



市民しんぶん 左京区版

# 左京ボイス

2016 5/15

世帯数 83,236世帯  
 人口 167,706人

(平成28年4月1日現在)

左京区シンボルマーク

左京区役所 ☎702-1000(代表) ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/sakyo/>



左京のまち・ひとの魅力を様々な展示やワークショップを通じて体感できる「左京大博覧会」が今年度も開催されます。ぜひご家族皆様でお越しください。



京都市長 門川 大作

## 左京大博覧会 開催

日時/5月29日(日) 10:00~16:00  
 場所/区役所1階区民ロビー、大会議室等

**入場無料**

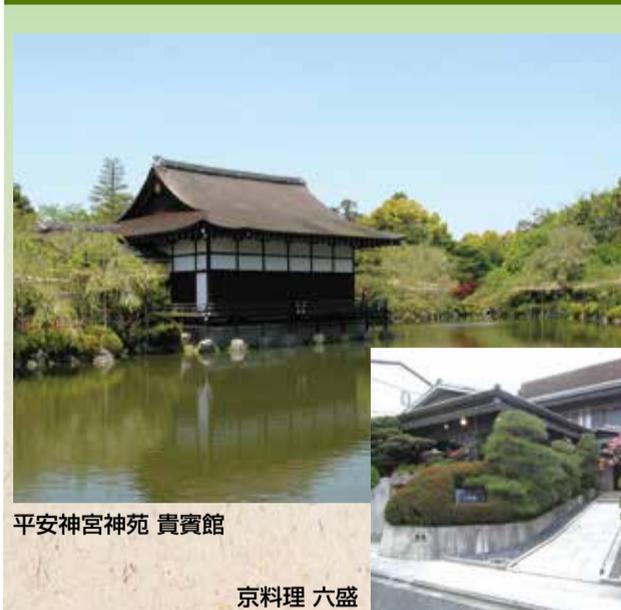
左京のまちづくりについて語り合う場「左京朝カフェ」。そこから生まれたグループや地域活動を、ライブステージやワークショップ、展示コーナーを通じて区民の皆様幅広くPRするイベントを開催します。お気軽にお立ち寄りください。

**出展一覧**

- ワークショップと展示コーナー  
 (折り紙教室、竹の楽器作り、ベビー&キッズ用品交換会等)
- ライブステージ(朝カフェグループ等の活動発表、音楽・ダンス等)
- まんまるおむすびワークショップ
- 左京わくわくマーケット(地元食材を使った食品等)

※変更になる場合があります。

問合せ 区地域力推進室(☎702-1021 メール [sakyo@city.kyoto.lg.jp](mailto:sakyo@city.kyoto.lg.jp))



平安神宮神苑 貴賓館

京料理 六盛

※当日は、「京料理 六盛」で昼食券(事前購入制)と引き換えにご提供します。昼食券のみの販売はございません。定員 先着120名  
 ※昼食は11時から14時まで。

※前売りで完売の場合、当日券の販売はございません。定員 1席あたり40名(先着320名)  
 ※30分ごとにお茶席を設け、最終は14時30分から。昼食券 1500円

※当日は、「京料理 六盛」で昼食券(事前購入制)と引き換えにご提供します。昼食券のみの販売はございません。定員 先着120名  
 ※昼食は11時から14時まで。

※前売りで完売の場合、当日券の販売はございません。定員 1席あたり40名(先着320名)  
 ※30分ごとにお茶席を設け、最終は14時30分から。昼食券 1500円

お茶券 前売り1000円  
 当日1200円  
 ※前売りで完売の場合、当日券の販売はございません。定員 1席あたり40名(先着320名)  
 ※30分ごとにお茶席を設け、最終は14時30分から。昼食券 1500円

申込み 5月18日(水)午前8時30分から区地域力推進室(区役所1階☎702-1029)で販売します。  
 ※昼食券の販売は6月3日(金)まで。

お茶券 前売り1000円  
 当日1200円

お茶券 前売り1000円  
 当日1200円

平安神宮神苑 貴賓館

### 左京区民煎茶会

6月14日(火)10時から15時

「熊本地震」の被害に対する義援金を受付中です。

受付場所 左京区役所、地下鉄駅、左京図書館、岩倉図書館 他  
 問合せ 左京区役所地域力推進室まちづくり推進担当 (☎702-1029)

