



左京区シンボルマーク

市民しんぶん 左京区版

左京ボイス

左京区役所 ☎702-1000(代表) ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/sakyo/>

2016 6/15

世帯数 84,155世帯
(前月比: 919世帯増)

人口 168,648人
(前月比: 942人増)

(平成28年5月1日現在)

6月は環境月間

みんなでエコの輪を広げよう

東部まち美化

クリーン大作戦を実施します!!



6月は環境月間です。この機会に、地域の清掃活動への参加や2R（リデュース、リユース）、ごみ分別の徹底等、身近なことから環境にやさしい取組を始めていきましょう。



京都市長
門川 大作

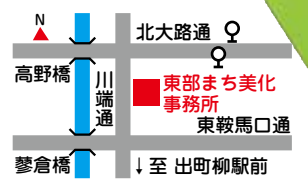
参加者には粗品プレゼント!



実施日時 **6月26日(日) 午前10時～11時**
(雨天中止)

集合場所 **東部まち美化事務所 (☎722-4345)**
(高野西開町34-3 カナート洛北店から川端通を南約30メートル東側)

持ち物 不要(服装自由)



東部まち美化事務所では、環境月間の取組として、周辺地域の清掃活動を区民の皆様と共に実施します。高野・下鴨周辺を散策しながら、左京区のまちの美化を一緒に進めませんか。事前申込みは不要ですので、家族や友達と一緒に、また一人でも気軽にご参加ください。

▶**同日開催** ～資源物の臨時回収&陶器の無料交換会～

資源物(※)の臨時回収や区民の皆様からお持ち込みいただいた陶器の無料交換会を開催します。

開催時間 午前10時～12時(雨天決行) 開催場所 東部まち美化事務所

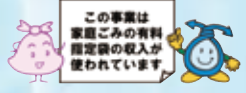
左京区地域ごみ減量推進会議による 左京ふれあい ecoフェスタ大盛況!! ありがとうございました☆



地域力によるごみ問題の解決を目指す「左京区地域ごみ減量推進会議」は、昨年度新たに10学区で発足し、21学区まで増えました。3月13日には、21学区の地域ごみ減量推進会議の方々が主体となり、『左京ふれあいecoフェスタ』を区役所で初めて開催し、500人を超える区民の皆様にご来場いただきました。大人服や子ども服、おもちゃや陶器類の交換会はいずれも盛況で「また開催してほしい」との声を多数いただきました。これからも地域の皆様との協働により、ごみの減量を加速させていきます。



有害・危険ごみ等の 移動式拠点回収を実施



この事業は
家庭ごみの有料
指定袋の収入が
使われています

リサイクル可能な「資源物」や、正しい捨て方がわからない等の理由で家に置いたままになりがちな「有害・危険ごみ」を回収します。

対象(22品目)
資源物：古紙、雑がみ、古着類、せん定枝(樹木など)、陶磁器製の食器など
有害・危険ごみ：石油類、医薬品、化学薬品、塗料、洗浄剤など

※種類によって回収できないものがあります。詳しくは、電話又は市ホームページでご確認ください。

日 時		場所(学区)
7月2日(土)	9:00～11:00	八瀬出張所(八瀬)
	13:00～15:00	吉田河原公園(吉田)

問合せ 東部まち美化事務所(☎722-4345)
左京エコまちステーション(☎366-0821)

「熊本地震」の被災者の皆様に対する義援金を受付中

受付場所 左京区役所、各出張所、地下鉄駅、左京図書館、岩倉図書館 他

問合せ 左京区役所地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029)

お知らせ

税

市民税臨時窓口を開設

平成28年度の市・府民税が課税される方には、6月10日付けで納税通知書を発送しています。対象は、納付書、口座振替又は公的年金からの引落しで納めていただく方です。給与所得者の方で、給与から差し引かれて納めていただく方には、勤務先を通じて「市・府民税特別徴収税額の決定通知書」をお渡ししています。

また、6月30日(木)まで区役所・支所に市民税臨時窓口を設置していますので、課税内容についてお問い合わせの際は、納税通知書をお持ちの上、お越しください。

問合せ 市税事務所市民税第四担当
(☎746-5863)

福祉

夏季特別生活相談及び特別生活資金貸付

病気や事故等でお盆期間の生活にお困りの世帯の相談を受け、必要と認められれば、夏季特別生活資金の貸付を行います。印鑑と健康保険証(世帯全員)など住所・家族構成が分かるものをお持ちください。

相談日時 7月12日(火)～15日(金)
各日9:00～11:30、13:00～15:00

貸付日 7月27日(水)

