



市民しんぶん 左京区版

# 左京ボイス

左京区役所ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/sakyo/>

2014 10/15

世帯数 82,872世帯  
人口 167,774人

(平成26年9月1日現在)

さわやかな秋空の下、ウォーキングを楽しみながら、左京の自然や歴史、まちの魅力を発見してみませんか。皆様のご参加をお待ちしています。



京都市長  
門川 大作

## 第22回 左京区民 ふれあいウォーキング

11月23日(日/祝)  
開催

- 対象** 区内在住又は通勤・通学されている方  
(小学生以下は保護者同伴で参加)
- 日時** 11月23日(日/祝) 9:00~12:00  
(9:00受付開始、9:30出発)  
※小雨決行(中止の場合は8:00に決定。雨天の際は「京都いつでもコール」にお問い合わせください。)
- 集合場所** 北大路橋西詰(地下鉄烏丸線「北大路」駅5番出口から東へ徒歩3分、市バス「烏丸北大路」下車徒歩3分)
- 定員** 400名(定員になり次第締切)
- 参加費** 無料  
※ウォーキング終了後には、曼殊院門跡を無料で拝観いただけます。
- 申込み** 10月22日(水)~11月12日(水)に電話又はFAX、メールで「京都いつでもコール」(この面右下に記載)に氏名、電話番号をお知らせください。
- 問合せ** 区地域力推進室(☎702-1029)



曼殊院門跡

### 第22回 左京区民ふれあいウォーキング コース全体図



昨年の様子

★この記事に注目★

- 第20回 心ときめき芸術祭 ..... 4面

市政情報総合案内コールセンター  
**京都いつでもコール**  
 8:00~21:00(年中無休)

電話...661-3755 FAX...661-5855  
 電子メール(ホームページから送信できます).....  
 ●パソコン、携帯電話で **京都いつでもコール** 検索  
 ※電話・FAXのお掛け間違いにご注意ください。

### 受水槽の法定検査はお済みですか?

有効容量が10m<sup>3</sup> (10t) を超える受水槽を設置されているビル等の所有者の方には、法律で定期的な受水槽の清掃や点検・管理、法定検査の受検が義務付けられています。

飲料水の衛生状態を確保していただくため、1年以内ごとに1回受水槽の清掃を行うとともに、法定検査を受けてください。

また、有効容量が10m<sup>3</sup> (10t) 以下の受水槽を設置されているビル等の所有者の方も衛生的な水を供給するため法律に準じて受検するようにしましょう。

問合せ  
区衛生課 (☎702-1256)



### 新小学1年生の保護者の方へ

来年4月に小学校に入学する児童(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)の保護者の方に、市民窓口課・出張所から10月22日(水)頃に入学届の用紙を郵送しますので、11月5日(水)までに指定の学校へ提出してください。

(国・私立小学校に入学予定の方、引越しの予定がある方も提出してください。)  
※用紙が届かない場合は市民窓口課 (☎702-1054) ・各出張所にご連絡ください。  
※就学時健康診断の日程は入学届の提出時に学校からご案内します。  
※中学校の入学手続は来年1月です。

問合せ  
【入学手続】 指定の学校又は市教育委員会調査課 (☎222-3772)  
【就学時健診】 指定の学校又は市教育委員会体育健康教育室 (☎708-5321)

### ひとり親家庭への支援が拡充されます

平成26年10月から父子家庭の子どもの就学や進学、父の就職のための技能習得等に必要な資金を、無利子又は低利子で貸し付ける制度を創設しました。

児童扶養手当の制限を見直し  
平成26年12月(実際の支払



いは平成27年4月)から公的年金等受給者も公的年金給付等の額に応じて、児童扶養手当の一部が支給されます。

問合せ  
区支援課 (☎702-1114)  
市児童家庭課 (☎251-2380)

### 介護予防講座 「脳の健康チェック」

認知機能低下予防として、記憶等の検査をしてみませんか。

日時 11月11日(火) (検査)  
①13:30～14:30  
②15:00～16:00  
※①か②をお選びください。  
※結果報告は12月2日(火) 14:00～15:00に行います。

場所 区役所1階大会議室  
定員 各30名 (定員になり次第締切)  
申込み 10月21日(火)から電話で左京区地域介護予防推進センター (☎741-2192) へ

### 左京子どもふれあいカーニバル

親子のふれあいの楽しさを再発見するイベントを開催します。ぜひご家族でご参加ください。

日時 11月8日(土) 10:00～15:00  
場所 宝ヶ池公園子どもの楽園  
内容 お茶席、ミニ消防車乗車体験、フリーライミング、ドリームバンド演奏、子ども太鼓、大原女衣装体験ほか  
費用 無料  
申込み 不要  
問合せ 市教育委員会家庭地域教育支援担当 (☎251-0456)



