



左京区シンボルマーク

市民しんぶん 左京区版

左京ボイス

左京区役所ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/sakyo/>

2013 6/15

世帯数 83,074世帯
人口 168,472人

(平成25年5月1日現在)

平成25年度

左京区が取り組むまちづくり事業

～区民提案・共汗型まちづくり支援事業の紹介～

左京区では、区民の皆様の地域力を活かした「区民提案・共汗型まちづくり支援事業」に取り組んでいます。今月号では、4つのまちづくり事業をご紹介します。各事業へのご参加をお待ちしています。
※その他事業についても、本紙にて順次紹介していきます。

問合せ 区地域力推進室 (☎702-1021)



みんなでつくる左京朝カフェ

区内での自主的なまちづくり活動に興味・関心のある方や活動中の方の出会いや交流、グループづくりの場です。初参加の方も大歓迎です。
※託児コーナー（要予約・無料）があります。
日時 6月29日(土)10:00～12:30
場所 区役所1階区民ロビー 費用 300円(茶菓代)
テーマ 子どもと□□(□□に入る言葉は参加者から募集)
申込み 開催日の3日前までにホームページ、メール、電話、FAXで氏名(ふりがな)、お住まいの市町村(京都市の場合は区)、連絡先、託児を希望する方はお子さんの名前と年齢をお知らせください。
申込先 区地域力推進室(メールsakyo@city.kyoto.jp、☎702-1021、FAX702-1301)

フェイスブックもご覧ください。  左京朝カフェ 

朝カフェグループの活動

朝カフェで出会った方たちが活動を行っています。ご参加ください。
●朝カフェ新聞ライター養成講座
地域情報の発掘・発信を行います。第1回目は、取材について現役記者がワークショップ形式で行う講座です。
日時 6月19日(水)18:00～21:00
場所 区役所1階区民ロビー 費用 500円
申込み 丸山(メール hello@rocketdetective.com)
●左京庭づくり交流会
庭づくりについておしゃべりをしながら楽しく交流しましょう。
日時 6月29日(土)14:00～
場所 区役所1階区民ロビー 費用 無料
申込み 尾崎(メール jsb-1080@nifty.com)

ひとにやさしいぬくもりのあるまちづくり

「高齢者にやさしい店」事業

～認知症あんしんサポーター養成講座～

認知症について理解を深め、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、「高齢者にやさしい店」事業を展開しています。事業の趣旨に賛同いただいた登録店は、150店舗を超えました。
「認知症あんしんサポーター養成講座」では、店舗の皆様を対象に、症状や対応のポイントなどを学んでいただきます。
日時 7月31日(水)19:00～
場所 区役所1階大会議室 費用 無料
申込み 区支援課 (☎702-1145)



区内産の新鮮野菜を販売



左京旬の朝市

7月3日(水)開催

区内産農作物の地産地消を推進するため、「左京旬の朝市」を開催します。きゅうりやトマト、なすびなど新鮮な夏野菜やお餅などを販売します。
日時 7月3日(水)10:00～(品物がなくなり次第終了)
場所 区役所1階正面入口付近
問合せ 区地域力推進室 (☎702-1021)

左京区民親子ふれあいアートセミナー 参加者募集

公立美術館として日本で2番目に歴史があり、開館80周年を迎える市美術館で、親子で芸術に親しんでいただきます。
アートを楽しんでいただくためのワークショップや、市美術館開館80周年記念展「市展・京展物語ーみんなここから羽ばたいたー」を学芸員の解説付きで鑑賞していただきます。
※参加者には素敵な美術館オリジナルグッズをプレゼント
問合せ 区地域力推進室 (☎702-1029)



対象 区内在住又は区内の学校に通う小学生とその保護者
日時 8月2日(金)13:30～15:30
場所 京都市美術館
定員 40組80名(応募多数の場合は抽選)
費用 無料
申込期間 7月1日(月)～19日(金)
申込み **「京都いつでもコール」**(☎661-3755、この面右下に記載)に、参加者氏名・住所・電話番号をお知らせください。
※参加の可否については、申込期間終了後はがきにてお知らせします。

★この記事に注目★

- ひとり親家庭等医療費支給制度 2面
- 市・府民税の納税通知書の発送 3面

市政情報総合案内コールセンター

電話...661-3755 FAX...661-5855

京都いつでもコール

電子メール(ホームページから送信できます).....

