



市民しんぶん 左京区版

左京ボイス

左京区役所ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/sakyo/>

左京区シンボルマーク

2015 7/15

世帯数 83,385世帯
人口 167,537人

(平成27年6月1日現在)

2015 左京区民ふれあいまつり

左京区の夏を彩る一大イベント「左京区民ふれあいまつり」を開催します。
 多彩なステージや模擬店など、子どもから大人まで楽しめる内容ですので、ぜひご参加ください。

日時 7月26日(日) 11:00～15:00
場所 京都市勤業館「みやこめッセ」3階
 (地下鉄東西線「東山」駅下車徒歩8分、市バス「岡崎公園 ロームシアター京都・みやこめッセ前」又は「東山二条・岡崎公園口」下車)
 ※公共交通機関をご利用ください

入場無料

舞台コーナー
 ・下鴨中学校吹奏楽部
 ・ミニコンサートなど

ふれあいコーナー
 ・手づくりクラフト
 ・お絵かき・おりがみなど

模擬店コーナー
 ・うどん・カレー・ジュース
 ・フランクフルト・アイスクリームなど

PRコーナー
 ・地元特産品の販売
 ・地元団体などの面白体験コーナーなど

模擬店・有料コーナー用チケット
 (500円分)を販売中。
 前売り 450円 当日 500円
 販売・問合せ
 区地域力推進室(☎702-1029/区役所1階11番窓口)







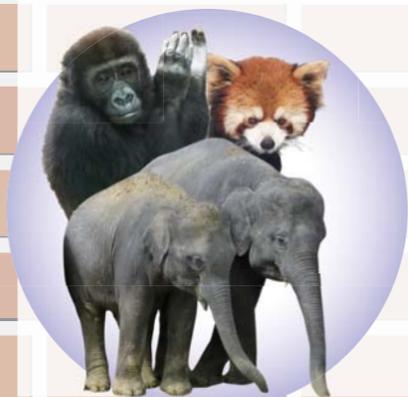
今年も楽しい催しが
 いっぱい「左京区民ふれあいまつり」。私も毎年心待ちにしています。
 地域の交流の輪を広げる良い機会ですので、ぜひお誘いあわせのうえ
 ご参加ください。
 京都市長 門川 大作

白バイ、
 ミニ消防車も
 来るよ!!




左京区民 親子ふれあい動物園

全国で2番目に古い歴史のある京都市動物園で、飼育員が動物の魅力を解説しながらの園内ガイドツアーや、動物へのエサやり体験などの貴重な体験ができます。区内在住又は区内の小学校に通う小学生とその保護者が対象です。
 夏休みの思い出づくりにぜひご参加ください。



日時 8月20日(木) 13:30～16:00
場所 京都市動物園
定員 40組80名(応募者多数の場合は抽選)
参加費 無料
 ※参加者には、素敵な動物園オリジナルグッズをプレゼント
申込期間 7月15日(水)～29日(水)
申込み 「京都いつでもコール」(☎661-3755、この面右下に記載)に、参加者氏名・お子さんの学年・郵便番号・住所・電話番号をお知らせください。
問合せ 区地域力推進室(☎702-1029)

1階では「電車王国 2015 in みやこめッセ」を開催しています。

有料

- 「5インチゲージのりもの体験」「鉄道研究会のジオラマ展」など子どもから大人まで楽しめる9つのアトラクション
- クリスピー・クリーム・ドーナツなど飲食ブースも充実
- わなげや射的・かき氷など縁日も勢揃い

入場料 中学生以上 600円、3歳以上 400円
 3歳未満無料 ※当日券のみ

時間 10:00～16:30 (入場は30分前まで)

問合せ 京都市勤業館みやこめッセ (☎762-2630)




この記事に注目

- 「左京区まちの居場所塾」参加者募集……………2面
- 「左京区まちづくり活動支援交付金」交付事業決定……………4面

左京区役所 電話…702-1000(代表) ※お掛け間違いにご注意ください。

市政情報総合案内コールセンター

京都いつでもコール

8:00～21:00(年中無休)

みなここ 電話…661-3755 FAX…661-5855
 こよほここ 電子メール(ホームページから送信できます)……………

●パソコン、携帯電話で「京都いつでもコール」検索
 ※電話・FAXのお掛け間違いにご注意ください。

「左京区まちの居場所塾」



参加者募集!

左京区では左京朝カフェグループ「SAKYOLABO」と協働で様々な人が集い、交流できる「まちの居場所」づくりを行っています。
今回、多彩な講師をお招きして「まちの居場所」の運営に必要なノウハウや知識等を身につける講座を開講しますのでご参加ください。

●日程・内容

- 第1回 8月29日(土)15:00~18:00
内容 「まわし読み新聞」でコミュニケーションを図ろう!
- 第2回 9月13日(日)11:00~17:00
内容 静原の大自然の中でDIYワークショップ
場所 静原キャンプ場横

- 第3回 10月17日(土)15:00~18:00
内容 コミュニティスペースから始まる文化発信~住み開きとシェアハウス~
場所 多目的カフェ かぜのね
- 第4回 11月14日(土)15:00~18:00
内容 空き家や空きビルを活用した居場所作り
- 第5回 12月5日(土)14:00~16:00
内容 豊かなコミュニティをつくるために~LGBTって何?セクシャルマイノリティを考える~
- 第6回 1月9日(土)15:00~18:00
内容 ナリワイをつくる~仕事と集い場運営の両立について~
場所 出町柳文化センター (ナミイタレ)
- 第7回 2月14日(日)15:00~18:00
内容 教育×まちの集い場~学校外の子どもの居場所について考える~
- 第8回 3月12日(土)15:00~18:00
内容 まちの居場所運営者との意見交換会・交流会
●対象 市内在住又は通勤・通学の方
●場所 左京区総合庁舎(第2、3、6回以外)第7回は未定

- 定員 各回30名(定員になり次第締切)
- 費用 全8回通し券3,000円、各回500円(交通費・飲食費実費は別途必要)
- 申込み 7月21日(火)9:00から地域力推進室総務・防災担当(☎702-1021、FAX702-1301、メール:sakyo@city.kyoto.jp)に参加者氏名、住所、日中連絡可能な電話番号、参加希望回をお知らせください。



6月7日(日)、みやこめっせにて開催された「歯のひろば」(京都府歯科医師会主催)で左京区から参加の中村郁様・遼太郎様親子が、京都

平成27年度「親子のよい歯のコンクール」

ふれあいファミリー食セミナー わんぱくコース

おべんとう クッキング

健康なからだをつくるためには、バランスよく食べることが必要です。夏休みを利用して、「バランスのよいおべんとうづくり」を学んでみませんか?