### 狂犬病予防注射と犬の生涯登録

狂犬病予防法により、生後91日以上の子犬は生涯に1度の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けなくてはなりません。

狂犬病予防注射がお済みでなければ、近くの動物病院で受け、必ず区衛生課で手続きを行ってください。また、生涯登録がお済みでなければ、併せて登録手続きを行ってください。注射済票と登録鑑札を交付します。注射済票と登録鑑札は迷子札にもなりますので首輪などにつけておきましょう。

なお、京都市獣医師会会員の動物病院では、注射済票と登録鑑札の交付も併せて行っています。

費用 登録手数料：3,600円  
注射済票交付手数料：650円  
※狂犬病予防注射料金は、病院にお問い合わせください。

問合せ 区衛生課 (☎702-1256)



### ●●● 質量計 (はかり) 定期検査 ●●●

正確な計量が行われ、公正な取引がされるよう、ひょう量500kg以下の質量計(はかり)の定期検査を行います。取引・証明に使用する質量計は、この検査が義務付けられていますので、必ず受検してください。(家庭のキッチンスケールやヘルスメーターなどは対象外)

日程・場所 ※時間は10:00～14:30



10月20日(月)	明德小学校	10月29日(水)	下鴨小学校
21日(火)	北白川小学校	30日(木)	錦林小学校
22日(水)	養正小学校	11月4日(火)	第三錦林小学校
23日(木)	修学院第二小学校	5日(水)	京都大原学院
24日(金)	養徳小学校	6日(木)	元新洞小学校
27日(月)	第四錦林小学校	7日(金)	葵小学校
28日(火)	修学院小学校	10日(月)	松ヶ崎小学校(13:00まで)

問合せ 京都府計量協会 (☎366-3935)

### 税金 あれこれ

#### 住宅の建替えに係る固定資産税の軽減措置について

毎年1月1日現在に、住宅の敷地として利用されている土地は、特例により固定資産税が軽減されますが、同日現在で、既存の住宅の取り壊し工事をされている土地や、建替予定の土地には、原則としてこの特例は適用されません。ただし、住宅から住宅への建替で、1月1日現在、基礎工事に着手している等の一定要件を満たす場合には、住宅が未完成の場合でも軽減措置が継続されます。詳しくは固定資産税課までご相談ください。

問合せ 区固定資産税課 (☎702-1048)

### 左京 消防署だよ



家庭の身近な危険物

「危険物」というと、工場などで使用され、日常生活にはほとんど関係ないと思いがちです。しかし、ガソリン、灯油などの燃料はもちろん、ヘアスプレー、殺虫剤、ゼリー状の着火剤など身の回りには危険物を利用した製品がたくさんあります。

身の回りで使っている物に次のような表示はありませんか

火気厳禁 第一石油類 危険等級Ⅱ

このような表示のある物は「危険物」です。火災を発生させる危険性が非常に高い



火の用心  
お願いします!

め、取り扱うときは次のことを守りましょう。

- 子どもが触れないようにする。
- 高温になる場所に保管しない。
- 収納容器のふたを確実に閉める。
- 屋内で取り扱う時は定期的に換気する。
- 火気の周囲では取り扱わない。

特にエアゾール製品(スプレー缶等)の噴射剤には可燃性の液化石油ガス(LPG)を使用した製品が多いため、火気の近くで使用すると引火し大変危険です。

京都市にお住いの方は必ず中身を使い切り、穴を開けずに捨てましょう。(エアゾール製品やカセットボンベなどの廃棄方法は自治体により異なります。)

使い切ってから捨てる

穴を開けてから捨てる

問合せ 左京消防署 (☎723-0119)



左京さくらちゃん体操

ヤク(脚)

伸ばす

足伸ばせなら

足伸ばせなら

伸ばす

足伸ばせなら

伸ばす

足伸ばせなら

伸ばす

足伸ばせなら

伸ばす

足伸ばせなら

# お知らせ

左京区役所 松ヶ崎堂ノ上町7番地の2 ☎702-1000(代)

## 税

### 市税の納期内納付にご協力ください

京都市では、納税の公平性と市税収入の確保のため、滞納市税の徴収強化に努めています。

そのため、11月、12月を「滞納整理強化期間」として、昼間や平日に不在の方を対象に電話による催促や実態調査等を実施します。特別な事情があって市税の納付が困難な場合は、納税相談を受け付けております。