●パソコン、携帯電話で「京都いつでもコール」検索

※電話・FAXのお掛け間違いにご注意ください。

昭和57年1月1日以前に建てられた住宅について、現行の耐震基準に適合させる耐震改修工事を行い、改修に係る費用が50万円以上を超える場合

税金あれこれ

住宅耐震改修に係る固定資産税の減額制度について

昭和57年1月1日以前に建てられた住宅について、現行の耐震基準に適合させる耐震改修工事を行い、改修に係る費用が50万円以上を超える場合

ひとり親家庭等医療費支給制度

母子家庭等医療費支給制度について、平成25年8月から父子家庭の児童とその父等を対象に加えます。

対象 ①生計を一にする父又は母のいない18歳到達後最初の3月31日までにある児童 ②①の児童と生計を一にする母又は父 ③両親のない児童とその児童を扶養する20歳未満の者 ※所得制限額（平成25年8月から額の引き下げあり）以上の所得のある扶養義務者がいる場合は、対象となりません 申請受付 新たに対象となる父子家庭の方は7月1日から受け付けます（8月2日以降の申請は、申請月から支給の対象）。既に受給している方は、更新申請書（現況届）等を提出してください。 申請に必要なもの 戸籍謄本、健康保険証、印鑑等 申込み 区福祉介護課（☎702-1068）

家庭での食中毒を予防するために

高温多湿の6月を迎え、これからより一層食中毒に注意する季節に入ります。今一度、家庭における食品の取扱いを確認してみましょう。

食中毒予防3原則 1 菌をつけない 食品を取扱う前にはよく手を洗い、食品に菌をつけないようにしましょう。また、加熱せずに食べるものについては、専用の調理器具や容器を使い他の食品からの汚染を防ぎましょう。 2 菌を増やさない 調理は手早く行い、調理したものはできるだけ早く食べるようにしましょう。また、食品の作り置きは極力避けましょう。 3 菌をやっつける 加熱が必要なものは、十分に

加熱調理しましょう。一般的に、75℃・1分間以上の加熱で菌は死滅すると言われていま

「冷蔵庫・冷凍庫の過信に注意」

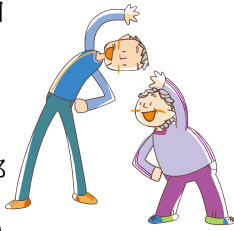
●冷蔵庫や冷凍庫の中に物を詰めすぎると、性能を十分に発揮させることができません。物をいれるのは7割程度までにしましょう。 ●冷蔵庫や冷凍庫で食べ物を保管しても、いずれはダメになります。時間がたった材料や食品は思い切って捨てることも必要です。

問合せ 区衛生課（☎702-1268）



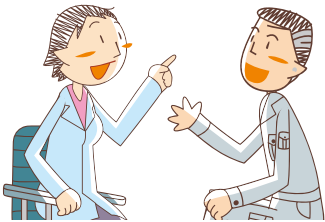
ステッププラス教室

手足を動かしながら脳機能にも働きかける運動で、脳と体を同時に鍛えましょう。 対象 区内在住の介護保険のサービスを受けていない65歳以上の方 日時 7月22日～11月11日の毎週月曜日（全12回） ①9:30～10:45 ②10:45～12:00 ※①と②は同じ内容です。 場所 京都大学施設内（京都教育文化センター北側） 定員 各10人（定員になり次第締切、ただし新規申込者を優先） 費用 無料 申込み 7月5日（金）までに電話で左京区地域介護予防推進センター（☎741-2192）へ



こころの健康相談（精神保健福祉相談）

眠れない、やる気がでない、人に見られている気がする、物忘れが気になるなど、こころの問題を抱え、誰にも相談できずに悩んでいますか。 保健センターでは、精神科医と精神保健福祉相談員によるこころの健康に関する様々な相談を行っています。予約は不要ですので、お気軽にご相談ください。 日時 第1～4月曜日 13:30～15:30 場所 区役所3階 費用 無料 問合せ 区健康づくり推進課（☎702-1222）