場所 区役所3階 会議室

貸付の内容

- ①1世帯15万円を限度(1人3万円を目安)
 - ②担保、保証人は不要で無利子
 - ③据置期間を含め2年以内に均等月賦で返済
- 貸付が受けられない世帯**
- ①ボーナス等の臨時収入がある世帯や他の貸付が受けられる世帯
 - ②生活保護を受けている世帯
 - ③中国残留邦人等の支援給付を受けている世帯
 - ④以前に夏季歳末特別生活資金の貸付を受け、返済が終わっていない世帯
 - ⑤返済能力がないと認められる世帯
 - ⑥暴力団員等又は暴力団密接関係者の属する世帯

問合せ 区福祉介護課(☎702-1064)

保険年金

国民健康保険料の納入通知書の発送

平成28年度分の国民健康保険料をお知らせする保険料納入通知書を6月中旬にお送りします。

現在、保険料を納付書でお納めの方には、便利な口座振替をご利用いただくための申込書を同封しています。毎月納めに行く手間が省け、納め忘れの心配もない便利な口座振替をぜひご利用ください。

年金からの引落としの方で口座振替への変更を希望される場合は、金融機関へ口座振替の申し込み後、納付方法変更手続きを当課にお申し出ください。

保険料の納付に困難な事情があるときは、減額できる場合もありますので、7月末までにご相談ください。8月以降の相談では、減額できる額が少なくなりますのでご注意ください。

問合せ 区保険年金課(☎702-1168)

国民年金保険料免除制度について

経済的な理由で保険料の納付が困難な場合、

申請し承認されると保険料の全部又は一部が免除されます。平成26年4月からは、申請時点の2年1か月前までさかのぼって免除を受けることができるようになりました。

免除期間 老齢、障害基礎年金等の受給資格を判断する期間に算入されますが、老齢基礎年金の年金額は免除額に応じて減額されます。

免除基準 申請者、配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の場合、免除を受けられます。

なお、失業や火災等の災害のため保険料の納付が困難になった場合は、所得に関わらず免除される場合があります。

若年者納付猶予制度 学生でない30歳未満の方で、経済的な理由で保険料の納付が困難な場合、申請し承認されると納付が猶予されます。※平成28年7月からは、学生でない50歳未満の方までを対象とする「納付猶予制度」が始まります。対象年齢以外は現在の若年者納付猶予制度と変更はありません。

学生納付特例制度 学生で、本人に前年の所得がない場合や所得が基準以下の場合、申請し承認されると、納付が猶予されます。

問合せ 区保険年金課(☎702-1170)

後期高齢者医療の新しい保険証の送付

7月末までに新しい保険証をお送りします。古い保険証(有効期限平成28年7月31日)は、8月1日からは使用できません。8月1日以降に新しい保険証を提示せずに医療機関で受診された場合は、医療費全額を一旦お支払いいただくことがあります。

問合せ 区保険年金課(☎702-1168)

健康づくり

胸部検診・大腸がん検診

検診内容(対象)・費用 ※免除制度あり。

結核検診(15歳以上) 無料
肺がん検診(40歳以上) 無料
肺がん喀痰検査(問診の結果必要な方) 1,000円
大腸がん検診(40歳以上) 300円
※職場等で受診機会のある方はご遠慮ください。

日時・場所

6月28日(火)	14:00～15:30	修学院小学校
6月30日(木)	14:00～15:00	八瀬小学校
7月4日(月)	14:00～15:30	岩倉北小学校
7月5日(火)	14:00～15:30	洛北高等学校
7月8日(金)	14:00～15:30	下鴨小学校
7月12日(火)	14:00～15:00	静原集会所

問合せ 区健康づくり推進課(☎702-1219)

乳幼児歯科相談

お子さんの歯について心配なこと、困ったことのある方はこの機会にぜひご相談ください。

対象 0歳～小学校入学前のお子さん

日時 7月27日(水) 受付9:00～10:00

場所 区役所3階 34番窓口

定員 10名(予約制)

内容 歯科医師、歯科衛生士による歯科健診、歯科相談、歯科保健指導

費用 無料

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

申込み 電話又は直接、区健康づくり推進課(☎702-1222)へ。

成人・妊婦歯科相談

市内にお住まいの18歳以上の方と妊娠婦の方を対象に、歯科医師と歯科衛生士による歯科健診・相談を実施します。65歳以上の方にはお口の働きに関する相談も行っています。

日時 毎月第2水曜日 9:00～10:30

場所 区役所3階 33番窓口
費用 無料 **申込み** 不要
問合せ 区健康づくり推進課(☎702-1219)

相談窓口

京都市民法律相談

日常生活で起こる様々な法律問題の相談に弁護士が応じます。

日時 毎週水曜日 13:15～(受付13:00～)

場所 区役所1階 地域力推進室相談室

定員 先着15名(正午から整理券を配付)