### 平成28年度左京区運営方針を策定

昨年度に中間点検を実施した左京区基本計画「左京はあ」とふるプラン」の後期重点方針である、①「北部地域への移住者や交流人口を増やす」、②「ほんまもん」を築き、③「若者が活躍する仕組みをつくる」、④「地域での顔の見える関係構築」の4つの柱を基本に、左京区運営方針を策定しました。

○「農」を活かした北部山間地域魅力創造プロジェクト「新規」  
○久多地域の支え合い・助け合いのまちづくり「充実」  
○「区役所3階」(702-1029)

○「京」のあゆみとくらし「新規」  
○「若者が活躍する仕組みをつくる」  
○地域活性化プロジェクト「左京×学生 縁ねつ」  
○「左京健康なまちづくりプロジェクト」(仮称)「新規」

○「まちの安心・安全に向けた取組」  
○「防災対策」  
○「左京区運営方針」の詳細は、区役所ホームページ又は区役所、出張所で配布中の冊子をご覧ください。

○「区役所3階」(702-1029)

○「区役所3階」(702-1029)

○「区役所3階」(702-1029)

○「区役所3階」(702-1029)

○「区役所3階」(702-1029)

### 巣でわかるハチの種類！



本来益虫であるハチのむやみな駆除は避けたいものです。しかし、巣の近くを歩くだけで攻撃してくる危険なハチもいます。巣を見つけたら形や出入りするハチの様子を観察して見ましょう。

アシナガバチの巣 スズメバチの巣  
アシナガバチの巣は、丸い筒状の穴が特徴です。スズメバチの巣は、丸い筒状の穴が特徴です。

### 健康長寿のまち・京都 食育セミナー

#### 女性のためのヘルシークッキング

健康づくりには運動とともにバランスのよい食生活が大切です。今回は、女性向けのヘルシーメニューを作ります。

対象 区内在住18歳以上の女性  
日時 6月7日(火)、10日(金)  
10:00~12:30 (受付9:45~)

※両日とも同内容  
場所 区役所3階 栄養指導室  
内容 お話「バランスよく食べよう」  
調理実習「フライパンで作るシュウマイと中華風天ぷら(予定)」

定員 各日24名(先着順) 費用 500円  
持ち物 エプロン、三角巾、タオル  
申込み 5月27日(金)午前8時30分から6月3日(金)までに電話又は直接、区健康づくり推進課(区役所3階33番窓口、☎702-1219)へ。

参加者募集

### 有害・危険ごみ等の移動式拠点回収を実施します

リサイクル可能な資源物や、正しい捨て方がわからない等で置いたままになりがちな「有害・危険ごみ」を回収します。

対象(22品目)  
資源物 古紙、古着、せん定枝(樹木)等  
有害・危険ごみ 石油類、医薬品、洗浄剤等  
※種類によって回収できないものもあります。

日時	場所(学区)
6月4日(土)	9:00~11:00 岩倉証明書発行コーナー(岩倉北・岩倉明徳・岩倉南)
	13:00~15:00 宝が池公園スポーツ広場(松ヶ崎)
6月18日(土)	9:00~11:00 旧JA前(静原)
	13:00~15:00 飛鳥井公園(養正)

### エコバスツアー 参加団体募集

クリーンセンターや資源リサイクルセンター等の見学を通じて、環境に優しいライフスタイルについて考えていただくツアーです。  
ごみの減量に関心のあるグループなら、どなたでも参加できます(営利法人不可)。

実施期間 通年  
見学施設 京都市のごみ処理、再資源化施設等を自由に組み合わせ(要事前相談)  
定員 1団体30名まで(要相談)  
費用 無料  
問合せ・申込み 左京エコまちステーション(☎366-0821)

### 左京区地域の安心安全活動支援 事業補助金の交付団体を募集

子どもの見守り活動や夜間パトロール、防犯の啓発活動等、地域の安心安全の活動に取り組む団体を支援します。

対象事業 区内で実施する防犯活動  
対象団体 区内の地域団体や大学の学生を中心に構成されるクラブ等の団体、区内に事業所を有する法人  
補助内容 事業費の4/5。上限10万円。ただし、交付決定後の事業費が対象。  
交付期間 交付決定後~翌年3月末  
申請方法 区地域力推進室まちづくり推進担当へ申請書類を持参

