



市民しんぶん 左京区版

左京ボイス

左京区役所ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/sakyo/>

2012 12/15

世帯数 82,750世帯
人口 168,670人

(平成24年11月1日現在)



みんなで作る左京朝カフェ開催中

左京での自主的なまちづくり活動に興味・関心のある方々や活動中の方々の出会い・交流やグループづくりの場です。今年は6回開催し、延べ230人の方々が参加されました。そして、ここで出会った仲間どうしで活動する朝カフェグループが誕生し、様々な活動が展開されています。

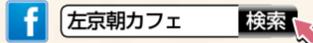
初参加の方も大歓迎ですので、興味のある方の参加をお待ちしています。



日時 2月9日(土)、3月9日(土)、4月13日(土)
いずれも10:00~12:30
場所 区役所1階区民ロビー
費用 300円(茶菓代)
※託児コーナーあり(要予約・無料)。

申込み 開催日の3日前までにホームページ、フェイスブック、メール、電話、FAXで氏名(ふりがな)、お住まいの市区町村、連絡先、託児を希望する方はお子さんの名前と年齢をお知らせください。
申込先 区地域力推進室(メールsakyo@city.kyoto.jp、☎702-1021、FAX702-1301)

フェイスブックもご覧ください。



自然と文化を大事にするグループ



楽器とベビー&キッズ用品の交換会グループ



世代間交流グループ

火事のない左京区を目指して! ~明るい新年を迎えるために~ 年末防火運動・消防団年末特別警戒を実施 放火による火災を防ぎましょう

いよいよ年末の慌ただしい時季となりました。この季節は空気が乾燥するとともに、暖房器具等の使用も増え、火災が多発します。

左京消防署では左京消防団と合同で、年末防火運動として街頭広報や戸別訪問をして防火指導を行います。また、左京消防団では年末特別警戒として期間中、「火の用心!」の声を掛けながら巡回パトロールなどを実施します。

火災を防いで明るい新年を迎えましょう。

問合せ 左京消防署
(☎723-0119)



年末防火運動

12月15日(土)~31日(月)

年末特別警戒

12月20日(木)~31日(月)

市内で発生した火災の原因は、放火(疑い含む)がトップとなっています。市消防局では、過去の放火火災を分析し、防止対策を「放火防止五カ条」にまとめました。

市民の皆さん一人ひとりが注意するとともに、地域ぐるみで実践して、放火火災からまちを守りましょう。



放火防止五カ条

- ★家の周りには、燃えやすい物を置かないようにしましょう。
- ★夜間、建物の周囲や駐車場は、照明を点灯して明るくしましょう。
- ★空き家、物置にはカギをかけましょう。
- ★車やバイクなどのボディカバーは、燃えにくいものを使いましょう。
- ★地域ぐるみで放火防止対策に取り組みましょう。

★この記事に注目★

- 年末年始の業務案内(主な施設の休業期間等).....2面
- 国民健康保険からのお知らせ.....3面

市政情報総合案内コールセンター

京都いつでもコール

8:00~21:00(年中無休)

電話...661-3755

FAX...661-5855

電子メール(ホームページから送信できます).....

● パソコン、携帯電話で

※電話・FAXのお掛け間違いにご注意ください。

年末年始の業務案内

主な施設の休業期間等

年末年始の間、市役所・区役所などの多くの市の仕事は休ませていただきます。主なものは次のとおりです。

他の業務の日程については「**京都いつでもコール**」
(☎661-3755) へお問い合わせください。



●区役所関係

| | |
|----------------------|----------------|
| 市役所・区役所・出張所 | 12月29日～1月3日休み。 |
| 証明書発行コーナー（北大路駅など8カ所） | |

※上記期間中も、戸籍の届出は区役所の宿直で受け付けています。

●ごみ・し尿

※詳しくは12月中旬にお配りする「お知らせビラ」をご覧ください。なお、「お知らせビラ」は区役所のエコまちステーション及びまち美化事務所でもお配りしています。

| | |
|--------------|---|
| 燃やすごみ | 年末は30日まで、年始は4日から。29日は月・木地域、30日は火・金地域、5日は月・木地域を収集。 |
| 缶・びん・ペットボトル | 年末は28日まで、年始は9日から。 |
| プラスチック製容器包装 | 年末は30日まで、年始は4日から。29日は月・火・水地域、30日は木・金地域を収集。 |
| 大型ごみ | 年内収集の受付は23日まで。29日～30日は休み。申込みは(☎0120-100530、携帯からは☎0570-000247)へ。 |
| 小型金属類・スプレー缶 | 年末は26日まで、年始は9日から。※第1水曜地域は9日に収集。 |
| 持込ごみ(手数料は必要) | 年末は30日まで、年始は4日から受付。年末は非常に混みますのでお早めに東北部クリーンセンター(☎741-1003)へ。 |
| 臨時し尿収集 | 年内収集の受付は28日まで。31日～3日は休み。申込みは生活環境美化センター(☎681-5361)へ。 |