費用 無料 ※1人20分以内

問合せ 区地域力推進室(☎702-1029)

行政書士による無料相談

行政機関に提出する書類、遺産分割協議書や契約書をはじめとする書類の作成など、様々な相談に応じます。

日時 7月12日(火)14:00～16:00

場所 区役所2階 中5会議室

問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局(☎762-0505)

司法書士による無料相談

相続、遺言、不動産登記及び成年後見など、様々な相談に応じます。

日時 7月14日(木)13:30～16:30

場所 区役所2階 中5会議室

問合せ 京都司法書士会(☎241-2666)

左京図書館

高野西開町5 ☎722-4032

開館時間 平日:9:30～19:30

土・日曜、祝日:9:30～17:00

休館日 毎週火曜

赤ちゃん絵本ふれあいタイム

6月23日、30日、7月7日、14日

各日とも木曜日10:30～

おたのしみ会 6月25日(土)11:00～

水無月ミニコンサート

～午後のひと時を吹奏楽で～

6月25日(土)14:00～

岩倉図書館

岩倉下在地町16

☎702-8510

開館時間 月・木曜:9:30～19:00

その他の曜日・祝日:9:30～17:00

休館日 毎週火曜

あかちゃんタイム 6月24日、7月8日

各日とも金曜日11:00～

えいごタイム 6月25日、7月9日

各日とも土曜日10:30～

移動図書館「こじか号」

☎801-4196

巡回日程

6月24日(金)	10:00～10:40	修学院小学校
	11:00～11:40	上高野小学校
	13:00～13:40	八瀬小学校
7月1日(金)	10:00～10:40	市原野小学校
	11:00～11:30	鞍馬本町かどや駐車場
	13:00～13:40	鞍馬小学校
7月13日(水)	10:30～11:00	広河原伝兵衛前
	11:20～11:50	JA京都中央花背支店前
	13:00～13:30	花背小中学校
	13:50～14:20	別所喫茶カウベル前

お口ハーシミン(1) しあわせなら手をたたこうのメロディで足踏みしながら

ギョウ(右側)

しあわせウインク

ギョウ(左側)

しあわせウインク

ギョウ(右側)

しあわせウインク

ギョウ(左側)

しあわせウインク

ほらみウインク

タレの皆さんが考案した健康づくり体操です。

左さくら体操

※無料・事前申込み不要

プロのコモ・メタボ解消とお口の健康アップに最適です。

門掃きや町内清掃等には
専用のごみ袋等をお渡しします

道路や公園などの公共の場所
で清掃活動に取り組んでいただ
ける方に専用のごみ袋等を無料
でお渡ししています。必要な方
は、エコまちステーション又は
まち美化事務所へ申請してくだ
さい。
※この袋で家庭ごみは出せません。
助成内容 ボランティア用ごみ
袋・軍手の給付、火ばさみ・ほ
うき・ちりとの貸出し、清掃
活動で回収したごみの収集
問合せ 左京エコまちステーション
(☎366-0821)
東部まち美化事務所
(☎722-4345)

安心安全通信

特殊詐欺警報！！
～左京区でも発生しています～

〇振り込め詐欺
息子や孫をかたり「風邪をひいた」「会社でトラ
ブルになりお金がいる」、警察や銀行協会をかたり
「詐欺グループを捕まえたら、あなたの通帳や名簿
が出てきた」と言葉巧みに現金をだまし取る手口。
〇金融商品等取引名目詐欺
証券会社の社員をかたり「あなたにしか購入できない社債があ
る。名義を貸してほしい」と架空の金融商品取引を持ちかけ、話
に乗った被害者に「名義貸しは犯罪になる。弁護士費用がいる」
と現金をだまし取る手口。
～被害に遭わないために～
・在宅時も留守番電話機能に設定し、犯人と直接話さないように
する。
・普段から家族と連絡を取り合い、合い言葉を決めておく。
・少しでも怪しいと感じたら110番通報。
問合せ 川端警察署 (☎771-0110)
下鴨警察署 (☎703-0110)

ハイカーの安全を守る
救助標識を設置

登山人気の高まりとと
もに、左京区北部の山で
も遭難事故が発生してい
ます。
この度、関係機関の協
力の下、左京山岳救助標
識連絡会を発足させ、ハ
イカーの遭難事故を防止
するとともに、事故が発
生した際に迅速に対応で
きるよう、主な登山ルート(5ルート18コ
ース)に救助標識を設置しました。
準備を万全にして、安全な登山を心掛け
ましょう。
詳しくは下鴨警察署ホームページへ。
問合せ 下鴨警察署 (☎703-0110)

