



左京区シンボルマーク

市民しんぶん 左京区版

左京ボイス

左京区役所ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/sakyo/>

2014 8/15

世帯数 83,040世帯
人口 168,008人

(平成26年7月1日現在)



アウトドア婚活

第2回 山村都市めぐり愛ツアー

10月15日(水) 9:30~18:30
(9:00集合)

昨年度参加者
会社員、飲食業、
公務員、医療関係等

2 パーベキュー
自然の中での
食事が距離を
縮める!!

3 木工体験
共同作業で
相性
チェック!!!

5 カップル
成立!?

4 ドキドキの
成立カップル
発表!!!!

1 観電ツアー
自己紹介・トーク
タイムなどで
アピール!

「出町柳駅
集合」

「地下鉄
三条京阪駅
解散」

番外編
参加者同士で
2次会?

ゴール

土日にお仕事の方
も参加できる平日開
催の婚活支援事業で
す。叡山電鉄ツアー
や山村都市交流の森
でのバーベキューな
ど、左京の自然を感じ
ながら将来のパート
ナーを探してみま
せんか。

京都市長
門川 大作

参加者募集

対 象 市内在住又は通勤で、
25~49歳以下の独身の方(学生不可)

集合場所 叡山電鉄「出町柳」駅付近

解散場所 地下鉄東西線「三条京阪」駅付近

※貸切電車、貸切バス等で移動

定 員 男女各16名(応募多数の場合は抽選)

費 用 3,000円

主 催 山村都市めぐり愛ツアー実行委員会

申 込 み 8月21日(休)~9月26日(金)に
「京都いつでもコール」(この1面右下に
記載)に氏名、住所、生年月日、電話番号、
職業(市外在住の方のみ勤務先の区)を
お知らせください。

※参加の可否については、10月1日頃を目途
に郵送でお知らせします。

問 合 せ 区地域力推進室(☎702-1021)



まちづくり活動掲示板

「左京区まちの居場所塾」 ~まちの居場所をつくろう!~

左京区では、朝カフェグループ「つながる左京」と協働で、高齢者をはじめとする幅広い区民が交流できる「まちの居場所」づくりを応援しています。多彩な講師等をお迎えし、「まちの居場所」を開設するための実践を学ぶ講座を開講します。

●対 象 市内在住又は通勤・通学の方
(左京区内、複数回参加できる方を優先)

●日程・内容

第1回 9月27日(土)
「まちの居場所とは」~先輩から学ぶ~

第2回 10月25日(土)
「まちの居場所ツアー」
訪問先:風の駅等、市内3箇所程度

第3回 11月8日(土)
「居場所づくりと資金集め」

第4回 12月13日(土)
「人が集まるしくみづくり」

第5回 1月17日(土)
まちの居場所プランをグループ発表しよう!

第6回 2月21日(土)
「1日まちの居場所」を実際に運営しよう!

第7回 3月7日(土)
My事業計画を発表しよう!

●時 間 13:00~16:30(第4回のみ16:00まで)

●場 所 左京区総合庁舎
(第2回のみ市内のまちの居場所)

●定 員 30人(先着順)

●費 用 参加費(各回300円)、交通費実費

●申込み 8月20日(水)から地域力推進室総務・
防災担当(☎702-1021、FAX 702-1301、
メール:sakyo@city.kyoto.jp)に参加者氏名、
住所、電話番号、参加希望回をお知らせください。

主な講師陣



家入一真氏
(第3回)



田村篤史氏
(第4回)



丹羽國子氏
(第5回)

★この記事に注目★

●町名・町界・地番が変わります.....2面

●左京区特別講座「認知症のこと」~広く知る、深く学ぶ~..4面

市政情報総合案内コールセンター

京都いつでもコール

8:00~21:00(年中無休)

みなここ

電話...661-3755 FAX...661-5855

電子メール(ホームページから送信できます).....