対象 区内在住の小学5~6年生(お子さんのみの参加です。保護者の方は送迎をお願いします。)
日時 7月29日(水) 10:00~12:30(受付9:45~)
場所 区役所3階栄養指導室
内容 お話と調理実習「おべんとうづくりにチャレンジ!」
定員 24名(先着順)
費用 500円

持ち物 エプロン・三角巾・手ふきタオル・上靴
申込み 7月21日(火) 8時30分から 電話または窓口にて区健康づくり推進課(☎702-1219、33番窓口)へ



公園体操リーダー募集

区内23か所の公園で体操教室を開催しています。区内在住の方を対象に、リーダーとなって活動して下さる方を募集します。下記の日程で研修を受講後活動していただきます。

日時 8月3日(月)、7日(金)、10日(月)、17日(月) 各日とも14:00~16:00
場所 左京区役所1階大会議室(8月3日のみ左京東部いきいき市民活動センター)
定員 各日とも20名(定員になり次第締切)
申込み 電話で京都市左京区地域介護予防推進センター(☎706-7301)へ



ごみの収集時間は、地域ごと及び品目ごとに異なり、かつ、交通事情等により普段よりも早くなったり、遅くなることもあります。確実な収集のため、ごみは収集日当日の朝8時までに決められた場所に出してください。

問合せ 東部まち美化事務所(☎722-4345)

土砂災害時の避難について

今回、新たに「土砂災害時」における指定緊急避難場所を指定しました。非常時に備え、普段から避難場所の位置及びその付近の状況、道順などを確認しておきましょう。



指定緊急避難場所	
1 第四錦林小学校	12 近衛中学校
2 上高野小学校	13 洛北中学校
3 北稜高等学校	14 岡崎中学校
4 錦林小学校	15 元堰源小学校
5 北白川小学校	16 花背小中学校
6 修学院小学校	17 八瀬小学校
7 明德小学校	18 大原百井分校
8 岩倉南小学校	19 京都市国際交流会館
9 岩倉北小学校	20 同志社中学校・高等学校南体育館
10 市原野小学校	

私道の舗装新設 補修工事を助成

私道の舗装新設・舗装補修工事の際に標準工事費の75%を助成します(舗装工事に伴う排水施設=L型街渠の新設・補修を含む)。助成の要件など、詳しくは土木事務所、区役所配布中の手引きをご覧ください。
受付期間 7月15日(水)~3月15日(火)
申込み・問合せ 左京土木事務所(☎791-9134) 京北・左京山間部土木事務所(☎852-1819、花脊・別所・広河原・久多)



市長賞並びに最優秀賞を受賞されました。おめでとうございます。中村様親子はむし歯もなく歯並びも美しい状態で、その秘訣をお聞きすると、歯みがきを含めた日々の生活習慣や食生活、そして、かかりつけ歯科医での定期健診が重要なポイントとのことでした。皆様も、歯と口の健康を心がけ健康長寿を目指しましょう!

「わがまちの消防団」 消防団員は、自分の職業を持ちながら、災害時には、災害現場に出勤して消防職員と共に活動しています。また平時は、皆さんが就寝される前に「火の用心!」と呼び掛けて地域を巡回パトロールするなど、火災予防推進活動を行っています。

5月17日に実施した「左京消防団総合査閲」では、各分団が日頃の消防団活動で身に付けた規律や、消防訓練で得た成果を遺憾なく発揮しました。また、5月31日に実施された「京都市消防団総合査閲」では、左京区代表として修学院第二分団が出場し、素晴らしい訓練を披露しました。

10月15日に横浜市で開催される「第22回全国女性消防操法大会」に京都市左京消防団女性消防隊(愛称「京の火消し屋小町」)が出場します。皆様の温かい声援をお願いします。

消防団員募集中 近年、少子高齢化や就業形態の変化などの影響から、新たに消防団員になる方が減っています。地域の防火・防災の担い手を絶やさないことのないよう性別を問わず入団をお願いします。

●消防団の管轄区域に居住又は勤務(通学)している方 ●18歳以上

※日本国籍を有する方に限ります。詳しくは、左京消防署総務課までお問い合わせください。(☎723-0119)



平成27年夏の交通事故防止市民運動 7月21日(火)~8月20日(木)

スローガン 待つゆとり笑顔で過ごす 古都の夏

- 運動重点
- 子どもと高齢者の交通事故防止
 - 夕暮れ時・夜間の歩行中の交通事故防止(反射材用品等の着用の促進)
 - 自転車の安全な利用の推進
 - 暴走行為等危険運転の追放

左京さくらちゃん体操

せなら たこうパン

(上で)

せなら たこうパン

(前で)

せなら たこうパン

(たたく)

せなら たこうパン

(後ろで)

ポッコリ元氣左

健康づくりサポ

左京さくらちゃん体操ひろば

投稿コーナー募集中! 2、3面広告下に掲載する作品や情報を募集します。今号の募集内容 川柳(テーマ:秋の味覚)

お知らせ

左京区役所 松ヶ崎堂ノ上町7番地の2 ☎702-1000(代)