問合せ 納税課 (☎702-1198)

## 福祉

### 新しい国民健康保険証をお送りします

現在お持ちの保険証の有効期限は、11月30日(日)です。新しい保険証は、11月末までに簡易書留郵便でお届けします。新しい保険証が届きましたら、次の点をお確かめください。



薄い緑色です。

- ①保険証の記載内容に誤りはありませんか。
  - ②職場の健康保険に加入した方や住所を変更した方の届出を忘れていませんか。
- ※古い保険証は細かく切って捨てるか、保険年金課にお返しく下さい。
- 問合せ 保険年金課 (☎702-1168)

### 国民健康保険料を滞納していると

災害その他の特別の事情がなく保険料を滞納していると、有効期限を短くした保険証の交付や、医療費をいったん全額支払っていただく資格証明書の交付、財産の差押え等を行うことがあります。納め忘れがないか再度ご確認ください。納めることが困難な事情がある方は、保険年金課にご相談ください。

問合せ 保険年金課 (☎702-1169)

## 保健衛生

### 歯のひろば

お口の健康について一緒に学んでみませんか。どなたでもお気軽にご参加ください。

日時 11月9日(日) 11:00~14:00

場所 区役所1階大会議室

内容 お口の健康相談、歯みがき指導、フッ素塗布、食育コーナー、矯正相談、お薬相談など

費用 無料 申込み 不要

主催 左京歯科医師会、左京保健センター

共催 京都府歯科医師会、京都府歯科衛生士会左京支部、京都府薬剤師会左京支部

問合せ 健康づくり推進課 (☎702-1219)

### 成人・妊婦歯科相談

市内にお住いの18歳以上の方と妊産婦の方を対象に、歯科医師と歯科衛生士による歯科

健診・相談を実施します。65歳以上の方には口腔機能相談も行っています。

日時 毎月第2水曜日 9:00~10:30

場所 区役所3階

費用 無料 申込み 不要

問合せ 健康づくり推進課 (☎702-1219)

### 乳幼児歯科相談

お子さんの歯のことで心配なこと、困ったことのある方はぜひご相談ください。

対象 0歳~小学校入学前のお子さん

日時 11月26日(水) 9:00~10:00

場所 区役所3階 定員 10名(先着順)

内容 歯科医師、歯科衛生士による歯科健診と歯科保健指導

費用 無料

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

申込み 電話または直接健康づくり推進課 (☎702-1222)へ。

### 胸部検診と大腸がん検診

職場等で検診を受けられる方はご遠慮ください。

検診内容(対象)・費用(免除制度あり)

結核検診(胸部X線撮影)(15歳以上) 無料

肺がん検診(胸部X線撮影)(40歳以上) 無料

肺がん喀痰検査(問診の結果必要な方) 1,000円

大腸がん検診(40歳以上) 300円

日時・場所

10月23日(木) 14:00~15:30 錦林小学校

10月24日(金) 14:00~15:30 錦林小学校

10月28日(火) 14:00~15:30 左京区役所

問合せ 健康づくり推進課 (☎702-1219)

## 相談窓口

### 弁護士による無料法律相談

日常生活の中で起こる様々な法律問題の相談に応じます。

日時 毎週水曜日 13:15~(受付13:00~)

場所 区役所1階地域力推進室相談室

定員 先着15名(正午から整理券を配付)

問合せ 地域力推進室 (☎702-1029)

### 行政書士会による無料相談

行政機関に提出する書類、遺産分割協議書や契約書をはじめとする書類の作成等、様々な相談に応じます。

日時 11月11日(火) 14:00~16:00

場所 区役所1階会議室

問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局 (☎762-0505)

### 司法書士会による無料相談

相続・遺言・不動産登記・成年後見など、様々な相談に応じます。

日時 11月13日(木) 13:30~16:30

場所 区役所1階会議室

問合せ 京都司法書士会 (☎241-2666)

### 岡崎いきいき市民活動センター

岡崎最勝寺町2 ☎761-4484

### 「音楽ボランティア養成講座」

初心者でも福祉の現場等で利用できる音楽レクリエーションのコツを楽しく学べます。

日時 11月5日(水)、11月12日(水)、11月19日(水)、

各日14:30~16:30

定員 25名(先着順) 費用 3,240円

### 「歌声クラブ」

懐かしのリクエスト曲を一緒に歌いましょう。

日時 11月14日(金) 10:30~12:30

定員 40名(先着順) 費用 540円

申込み 電話、メール(okazaki@inetsbb.com)で当センターへ。

### 左京西部いきいき市民活動センター

田中玄京町149 ☎791-1836

### 「いきいき秋の音まつり」

コンサート、ワークショップ、写真・絵画の展示もあります。皆さんで遊びに来てください。

日時 11月2日(日) 10:00~16:30

費用 無料(ブースにより有料)