※詳しくは区役所ホームページや、区役所、出張所で配布する募集案内をご覧ください。  
申請期間 5月16日(月)~7月15日(金)  
※交付決定は8月中旬に通知予定です。  
申請・問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当(区役所1階☎702-1029)

### 左京消防署だより

#### 「水害に備えて」

近年、集中豪雨等による被害が多く発生しています。大雨による災害は、気象情報に注意し、事前対策をとることで、被害を最小限に抑えることができます。

そこで今回は、大雨による災害に対する備えを紹介いたします。

①避難場所と避難経路の確認  
緊急・災害時は素早い避難が大切です。あらかじめ家族や隣近所の方と、避難場所と避難経路を確認しておきましょう。

②非常用持出品の準備  
いつでも避難できるように、携帯ラジオ・ライト・衣類・非常食や医薬品等を、非常用持出品に入れて用意しておきましょう。

③地域の災害予測と危険性の確認  
大雨で警戒すべきことの一例として、土砂災害があります。特に山沿いの地域にお住まいの方は、崖上から小石がパラパラと落ちてきたときや井戸水や沢の水が濁りだしたときは、土砂災害の前兆現象ですので直ちに避難してください。

お住まいの生活エリアの災害予測と危険性について、防災マップを確認しましょう。防災マップは、京都市消防局ホームページや京都市水災情報ネットで確認できます。梅雨のシーズンを迎え、想像を絶する大雨がいつ、どこで発生するかわかりません。テレビ等の大雨注意報・警報の発表に注意して、水害に対する備えをお願いします。

#### 防災・防火ワンポイント

もし地下にいたときに水が流れ込んだら？  
閉まっているドアに掛かる水圧は、一般的な幅のドアで水深30cmなら36kgですが、50cmになると100kgにもなり、ドアを開けることは不可能になります。浸水を知ったら、すぐに地上に避難することが大切です。(京都大学防災研究所協力)

問合せ 左京消防署 (☎702-0119)

左京さくらちゃん体操

ピエロ

せなら

市情情報総合案内コールセンター  
京都いつでもコール  
受付時間 午前8時~午後9時年中無休



# お知らせ

## 税

**平成28年度分の市・府民税の証明は6月1日からです**  
平成28年度分市・府民税の課税証明書、所得証明書及び納税証明書は6月1日(水)から交付します。

なお、証明書の種類、提出先等を十分ご確認ください。また、請求される際には、本人確認書類(運転免許証、パスポート等)をご持参ください。

問合せ 区市民窓口課(☎702-1059)

## 福祉

**国民健康保険料の納め忘れはありませんか**

保険料の負担の公平性を保つため、災害その他の特別の事情なく保険料を滞納している世帯に対しては財産等について調査し、給与等を差し押さえることがあります。また、納期限を過ぎて納めていただいた場合、延滞金がかかります。保険料の滞納がある場合は至急納付してください。

問合せ 区保険年金課(☎702-1169)

## 保健衛生

**健康長寿のまち・京都**  
お口からはじめる健康教室～口呼吸は万病の元！～

**対象** 区内在住18歳以上の方  
**日時** 6月10日(金)13:30～15:30  
**内容** ○講話「お口のはたらき再確認!命を支えるお口の力」赤井綾美先生(地域歯科保健分野歯科衛生士・修士(社会学))  
○口腔機能等のチェック  
**定員** 20名(先着順) **費用** 無料  
**申込み** 5月30日(月)から電話で区健康づくり推進課(☎702-1219)へ。

**健康長寿のまち・京都**  
ロコモ予防教室 ロコモは健康寿命の大敵

ロコモティブシンドロームとは、膝や腰が痛い、歩きにくい等運動器が衰えている、又は衰え始めている状態のことを言います。  
**対象** 区内在住40歳～70歳の方で運動制限のない方  
**日時** 6月17日(金) ※①・②とも同内容  
①午前の部 10:00～11:30(受付9:45～)  
②午後の部 13:30～15:00(受付13:15～)  
**場所** 区役所3階 健康教育室  
**内容** ○講話「ロコモティブシンドロームについて」  
○実習「ロコモ予防の筋トレ、バランス運動、ステップ運動」  
**定員** 各20名(先着順) **費用** 無料  
**持ち物** お茶又は水、汗拭きタオル  
※運動のできる服装、靴でお越しください。  
**申込み** 6月1日(水)午前8時30分から電話又は直接、区健康づくり推進課(区役所3階33番窓口、☎702-1219)へ。