●パソコン、携帯電話で 京都いつでもコール 検索

※電話・FAXのお掛け間違いにご注意ください。

税金
あれこれ

長期優良住宅に係る固定資産税の減額制度について

性能が高く、長持ちする住宅として認定された長期優良住宅で、平成28年3月31日までに床面積等の要件を満たして新築した場合、5年分(3

東部まち美化フェスタ

東部まち美化事務所では、環境をテーマに東部まち美化フェスタを開催します。

ごみ啓発パネルの展示やごみ収集車への積込み体験、ごみ分別クイズコーナーなど、親子で楽しめるイベントです。ぜひご参加ください。

日時 9月14日(日) 10:00~15:00

場所 東部まち美化事務所
(市バス「高野橋東詰」徒歩2分)

内容 子ども服の無料交換会、缶バッヂづくり、ごみ減量相談、パネル展示、ごみ分別クイズ、収集車への積込み体験など

※資源物の臨時回収も併せて実施

※少雨決行

問合せ 東部まち美化事務所
(☎722-4345)

食中毒予防！食肉は安全においしく食べましょう

夏は屋外でバーベキューなどをする機会が増えます。しかし、牛肉・豚肉・鶏肉などを生や加熱不十分な状態で食べると食中毒になるおそれがあります。特に抵抗力の弱い子どもや高齢者は少量の菌でも発症してしまいます。

生肉は危険がいっぱい

牛肉・豚肉・鶏肉などは腸管出血性大腸菌(0157など)やカンピロバクターなど食中毒菌に汚染されている場合があります。

食中毒を予防するには

- 食肉は中心部まで加熱する(75度で1分以上)。
- 焼肉などをするときは、生肉を触る箸と食べるために使う箸を分ける。
- トイレ後、調理前、食事前などには石けんで十分に手を洗う。

もし食中毒になったら

疑わしい症状があれば直ちに医療機関を受診しましょう。早期に適切な治療を受けなければ重篤な症状になることもあります。

ご注意ください。

問合せ 区衛生課
(☎702-1268)

健康づくりサポーター6期生
養成講座受講生募集！

運動などを通して地域の健康づくりに取り組んでいただくボランティアです。一緒に活動してみませんか。

活動にあたって、下記の日程で養成講座を受けていただきます。

対象 区内在住65歳未満で、3日とも参加でき、医師から運動制限を受けていない方

日時 9月12日(金)、19日(金)、26日(金)、各回とも13:30から

場所 区役所3階健康教育室

定員 20名
(定員になり次第締切)

申込み 8月18日(月)から電話で区健康づくり推進課
(☎702-1219)へ

8月は
人権強調月間

8月は京都人権啓発推進会議で定めた人権強調月間です。

ご家族やご友人など、8月はいろんな方と集まる機会も多くあると思います。

この機会に、是非身近な方々と人権について考えてみませんか。

人権啓発パネル展を開催中！

期間 8月15日(金)17時まで

場所 区役所1階ロビー

問合せ 区地域力推進室
(☎702-1029)

平成25年度
「四字熟語人権マンガ」
京都市長賞
「十人十色」

アートパフォーマンス
in OKAZAKI(おかっぱ)
～岡崎いきいき市民活動センター～

センター利用サークルから、アマチュアミュージシャンまで、様々なジャンルの音楽を届ける屋外音楽ライブです。

日時 9月20日(土)、21日(日)
各日とも12:00~19:00

※雨天延期10月12日(日)、22日(水)

費用 無料

申込み 不要

場所 岡崎いきいき市民活動センター

問合せ 電話で同センター
(☎761-4484)へ

左京区災害ボランティアセンター、避難所の合同運営訓練を実施！

左京区災害ボランティアセンターは、大規模災害時に、ボランティア活動の拠点として開設されます。今回の訓練は、ボランティアセンターと避難所を同じ空間で展開し、各々の役割について確認を行います。

日時 8月31日(日)
13:30~16:30

場所 区役所1階大会議室

問合せ 左京区社会福祉協議会
(☎723-5666)

●公園体操リーダー募集●

区内20カ所の公園で体操教室を開催しています。さらに活動を広げるために、リーダーとなって活動してくださる方を募集します。

下記の日程で研修を受講後活動していただきます。

対象 区内在住の方

日時 8月19日~9月9日までの
毎週火曜日14:00~16:00

場所 区役所1階会議室

定員 20名(定員になり次第締切)

