

お知らせ

左京区役所

松ヶ崎堂ノ上町7番地の2
☎702-1000(代)

税

市民税臨時窓口を開設

平成27年度の市・府民税が課税される方に、納税通知書を6月10日付で発送しています。対象は、納付書又は口座振替、公的年金からの引き落としにより、市・府民税を納めていただく方です。給与所得者の方で、給与から差し引かれてお納めいただく方には、お勤め先を通じて「市・府民税特別徴収税額の決定通知書」をお渡しします。

6月30日(火)まで各区役所・支所に市民税臨時窓口を開設しますので、課税内容のお問い合わせの際には、納税通知書をお持ちください。

問合せ 市税事務所市民税第4担当
(☎746-5863)

福祉

国民健康保険料の納入通知書の発送

平成27年度分の国民健康保険料をお知らせする保険料納入通知書を6月中旬に送付します。保険料を納付書でお納めの方には便利な口座振替をご利用いただくための申込書を同封しています。

特別徴収(年金引落とし)をご利用で口座振替希望の場合は、金融機関へ口座振替申し込み後、納付方法変更手続きを当課にお申し出ください。

保険料納付が困難な事情があるときは、減額できる場合もありますので、7月末までにご相談ください。8月以降の相談では、減額できる額が少なくなりますのでご注意ください。

問合せ 保険年金課(☎702-1168)

後期高齢者医療の新しい保険証の送付

7月末までに新しい保険証をお送りします。古い保険証(有効期限平成27年7月31日)は8月1日から使えません。8月1日以降に新しい保険証を提示せず受診した場合は、医療費全額を一旦お支払いいただくことがあります。

問合せ 保険年金課(☎702-1168)

夏季特別生活相談及び特別生活資金貸付

病気や事故等でお盆期間の生活にお困りの世帯の相談を受け、必要と認められれば、夏季特別生活資金を貸し付けます。印鑑と健康保険証(世帯全員)など住所・家族構成が分かるものをお持ちください。

相談日時 7月9日(木)～14日(火)※土日除く
各日9:00～11:30、13:00～15:00

貸付日 7月24日(金)

場所 区役所1階大会議室

貸付の内容

①1世帯15万円を限度(1人3万円を目安)

②担保、保証人は不要で無利子

③据置期間を含め2年以内に均等月賦で返済

貸し付けが受けられない世帯

①ボーナス等の臨時収入がある世帯や他の貸付が受けられる世帯

②生活保護を受けている世帯

③中国残留邦人等の支援給付を受けている世帯

④以前に夏季歳末特別生活資金を借り、返済が終わっていない世帯

⑤返済能力がないと認められる世帯

問合せ 福祉介護課(☎702-1064)

ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

6月から、ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業が始まりました。

母子家庭、父子家庭の親が高卒認定試験(旧大検)合格のための講座(通信講座を含む)を受講・修了し、合格したときに受講費用の一部を支給します。

※受講開始前に申請が必要です。

対象者 市内にお住いの母子家庭、父子家庭の親(所得制限有)

支給額 受講修了時給付金 受講費用の2割
合格時給付金 受講費用の4割

申込み 支援課(☎702-1114)

保健衛生

乳幼児歯科相談

お子さんの歯のことで心配なこと、困ったことのある方はぜひご相談ください。

対象 0歳～小学校入学前のお子さん

日時 7月22日(水)9:00～10:00

場所 区役所3階

内容 歯科医師、歯科衛生士による歯科健診と歯科保健指導

定員 10名(要予約) 費用 無料

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

申込み 電話または直接
健康づくり推進課(☎702-1222)へ

胸部検診と大腸がん検診

職場等で検診を受けられる方はご遠慮ください。

検診内容(対象)・費用(免除制度あり)

結核検診(胸部X線撮影)(15歳以上)無料

肺がん検診(胸部X線撮影)(40歳以上)無料

肺がん喀痰検査(問診の結果必要な方)1,000円

大腸がん検査(40歳以上)300円

日時・場所

6月30日(火)14:00～15:30 修学院小学校

7月2日(木)14:00～15:00 八瀬小学校

7月6日(月)14:00～15:30 岩倉北小学校

7月10日(金)14:00～15:30 下鴨小学校

7月14日(火)14:00～15:00 静原集会所

問合せ 健康づくり推進課(☎702-1219)

