



左京区シンボルマーク

市民しんぶん 左京区版

左京ボイス

左京区役所ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/sakyo/>

2015 6/15

世帯数 83,379世帯
人口 167,618人

(平成27年5月1日現在)

災害への備え ～身を守るため、知っておきたい～

ここ数年夏から秋にかけて、京都市内では台風や集中豪雨による災害が多発しています。

自助、共助、公助の精神を心掛け、互いに協力しながら災害に強いまちづくりを進めてまいりましょう。



京都市長 門川 大作

イツモの備えとモシモの心得

このたび、家庭でできる災害への備えと地域で助け合う避難所生活についてまとめたリーフレットを作成しました。

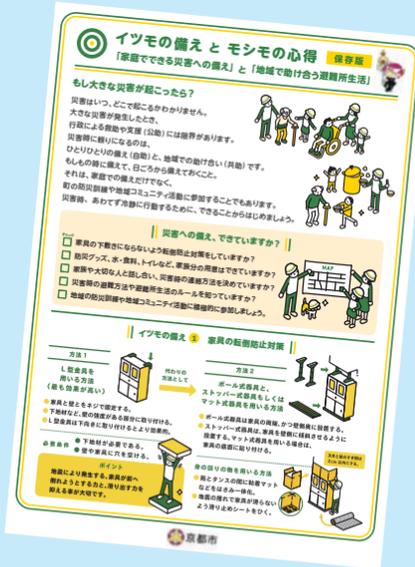
区内の全世帯に配布しますので、災害時に慌てず安全を確保できるよう、ぜひご活用ください。

イツモの備え

- ①家具の下敷きにならないよう転倒防止対策をしましょう。
- ②災害時の家族の連絡ルールを決めておきましょう。
- ③食料・水は7日分備えておきましょう。
- ④非常持ち出し品をチェックしておきましょう。

モシモの心得

- ①身の回りを確認し、発災から30分を目標に地域の集合場所へ避難しましょう。
- ②避難所ではルールを守って、運営に協力しましょう。



左京区内の護岸整備の例

平成26年度末までに、区内全ての学区で、避難所運営マニュアルが策定されました。いのちと暮らしを守る視点を共有し、地域の力で困難を乗り越えていきましょう。問合せ 区地域力推進室(☎702-1021)

土石流
大雨などが
斜面に割れ目、変形がある。
○がけから小石が落ちてくる。
○地下水やわき水が止まる。
○がけから音がする。
○がけから異様なにおいがする。

兆候
○がけから出るわき水がにごる。
○斜面にひび割れができる。
○斜面から水がふき出す。
○沢や井戸の水がにごる。
○家や擁壁に亀裂が入る。
○樹木や電柱が曲がったり、家や擁壁が傾く。
左京消防署 (☎723-0119)

大雨などがきつかけで起こる斜面の崩落です。崩落は突然でスピードも速く人的被害の出やすい災害です。

地すべり
雨や地下水などをきつかけに、山すそや丘陵地などの斜面などで、地中のすべりやすい地層を境に地面がそっくり動きだすことをいいます。

こんな場合はすぐに避難を!! 土砂災害とその兆候について
ここ数年、毎年夏から秋にかけて京都市内でも土砂災害が発生しています。代表的な土砂災害をご紹介しますので、テレビ・ラジオの気象情報だけでなくこうした兆候にも十分注意しましょう。

兆候
○山鳴りがする。
○川の流れがにごり、流木が混ざり始める。
○雨が降り続けているのに、川の水位が下がる。
※土石流の危険を感じたら、谷や渓流の流れる方向に対して直角に逃げましょう。

イツモの備え 非常持ち出し品おすすめグッズ

<p>チェック</p> <ul style="list-style-type: none"> リュックサック (容量は自分の体力に合わせて。一度は確認を。男性15kg・女性10kgが目安。) 常備薬 (処方箋も一緒に。各自必要なものを忘れずに。メガネ・入れ歯・粉ミルクなど。) ヘッドライト (夜も両手で作業できることが重要。家族分を。室内用にはランタンを用意。) 	<p>チェック</p> <ul style="list-style-type: none"> タオル・ハンカチ マスク、包帯など多用途に活用可。 口腔ケア用ウエットティッシュ 口の中やお皿をキレイに。 ポリ袋(小・中・大) 応急手当や調理、水の運搬などに。 新聞紙 避難所での防寒対策や紙食器として。 エマーゼンシーブランケット 薄くて便利な防寒・防水シート 非常用簡易トイレ 被災地でのトイレ問題は切実。 レインコート 雨だけでなく、防寒、防塵に。 作業用革手袋 被災地でケガをしないための必需品。 携帯ラジオ 被災地の情報収集に。電池も忘れずに。 充電器 携帯・スマホの充電に。乾電池式がオススメ。 飲料水 最低限の確保を。持ち出す量は体力に応じて。 非常食 腹もちよく、そのまま食べられるものを。
--	--

区内産の新鮮野菜を販売
左京旬の朝市
7月10日(金) 開催

時間 10:00～(売切れ次第終了)
場所 区役所1階正面入口付近
問合せ 区地域力推進室 (☎702-1021)

市政情報総合案内コールセンター
京都いつでもコール
8:00～21:00(年中無休)

みなここ 電話...661-3755 FAX...661-5855
電子メール(ホームページから送信できます).....
●パソコン、携帯電話で「京都いつでもコール」検索
※電話・FAXのお掛け間違いにご注意ください。