



市民しんぶん 左京区版

# 左京ボイス

左京区役所ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/sakyo/>

2015 5/15

世帯数 82,735 世帯  
人口 167,039 人

(平成27年4月1日現在)



曼殊院門跡 弁天茶屋



瑞巌山圓光寺

6月23日(火) 10時から15時

日 時 6月23日(火) 10時から 15時まで

場 所 瑞巌山圓光寺

(市バス「乗寺下り松」下車徒歩約10分、叡山電鉄「乗寺」駅下車徒歩約15分)

申込み 5月18日(月)から区地域力推進室(☎702-1029)／区役所1階で販売します。

お茶券 前売り1000円、  
當日1200円、  
(先着280名)

定員 1席あたり35名  
(先着75名)

※前売りで完売の場合、当日券の販売はございません。  
※30分ごとにお茶席を設け、最終は14時30分から。  
※当日の販売及び昼食券のみの販売はございません。  
※11時から14時までの1時間ごとの入替制。

今年は、徳川家康にゆかりのある「瑞巌山圓光寺」で開催します。庭園を鑑賞していただき、書院にて煎茶道方円流水口豊國家元による煎茶をお楽しみください。

更に、一乗寺界隈を一日ゆっくりと歩いて楽しんでいただけよう、「曼殊院門跡 弁天茶屋」のご協力により、昼食(有料)をご用意しています。

瑞巌山圓光寺

左京区民煎茶会

瑞巌山圓光寺

## 平成27年度 左京区における主な事業

平成27年度左京区運営方針を策定しました。その中から左京区における主な事業を紹介します。今年度も、「自然を愛で、歴史を学び、文化を楽しむ『豊かなこころ』を大切に伝えます」をキャッチフレーズに、区民の皆さまの参加と協働によるまちづくりをより一層進めていきます。

問合せ 区地域力推進室(☎702-1021)

**伝統文化の振興**

○左京食文化プロジェクト「ほんまもん」の食を楽しもう(仮称)(新規)  
左京ならではの食文化や伝統的な特産物等の継承、それらを通した食育や区北部と南部の交流を目的とした体験講座等を実施します。

○「左京伝統行事探訪(仮称)」の発刊(新規)  
区内の大学と協働し、左京区の伝統行事の背景や意味、関連情報等を地域やテーマごとに掘り下げ紹介する冊子を作成します。

○左京の自然を愛でるプロジェクト～チマキザサの再生を左京から  
祇園祭の厄除けちまき等に使われてきた花脊・別所地域のチマキザサの復活に取り組みます。

○京の伝統文化体験in大学のまち左京  
大学への出前いけばな教室を実施し、大学生

や留学生の伝統文化体験の機会を創出します。

○“ほんまもん”の伝統文化を楽しもう～次代を担う子どもたちと一緒に学ぶ狂言  
**住みよい地域づくり**

○北部地域の古民家活用ネットワーク事業  
空き家となった古民家を活用した、定住促進事業を実施します。

○久多地域の支え合い、助け合いのまちづくり～ボランティア乗合タクシー自主運行支援～  
生活交通手段の確保に向け、ボランティア乗合タクシーの運行実験を実施します。

○高齢者にやさしい店  
高齢者の見守り拠点・居場所となる店舗を拡大し、認知症高齢者と家族を地域で支えるまちづくりに取り組みます。

○防災対策を通じた地域コミュニティの強化モ

**デル事業(充実)**

住民主体の訓練等を通じて、地域コミュニティの強化を図ります。

○ようこそお母さん事業  
民生児童委員が新生児宅を訪問し、子育て世帯が気軽に育児等を相談できる体制を築きます。

○北部山間地域の子育て支援  
**多様な交流の促進**

○アウトドア婚活・山村都市めぐり愛ツアー  
北部山間地域で婚活ツアーを開催します。

○地域活性化プロジェクト「左京×学生 縁ねっこ」  
地域のボランティア活動情報を学生に提供し、学生のパワーをまちづくりに活かします。

○みんなでつくる左京朝力フェ～朝からつながるまちづくり(充実)  
まちづくり活動に興味・関心のある方の出会いと交流の場である「左京朝力フェ」の開催と、そこから誕生したグループの活動支援、地域でのワークショップ等開催支援を行います。

○左京区民ふれあい事業

この記事に注目

●食育セミナー「京(みやこ)クッキング」 ..... 2面  
●新連載 岡崎を知る「オカシル連続講座」(紙上版) ..... 4面

左京区役所 電話…702-1000(代表)※お掛け間違いにご注意ください。

市政情報総合案内コールセンター  
**京都いつでもコール**  
8:00~21:00(年中無休)