申込み 電話で左京区地域介護予防推進センター(☎741-2192)へ

ステッププラス教室
～脳と体を同時にトレーニング～

手足を動かしながら、脳機能にも働きかける運動で脳と体を同時に鍛えましょう。

対象 区内在住の介護保険のサービスを受けていない65歳以上の方

日時 9月8日~12月22日の毎週(祝日除く)月曜日(全12回)
①9:30~10:45 ②10:45~12:00
※①②とも同じ内容です。

場所 京都大学施設内
(京都教育文化センター北側)

定員 各10名(定員になり次第締切)
※ただし新規申込者優先

費用 無料

申込み 8月18日(月)から電話で左京区地域介護予防推進センター(☎741-2192)へ

町名・町界・地番が変わります
8月23日(土)から

洛北第二地区土地区画整理事業施行地区では、換地処分に伴い、8月23日(土)から町名・町界・地番が変わりますので、その日から新しい住所・所在地を使っていただくようお願いいたします。

町名・地番の変更に伴い、勤務先、学校への届出や通帳、運転免許証などの住所、土地や建物登記簿の所有者の住所、法人登記簿の所在地や役員の住所などは、変更の手続きが必要になります。

なお、住民票、戸籍、印鑑登録などは区役所が、土地や建物登記簿の表題部は法務局(登記所)が職権で行います。

該当の世帯、事務所などには、6月中旬にパンフレットをお送りしていますので、ご確認ください。

(該当する町名：岩倉忠在地町、岩倉西河原町、岩倉下在地町、岩倉木野町、岩倉大鷲町、岩倉幡枝町、岩倉中町の各一部)

問合せ 建設局市街地整備課
(☎213-3537)

左京
消防署だより

『左京消防団からの
お知らせ』

●火災を減らし焼死者を出さないために

訓練などで培った知識と技術を駆使し「一件でも火災を減らし一人も焼死者を出させない」をモットーに区民の皆様へ安心・安全をお届けしたいと考えています。

区民の皆様には、この趣旨をご理解いただき「京都市の焼死者防止実践ファイブ！」の取組にご協力をお願いします。

③気付けばすぐに119
④用心！たばこ暖房器具
⑤うちのふとんは防災品
⑥とにかく逃げよう 戻らない
⑦しっかり付けよう 住警器具

●消防団員大募集

左京消防団では日々訓練を行っています。5月18日には「左京消防団総合査閲」を実施し、規律訓練や小型動力ポンプを使用した消防訓練を披露しました。

現在67名(応急救護分団を含む)の団員が活動しています。

●区内に居住、勤務されている方
●18歳以上の方
●地域防災への熱意があり健康な方

問合せ 左京消防署
(☎723-0119)

お知らせ

左京区役所

松ヶ崎堂ノ上町7番地の2
☎702-1000(代)

福 祉

児童扶養手当等の現況届等の提出

児童扶養手当、特別児童扶養手当を受けている方は、指定された期間に現況届・所得状況届を支援課へ提出してください。

提出がないと、8月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

問合せ 支援課 (☎702-1114)

特別障害者手当等の現況届の提出

特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当、外国籍市民重度障害者特別給付金を受けている方は、9月10日(水)までに現況届を支援課へ提出してください。

提出がないと、8月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

問合せ 支援課 (☎702-1131)

入院や外来受診による高額療養費が見込まれる方へ

国民健康保険及び後期高齢者医療制度に御加入の方で、入院や外来受診により、高額な医療費の自己負担金が見込まれる方は、事前に保険年金課へご相談ください。申請により「限度額適用認定証」等を発行できる場合があります(70歳以上の方は、市民税非課税世帯の方が対象です)。交付されましたら、医療機関に提示してください。

○窓口で支払う医療費が限度額までで済みます。

○入院時の食事代が減額されます(市民税非課税世帯の方に限ります)。

問合せ 保険年金課 (☎702-1170)

京都市の福祉医療制度のご紹介

健康保険や後期高齢者医療で医療機関等にかかった場合の医療費等の自己負担を軽減する福祉医療制度を実施しています。

※事前に区役所への申請が必要

ひとり親家庭等医療

父又は母のない子ども(18歳到達後の年度末まで)とその親又は両親のいない子ども(同)等の自己負担をゼロにします。

※所得制限あり。

重度心身障害者医療(障害者医療)