福祉

新しい高齢受給者証の送付

京都市国民健康保険に加入されている70～74歳(昭和15年8月2日生まれ～昭和20年7月1日生まれ)の方の高齢受給者証の有効期限が7月31日で切れます。新しい受給者証を7月中にお送りしますので、記載内容に誤りがないかお確かめのうえ、8月1日からお使いください。なお、古い受給者証は、細かく切って捨てるか、保険年金課へ返却してください。**問合せ** 保険年金課(☎702-1168)

高齢受給者証の負担割合が3割の方へ

高齢受給者証の自己負担割合が3割の方で、70～74歳の国民健康保険(以下、国保)加入者が条件1、2のいずれかに当てはまる場合は、申請して認定されると、1割又は2割(※)に、申請した翌月から適用されます。
※昭和19年4月2日以降生まれの方は2割
条件1
○加入者が1人で収入の額が383万円未満、2人以上で収入の合計額が520万円未満
条件2
○加入者が1人で、かつ国保から後期高齢者医療制度に移った方がいる場合は収入の合計額が520万円未満
問合せ 保険年金課(☎702-1168)

障害基礎年金の所得状況届等の提出

国民年金の障害基礎年金(年金証書の年金コードが「2650」又は「6350」)を受給されている方は、お送りしている所得状況届等を7月31日(金)までに保険年金課へ提出してください(今年1月2日以降に市外から転入された方は、前住所地の所得証明が必要)。所得状況届等の提出がないと、年金の支払が差し止められる場合がありますのでご注意ください。**問合せ** 保険年金課(☎702-1170)

後期高齢者医療保険料をお知らせします

平成27年度の後期高齢者医療保険料額が正式に決まりましたので、7月中旬に保険料のお知らせをお送りします。4月から特別徴収(年金からの引き落とし)されている方には、正式な保険料額と10月以降の保険料額をお知らせします。7月から保険料の納付が始まる方は、保険料額と7月以降の納付方法をお知らせします。①毎月普通徴収される場合、②9月まで毎月普通徴収、10月から特別徴収される場合、③8月までは特別徴収で、10月以降毎月普通徴収される場合があります。**問合せ** 保険年金課(☎702-1168)

福祉医療費受給者証(子ども医療費を除く)の更新

福祉医療費受給者証(ひとり親家庭等医療、重度心身障害者医療、老人医療、重度障害老人健康管理費)を更新します。前年の所得等で受給資格を判定し、7月末に資格のある方には新しい受給者証を、資格のなくなる方には資格喪失通知書をお送りします。なお、ひとり親家庭等医療については更新申請書(現況届)の提出が必要です。更新の際に資格喪失となっても、所得の修正

や世帯構成の変更があれば、対象となる場合がありますので、再申請してください。前回、所得超過により資格喪失となった方で、今回対象となる方については、8月中(重度障害老人健康管理費は7月中)に申請してください。老人医療については、昭和25年8月1日以前にお生まれの方を除き、平成27年8月から対象要件が変わります。**問合せ** ひとり親家庭等医療・重度心身障害者医療・老人医療：福祉介護課(☎702-1068)／重度障害老人健康管理費：保険年金課(☎702-1170)

介護保険料通知書の送付

平成27年度介護保険料額の確定通知書を7月下旬までに65歳以上の方にお送りします。年間18万円以上の高齢・退職・障害・遺族年金を受給中の方の納付方法は、原則として特別徴収(年金からの引き落とし)です。その他の方は、口座振替又は同封の納付書でお納めください。新たに口座振替を利用される方は口座をお持ちの金融機関にお申し込みください。**問合せ** 福祉介護課(☎702-1069)

保健衛生

健康診査を毎月実施しています

青年期健康診査

対象 区内在住の18～39歳の男女でほかに健診を受ける機会のない方
内容 検査日：問診、身体計測・血圧測定、尿検査、血液検査、診察
結果説明日：結果説明、栄養・保健指導
費用 500円(免除制度あり)
骨粗鬆症予防健康診査
対象 区内在住の18～70歳の方(妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください)
内容 検査日：問診、骨密度検査(X線による両手の撮影)
結果説明日：結果説明、栄養・保健指導
費用 1,000円(免除制度あり)

日時 毎月第2、4水曜日 9:00～10:30受付 ※祝祭日は実施なし。
※検査日、結果説明日ともに来所できる方。要予約。
場所 区役所3階
申込み 電話で健康づくり推進課(☎702-1219)へ。

相談窓口

弁護士による無料法律相談

日時 毎週水曜日13:15～(受付13:00～)
場所 区役所1階地域力推進室相談室
定員 先着15名(正午から整理券を配付) ※1人20分以内
問合せ 地域力推進室(☎702-1029)

行政書士会による無料相談

日時 8月11日(火) 14:00～16:00
場所 区役所1階大会議室A
問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局(☎762-0505)

司法書士会による無料相談

日時 8月13日(木)13:30～16:30
場所 区役所1階大会議室A
問合せ 京都司法書士会(☎241-2666)

「左京はあたらしく」自然を愛で、歴史を学び、文化を楽しむ「豊かなこころ」を大切に伝えます

岡崎いきいき市民活動センター

岡崎最勝寺町2 ☎761-4484

「レコードを聴く会」

70年代以降のジャズフュージョンのレコード鑑賞会を開催します。
日時 7月25日(土)14:00(開場13:30)～15:00
費用 無料 **問合せ** 電話で当センターへ。

左京東部いきいき市民活動センター

鹿ヶ谷高岸町3-2 ☎761-1385

「復活！錦林盆踊り大会2015」

音頭取り・生演奏で江州音頭を踊りましょう。前夜祭25日(土)ではミニ音楽祭も開催します。
日時 7月25日(土)17:00～21:00
7月26日(日)18:00～21:00
場所 高岸南公園(左京区鹿ヶ谷高岸町)
費用 無料 **申込み** 不要
問合せ 電話で当センターへ。