精神障害者社会復帰相談指導事業

こころの病気のために、家に閉じこもりがちだ、人とうまく付き合えない、自信がない、生活のリズムを整えたいなどと考えている方が対象です。 保健センターでは、同じ悩みをもつ仲間と一緒に過ごし、活動することで安心できる場を提供しています。グループ活動を通して、ひとりひとりが自信を取り戻し、社会参加できることを目的としています。まずは主治医にご相談のうえ、ご連絡ください。 日時 第1・2・3木曜日 13:30～15:30 場所 区役所3階 内容 スポーツ、創作活動、料理、学習会、散策、交流会など 費用 無料 問合せ 区健康づくり推進課（☎702-1222）

左京老人福祉センター

シニア講座「水彩画入門」

水彩画にチャレンジしましょう。 日時 7月12日（金）13:30～15:30 定員 12名（先着順） 費用 100円 持ち物 モチーフ用野菜、水彩絵の具、絵筆、パレット、古新聞、雑巾、エプロン 申込期間 6月17日（月）～29日（土） ※4月の講座を受講した方は、ご遠慮ください。



介護予防講座「ボール体操講座」

どなたでもできる、ボールを使った簡単で楽しい体操です。 日時 7月19日（金） ①13:00～14:00 ②14:15～15:15 ※①と②は同じ内容です。 定員 各30名（先着順） 費用 無料 持ち物 運動のできる上履き、タオル 申込期間 6月21日（金）～7月6日（土） ※整形外科的疾患で治療中の方は医師に相談のうえ、お申込みください。

対象 市内在住60歳以上の方 場所 左京老人福祉センター 申込み 申込期間内に直接又は電話で当センター（☎722-4650）へ

いきいき市民活動センター

親と子のためのヨガ教室

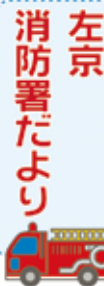
親子で楽しみながら、ヨガの呼吸やポーズを学びましょう。 対象 3～5歳のお子さんとその保護者 日時 7月7日（日）10:30～11:30 定員 5組（先着順） 費用 親子ペアで1,200円（お子さん2人目以降は1人につき300円） シニアのためのヨガ教室 椅子やタオルを使い、簡単なヨガの練習をします。 対象 60歳以上の方 日時 7月7日（日）13:30～15:00 定員 8名（先着順） 費用 1,000円



場所 左京西部いきいき市民活動センター 持ち物 動きやすい服装、飲料、タオル ※シニアのためのヨガ教室に参加の方はバスタオルも必要。 申込み 6月15日（土）から電話で左京西部いきいき市民活動センター（791-1836）へ。



風水害の季節到来 梅雨や台風は、大雨、洪水などの水害が起る危険性が高まるので警戒が必要です。左京区では、近年、大雨による大きな被害は出ていませんが、道路への土砂崩れや床上・床下浸水などが何度か発



生しています。大雨による災害は、事前対策次第で被害を抑えることができます。テレビ、インターネットなどで、防災気象情報（警報・注意報、台風情報、土砂災害警戒情報他）を収集するよう心掛けましょう。 避難場所と避難経路の確認！ 災害時に備えて、家族や隣近所の方とともに避難場所や経路、方法を確認しておきましょう。

非常持出品のご用意を！ 携帯ラジオ、ライト、ロープ、衣類、非常食や医薬品をリュックなどに入れて用意しておきましょう。 家の周りを点検！ 屋根や雨とい、排水路の点検をしましょう。雨といや排水路にたまった落葉や土砂は取り除いておきましょう。 地域の災害の予測と危険性を確認！ お住まいや学校、職場など生活エリアの災害予測と危険性を防災マップで確認しましょう。防災マップは京都市防災ポータルサイトや市水災情報ネットでもご覧いただけます。 問合せ 左京消防署（☎7233-0119）



夏の文化財防火運動 7月12日（金）～18日（木）

京都市防災ポータルサイト 京都市水災情報ネット

お知らせ

税

市・府民税の納税通知書の発送

自営業者等の方には6月10日付けで「市・府民税の納税通知書」を、給与所得者の方には勤務先を通じて「市・府民税特別徴収税額の決定通知書」を、それぞれお送りしました。