重度の障害のある方の自己負担をゼロにします。

※障害の程度の条件、所得制限あり。

老人医療

65歳以上70歳未満の方(平成26年度に限り、70歳到達後も年度末まで対象)の自己負担を後期高齢者医療と同じにします。

※家族構成等の条件、所得制限あり。

問合せ 福祉介護課 (☎702-1068)

重度障害老人健康管理費

後期高齢者医療の被保険者で重度の障害のある方の自己負担をゼロにします。

※障害の程度の条件、所得制限あり。

問合せ 保険年金課 (☎702-1170)

9月1日(月)は、市・府民税第2期分の納期限です。

問合せ 課税内容：市民税課 (☎702-1034) ※納期限を過ぎると、延滞金がかかることがありますのでご注意ください。

納付相談：納税課 (☎702-1198)

口座振替：市納税推進課 (☎213-5466) ※市税の納付には、便利で確実な口座振替をご利用ください。

保健衛生

胸部検診と大腸がん検診

職場等で検診を受けられる方はご遠慮ください。

検診内容(対象)・費用(免除制度あり)

結核検診(胸部X線撮影)(15歳以上) 無料
肺がん検診(胸部X線撮影)(40歳以上) 無料
肺がん喀痰検査(問診の結果必要な方) 1,000円

大腸がん検診(40歳以上) 300円

日時・場所

8月28日(木) 10:30～11:30 元堰源小学校
8月28日(木) 14:00～15:00 久多いきいきセンター

9月4日(木) 10:30～11:30 花背小中学校
9月4日(木) 14:00～15:00 鞍馬自治会館
9月11日(木) 14:00～15:30 岩倉南小学校

9月19日(金) 14:00～15:30 養正小学校

問合せ 健康づくり推進課 (☎702-1219)

青年期健康診査

対象 区内在住の18～39歳の男女でほかに健診を受ける機会のない方(検査日、結果説明日ともに受診できる方。要予約)

日時 毎月第2、4水曜日 9:00～10:30受付
場所 区役所3階

内容 検査日：問診、身体・血圧計測、尿検査、血液検査、診察
結果説明日：結果説明、栄養・保健指導

費用 500円(免除制度あり)

申込み 電話で健康づくり推進課 (☎702-1219)

こつそしほしほ

骨粗鬆症予防健康診査

対象 区内在住の18～70歳の男女(妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください)(検査日、結果説明日ともに受診できる方。要予約)

日時 毎月第2、4水曜日 9:00～10:30受付
場所 区役所3階

内容 検査日：問診、手の指の骨のX線撮影による骨塩定量の測定
結果説明日：結果説明、栄養・保健指導

費用 1,000円(免除制度あり)

申込み 電話で健康づくり推進課 (☎702-1219)

乳幼児歯科相談

お子さんの歯のことで心配なこと、困ったことのある方はぜひご相談ください(予約制)。

対象 小学校就学前までのお子さん

日時 9月24日(水) 9:00～10:00

場所 区役所3階 定員 10名

内容 歯科医師、歯科衛生士による歯科健診と歯科保健指導

費用 無料

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

申込み 電話又は直接健康づくり推進課 (☎702-1222) へ。



相談窓口

弁護士による無料法律相談

日常生活の中で起こる様々な法律問題の相談

に応じます。

日時 毎週水曜日 13:15～(13:00～受付)

場所 区役所1階地域力推進室相談室

定員 先着15名(正午から整理券を配付)

問合せ 地域力推進室 (☎702-1029)

行政書士会による無料相談

行政機関に提出する書類、遺産分割協議書や契約書をはじめとする書類の作成等、様々な相談に応じます。

日時 9月9日(火) 14:00～16:00

場所 区役所会議室

問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局 (☎762-0505)

司法書士会による無料相談

相続・遺言・不動産登記・成年後見など、様々な相談に応じます。

日時 9月11日(木) 13:30～16:30

場所 区役所会議室

問合せ 京都司法書士会 (☎241-2666)

左京老人福祉センター

高野西開町5 ☎722-4650

「盆踊り大会」

夏は盆踊り! 生歌で江州音頭を踊りませんか?