●上下水道

| | |
|--|--|
| 上下水道局左京営業所 (☎722-7700 FAX722-7704) | 窓口は、12月29日～1月3日休み。納入通知書でのお支払いは、金融機関やコンビニエンスストアで。修繕、道路上の水漏れ、下水道の取付管の清掃は、電話又はFAXで受付。 |
|--|--|

●消防

| | |
|-------------------------------------|---------------------------|
| 左京消防署(☎723-0119) 消防相談(☎231-5000) | 防火・防災・救急に関する相談などは、24時間受付。 |
|-------------------------------------|---------------------------|

●市バス・地下鉄

| | |
|--------------|--|
| 市バス | 12月29日～1月4日は「休日ダイヤ」で運行。12月31日は初詣終夜バスを運行。 |
| 地下鉄 | 12月29日～1月3日は「土曜・休日ダイヤ」で運行。12月31日は終夜運行。 |
| 定期券の発売 | 12月31日～1月3日休み。 |
| 行き先・運行などの問合せ | 交通局(太秦天神川)☎863-5200へ。無休。 |
| 忘れ物の問合せ | 市バスは☎493-0410、地下鉄は☎213-1650へ(無休)。ただし、当日分は市バス各営業所・地下鉄各駅へ。 |

●病院

| | |
|-----------------|-------------------------|
| 市立病院(☎311-5311) | 12月29日～1月3日休み(救急外来を除く)。 |
|-----------------|-------------------------|

●急病診療所の診療時間(12月29日～1月4日) *保険証などをお忘れなく

| 診療科 | 場所・電話番号 | 時間 |
|-------------------|--|---|
| 小児科・内科・眼科・耳鼻いんこう科 | JR二条駅東口南側(府医師会館1階) (☎354-6021) | 10:00～17:00 18:00～22:00 (小児科は24:00まで) |
| 歯科 | JR二条駅東口北へすぐ(府歯科医師会口腔保健センター1階)(☎812-8493) | 9:00～16:00 |
| | 伏見区今町(府歯科医師会伏見会館1階)(☎622-3418) | |

冬の食中毒にご注意を



鍋物のおいしい季節になりました。例年、冬でも食中毒が多く発生しています。特に注意が必要なのは、カキなどの二枚貝に蓄えられたノロウイルスが原因で起こる食中毒です。感染すると吐き気、嘔吐、下痢などを引き起こします。ノロウイルスによる食中毒を防ぐために、次のことに注意してください。

- 食材は冷蔵庫(10℃以下)で保存する
- 調理するときは中心まで十分に加熱する(85℃で1分以上加熱)
- 調理前やトイレの後の手洗いを徹底する
- カキを生で食べる場合は、必ず消費期限内の「生食用」を使用する(ただし、鮮度の落ちているものは十分に加熱)

また、フグによる食中毒が毎年発生し、死者が出ています。有毒部位が正しく処理されていないフグは絶対に食べないでください。問合せ 区衛生課(☎702-1268)

平成26年から、全ての白色申告者に記帳・帳簿等の保存が義務付けられます

平成26年1月から、記帳・帳簿等の保存義務が拡大されます。

現行 個人の白色申告の方のうち、前々年度分又は前年度分の事業所得や不動産所得等の合計が300万円を超える方

改正後 事業所得や不動産所得等がある全ての方 ※詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

問合せ 左京税務署個人課税1部門(☎761-5371)



※自動音声による番号案内が流れた場合は「2」を押してください。「番号が確認できません」の案内があった場合は「*」を押してから「2」を押してください。

京都市では、皆様に自主的に納税していただくために、督促状や催告書を送るなど早期の納税を促しています。その

税金 あれこれ

市税の納期内納付にご協力ください

けれどもなお納税されないときは、納期内に納めている納税者との公平性を保つため、また、大切な市税を確保するため、滞納者の財産(給与、預金、年金、生命保険、不動産など)を差し押さえます。このように、差し押さえられると皆様にとって不利益となりますので、市税は納期内に納めてください。問合せ 区納税課(☎702-1198)