左京ボイス
クイズコーナー
今月のクイズ

2面掲載の「食中毒予防3
原則」。
「菌をつけない」、「菌を増
やさない」、「あとひとつは？」
「菌を○○○○○」
正解者の中から抽選でトラ

土木事務所通信

「宝池トンネル補修工事を実施中！」
宝池トンネルは昭和40年に完成し、50年以上にわたり
幹線道路として重要な役割を担っています。現在、トン
ネル内のコンクリートなどが劣化しているため、補修工
事を実施しています。また、トンネル内の歩道を拡幅、
照明灯のLED化も実施し、安心・安全に通行できるよ
う取り組んでいます。工事期間中の昼間はトンネル内を
片側交互通行にして作業を行っていますので、う回にご
協力をお願いします。
問合せ 左京土木事務所 (☎791-9134)

左京
スポーツニュース

【5月8日】
快晴の下、第62回左京区
民ソフトボール大会が開催
され、熱戦の末、養徳体振
チームが優勝しました。
準備勝は、修学院体振チ
ームです。
① 養徳体振チームのみなさん ②

5月号の解答

目録、医薬品、洗浄剤等
当選者の発表は、賞品
の発送をもって代えさせ
ていただきます。

「メールの場合」
件名に「左京ボイス クイズ
応募」と明記の上、sakyov@
city.koto.lg.jp
civ.koto.lg.jp
応募締切
7月6日(水)(必着)

「ほんまもん」を
食べる

第2回

左京食文化プロジェクト
「ほんまもん」の食
をしようの一環とし
て、左京ならではの季節
の料理や食材を楽しむコ
ラムをご紹介します。
スッキリ元気に！
大原の紫蘇ジュース作り
「大原の里の駅」。左京の
皆様には馴染みかと思ひ
ます。美味しい野菜が揃
い、京都の有名料理人や
シェフも通うということ
で、今や全国的に有名にな
り週末は大変な賑わいを見
せています。私は以前そ
で約10坪の畑を借り、4年
ほど本気で楽しんでいる菜
園ライフを過ごさせていた
だきました。今はもう貸農
園はなさっていないので、私
がその頃から続けている今
の季節の恒例行事がありま

す。それは、ずばり「紫蘇
ジュース」作り。大原でし
ば漬けが有名なのは、大原
でしか育たない美味しい赤
紫蘇があるからなんです。
土壌のせいでしょうか、種
をもらってよその土地で植
えるとその夏はうまく育つ
のですが、そこから採った
種を植えても次から同じ紫
蘇は育たないと聞きます。
面白いものですね。
また、大原の方に聞く
と、同じ大原の中でも場所
によって紫蘇の味が違つ
とか。まるでワインのよう
だなぁと感心することしき
りです。そんな大原ならで
はの美味しい赤紫蘇を使っ
て毎年500mlのペットボ
トルに、少ない時でも60本、多
い時には150本の紫蘇ジュ
ースを作ります。車のトラ
ックいっぱい紫蘇を積み込
み、持ち帰ったら、早速そ
の葉っぱをちぎります。手
がアクで染まり一人でやる
と地道でつらい作業なので
すが、娘や近所の女の子た
ちを集め、皆でワイワイと
おしゃべりをしながらやり
ますと、辛かったはずの作
業もなんだか楽しくなるか
ら不思議です。今どきの女
子は、小学生でもガールズ
トークが面白く、おしゃべ
りに花が咲いて大いに盛り
上がります。
そうやってちぎった山の
ような葉っぱの重さを量
り、きれいに何度も洗い、
お湯で茹でて濃い茹で汁を
作ります。そこに砂糖とク
エン酸を入れて仕上げるの
ですが、クエン酸を加えた

瞬間、まるで魔法のよう
に鮮やかな色のジュースに
なるんです。えんじ色だつた
液体が美しいルビー色に変
わる一瞬に毎年すごく心が
震える想いがします。自然
の中からこんなに美しい色
が生み出されること自体が
ミラクルだと感じますし、
色だけでなく家じゅうに広
がるすがすがしい紫蘇の香
りは、毎年のわが家の風物
詩となっています。そんな
風にして作ったジュースを
一本ずつペットボトルに詰
め、手作りのハンコを押し
たシールを貼って完成。お
世話になっている皆様へお
中元代わりに毎年送ってい
るんです。中にはとても楽
しみにしてくださっている
方もいて、本当は毎年本数
を増やしたいのですが、そ
うもいかず希少価値のある
ジュースになっているので
すよ。
暑い暑い京都の夏もこの
ジュースを飲むと本当に
スッキリして元気が出ま
す。それはもしかして炸裂
したガールズトークを沢山
聴いてくれた紫蘇だから、
より一層あと味がスッキリ
しているのかもしれない
ね(笑)。