対象 市内在住の方

日時 8月27日(水) 13:30～

費用 無料 持ち物 運動のできる上履き
申込み 不要

「中秋の宴 吹奏楽ミニコンサート」

下鴨中学校吹奏楽部による、吹奏楽の調べをご堪能ください。

対象 市内在住の方

日時 9月13日(土) 13:30～

費用 無料 持ち物 上履き
申込み 不要

左京図書館

高野西開町5 ☎722-4032

開館時間 平日：9:30～19:30

土・日曜、祝日：9:30～17:00

休館日 毎週火曜

赤ちゃん絵本ふれあいタイム

8月21日(木)、8月28日(木)、9月4日(木)、
9月11日(木) 各日とも10:30～

おたのしみ会 8月23日(土) 11:00～

岩倉図書館

岩倉下在地町16 ☎702-8510

開館時間 月・木曜：9:30～19:00

その他の曜日・祝日：9:30～17:00

休館日 毎週火曜

宇宙・天体教室 8月23日(土) 14:00～

あかちゃんタイム 9月12日(金) 11:00～

えいごタイム 9月13日(土) 10:30～

移動図書館「こじか号」(☎801-4196)

巡回日程

8月20日(水)	10:00～11:00	京都大原学院
	11:20～11:50	農協静原支所横
	13:00～13:40	静原小学校
8月29日(金)	10:00～10:40	修学院小学校
	11:00～11:40	上高野小学校
	13:00～13:40	八瀬小学校
9月5日(金)	10:00～10:40	市原野小学校
	11:00～11:30	鞍馬本町かどや駐車場
	13:00～13:40	鞍馬小学校
9月10日(水)	10:30～11:00	広河原伝兵衛前
	11:20～11:50	JA京都中央花背支店前
	13:00～13:30	花背小中学校
	13:50～14:20	別所喫茶カウベル前

左京スポーツニュース

今年度の各体育振興会主催の体育祭は、次の日程で行われます。
※10月12日以降の日程は9月15日号に掲載

開催日	体振名	会 場	予備日
9月14日	静原	静原小学校	9月21日
	鞍馬	鞍馬小学校	9月21日
	広河原	元堰源小学校	※雨天時は体育館で実施
9月21日	八瀬	八瀬小学校	9月28日
	別所	元別所小学校	9月23日
9月28日	岩倉北	岩倉北小学校	10月5日
10月5日	吉田	第四錦林小学校	10月19日
	岡崎	錦林小学校	10月26日
	浄楽	第三錦林小学校	10月26日
	修学院	修学院小学校	10月12日
	松ヶ崎	松ヶ崎小学校	10月12日
	明德	明德小学校	10月19日
	大原	京都大原学院	10月12日

▼7月13日▲
平成26年度左京区民ソフトバレーボール祭が開催されました。今年から初めて開催された大会に23チーム出場し、2勝したチームが優秀チームに選ばれました。



子育て応援情報

どろんこ園 子育ての会
どろんこ園は、八瀬の自然豊かな環境を生かした野外保育を行う「森のようちえん」です。少人数の異年齢集団で遊ぶ中で、子どもは自ら考える力を育んでいます。

おやこまつり2014

どろんこ園が実施する子どもから大人までどなたでも参加いただけるお祭りです。今年は園舎を飛び出し大原



草木染め

の野外会場で開催します。草木染め体験や自然の素材を使った工作体験、夕焼けコンサートなど盛りだくさん。自然とふれあい、楽しい交流を通して子育ての輪を広げませんか。
日時 9月7日(日) 15:00～19:30
場所 左京区大原 カフェ「来隣」前の原っぱ
※京都バス「大原」下車すぐ
費用 無料
※模擬店等のチケット代のみ有料
申込み 不要
問合せ どろんこ園 子育ての会(☎722-8958)

左京区特別講座「認知症のこと」～広く知る、深く学ぶ～ 参加者募集

医療の最前線で活躍されている医師から、認知症の方のお金の管理や成年後見制度などをわかりやすくお話ししていただきます。また金融機関の取組も紹介します。関心のある方はどなたでもご参加ください。
※高齢者にやさしい店 事業の説明も行います。

日時	9月12日(金) 13:30～15:00
場所	区役所1階大会議室
講師	左京区医師会理事 澤田親男氏 京都府立医科大学 精神機能病態学講師 成本 迅氏 (株)京都銀行 井ノ本秀明氏
定員	150名
費用	無料
申込み	不要
問合せ	区支援課 (☎702-1145)



安心・安全通信

特殊詐欺に注意!!