**こころの健康相談**

眠れない、やる気がでない、人に見られている気がする、物忘れが気になる等こころの問題を抱えて誰にも相談できず悩んでいませんか。保健センターでは、精神科医と精神保健福祉相談員によるこころの健康に関する様々な相談を行っています。お気軽にご相談ください。

**日時** 第1～4月曜日 受付13:30～15:30  
※祝日を除く  
**費用** 無料(予約不要)  
**問合せ** 区健康づくり推進課(☎702-1222)

**家族懇談会を行っています**

精神障害のある方のご家族が集まり、悩んでおられることを話したり、病気の知識、利用できるサービスの知識を深めたりしています。

これまで誰にも相談できずにいたご家族等も、お気軽にお問い合わせください。

**対象** 精神障害のある方のご家族  
**日時** 5月から月1回程度 13:30～15:30  
**費用** 無料  
**問合せ** 区健康づくり推進課(☎702-1222)

**6月1日～7日はHIV検査週間です**

早期発見・治療のためにHIV検査を受けましょう。

**日時** 毎週金曜日(祝日を除く)  
受付9:00～10:30(匿名・予約不要)  
※検査結果は2週間後の検査実施日に聞きに来ていただきます。  
**内容** HIV検査以外にSTI(性感染症)検査、肝炎検査(B型、C型) ※同時に検査可能  
**費用** 無料(証明書が必要な場合は有料)  
**問合せ** 区健康づくり推進課(☎702-1219)

## 相談窓口

**京都市民法律相談**

日常生活で起こる様々な法律問題の相談に弁護士が応じます。  
**日時** 毎週水曜日13:15～(受付13:00～)  
**場所** 区役所1階地域力推進室相談室  
**定員** 先着15名(正午から整理券を配付)  
**費用** 無料 ※1人20分以内  
**問合せ** 区地域力推進室(☎702-1029)

**行政書士による無料相談**

行政機関に提出する書類、遺産分割協議書や契約書をはじめとする書類の作成等、様々な相談に応じます。  
**日時** 6月14日(火)14:00～16:00  
**場所** 区役所1階大会議室A  
**問合せ** 京都府行政書士会第4支部事務局(☎762-0505)

**司法書士による無料相談**

相続・遺言・不動産登記・成年後見など、様々な相談に応じます。  
**日時** 6月9日(木)13:30～16:30  
**場所** 区役所1階大会議室A  
**問合せ** 京都司法書士会(☎241-2666)

## その他

**経済センサス-活動調査を実施します**

6月1日(水)現在で、我が国の経済活動の状態を全国的及び地域別に明らかにするため、すべての事業所及び企業を対象に実施するもので、従業者数、事業の内容、売上金額などを把握します。

5月下旬より調査員がお伺いしますので、調査票へのご記入をお願いします。また、インターネットによる回答もできます。

**問合せ** 区地域力推進室(☎702-1021)  
市総合企画局情報化推進室(☎222-3216)

**岡崎いきいき市民活動センター**  
岡崎最勝寺町2 ☎761-4484

**「ロームで歌おう」ゴスペル編・ポップスコラス編**  
ロームシアター京都ノースホールでの発表を目標に、隔週でレッスンをを行います。初心者大歓迎!どなたでも楽しみながら受講できます。  
**対象** 発表会(9月17日(土)予定)に出演可能な方  
**日時** ゴスペル編:初回7月2日(土)13:00～14:30(全7回予定)  
ポップスコラス編:初回7月15日(金)18:30～20:00(全7回予定)  
**費用** 楽譜代等(実費) **定員** 各40名  
**申込み** 5月20日(金)～7月2日(土)に電話で当センターへ。

**左京老人福祉センター**

高野西開町5 ☎722-4650

**シニア講座『水彩画入門講座』**

**対象** 市内在住60歳以上の方  
**日時** 6月10日(金)13:30～15:30  
**定員** 12名(応募者多数の場合抽選)  
**費用** 300円  
**持ち物** 季節の花、水彩絵の具、絵筆、古新聞、パレット、雑巾、エプロン、上履き  
**申込み** 5月27日(金)13時30分から抽選。直接、当センターへ。