左京老人福祉センター

高野西開町5 ☎722-4650

介護予防講座「真向法」

関節や筋肉を柔軟に調整し、若さを保つ健康体操です。
対象 市内在住60歳以上で医師から運動制限を受けない、腰や膝に痛みのない方
日時 8月26日(水)13:30～15:00
定員 50名(先着順) **費用** 無料
持ち物 運動のできる上履き、タオル
※当センターに更衣室はありません。
申込み 8月3日(月)～8月15日(土)に電話か直接当センターへ。

左京図書館 高野西開町5 ☎722-4032

開館時間 平日：9:30～19:30
土・日曜、祝日：9:30～17:00
休館日 毎週火曜

赤ちゃん絵本ふれあいタイム

7月16日、7月23日、7月30日、8月6日、8月13日、各日も木曜日10:30～
おたのしみ会
7月25日(土)11:00～

岩倉図書館 岩倉下在地町16 ☎702-8510

開館時間 月・木曜：9:30～19:00
その他の曜日・祝日：9:30～17:00
休館日 毎週火曜

図書館探検 7月18日(土)11:00～
あかちゃんタイム 7月24日(金)11:00～
えいごタイム 7月25日(土)10:30～
理科実験教室 7月26日(日)10:30～

移動図書館「こじか号」

(☎801-4196)

巡回日程	時間	目的地
7月15日(水)	10:00～11:00	京都大原学院
	11:20～11:50	農協静原支所横
	13:00～13:40	静原小学校
7月24日(金)	10:00～10:40	修学院小学校
	11:00～11:40	上高野小学校
	13:00～13:40	八瀬小学校
8月7日(金)	10:00～10:40	市原野小学校
	11:00～11:30	鞍馬本町かどや駐車場
	13:00～13:40	鞍馬小学校

左京さくらちゃん体操

「コミカルリズムコミカルバージョン」①

しあわせなら手をたたこう **パンパン** (上)

しあわせなら手をたたこう **パンパン** (前)

しあわせなら手をたたこう **パンパン** (後)

しあわせなら手をたたこう **パンパン** (後ろ)

ほろみんなで手をたたこう **パンパン** (後ろ)

「左京区まちの居場所塾」参加者募集!

左京区では左京朝カフェグループ「SAKYOLABO」と協働で様々な人が集い、交流できる「まちの居場所」づくりを行っています。今回、多彩な講師をお招きして「まちの居場所」の運営に必要なノウハウや知識等を身につける講座を開講しますのでご参加ください。

●日程・内容
第1回 8月29日(土)15:00～18:00
内容 「まわし読み新聞」でコミュニケーションを図ろう!
第2回 9月13日(日)11:00～17:00
内容 静原の大自然の中でDIYワークショップ
場所 静原キャンプ場横

ふわあいファミリー食セミナー わんぱくコース おべんとうクッキング

健康なからだをつくるためには、バランスよく食べることが必要です。夏休みを利用して、「バランスのよいおべんとうづくり」を学んでみませんか?
対象 区内在住の小学5～6年生(お父さんだけの参加です。保護者の方は送迎をお願いします。)
日時 7月29日(水) 10:00～12:30(受付9:45～)
場所 区役所3階栄養指導室
内容 お話と調理実習「おべんとうづくりにチャレンジ!」
定員 24名(先着順)
費用 500円
持ち物 エプロン・三角巾・手ふきタオル・上靴
申込み 7月21日(火)8時30分前から窓口にて区健康づくり推進課(☎702-1219、33番窓口)へ

私道の舗装新設 補修工事を助成

私道の舗装新設・舗装補修工事の際に標準工事費の75%を助成します(舗装工事に伴う排水施設＝L型街渠の新設・補修を含む)。助成の要件など、詳しくは土木事務所、区役所配布中の手引きをご覧ください。
受付期間 7月15日(水)～3月15日(火)
申込み・問合せ 左京土木事務所(☎791-9134) 京北・左京山間部土木事務所(☎852-1819、花脊・別所・広河原・久多)

指定緊急避難場所

- | | |
|-----------|--------------------|
| 1 第四錦林小学校 | 12 白河総合支援学校 |
| 2 上高野小学校 | 13 洛北中学校 |
| 3 北稜高等学校 | 14 岡崎中学校 |
| 4 錦林小学校 | 15 元堰源小学校 |
| 5 北白川小学校 | 16 花背小中学校 |
| 6 修学院小学校 | 17 八瀬小学校 |
| 7 明德小学校 | 18 大原百井分校 |
| 8 岩倉南小学校 | 19 京都市国際交流会館 |
| 9 岩倉北小学校 | 20 同志社中学校・高等学校南体育館 |
| 10 市原野小学校 | |

平成27年夏の交通事故防止市民運動

7月21日(火)～8月20日(木)

スローガン 待つゆとり 笑顔で過ごす 古都の夏

●子どもと高齢者の交通事故防止
●夕暮れ時・夜間の歩行中の交通事故防止(反射材用品等の着用の促進)
●自転車の安全な利用の推進
●暴走行為等危険運転の追放

第3回 10月17日(土)15:00～18:00
内容 コミュニティスペースから始まる文化発信～住み開きとシェアハウス～
多目的カフェ かげのね
第4回 11月14日(土)15:00～18:00
内容 空き家や空きビルを活用した居場所作り
第5回 12月5日(土)14:00～16:00
内容 豊かなコミュニティをつくるために～LGBTって何?セクシャルマイノリティを考える～
第6回 1月9日(土)15:00～18:00
内容 ナリワイをつくる～仕事と集い場運営の両立について～
場所 出町柳文化センター(ナミイタレ)
第7回 2月14日(日)15:00～18:00
内容 教育×まちの集い場～学校外の子どもの居場所について考える～
第8回 3月12日(土)15:00～18:00
内容 まちの居場所運営者との意見交換会・交流会
●対象 市内在住又は通勤・通学の方
●場所 左京区総合庁舎(第2、3、6回以外)第7回は未定

●定員 各回30名(定員になり次第締切)
●費用 全8回通し券3,000円、各回500円(交通費・飲食費実費は別途必要)
●申込み 7月21日(火)9:00から地域力推進室総務・防災担当(☎702-1021、FAX702-1301、メール:sakyo@city.kyoto.jp)に参加者氏名、住所、日中連絡可能な電話番号、参加希望回をお知らせください。

親と子のよい歯のコンクール

平成27年度 6月7日(日)、みやこめっせにて開催された「歯のひろば」(京都府歯科医師会主催)で左京区から参加の師中郁様・遠太郎様親子が、京都市長賞並びに最優秀賞を受賞されました。おめでとうございます。

中村様親子はむし歯もなく歯並びも美しい状態で、その秘訣をお聞きすると、歯みがきを含めた日々の生活習慣や食生活、そして、かかりつけ歯科医での定期健診が重要なポイントとのことでした。

皆様も、歯と口の健康を心がけ健康長寿を目指しましょう!