左京区では今年6月末現在で4件、被害額計約3600万円の現金をだまし取る詐欺が発生しています。

こんな電話にご注意を

- 「警察ですが…あなたの名前の口座が被害に遭っています」
- 「ロトシックスの当選番号をお知らせします」
- 「投資のため名義を貸してほしい」等 電話があれば、被害防止のために
- 動揺しない、焦らず大きく深呼吸

問合せ 川端警察署 (☎771-0110) / 下鴨警察署 (☎703-0110)

- 「家族に相談します」と言って電話を切る
 - 少しでも変だと思ったら、すぐに110番通報
- 「だまされた振り作戦」にご協力を！
おびき出しによる犯人の逮捕などを目的として市民の皆さまに作戦へのご協力をお願いしています。ご協力いただける方は警察署か交番・駐在所までご連絡ください。

8月20日(水)まで
「交通事故防止
府民運動」を実施



鞍馬寺歓喜院の祈祷札
(天明4年(1784)～享和2年(1802))

に平安時代後期の歌集に記されています。現在木製の芽煮という製法で、鞍馬寺門前の名物として知られています。背後にそびえる鞍馬山は、山全体が古い樹木や原生植物に恵まれ、すばらしい自然環境を備えています。洛北幽境の地として、いつまでも守り伝えていきたいものです。

鞍馬は四方を山に囲まれ、集落を縦貫する鞍馬川に沿って里人の生活は営まれてきました。平安京が造営される頃、都の北方を守護するためこの地に毘沙門天像を安置したのが、鞍馬寺の起源といわれています。中世に至っては長引く戦乱のなかで、鞍馬は京都と丹波・若狭方面を結ぶ軍事的要衝としても注目され、また都の貴族たちの逃避地であったりもしました。

間集落ではありましたが、鞍馬寺門前の寺院村落としての存在は、半僧半俗的な性格をもつ特異な里人を形成しました。それは今も続く仲間組織をみることによってわかります。構成は「七仲間」といった独自のものでした。大惣仲間、宿直仲間、名衆仲間、僧達仲間、大夫仲間、大工衆仲間、脇仲間といった七つの仲間をもち、なかでも大惣仲間は中世以降、惣中のなかで中心的立場にありました。現在も鞍馬竹伐り会(京都市登録文化財)の主役を務めています。宿直仲間は鞍馬寺に宿直

して寺務を果たし、名衆仲間は鞍馬火祭(京都市登録文化財)で名高い由岐神社の神事に関わりました。この三仲間、最も勢力がありました。各仲間は世襲であったため、鞍馬の伝統は長年にわたってしっかりと継承されてきました。

鞍馬の家並みは、鞍馬街道に沿って南北に延びる美しい景観をとどめています。母屋と納屋を街道に面して並べたり、太い柱、粗い平格子、広い土間など鞍馬特有の古い民家が軒を連ねます。往時は洛北や丹波方面の炭集散地として炭問屋が並び、たいそう賑わっていました。産物としては、木芽の葉を塩漬した木芽漬が有名だったようで、すで

左京の歴史と文化(14)

京都市歴史資料館 宇野日出生

左京川柳
テーマ「エアコン」
エアコンをオブジェに変えるクールビズ (嵐 山)
あぁ天国吹き出す冷氣につい合掌 (ソフトバレー大好き)
エアコンをオンすりや気になる電気代 (渡辺 孝信)



川柳募集

採用された方には、トラフィカ京カード500円分を差し上げます。

テーマ 「鍋」
掲載号 11月15日号
応募方法 氏名(ペンネーム可)、住所、電話番号を明記し郵送してください。1人3句まで。
応募締切 9月30日(火)(必着)
応募先 〒606-8511 左京区役所地域力推進室 左京ボイス担当 (☎702-1021)