電話...661-3755 FAX...661-5855  
電子メール(ホームページから送信できます).....  
●パソコン、携帯電話で **京都いつでもコール** 検索  
※電話・FAXのお掛け間違いにご注意ください。



# お知らせ

左京区役所 松ヶ崎堂ノ上町7番地の2 ☎702-1000(代)

## 税

平成27年度分の市・府民税の証明は6月1日から

平成27年度分の市・府民税の課税証明書、所得証明書及び納税証明書は6月1日(月)から発行します。

なお、どの種類の証明書が必要か、提出先はどこか等、十分ご確認ください。また、請求される際には、本人確認書類(運転免許証、パスポート、健康保険証、年金手帳等)をご持参ください。  
問合せ 市民窓口課(☎702-1059)

## 福祉

## 国民健康保険料の納め忘れはありませんか

保険料の負担の公平性を保つため、災害その他の特別の事情がなく保険料を滞納している世帯に対しては、財産等について調査し、給与、預貯金、不動産、生命保険、年金等を差し押さえることがあります。保険料の滞納がある場合は至急納付してください。

問合せ 保険年金課(☎702-1169)

## 保健衛生

## HIV(エイズ)・性感染症・肝炎検査

受付日時 毎週金曜日(祝日を除く)

9:00~10:30(匿名・予約不要)

※肝炎検査は11時まで

検査項目 HIV、梅毒、クラミジア、淋菌、B・C型肝炎

結果説明日 受付日から2週間後の検査日

※肝炎検査は結果を郵送します。

場所 区役所3階

料金 無料(証明書が必要な場合は有料)

問合せ 健康づくり推進課(☎702-1219)

## こころの健康相談

眠れない、やる気がでない、人に見られている気がする、物忘れが気になるなど、こころの問題を抱え、誰にも相談できず悩んでいませんか。

精神科医と精神保健福祉相談員によるこころの健康に関する様々な相談を行っています。お気軽にご相談ください。

日時 第1~4月曜日 13:30~15:30 受付

費用 無料 申込み 不要

場所 区役所3階

問合せ 健康づくり推進課(☎702-1222)

## 空地は適正に管理しましょう

## ~良好な環境を維持するために

- 雑草の状態を定期的に確認し、除草する。
  - 害虫などの発生状況を把握し、駆除する。
  - 第三者が勝手に立ち入らないように、フェンスで囲う。
  - 所有(管理)者の連絡先を近所の方に知らせておく。
- 問合せ 衛生課(☎702-1256)

## その他

## 特別永住者の方へ

「外国人登録証明書」をお持ちの特別永住者の方は「特別永住者証明書」に更新が必要です。下表を参照のうえ、有効期限内に区役

所、出張所で更新手続きをしてください。

年齢	次回確認(切替) 申請期間の日付	有効期限
16歳以上	2015年7月8日までの方	2015年7月8日まで
	2015年7月9日以降の方	次回確認(切替)の日付まで
16歳未満	16歳の誕生日	16歳の誕生日まで

※7月8日の直前は、窓口が大変混み合うことが想定されますので早めにお手続きください。

※更新手続きには3ヶ月以内に撮影した写真1枚(縦4cm×横3cm)、外国人登録証明書、旅券(交付を受けていない方は不要)等が必要です。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 市民窓口課(☎702-1059)

## 相談窓口

## 弁護士による無料法律相談

日時 每週水曜日 13:15~(13:00~受付)

場所 区役所1階地域力推進室相談室

定員 先着15名(正午から整理券を配付)

※1人20分以内

問合せ 地域力推進室(☎702-1029)

## 行政書士会による無料相談

日時 6月9日(火)14:00~16:00

場所 区役所会議室

問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局(☎762-0505)

## 司法書士会による無料相談

日時 6月11日(木)13:30~16:30

場所 区役所会議室

問合せ 京都司法書士会(☎241-2666)

## 左京老人福祉センター

高野西開町5 ☎722-4650

介護予防講座  
「ロコモ予防 いきいき筋トレ教室」

ロコモティブシンドローム予防のために、みんなで筋トレしませんか。

対象 市内在住60歳以上で、医師から運動制限を受けていない方

日時 6月30日(火)13:30~14:30

定員 30名(先着順) 費用 無料

## 岡崎いきいき市民活動センター

岡崎最勝寺町2 ☎761-4484

## 左京東部いきいき市民活動センター

鹿ケ谷高岸町3番地の2 ☎761-1385

## 左京西部いきいき市民活動センター

田中玄京町149番地 ☎791-1836

## センターをご利用ください

センターには、会議、趣味、サークル、スポーツ等様々な用途でご利用いただける会議室や和室などがあります。また、市民活動に関する情報発信や事業も実施しておりますので、ぜひ御利用ください。