問合せ 市民税課（☎702-1034）
市法人税務課（☎213-5246）

福祉

国民健康保険料の納入通知書の発送

平成25年度分の国民健康保険料をお知らせする保険料納入通知書を6月中旬に送付します。現在、保険料を納付書でお納めいただいている方には、口座振替の申込書を同封しています。便利な口座振替をぜひご利用ください。

特別徴収（年金からの引落し）でお納めいただいている方で口座振替へ変更をご希望の場合は、金融機関への口座振替の申込み後に納付方法の変更手続きを当課までお申し出ください。

なお、保険料の納付が困難な事情があるときは、減額できる場合もありますので、7月末までなるべく早くご相談ください。8月以降の相談では、減額できる額が少なくなりますのでご注意ください。

問合せ 保険年金課（☎702-1168）

後期高齢者医療の新しい保険証の送付

7月末までに新しい保険証をお送りします。古い保険証（有効期限が平成25年7月31日のもの）は8月1日から使えません。8月1日以降に新しい保険証を提示せずに受診した場合は、医療機関等で医療費の全額を一旦お支払いいただくことがあります。

問合せ 保険年金課（☎702-1168）



夏季特別生活相談及び特別生活資金貸付

病気や事故等でお盆の期間の生活にお困りの方からの相談を受けるとともに、必要と認められる場合には、夏季特別生活資金を貸し付けます。ご希望の方は、印鑑と健康保険証（世帯員全員分）など住所と家族構成が分かるものをお持ちください。

相談日時 7月9日(火)～12日(金)
各日9:00～11:30、13:00～15:00

貸付日 7月24日(水)

場所 区役所3階会議室

貸付の内容

- ①1人3万円を目安、1世帯15万円を限度
- ②担保、保証人は不要で無利子
- ③2年以内に原則として均等月賦で返済

貸し付けない世帯

- ①ボーナス等の臨時収入がある世帯や他の貸付が受けられる世帯
- ②生活保護を受けている世帯
- ③中国残留邦人等の支援給付を受けている世帯

④以前に夏季歳末特別生活資金を借り、返済が終わっていない世帯

⑤返済能力がないと認められる世帯

問合せ 福祉介護課（☎702-1064）

保健衛生

特定疾患医療受給者票をお持ちの方へ

平成25年度の特定疾患医療受給者票の継続（更新）手続きを7月31日(水)まで受け付けています。

手続きに必要なもの

現在お持ちの受給者票、申請書、臨床調査個人票、健康保険証の写し、印鑑、生計中心者の前年所得税を証明する書類、同意書、市・府民税課税証明書（一部の方）

※18歳以下の扶養親族がおられる方は、その方全員の健康保険証の写しと世帯調査書

重症認定を受けている方

重症患者認定申請書、診断書又は特定疾患の病名が記載された身体障害者手帳（その疾患のみで1、2級該当）をお持ちの方はその写しが必要です。

問合せ 健康づくり推進課（☎702-1219）

成人・妊婦歯科相談

市内にお住いの18歳以上の方と妊産婦の方を対象に、歯科医師と歯科衛生士による歯科健診・相談を実施します。65歳以上の方には口腔機能相談も行っています。

日時 毎月第2水曜日 9:00～10:30

場所 区役所3階

費用 無料 **申込み** 不要

問合せ 健康づくり推進課（☎702-1219）

乳幼児歯科相談

お子さんの歯のことで心配なこと、困ったことのある方はぜひご相談ください。

対象 0歳～小学校入学前のお子さん

日時 7月24日(水) 9:00～10:00

場所 区役所3階 **定員** 10名

内容 歯科医師、歯科衛生士による歯科健診と歯科保健指導

費用 無料

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

申込み 電話または直接 健康づくり推進課（☎702-1222）へ



胸部検診と大腸がん検診

職場等で検診を受けられる方はご遠慮ください。

検診内容（対象）・費用（免除制度あり）

- 結核検診（胸部X線撮影）（15歳以上）無料
- 肺がん検診（胸部X線撮影）（40歳以上）無料
- 肺がん喀痰検査（問診の結果必要な方）1,000円
- 大腸がん検査（40歳以上）300円