**左京図書館** 高野西開町5 ☎722-4032

**開館時間** 平日:9:30～19:30  
土・日曜、祝日:9:30～17:00  
**休館日** 毎週火曜

**赤ちゃん絵本ふれあいタイム**  
5月19日、26日、6月2日、9日  
各日とも木曜日10:30～  
**おたのしみ会** 5月28日(土)11:00～

**岩倉図書館** 岩倉下在地町16 ☎702-8510

**開館時間** 月・木曜:9:30～19:00  
その他の曜日・祝日:9:30～17:00  
**休館日** 毎週火曜

**あかちゃんタイム** 5月27日、6月10日  
各日とも金曜日11:00～  
**えいごタイム** 5月28日、6月11日  
各日とも土曜日10:30～  
**大人の絵本朗読会** 6月18日(土)14:00～

**移動図書館「こじか号」**

☎801-4196

巡回日程

5月27日(金)	10:00～10:40	修学院小学校
	11:00～11:40	上高野小学校
	13:00～13:40	八瀬小学校
6月3日(金)	10:00～10:40	市原野小学校
	11:00～11:30	鞍馬本町かどや駐車場
	13:00～13:40	鞍馬小学校
6月8日(水)	10:30～11:00	広河原伝兵衛前
	11:20～11:50	JA京都中央花背支店前
	13:00～13:30	花背小中学校
	13:50～14:20	別所喫茶カウベル前
6月15日(水)	10:00～11:00	京都大原学院
	11:20～11:50	農協静原支所横
	13:00～13:40	静原小学校

「メロディで足踏みしながら」

「足首」  
「あわせなら手をたたこう」

「左足」  
「あわせなら手をたたこう」

「両手」  
「あわせなら手をたたこう」

「上」に伸  
「深め」  
「タ」の皆さんが  
「考」案した健康つ  
「くり」体操です。

左  
さくら  
体操  
※無料・事前申込み不要  
※ロコモ・メタボ解消とお口の健康アツ  
プに最適です。

京都いつでもコール 検索

# 赤十字活動資金にご協力を+

「困っている人、苦しんでいる人をなんとかしたい。誰もが持っているその思い、日本赤十字社に託してください。」

日本赤十字社は世界190の国と地域にある赤十字・赤新月社の一員として、災害救助をはじめ、病気で苦しむ人々のサポート等、国内外で様々な人道支援活動を行っています。

京都府支部では、平成25年9月の台風18号災害や、平成26年8月の京都府豪雨災害において、いち早く救援物資の配布や医療救護班の派遣を行いました。

## 日赤パネル展を開催

日本赤十字社の活動を紹介したパネルを展示しています。

日時 5月20日(金)まで  
場所 区役所1階区民ロビー

## 5月は憲法月間です

昭和22年5月3日に日本国憲法が施行されたことから、京都市では5月を憲法月間と定めています。市民の皆様が憲法について考えていただくこと、左京区では街頭啓発等を行います。

日本国憲法では、基本的な人権を人間らしく生きるため

に、誰もが生まれながらに持っている権利として国民に保障されています。この機会にご家族や身近な人と人権について考えてみてください。

問合せ 区地域力推進室 (☎702-1021)

## 平成28年度 左京区まちづくり活動支援交付金の審査会を開催



左京区役所では、区内で自主的に取り組まれるまちづくり活動を支援しています。審査会では、交付金を希望する団体(申請は5月17日(火)まで)によるプレゼンテーションが行われます。どなたでもご覧いただけますので、お気軽にお越しください。  
日時 6月10日(金)9:00~15:00頃  
※途中昼休憩あり  
場所 区役所1階大会議室A、B  
問合せ 区地域力推進室(☎702-1021)

## 京都市戦没者追悼式

京都市では市民の方々と共に、先の大戦で犠牲になられた方々を心から追悼し、その尊い犠牲を無にすることがないよう世界の恒久平和を願い、戦没者追悼式を行います。  
対象 戦没者の配偶者、父母、子、兄弟姉妹、孫、3親等内親族とその配偶者、その他親族等で特に希望する方  
日時 7月13日(水)14:00~15:00 (受付開始13:15)  
場所 ロームシアター京都 サウスホール  
申込み 6月1日(水)~6月15日(水)に直接、区福祉介護課(区役所2階27番窓口、☎702-1064)へ。



