎762-0505)

司法書士による無料相談

日時 8月18日(木)13:30～16:30

場所 区役所1階 大会議室A

問合せ 京都司法書士会(☎241-2666)

左京東部いきいき市民活動センター

鹿ヶ谷高岸町3-2 ☎761-1385

「復活! 錦林盆踊り大会2016」

音頭取り・生演奏で江州音頭を踊りましょう。

日時 7月23日(土)18:00～21:00(模擬店は17:00～)※荒天時は翌日の24日(日)

場所 高岸南公園 **費用** 入場無料

問合せ 電話で当センターへ。

左京区地域介護予防推進センター

下鴨上川原町62 ☎706-6499

公園体操リーダーの募集

対象 区内在住の方

研修 研修(全4回)の受講が必要です。

日時 8月5日(金)、8日(月)、12日(金)、19日(金)各日とも14:00～16:00

場所 区役所1階 大会議室

定員 20名程度 **費用** 無料

申込み 電話で当センターへ。

左京図書館

高野西開町5 ☎722-4032

赤ちゃん絵本ふれあいタイム

7月21日、7月28日、8月4日、8月11日

各日とも木曜日10:30～

おたのしみ会 7月23日(土)11:00～

懐かし名画シアター

7月23日(土)13:30～

岩倉図書館

岩倉下在地町16
☎702-8510

あかちゃんタイム 7月22日(金)11:00～

えいごタイム 7月23日(土)10:30～

天体天文教室 8月20日(土)14:00～

移動図書館「こじか号」

☎801-4196

巡回日程

7月20日(水)	10:00～11:00	京都大原学院
	11:20～11:50	農協静原支所横
	13:00～13:40	静原小学校
7月22日(金)	10:00～10:40	修学院小学校
	11:00～11:40	上高野小学校
	13:00～13:40	八瀬小学校
8月5日(金)	10:00～10:40	市原野小学校
	11:00～11:40	鞍馬本町かどや駐車場
	13:00～13:40	鞍馬小学校
8月10日(水)	10:30～11:00	広河原伝兵衛前
	11:20～11:50	JA京都中央花背支店前
	13:00～13:30	花背小中学校
	13:50～14:20	別所喫茶カウベル前

いただきます。