公園体操リーダー募集

区内23か所の公園で体操教室を開催しています。区内在住の方を対象に、リーダーとなって活動して下さる方を募集します。下記の日程で研修を受講後活動していただきます。
日時 8月3日(月)、7日(金)、10日(月)、17日(月) 各日とも14:00～16:00
場所 左京区役所1階大会議室(8月3日のみ左京東部いきいき市民活動センター)
定員 各日とも20名(定員になり次第締切)
申込み 電話で京都市左京区地域介護予防推進センター(☎706-7301)へ

「わがまちの消防団」

消防団員は、自分の職業を持ちながら、災害時には、災害現場に出動して消防職員と共に活動しています。また平常時は、皆さんが就寝される前に「火の用心!」と呼び掛けて地域を巡回パトロールするなど、火災予防推進活動を行っています。左京消防団では、西川善次団長以下28分団60余名が安心・安全のまち左京区を目指して日夜、防火・防災活動に取り組んでいます。

女性消防団員の活躍

10月15日に横浜市中で開催される「第22回全国女性消防団法大会」(京都市左京消防女性消防隊(愛称「京の火消し屋小町」)が出席します。皆様の温かい声援をお願いします。

消防団員募集

近年、少子高齢化や就業形態の変化の影響から、新たに消防団員になる方が減っています。地域の防火・防災の担い手を絶やさないことのないよう性別を問わず入団をお願いします。

●消防団の管轄区域に居住又は勤務(通学)している方
●18歳以上

※日本国籍を有する方に限ります。詳しくは、左京消防総務課までお問い合わせください。(☎706-0100)

5月17日に実施した「左京消防団総合査閲」では、各分団が日頃の消防団活動で身に付けた規律や消防訓練で得た成果を遺憾なく発揮しました。また、5月31日に実施された「京都市消防団総合査閲」では、左京区代表として修学院第一分団が出場し、素晴らしい訓練を披露しました。

5月17日に実施した「左京消防団総合査閲」では、各分団が日頃の消防団活動で身に付けた規律や消防訓練で得た成果を遺憾なく発揮しました。また、5月31日に実施された「京都市消防団総合査閲」では、左京区代表として修学院第一分団が出場し、素晴らしい訓練を披露しました。

5月17日に実施した「左京消防団総合査閲」では、各分団が日頃の消防団活動で身に付けた規律や消防訓練で得た成果を遺憾なく発揮しました。また、5月31日に実施された「京都市消防団総合査閲」では、左京区代表として修学院第一分団が出場し、素晴らしい訓練を披露しました。

5月17日に実施した「左京消防団総合査閲」では、各分団が日頃の消防団活動で身に付けた規律や消防訓練で得た成果を遺憾なく発揮しました。また、5月31日に実施された「京都市消防団総合査閲」では、左京区代表として修学院第一分団が出場し、素晴らしい訓練を披露しました。

5月17日に実施した「左京消防団総合査閲」では、各分団が日頃の消防団活動で身に付けた規律や消防訓練で得た成果を遺憾なく発揮しました。また、5月31日に実施された「京都市消防団総合査閲」では、左京区代表として修学院第一分団が出場し、素晴らしい訓練を披露しました。

5月17日に実施した「左京消防団総合査閲」では、各分団が日頃の消防団活動で身に付けた規律や消防訓練で得た成果を遺憾なく発揮しました。また、5月31日に実施された「京都市消防団総合査閲」では、左京区代表として修学院第一分団が出場し、素晴らしい訓練を披露しました。

5月17日に実施した「左京消防団総合査閲」では、各分団が日頃の消防団活動で身に付けた規律や消防訓練で得た成果を遺憾なく発揮しました。また、5月31日に実施された「京都市消防団総合査閲」では、左京区代表として修学院第一分団が出場し、素晴らしい訓練を披露しました。

投稿コーナー募集!

2、3面広告に掲載する作品や情報を募集します。今号の募集内容 川柳 テーマ 秋の味覚
掲載号 9月15日号 応募締切 8月10日(月)
応募方法 氏名又は筆名を添えて、郵送又はメールで送付。(※掲載できない場合があります)
4面「左京ポイスコーナー」と同じ。

お知らせ

左京区役所 松ヶ崎堂ノ上町7番地の2 ☎702-1000(代)

福祉

新しい高齢受給者証の送付

京都市国民健康保険に加入されている70～74歳（昭和15年8月2日生まれ～昭和20年7月1日生まれ）の方の高齢受給者証の有効期限が7月31日で切れます。新しい受給者証を7月中にお送りしますので、記載内容に誤りがないかお確かめのうえ、8月1日からお使いください。

なお、古い受給者証は、細かく切って捨てるか、保険年金課へ返却してください。

問合せ 保険年金課(☎702-1168)

高齢受給者証の負担割合が3割の方へ

高齢受給者証の自己負担割合が3割の方で、70～74歳の国民健康保険(以下、国保)加入者が条件1、2のいずれかに当てはまる場合は、申請して認定されると、1割又は2割(※)に、申請した翌月から適用されます。