持ち物 運動のできる上履き、タオル  
申込み 6月8日(月)から電話で当センターへ。  
※当センターに更衣室はございません。

## 左京図書館

高野西開町5 ☎722-4032

開館時間 平日: 9:30~19:30

土・日曜、祝日: 9:30~17:00

休館日 毎週火曜



## 赤ちゃん絵本ふれあいタイム

5月21日、5月28日、6月4日、6月11日の各日とも木曜日10:30~

## おたのしみ会

5月23日(土)11:00~ 絵本と紙芝居

講演会「元禄時代の歌舞伎一名優の登場」

5月23日(土)13:30~15:30 ※要申込み

## 岩倉図書館

岩倉下在地町16 ☎702-8510

開館時間 月・木曜: 9:30~19:00

その他の曜日・祝日: 9:30~17:00

休館日 每週火曜



## おたのしみ会

5月16日(土)11:00~絵本の読み聞かせ等  
あかちゃんタイム 5月22日、6月12日、各日とも金曜日11:00~

## えいごタイム 5月23日、6月13日、各日とも土曜日10:30~

20周年記念講演会 6月14日(日)10:30~

## 移動図書館「こじか号」

(☎801-4196)



## 巡回日程

5月20日(水)	10:00~11:00	京都大原学院
	11:20~11:50	農協静原支所横
	13:00~13:40	静原小学校
5月22日(金)	10:00~10:40	修学院小学校
	11:00~11:40	上高野小学校
	13:00~13:40	八瀬小学校
6月5日(金)	10:00~10:40	市原野小学校
	11:00~11:30	鞍馬本町かどや駐車場
	13:00~13:40	鞍馬小学校
6月10日(水)	10:30~11:00	広河原伝兵衛前
	11:20~11:50	JJA京都中央花背支店前
	13:00~13:30	花背小・中学校
	13:50~14:20	別所喫茶カウベル前

## 設備

## 料金

会議室、和室	1時間 100円
集会室	1時間 200円
多目的ホール、料理室	1時間 500円

※使用できる設備・広さは、センターにより異なります。

問合せ 電話で各センターへ

## 「歌ってみようゴスペルコーラス2015」

5月23日(土)11:00~12:00 無料体験できます。英語でリズムに乗って歌いましょう。有料講座は以下のとおり。

日時 (講座) 6月6日、6月20日、7月4日、7月18日の各日土曜日とも13:00~14:00 (発表会) 7月26日(日)、8月8日(土)

場所 岡崎いきいき市民活動センター

定員 35名(先着順)

費用 6,000円(講座4回、発表会2回)

申込み 無料体験、有料講座とも5月18日(月)から岡崎いきいき市民活動センターへ電話、メール(okazaki@inetsbb.com)で。

お口バージョン

足踏みしあわせのメロディをいつでもおしゃべりできます。(発音:ハラウ)

ウイーク(発音:タタタ)

しあわせの能力度(発音:カカカ)

ほらみ(ウウウ)(発音:ラララ)

ウイーク(発音:ウウウ)

考察した健康つながり

毎週水曜日祝日除く14時から30分程度

区役所3階保健センターにて開催中

応募先掲載号

不定期作品等を募集する場合があります。

「左京ボイスクリップナー」と同じ。

## 子育て応援情報

### しづはら里の子ひろば

静原社会福祉協議会の方や、元保育士の方等が中心となって、静原地域の散策など、自然に触れ合える子育てひろばを開催しています。

対象 未就園児  
日時 每月第2火曜日 10:00~11:30  
場所 静原集会所  
(京都バス「静原」徒歩5分)  
※駐車可  
費用 無料  
持ち物 水筒、おにぎり、筆記用具、  
ビニール袋、レジャーシート  
申込み 不要  
問合せ 左京子ども支援センター  
(☎ 702-1157)



### 4月のひろばの内容

「つばきの花で首飾りをつくりました」

昭和22年5月3日に日本国憲法が施行されたことから、京都市では5月を憲法月間と定めています。市民の皆様に日本国憲法では、基本的人権を人間らしく生きるために憲法について考えていただこうと、左京区では街頭啓発などを行います。

日本国憲法では、基本的人権を人間らしく生きるために憲法について考えていただこうと、左京区では街頭啓発などを行います。市民の皆様に憲法が施行されたことから、京都市では5月を憲法月間と定めています。市民の皆様に日本国憲法について考えていただこうと、左京区では街頭啓発などを行います。