日時・場所

- 6月21日(金) 14:00～15:30 北白川小学校
- 6月26日(水) 14:00～15:30 下鴨小学校
- 7月2日(火) 14:00～15:00 八瀬小学校
- 7月16日(火) 14:00～15:00 静原集会所

問合せ 健康づくり推進課（☎702-1219）

土木事務所

こんな時は土木事務所へ

道路の安心・安全を確保するため、パトロールを行っており、また、近年多発している局地

的集中豪雨等による災害時にも出動しています。道路の陥没、市街灯の球切れ、道路に影響する斜面での土砂崩れや亀裂の発生等の際には、ご連絡・ご相談ください。

問合せ 左京土木事務所（☎791-9134）
〔山間部〕京北・左京山間部土木事務所（京北合同庁舎内 ☎852-1819）

※休日・時間外のお問い合わせ先：土木事務所に電話いただければ、夜間・休日緊急受付センターに電話が切り替わり対応します。

相談窓口

弁護士による無料法律相談

日時 毎週水曜日 13:15～（13:00～受付）

場所 区役所1階地域力推進室相談室

定員 先着15名（正午から整理札を配付）

問合せ 地域力推進室（☎702-1029）

行政書士会による無料相談

日時 7月9日(火) 14:00～16:00

場所 区役所会議室

問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局（☎762-0505）

図書館

左京図書館（☎722-4032）

開館時間 平日：10:00～19:30
土・日曜、祝日：10:00～17:00

休館日 毎週火曜、第2・4水曜

赤ちゃん絵本の読み聞かせ
6月20日(木)、6月27日(木)
7月4日(木)、7月11日(木)
いずれも10:30～

お楽しみ会
6月22日(土) 11:00～



岩倉図書館（☎702-8510）

開館時間 月・木曜：10:00～19:00
その他の曜日・祝日：10:00～17:00

休館日 毎週火曜、第2・4水曜

赤ちゃんタイム
6月28日(金)、7月12日(金) 各日11:00～

えいごタイム
6月22日(土)、7月13日(土) 各日14:00～

フォークコンサート
6月16日(日) 15:00～

移動図書館「こじか号」（☎801-4196）

6月28日(金)	10:00～10:40	修学院小学校
	11:00～11:40	上高野小学校
	13:00～13:40	八瀬小学校
7月5日(金)	10:00～10:40	市原野小学校
	11:00～11:30	鞍馬本町かどや駐車場
	13:00～13:40	鞍馬小学校
7月10日(水)	10:30～11:00	広河原うどん伝兵衛前
	11:20～11:50	JA京都中央花背支店前
	13:00～13:30	花背小中学校
	13:50～14:20	別所喫茶カウベル前
7月17日(水)	10:00～11:00	京都大原学院
	11:20～11:50	農協静原支所横
	13:00～13:40	静原小学校

7月1日（月）は、市・府民税第1期分の納期限です。

問合せ 課税内容：市民税課（☎702-1034）
納付相談：納税課（☎702-1198）
口座振替：市納税推進課（☎213-5466）



※納期限を過ぎると、延滞金がかかることがありますのでご注意ください。

※市税の納付には、便利で確実な口座振替をご利用ください。

安心安全通信

しない!させない!自転車盗!

自転車盗の被害が多発しています。盗難防止のポイントは「大切な自分の自転車は自分で守る」という意識をもつことです。次のことに気を付けてください。

みんなが迷惑

路上には絶対に放置せず駐輪場を利用しましょう。

今や常識

駐輪する時はワイヤー錠等の補助錠で「ツーロック」しましょう。

面倒がらない

わずかな時間でも施錠をする習慣を身に付けましょう。



防犯カメラで地域の安心安全を守る

市では、街頭での犯罪の発生を抑止するため「街頭防犯カメラ設置促進補助事業」を平成24年度から実施しています。

北白川学区では、この事業を活用して、北白川各種団体連絡協議会が中心となって、上終児童公園に防犯カメラを設置しました。防犯カメラの維持管理を行っている協議会の上終公園防犯カメラ管理部会の皆さんは、「珍しい皿型のすべり台がある大きい公園で、遊びに来