## 自然あそびくらぶ メンバー募集 通年募集

宝が池公園の自然や多世代スタッフとの交流の中で、年間を通じて様々な体験を楽しみながら、地域の自然や文化を学びませんか。  
対象 小学2~6年生  
日時 毎月第1・3土曜日13:00~15:30  
場所 子どもの楽園プレイパーク  
定員 なし 費用 無料  
申込み [催事名、郵便番号、住所、氏名(子どもと保護者)、年齢、電話番号]を、電話、FAX又はメールで宝が池公園子どもの楽園管理事務所(☎781-3010、FAX781-4422、メールrakuen@kyoto-ga.jp)までお知らせください。

児童館・学童保育所まつり

## 子どもの楽園 あそびの楽園 一日児童館 入場無料



~あそびがいっぱい 自然もいっぱい~  
ステージ発表、遊びや工作のコーナー、乳幼児親子コーナー、関係機関や大学によるコーナー等、子どもの楽園いっばいに楽しい遊びが広がります。  
日時 5月21日(土)10:00~15:00  
場所 宝が池公園子どもの楽園  
※荒天時は上高野小学校で実施(規模縮小)。  
問合せ 市児童家庭課(☎251-2380) 児童館学童連盟(☎256-0280)



### 土木事務所通信

#### 「市街灯をLED灯に転換中！」

土木事務所では、道路の市街灯(道路照明灯)を蛍光灯から節電・CO2削減効果の高いLED照明灯へ計画的に転換しています。転換に伴って照度をアップし、安心・安全に通行できるように取り組んでいます。

平成28年度中には全ての市街灯(デザインが工夫された市街灯などは除く)がLED照明灯に変わります。

LEDタイプ      蛍光灯タイプ

球切れや新設のご要望など、市街灯に関することは気軽に相談ください。

### 私道の舗装新設・補修工事費用を助成します

私道の舗装新設工事や舗装補修工事をする際に標準工事費の75%の助成を行っています。助成を希望される際は、土木事務所、区役所、支所で配布される手引きをご覧いただき、左京土木事務所又は京北・左京山間部土木事務所までお問い合わせください。  
※助成を受けるにはいくつかの条件を満たす必要があります。  
受付期間 5月16日(月)~平成29年3月15日(水)

問合せ 左京土木事務所(☎791-9134) 京北・左京山間部土木事務所(花脊、久多、別所及び広河原)(☎852-1819)

## 左京今昔 第1回

今月号から、読者の皆様から寄せられた昔の写真と同じ場所で撮影した今の写真を比べて紹介するコーナーを開始。身近な左京の歴史に触れていただきます。

第1回目は、馬の死がいを運ぶ際に、上賀茂神社の前を避けるためにつくられたという、「馬橋」です。

提供(財)世界人権問題研究センター、撮影 川寛氏

昔 昭和32年      今

左京区内で撮影された、昔の写真を募集します。

写真、撮影場所、説明文(50字程度)にお名前(年齢)、ご住所、電話番号を添えて「左京ボイス」コーナーへ記載の応募先に郵送又はメールで送付。掲載者にはトラフィカカード1000円分をプレゼント。

※投稿いただいた写真も掲載できない場合があります。また、お送りいただいた写真は原則お返しできません。ご了承ください。

## 左京ボイス クイズコーナー

### 今月のクイズ

2面掲載の「移動式拠点回収」の対象となる「有害・危険ごみ」は次のうちどれでしょう。

A 古紙、古着、せん定枝等  
B 石油類、医薬品、洗浄剤等  
C 缶、びん、ペットボトル等

正解者の中から抽選でトラフィカカード500円分を3名様にプレゼント。

応募方法①お名前②年齢③ご住所④電話番号⑤クイズの解答⑥本紙への感想(必須)をご記入いただき、ハガキ又はメールにて送付。

応募先 「ハガキの場合」 〒606-8511 左京区役所地域力推進室「左京ボイス」担当まで

【メールの場合】 件名に「左京ボイス クイズ応募」と明記の上、sakyoo@city.kyoto.lg.jpに 応募締切 6月6日(月)(必着)

4月号の解答 おつぎのまつり 当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。