※昭和19年4月2日以降生まれの方は2割

条件1

○加入者が1人で収入の額が383万円未満、2人以上で収入の合計額が520万円未満

条件2

○加入者が1人で、かつ国保から後期高齢者医療制度に移った方がいる場合は収入の合計額が520万円未満

問合せ 保険年金課(☎702-1168)

障害基礎年金の所得状況届等の提出

国民年金の障害基礎年金（年金証書の年金コードが「2650」又は「6350」）を受給されている方は、お送りしている所得状況届等を7月31日(金)までに保険年金課へ提出してください（今年1月2日以降に市外から転入された方は、前住所地の所得証明が必要）。

所得状況届等の提出がないと、年金の支払が差し止められる場合がありますのでご注意ください。

問合せ 保険年金課(☎702-1170)

後期高齢者医療保険料をお知らせします

平成27年度の後期高齢者医療保険料額が正式に決まりましたので、7月中旬に保険料のお知らせをお送りします。

4月から特別徴収(年金からの引き落とし)されている方には、正式な保険料額と10月以降の保険料額をお知らせします。

7月から保険料の納付が始まる方は、保険料額と7月以降の納付方法をお知らせします。①毎月普通徴収される場合、②9月まで毎月普通徴収、10月から特別徴収される場合、③8月までは特別徴収で、10月以降毎月普通徴収される場合があります。

問合せ 保険年金課(☎702-1168)

福祉医療費受給者証(子ども医療費を除く)の更新

福祉医療費受給者証(ひとり親家庭等医療、重度心身障害者医療、老人医療、重度障害老人健康管理費)を更新します。前年の所得等で受給資格を判定し、7月末に資格のある方には新しい受給者証を、資格のなくなる方には資格喪失通知書をお送りします。

なお、ひとり親家庭等医療については更新申請書(現況届)の提出が必要です。

更新の際に資格喪失となっても、所得の修正

や世帯構成の変更があれば、対象となる場合がありますので、再申請してください。

前回、所得超過により資格喪失となった方で、今回対象となる方については、8月中(重度障害老人健康管理費は7月中)に申請してください。

老人医療については、昭和25年8月1日以前にお生まれの方を除き、平成27年8月から対象要件が変わります。

問合せ ひとり親家庭等医療・重度心身障害者医療・老人医療：福祉介護課(☎702-1068) / 重度障害老人健康管理費：保険年金課(☎702-1170)

介護保険料通知書の送付

平成27年度介護保険料額の確定通知書を7月下旬までに65歳以上の方にお送りします。

年額18万円以上の老齢・退職・障害・遺族年金を受給中の方の納付方法は、原則として特別徴収(年金からの引き落とし)です。

その他の方は、口座振替又は同封の納付書でお納めください。

口座振替は、納め忘れがなく大変便利です。新たに口座振替を利用される方は口座をお持ちの金融機関にお申し込みください。

問合せ 福祉介護課(☎702-1069)

保健衛生

健康診査を毎月実施しています

青年期健康診査

対象 区内在住の18～39歳の男女でほかに健診を受ける機会のない方

内容 検査日：問診、身体計測・血圧測定、尿検査、血液検査、診察

結果説明日：結果説明、栄養・保健指導
費用 500円(免除制度あり)

骨粗鬆症予防健康診査

対象 区内在住の18～70歳の方(妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください)

内容 検査日：問診、骨塩定量検査(X線による両手の撮影)

結果説明日：結果説明、栄養・保健指導
費用 1,000円(免除制度あり)

日時 毎月第2、4水曜日 9:00～10:30受付
※祝祭日は実施なし。

※検査日、結果説明日ともに来所できる方。要予約。

場所 区役所3階

申込み 電話で健康づくり推進課(☎702-1219)へ。

相談窓口

弁護士による無料法律相談

日時 毎週水曜日13:15～(受付13:00～)

場所 区役所1階地域力推進室相談室

定員 先着15名(正午から整理券を配付)
※1人20分以内

問合せ 地域力推進室(☎702-1029)

行政書士会による無料相談

日時 8月11日(火) 14:00～16:00

場所 区役所1階大会議室A

問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局(☎762-0505)

司法書士会による無料相談

日時 8月13日(木)13:30～16:30

場所 区役所1階大会議室A

問合せ 京都司法書士会(☎241-2666)

岡崎いきいき市民活動センター

岡崎最勝寺町2 ☎761-4484

「レコードを聴く会」

70年代以降のジャズフュージョンのレコード鑑賞会を開催します。

日時 7月25日(土)14:00(開場13:30)～15:00
費用 無料 問合せ 電話で当センターへ。

左京東部いきいき市民活動センター

鹿ヶ谷高岸町3-2 ☎761-1385

「復活！錦林盆踊り大会2015」

音頭取り・生演奏で江州音頭を踊りましょう。前夜祭25日(土)では三二音楽祭も開催します。

日時 7月25日(土)17:00～21:00
7月26日(日)18:00～21:00

場所 高岸南公園(左京区鹿ヶ谷高岸町)
費用 無料 申込み 不要

問合せ 電話で当センターへ。

左京老人福祉センター

高野西開町5 ☎722-4650

介護予防講座「真向法」

関節や筋肉を柔軟に調整し、若さを保つ健康体操です。

対象 市内在住60歳以上で医師から運動制限を受けない、腰や膝に痛みのない方

日時 8月26日(水)13:30～15:00
定員 50名(先着順) 費用 無料

持ち物 運動のできる上履き、タオル
※当センターに更衣室はありません。

申込み 8月3日(月)～8月15日(土)に電話か

直接当センターへ。

左京図書館 高野西開町5 ☎722-4032

開館時間 平日：9:30～19:30
土・日曜、祝日：9:30～17:00

休館日 毎週火曜

赤ちゃん絵本ふれあいタイム

7月16日、7月23日、7月30日、8月6日、8月13日、各日とも木曜日10:30～

おたのしみ会

7月25日(土)11:00～

岩倉図書館 岩倉下在地町16 ☎702-8510

開館時間 月・木曜：9:30～19:00
その他の曜日・祝日：9:30～17:00

休館日 毎週火曜

図書館探検 7月18日(土)11:00～

あかちゃんタイム 7月24日(金)11:00～

えいごタイム 7月25日(土)10:30～

理科実験教室 7月26日(日)10:30～

移動図書館「こじか号」

(☎801-4196)