## 憲法月間です

（☎ 702-1029）



地域活性化プロジェクト  
**左京×学生** enet 縁ねっと

### 学生向け説明会

「左京×学生 縁ねっと」は、ボランティアに興味のある学生に、地域のボランティア情報を提供する事業です。

新入生を迎えたこの時期、各大学、専門学校内で事業内容や過去の活動事例、今後募集する活動などについての説明会を開催します。学生の皆さんお気軽にご参加ください。

開催日時等の情報は左京区役所ホームページに掲載します。

### 縁ねっと 学生向け説明会

問合せ 区地域力推進室  
(☎ 702-1021)

## 平成27年度左京区 まちづくり活動支援交付金の審査会を開催



審査会の様子



昨年度の交付金事業の様子

左京区役所では区内で自主的に取り組まれるまちづくり活動を支援しています。審査会では交付金を希望する団体（申請は5月15日（金）まで）によるプレゼンテーションが行われます。お気軽にご観覧ください。

日時 6月10日(水)  
9:00~15:00頃  
※途中昼休憩あり  
場所 区役所1階大会議室  
申込み 不要  
問合せ 区地域力推進室  
(☎ 702-1021)

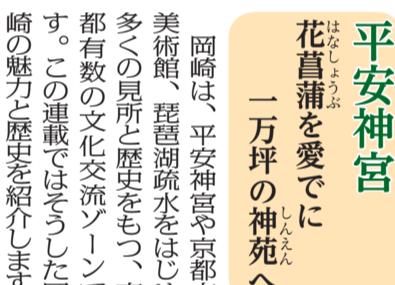
ごみ減量の取組に関する助成制度 登録団体募集	
<b>①コミュニケーション回収</b>	
対象 地域で自主的に古紙類・古着類・缶・びん等を回収する概ね20世帯以上で構成する住民団体	助成内容 チラシの作成や上での回収等に必要な費用
募集数 全市で50件	助成額 上限5万円（初年度）
対象 地域で自主的に古紙類・古着類・缶・びん等を回収する概ね20世帯以上で構成する住民団体	助成内容 チラシの作成や上での回収等に必要な費用
募集数 全市で30件	助成額 上限5万円（初年度）
<b>③落ち葉等堆肥化活動</b>	
対象 落ち葉等の堆肥化を行う概ね10世帯以上で構成する住民団体	助成内容 堆肥化活動に必要な費用
募集数 全市で30件	助成額 上限5万円（初年度）



申込み	左京エコまちステーションへ郵送又は直接申込書を提出。
送付先	〒606-8511 左京区役所左京エコまちステーション
期限	①②は平成28年3月31日、③は平成28年2月29日まで。
問合せ	左京エコまちステーション (☎ 366-0821)

申込み	左京エコまちステーションへ郵送又は直接申込書を提出。
送付先	〒606-8511 左京区役所左京エコまちステーション
期限	①②は平成28年3月31日、③は平成28年2月29日まで。

（③は平成28年2月29日まで）



### 平安神宮

花菖蒲を愛でに  
一万坪の神苑へ

岡崎は、平安神宮や京都市美術館、琵琶湖疏水をはじめ多くの見所と歴史をもつ、京都に広がるお庭「神苑」を散策されたことがありますか？

今回のテーマは平安神宮です。言わずと知れた京都市民の氏神さんですが、境内の奥に広がるお庭「神苑」を散策されたことがありますか？

平安神宮の神苑は、明治を代

表する作庭家「植治」こと七代目小川治兵衛の代表作として名高い池泉回遊式庭園。国の名勝庭園にも指定されています。約一万坪の広大な園池で、町中の喧騒を忘れる癒しの時

間を過ごすことができます。

四季折々の花木では、やはり春の八重紅しだれ桜がご通じて豊かな表情で魅せてく

れなかでも私のおすすめは初夏のカキツバタ・花菖蒲と冬木立です。五月上旬から下旬には紫一色のカキツバタおよそ一千株が東の菖蒲池を彩り、六月には西の白虎池に

に有名ですが、神苑は一年を通して豊かな表情で魅せてく

れから見頃を迎えます。

（京都岡崎魅力づくり推進協議会魅力情報発信担当マネージャー 藤井容子）

## 岡崎を知るオカルンル連続講座（紙上版①）

今月のクイズ  
2面と3面に掲載の「口コモ予防」のロコモの正式名稱は次のうちどれでしょう。

正解者の中から抽選でトラフィカ京カード500円分を3名様にプレゼント。

（口コモ）とは膝や腰が痛い、歩きにくい等運動器が衰えているか衰え始めている状態をいいます。

※「ロコモ」とは膝や腰が衰えているか衰え始めて

いる状態をいいます。

痛い、歩きにくい等運動器

が衰えているか衰え始めて

いる状態をいいます。

（口コモ）とは膝や腰が衰えているか衰え始めて

いる状態をいいます。

痛い、歩きにくい等運動器

が衰えているか衰え始めて

いる状態をいいます。