相談窓口

弁護士による無料法律相談

日時 毎週水曜日13:15～(受付13:00～)

場所 区役所1階地域力推進室相談室

定員 先着15名(正午から整理券を配付)
※1人20分以内

問合せ 地域力推進室(☎702-1029)

行政書士会による無料相談

日時 7月14日(火)14:00～16:00

場所 区役所会議室

問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局
(☎762-0505)

司法書士会による無料相談

日時 7月7日(火)13:30～16:30

場所 区役所会議室

問合せ 京都司法書士会(☎241-2666)

岡崎いきいき市民活動センター

岡崎最勝寺町2 ☎761-4484

「歌声クラブ」

中高年の方、懐かしい歌をリクエストでいっしょに歌いましょう。

日時 7月10日(金)10:30～12:30

定員 30名(先着順) 費用 楽譜代等実費

申込み 6月20日(土)から電話で当センターへ

左京はあふるプラン 自然を愛で、歴史を学び、文化を

「レコードを聴く会」

～ブルーグラス・古いアメリカンフォーク～

和室でレコード鑑賞会を開催します。アメリカ音楽のルーツを感じてください。

日時 6月27日(土)14:00(開場13:30)～15:00

費用 無料

問合せ 電話で当センターへ

左京老人福祉センター

高野西開町5 ☎722-4650

介護予防講座「骨密度を測定しよう」

骨密度を判定し、栄養指導を受けます。

対象 市内在住50歳以上の方

日時 7月24日(金)9:30～12:00

定員 30名(先着順) 費用 無料

申込み 6月29日(月)～7月11日(土)に電話か直接当センターへ。

介護予防講座「転倒予防エクササイズStep+(ステッププラス)」

転倒を予防するため足腰を強くする運動です。

対象 市内在住60歳以上で医師から運動制限を受けない、腰や膝に痛みのない方

日時 7月29日(水)13:30～15:00

定員 30名(先着順)

費用 無料

持ち物 運動のできる上履き、タオル

※当センターに更衣室はありません。

申込み 7月6日(月)～7月18日(土)に電話か直接当センターへ。

左京図書館

高野西開町5 ☎722-4032

開館時間 平日:9:30～19:30
土・日曜、祝日:9:30～17:00

休館日 毎週火曜

赤ちゃん絵本ふれあいタイム

6月18日、6月25日、7月2日、7月9日
各日とも木曜日10:30～

おたのしみ会

6月27日(土)11:00～

岩倉図書館

岩倉下在地町16 ☎702-8510

開館時間 月・木曜:9:30～19:00
その他の曜日・祝日:9:30～17:00

休館日 毎週火曜

絵本の読み聞かせ講座 6月20日(土)11:00～

あかちゃんタイム 6月26日、7月10日、
各日とも金曜日11:00～

えいごタイム 6月27日、7月11日、
各日とも土曜日10:30～

移動図書館「こじか号」

(☎801-4196)

巡回日程		
6月17日(水)	10:00～11:00	京都大原学院
	11:20～11:50	農協静原支所横
	13:00～13:40	静原小学校
6月26日(金)	10:00～10:40	修学院小学校
	11:00～11:40	上高野小学校
	13:00～13:40	八瀬小学校
7月3日(金)	10:00～10:40	市原野小学校
	11:00～11:30	鞍馬本町かどや駐車場
	13:00～13:40	鞍馬小学校
7月8日(水)	10:30～11:00	広河原伝兵衛前
	11:20～11:50	JA京都中央花背支店前
	13:00～13:30	花背小・中学校
	13:50～14:20	別所喫茶カウベル前

おロバージョン

たたころうのメロディを

足踏みしながら

しあわいい健康づくり

毎週水曜日(祝日除く)14時から30分程度
区役所3階保健センターにて開催中

掲載号 8月15日号
応募方法 氏名又はペンネームを添えて郵送又はメールで送付。(※掲載できない場合があります)

応募先 4面「左京ボイススクイコーナー」と同じ。

毎週水曜日(祝日除く)14時から30分程度
区役所3階保健センターにて開催中