問合せ 電話で当センターへ。

### 左京老人福祉センター

高野西開町5 ☎722-4650

### 介護予防講座「体力測定会」

体力年齢を測り、介護予防に役立てましょう。

対象 市内在住60歳以上で医師から運動制限を受けない、整形外科的疾患がない方

日時 11月11日(火) 13:30~15:30

定員 20名(先着順) 費用 無料

持ち物 運動のできる上履き、タオル

※更衣室なし。運動できる服装でお越しください。

申込み 10月20日(月)~11月1日(土)に電話で当センターへ。

### 左京図書館

高野西開町5 ☎722-4032

開館時間 平日: 9:30~19:30

土・日曜、祝日: 9:30~17:00

休館日 毎週火曜

赤ちゃん絵本ふれあいタイム

10月16日、10月23日、10月30日、11月6日、

11月13日、各日とも木曜日 10:30~

お楽しみ会 10月25日(土) 11:00~

おし花展 10月31日(金)まで

### 岩倉図書館

岩倉下在地町16 ☎702-8510

開館時間 月・木曜: 9:30~19:00

その他の曜日・祝日: 9:30~17:00

休館日 毎週火曜

あかちゃんタイム

10月24日(金)、11月14日(金) 各日11:00~

えいごタイム

10月25日(土)、11月8日(土) 各日10:30~

### 移動図書館「こじか号」

(☎801-4196)

巡回日程

10月24日(金)	10:00~10:40	修学院小学校
	11:00~11:40	上高野小学校
	13:00~13:40	八瀬小学校
11月7日(金)	10:00~10:40	市原野小学校
	11:00~11:30	鞍馬本町かどや駐車場
11月12日(水)	13:00~13:40	鞍馬小学校
	10:30~11:00	広河原伝兵衛前
	11:20~11:50	JA京都中央花背支店前
	13:00~13:30	花背小・中学校
	13:50~14:20	別所喫茶カウベル前

## 10月31日(金)は、市・府民税第3期分の納期限です。

問合せ 課税内容: 市民税課 (☎702-1034)

納付相談: 納税課 (☎702-1198)

口座振替: 市納税推進課 (☎213-5466)

※納期限を過ぎると、延滞金がかかることがありますのでご注意ください。

※市税の納付には、便利で確実な口座振替をご利用ください。

ほつくりストレッチバーションのメロディで

キ



右足



左足 伸ばす



足踏み

しめつけて

左右前に伸



く

んが

く

# 第20回 心ときめき芸術祭

## 「飛びだそう!!20周年!!心はいつもそばにいるよ!!」

左京こころのふれあいネットワークは、「こころの障害をもつ人ももたない人も地域でいきいきと暮らす」ことを目指して活動しています。

芸術の秋にふさわしい、内容盛りだくさんの心ときめき楽しいお祭りにご参加ください。



**10月30日(木)**

**「松本ハウス」ライブ&トーク 13:30~**  
お笑いコンビが語る統合失調症体験談 (開場13:00)

**申込み** 10月20日(月)から電話で問合せ先へ (先着順)

**作業所祭り 15:00~16:00** 主催 日本病院・地域精神医学会  
第50回京都総会后継する会  
左京こころのふれあいネットワーク

**10月31日(金)**

**舞台発表 10:00~12:00 13:00~15:30**  
和太鼓演奏(吉田今宮太鼓)、心ときめき歌の祭典  
各施設の舞台発表、左京音頭(左京女性連絡協議会)  
合唱団「こころ」の発表など  
※作業所祭り、喫茶コーナー、歯科相談コーナーなどを終日開催。

**場所** 京都市障害者スポーツセンター  
(市バス「高野橋東詰」下車北へ徒歩約10分  
京都バス「高野玉岡町」下車すぐ)  
※駐車場はありません

**入場料** 無料  
**問合せ** 区健康づくり推進課  
(☎702-1222)

## まちづくり活動掲示板

### 岡崎ワールドミュージックフェスタ

様々な国の食べ物や音楽演奏が楽しめる文化交流イベントです。子供も大人も楽しめるワークショップもありますので気軽にお越しください。

日時 10月26日(日)10:00~17:00

場所 妙伝寺(市バス「東山二条・岡崎公園口」下車すぐ)

費用 無料(ワークショップ、飲食物等は有料)