巡回日程

7月15日(水)	10:00～11:00	京都大原学院
	11:20～11:50	農協静原支所横
	13:00～13:40	静原小学校
7月24日(金)	10:00～10:40	修学院小学校
	11:00～11:40	上高野小学校
	13:00～13:40	八瀬小学校
8月7日(金)	10:00～10:40	市原野小学校
	11:00～11:30	鞍馬本町かどや駐車場
	13:00～13:40	鞍馬小学校

「ミナカ」のメロディで足踏みしながら

しあわせな手をたたこう

しあわせな手をたたこう

しあわせな手をたたこう

しあわせな手をたたこう

しあわせな手をたたこう

しあわせな手をたたこう

しあわせな手をたたこう

しあわせな手をたたこう

しあわせな手をたたこう

毎週水曜日(祝日除く)14時から30分程度区役所3階保健センターにて開催中

掲載号 9月15日号 応募締切 8月10日(月) 応募方法 氏名又は筆名を添えて、郵送又はメールで送付。(※掲載できない場合があります) 応募先 4面「左京ポイスクイスクコーナー」と同じ。

左京区まちづくり活動支援交付金 交付事業を決定

平成27年度の交付事業が決定しました。区民の皆様へのまちづくり活動を資金面から応援します。

- 左京区の野菜ソムリエになる！
- 左京の食文化の伝承を通じた地域活性化プロジェクト
- 学生、外国出身家族、子育て家族が協働する地域づくり
- 静原地域の文化を楽しみ継承するプロジェクト
- 地域HPを活用した松ヶ崎の防災・防犯マップづくり
- 自然エネルギーを活かす、魅力あるまちづくり
- 畑でつなぐ人と暮らし～OKU京都ねっとわーく～
- 芸術手法と世代間交流による高齢者の居場所形成
- 岡崎ワールドミュージックのまちづくり
- 左京「心豊かな暮らし請負人」数珠つなぎプロジェクト
- 茶の湯を用いた水車の竹中みちの文化的景観継承
- みんなが助け、支え合う安心安全な大原の里づくり
- 文化を通して世代間交流事業
- 京都動物物語絵本の制作・出版とその朗読・普及活動
- 和太鼓による地域の活性化と伝統文化の継承
- 五感を刺激し生きる力を育む親子の農業&食育活動
- 毎日が京野菜！～よく知ってよく食べよう～
- 左京区修学院地区比叡山林道整備・山林育成作業
- アルコールで悩む人の暮らしを守る安心のつどい
- 上高野くらしとことと研究
- 「保育×介護予防」アートプログラム
- 鞍馬火祭の再発見と理解を深める活動
- 下南田町ふれあい交流サロン事業
- 温故知新～文化と歴史再発見～絆輝く八瀬まちづくり
- まちの居場所ほっとプロジェクト@左京

問合せ 区地域力推進室 (☎702-1021)

伝統行事カレンダー (7月、8月、9月)

左京伝統行事ぐるり旅2015掲載行事等を紹介いたします。

日付	行事名	場所
8月15日(土)	鉄仙流白川踊	北白川小学校
8月15日(土)	花脊松上げ	山村都市交流の森前
8月15日(土)、16日(日)	松ヶ崎題目踊・さし踊	涌泉寺
8月16日(日)	大文字送り火	大文字山
8月16日(日)	松ヶ崎妙法送り火	万燈籠山 大黒天山
8月16日(日)	市原八幡・鉄扇	静海市原町
8月19日(水)	上高野念仏供養踊	宝幢寺
8月23日(日)	久多宮の町松上げ	久多宮の町
8月23日(日)	瓜生山不動明王豊祭	瓜生山不動明王
8月24日(月)	広河原松上げ	広河原下之町 松場
8月24日(月)	広河原ヤッサ踊・ヤッサコサイ	広河原下之町 観音堂
8月24日(月)	久多花笠踊	志古淵神社
8月27日(木)	修学院題目踊・紅葉音頭	七町会館前
8月29日(土)	大原八朔踊	江文神社
8月31日(月)	一乗寺鉄扇	一乗寺八大神社

京都バス松上げ鑑賞バス(花脊・広河原)

集合場所 京阪電鉄「出町柳」駅地下コンコース
 定員 各200名(先着順)
 参加費
 花脊:大人2,300円 小人1,200円
 広河原:大人2,700円 小人1,400円
 ※詳しくは京都バス営業課(☎871-7521)へお問い合わせください。

※久多宮の町松上げへの運行はありません。
 花脊松上げ



市長表彰受賞者

- 個人(学区)
 小筆 邦夫 (川東)
 菊池 嶮智子 (吉田)
- 個人(学区)
 区長表彰(順不同敬称略)
 協同組合丸銀百貨店(浄業)
- 団体(学区)
 吉田剣鋒保存会(吉田)
- 個人(学区)
 井上 雅基 (市原野)
 石黒 信子 (八瀬)
 宮本 晴江(岩倉明徳)
 伊佐 節子(岩倉明徳)
 吉岡 節雄 (岩倉北)
 亀井 登志 (岩倉北)
 加藤 法鳳 (岩倉北)
 安馬 英男 (岩倉北)
 三浦 正 (修二)
 上田 将 (修二)
 中村 美智子 (修学院)
 釋 博司 (葵)
 藤井 晃子 (北白川)
 西村 孝子 (北白川)
 安本 多佳子 (新洞)
 津田 元子 (新洞)
- 個人(学区)
 松井 新 (吉田)