油断大敵

駐車場や自宅、学校等でも必ず施錠をしましょう。

防犯登録を

大切な自転車を守るため必ず防犯登録をしましょう。

愛車精神を

「盗まれたらまた買えばいい」という考えは間違いです。愛車精神を持ち、自分の自転車を大切にするという気持ちが盗難を防止します。

危険な運転の根絶～NO!無謀運転～

無免許運転、飲酒運転、暴走行為等の危険な運転行為をしないことはもちろん、すべての人に危険な運転をさせないようにしましょう。また、あらゆる機会を通じて「悪質・危険運転追放」の社会機運を作りましょう。

問合せ 川端警察署(☎771-0110)
下鴨警察署(☎703-0110)

る子どもも多いのですが、不審者情報などがあり、治安に問題がありました。防犯カメラを設置することで、安心して公園を利用できるようになったという声を耳にします」と効果を実感していました。

今後も、地域の皆さんとともに地域の安心安全を守っていきます。

※平成25年度の事業の受付は終了しました。

問合せ 市くらし安全推進課
(☎222-3193)



地域で避難所運営マニュアルを作成中です

市では、大規模災害時に地域の避難所を地域住民自ら開設、運営できるよう、地域の特性や実情に応じた避難所ごとの運営マニュアルを策定する取組を進めています。

吉田学区ではマニュアル策定の会合を開催するなど、策定に向けた取組を進めています。5月の会合では、緊急時の避難所の開設方法や避難所での役割分担などについて活発な意見交換が行われました。

各学区におかれましても、マニュアル策定にご協力をよろしくお願いします。

問合せ

区地域力推進室
(☎702-1021)



吉田学区の会合

ポケット時刻表「歩くまち松ヶ崎マップ」を配布中

左京区では「歩くまち・京都」の実現のため、区総合庁舎のある松ヶ崎地区の松ヶ崎自治連合会や京都工芸繊維大学などと協働で、ポケット時刻表「歩くまち松ヶ崎マップ」を作成しました。

ポケット時刻表には、左京区総合庁舎前バス停からの時刻表と区役所周辺の見どころを紹介した散策マップを掲載しています。

区役所1階の総合案内等で配布しています。

問合せ 区地域力推進室
(☎702-1001)



左京百景



宝ヶ池…比叡山を眺めての憩いの場 (左京太老)

写真募集 (随時受付中)

区内のお薦めの景色や、季節の風景、祭の様子などの写真を募集しています。採用された方にはトラフィカ京カード千円分を差し上げます。

応募方法 氏名(ペンネーム可)、住所、電話番号、写真についてのコメントを明記し郵送又はメールでお送りください。

応募先 〒606-8511 左京区役所地域力推進室 左京ボイス担当 (☎702-1021 / sakyo@city.kyoto.jp)

左京川柳

テーマ

「ジューンブライド」



花嫁は梅雨の晴れ間にほほ笑んで(徳地 昭治)

見逃さじ梅雨の晴れ間と良き伴侶(佳 子)

愛し娘の花嫁姿妻に似て(渡辺 孝信)

川柳募集

採用された方には、トラフィカ京カード500円分を差し上げます。

テーマ「台風」

掲載号 9月15日号

応募方法 氏名(ペンネーム可)、住所、電話番号を明記し郵送してください。1人3句まで。

応募締切 7月31日(水)(必着)

応募先 〒606-8511 左京区役所地域力推進室 左京ボイス担当 (☎702-1021)

左京スポーツニュース

▼5月12日▲

快晴の下、第59回左京区民ソフトボール大会が開催され、熱戦の末、市原野体振チームが連覇しました。おめでとうございます。

準優勝は修学院体振チームです。



市原野体振チームの皆さん

環境

コラム

プラスチック製の「容器」と「包装」の分別にご注意ください

市では、プラスチック製の「容器」と「包装」を回収して、中間処理施設で処理を行った後、リサイクル事業者に引き渡しています。プラントやパレットなどのプラスチックは、燃やすごみに出してください。



このマークが目印です。

ごみ分別の際に注意していただくようお願いいたします。

問合せ 左京エコまちステーション(☎366-0821)

DO YOU KYOTO?デー

毎月16日は環境にいいことをする日