申込み 不要

問合せ 岡崎ワールドミュージックフェスタ実行委員会(担当 松林) (☎090-2191-0753)

### お酒で悩んでる家族のためのセミナー

身近にお酒で悩んでる人はいませんか? アルコール依存症に

対する知識・解決法を学び一緒に考えましょう。

日時 11月1日(土) 13:30~16:30 (13:00受付)

場所 京都教育文化センター(京阪電車「神宮丸太町」駅下車徒歩3分、市バス「丸太町京阪前」「熊野神社前」下車徒歩5分)

費用 無料 申込み 不要

問合せ 京都府断酒平安会 左京支部(担当 武市) (☎・FAX721-4703)

### fes! Do You KYOTO?

親子で楽しみながらマイ箸、キャンドル作りでエコを学びましょう。ゆるキャラ登場、フリーマーケット、音楽ライブもあります。

日時 11月9日(日) 10:00~16:00

場所 知恩寺内善導院(旧善導幼稚園)(市バス「百万遍」下車すぐ)

費用 無料 申込み 不要

問合せ Live! Do You KYOTO? 実行委員会 (☎080-6185-0512)

## 安心安全通信

### 高齢者の交通事故防止対策強化運動 11月30日(日)まで

薄暮時・夜間は反射材を活用して目立つ工夫を

秋から冬にかけて、薄暮時・夜間の高齢者の死亡事故が多発します。歩行者から車のライトは明るく見えますが、ドライバーからは歩行者が見えていないケースがあります。ドライバーから見落とされないので、ライト・反射材を活用しましょう。



### わいせつ犯罪にご注意!

夜間、路上や集合住宅等で通行中の女性を狙った、わいせつ犯罪が発生しています。

被害に遭わないように、以下のように対策を行いましょ。

### 屋外

- ①音楽を聴きながら、スマホ画面を見ながらの「ながら歩き」は無防備で危険ですので止めましょう。
- ②できるだけ明るい道を通りましょう。
- ③時折、後ろを振り返り、周囲に注意を払いましょう。
- ④防犯ブザーを携帯しましょう。

### 屋内

- ①外出時や就寝時は、入口のドアはもちろん、高層階でも必ずベランダの鍵をかけましょう。
- ②エントランスや玄関に入る際には、周囲を警戒しましょう。
- ③オートロックを過信せず、家に入ったらずちに、玄関の鍵とドアチェーンをかけましょう。

**被害に遭ったり不審者を見かけたら、すぐに通報を!**

問合せ 川端警察署(☎771-0110) 下鴨警察署(☎703-0110)

## 左京スポーツニュース

▼8月31日▲ 体振チームが2勝して優秀チームに選ばれました。  
第50回京都市バレーボール祭りが開催されました。左京区からは4チーム出場し、養正、明德、養正、松ヶ崎、明德、市原野



## 大学のまち・左京

### 京都ノートルダム女子大学 公開講座2014 ND心理学セミナー

#### 「液晶画面に吸いこまれる子どもたち」

現代教育・子育てに警鐘を鳴らし続けている下田博次氏・真理子氏ご夫妻をお招きして、ネット依存や裏サイトなどの実態と対処法を知り、子どもの育ちや学校現場で「何をすべきか」を考えます。

日時 10月18日(土) 13:30~16:00 (受付開始13:00)

13:30~15:00 基調講演

15:20~16:00 パネルディスカッション

「スマホ時代の若者像 青年心理学と臨床心理学の視点から」

場所 京都ノートルダム女子大学 新ユーニア館3階NDホール

費用 無料

申込み 不要

問合せ 京都ノートルダム女子大学研究・情報推進課 (☎706-3789/FAX706-3793/メールkenkyu@notredame.ac.jp)

**学 園 祭 情 報**

**京都ノートルダム女子大学「ND祭」**  
10月25日(土)、26日(日)  
問合せ ND祭実行委員会 (☎712-6808/メール ndfestival2014@yahoo.co.jp)

**京都精華大学「木野祭」**  
11月1日(土)、2日(日)、3日(月・祝)  
問合せ 木野祭実行委員会 (☎701-0289)

**京都府立大学「流木祭」**  
11月15日(土)、16日(日)  
問合せ 京都府立大学学務課学生担当 (☎703-5124) 流木祭実行委員会(メール kpu.fes@gmail.com)

**京都大学「11月祭」**  
11月21日(金)~24日(月・振替)  
問合せ 11月祭事務局(☎752-9078/メール office@nf.ia)

**京都工芸繊維大学「松ヶ崎祭」**  
11月23日(日)、24日(月・振替)