- 市長表彰(順不同敬称略)
 松井 新 (吉田)
- 個人(学区)
 津幡 幸道 (修学院)
 江指 重光 (修二)
 渡邊 一雄 (修学院)
 岡部 恒和 (修学院)
 石田 加代子 (葵)
 長岡 恵子 (北白川)
 松尾 三喜男 (聖護院)
 奥井 三喜男 (聖護院)
 増田 忠彦 (市原野)
 常本 尚美 (久多)
 中坊 文芳 (久多)
- 個人(学区)
 左京区女性連絡協議会(吉田)
 田女性会 (吉田)
 真如堂十夜鉦講(岡崎)
 下在地町寿会(岩倉明徳)
- 個人(学区)
 佐竹 久美 (上高野)
 谷口 見佐子 (上高野)
 山川 芳美 (上高野)
 木曾 守三郎 (松ヶ崎)
 鍋野 勝 (松ヶ崎)
 藤澤 慎一 (松ヶ崎)
 奥西 年光 (岩倉北)
 香田 キヲ (岩倉北)
 齋藤 八二郎 (岩倉北)
 平賀 太郎 (岩倉北)
 藤本 清子 (岩倉北)
 森 諒子 (岩倉北)
 大東 博進(岩倉明徳)
 川寄 勇(岩倉明徳)
 房岡 修(岩倉明徳)
 小畑 晴 (岩倉南)
 岩崎 真 (八瀬)
 千代 蘭 (八瀬)
 辻 美正 (大原)
 佐々木 利夫 (市原野)
 飛世 孝三 (市原野)
 西向 功 (市原野)
 小瀧 忠雄 (市原野)
 増田 春彦 (市原野)
 常本 尚美 (久多)
 中坊 文芳 (久多)



区長表彰受賞者

- 個人(学区)
 佐竹 久美 (上高野)
 谷口 見佐子 (上高野)
 山川 芳美 (上高野)
 木曾 守三郎 (松ヶ崎)
 鍋野 勝 (松ヶ崎)
 藤澤 慎一 (松ヶ崎)
 奥西 年光 (岩倉北)
 香田 キヲ (岩倉北)
 齋藤 八二郎 (岩倉北)
 平賀 太郎 (岩倉北)
 藤本 清子 (岩倉北)
 森 諒子 (岩倉北)
 大東 博進(岩倉明徳)
 川寄 勇(岩倉明徳)
 房岡 修(岩倉明徳)
 小畑 晴 (岩倉南)
 岩崎 真 (八瀬)
 千代 蘭 (八瀬)
 辻 美正 (大原)
 佐々木 利夫 (市原野)
 飛世 孝三 (市原野)
 西向 功 (市原野)
 小瀧 忠雄 (市原野)
 増田 春彦 (市原野)
 常本 尚美 (久多)
 中坊 文芳 (久多)

洛北ふれあい体験農場 参加者募集

青年農業者の指導により秋冬野菜の栽培体験をする「洛北ふれあい体験農場」を今年も開設します。
 農業に興味のある方は、ぜひご参加ください。
 日時 9月5日(土)～1月中旬(各月1～2回計7回、土曜日午前中開催)
 場所 洛北ふれあい体験農場(市バス「深泥池」下車東へ徒歩2分)
 定員 45名(グループは1組3名まで)

参加可。応募多数の場合は抽選)
 費用 1,000円(初回参加時に徴収)
 申込み 8月5日(水)必着で、往復はがきに参加者全員の氏名(ふりがな)、住所、年齢、代表者の連絡先を記入して申込先へお送りください。
 申込先 〒603-8203 北区紫竹東高縄町69-1 京都市北部農業振興センター「洛北ふれあい体験農場」係
 問合せ 北部農業振興センター(☎493-6660)

【6月21日】
 平成27年度左京区民バレーボール祭が開催され、2勝したチームが優秀チームに選出されました。
 優秀チーム(男子の部)
 吉田(女子の部)
 南、市原野、養正、葵、明徳、岩倉

【5月31日】
 第26回左京区民壮年ソフトボール大会が、岩倉東グラウンドで開催され、各チーム奮闘の結果、明徳体振チームが優勝しました。
 準優勝は養徳体振チームです。
 明徳体振チームの皆さん

左京区民ごみ減量エコバスツアー参加者募集

夏休みに親子で学ぼう「ごみの行方」

対象 区内在住の小学生とその保護者
 日時 8月17日(月)9:40～13:30(区役所正面玄関前集合9:30)
 費用 無料 定員 40名(先着順)
 見学先 北部クリーンセンター・北部資源リサイクルセンター
 申込み 7月17日(金)から8月2日(日)までに電話又はFAX、メールで「京都いつでもコール」(1面右下に記載)へ
 問合せ 左京エコまちステーション(☎366-0821)

大原百井の里「ハスマ祭り」開催

心安らぐ農村風景の中、真夏の一日を涼みに来ませんか?
 レンコン入り山菜おこわ、しそジュースの無料接待や、地元農産物の販売会を行います。
 日時 7月26日(日)10:00～15:00 ※雨天の場合は中止
 場所 大原百井町(水生植物園)
 入場料 無料
 主催 百井町自治振興会花き生産部会
 問合せ 北部農業振興センター(☎493-6660) 百井町・とり幸(☎744-2252)

左京ボイス

今月のクイズ
 2面に掲載の「左京消防署だより」。左京区で活躍している京都市左京消防団女性消防隊の愛称は?
 「京の〇〇〇〇〇〇」

正解者の中から抽選でトラフィカカード500円分を3名様にプレゼント。
 応募方法①お名前②年齢③住所④電話番号⑤クイズの回答⑥本紙への感想(必須)をご記入いただき、ハガキまたはメールにて送付。
 応募先 「ハガキの場合」〒606-8511 左京区役所地域力推進室「左京ボイス」担当まで

【メールの場合】
 件名に「左京ボイス クイズ応募」と明記の上「sako@city.kyo.to.jp」へ応募締切 8月10日(月)(必着)
 6月号の解答 「B 男性15kg、女性10kg」
 当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。