左京老人福祉センター

平成25年度 教養教室及び介護予防教室 受講者募集

初心者を対象とした教養教室、介護予防教室の平成25年度の受講者を募集します。

教養教室 カラオケ教室、ちぎり絵教室、陶芸教室

介護予防教室 楽しく体操教室、ヨガ教室、太極拳教室、男性体操教室、ウォーキングのつどい

対象 市内在住60歳以上の方

日時 4月1日～平成26年3月末までの1年間

場所 左京老人福祉センター

費用 受講料無料(教材費は実費)

申込み 1月21日(月)～2月2日(土)に直接当センター(☎722-4650)へ

※電話、FAX及び代理の方による申込みはできません。



介護予防教室

男性筋トレ教室 参加者募集

筋力をつけて、いつまでも健康に過ごしましょう。

対象 区内在住65歳以上で、介護保険のサービスを受けていない男性の方

日時 1月15日～5月21日の第1・3火曜日(全9回) 9:30～10:45又は10:45～12:00

場所 左京老人福祉センター

定員 各8人(定員になり次第締切)

費用 無料

申込み 1月7日(月)までに電話で左京区地域介護予防推進センター(☎741-2192)へ



表彰式

吉田学区自主防災会が平成24年度の防災功労者防災担当大臣表彰を、吉田学区自主防災会が受賞しました。この表彰は、防災の推進に際して特に顕著な貢献をした

吉田学区自主防災会が大臣表彰を受賞



火の用心
お願いします!

吉田学区自主防災会は、防災活動を通じて地域の防災力の向上に貢献したとして表彰されました。左京区では初の受賞です。問合せ 左京消防署(☎723-0119)

お知らせ

福祉

国民健康保険等の保険料の申告を

平成24年中に納めた国民健康保険、後期高齢者医療保険、国民年金及び介護保険の保険料は、確定申告又は年末調整のときに「社会保険料控除」として申告すれば、全額を所得から差し引いて税額が計算されます（国民年金の保険料については、日本年金機構が発行する控除証明書が必要です）。

問合せ 国民健康保険・後期高齢者医療保険：保険年金課（☎702-1168）／介護保険：福祉介護課（☎702-1069）／国民年金：日本年金機構 上京年金事務所（☎431-1178）

保険料の納付は口座振替が便利です

国民健康保険、後期高齢者医療の保険料の納付に口座振替を利用すると、毎月保険料を納めに行く必要がなく、納め忘れの心配もありません。

領収書や納入通知書など国民健康保険の記号番号（後期高齢者医療の場合は被保険者番号と徴収番号）が分かるもの、預貯金通帳、口座の届出印を持って、金融機関へお申し込みください。

※特別徴収（年金からの引き落とし）の対象の方で、口座振替での納付に変更したい方は、口座振替の申込みとあわせて保険年金課へ納付方法の変更をお申し出ください。

※京都銀行、京都信用金庫、京都中央信用金庫、滋賀銀行、ゆうちょ銀行のキャッシュカードを保険年金課に持参すれば、国民健康保険の口座振替の手続が完了します。

問合せ 保険年金課（☎702-1168）

国民健康保険料を滞納していると

災害、その他の特別の事情がなく保険料を滞納していると、保険料負担の公平性を保つため、有効期限を短くした保険証の交付や、医療費を一旦全額支払っていただく資格証明書の交付、給付の一時差止め、財産の差押え等を行います。納め忘れがないか再度ご確認ください。納めることが困難な事情がある方は、保険年金課にご相談ください。

問合せ 保険年金課（☎702-1169）

緊急通報システムの対象回線拡充

高齢者又は障害者に緊急の事態が発生したとき、通報装置の緊急ボタンを押すと消防局に通報され、救急車等が駆けつける緊急通報システムの対象回線が広がりました。

これまでNTTのアナログ回線が必要でしたが、平成24年11月申請受付分から、IP電話（「050」で始まる番号の回線を除く）への設置が可能になりました。（IP電話を利用する場合は、承諾書の提出が必要です）

対象者 おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者や重度身体障害者等で急病や事故などの緊急の場合に自分で対応することが難しい方

問合せ 支援課（☎702-1145）



重度障害のある方への手当等の支給

重度障害のある方に次の手当等を支給しています。申請方法等はお問い合わせください。※ただし、所得制限があります。

特別障害者手当：日常生活で常時特別な介護が必要な20歳以上の在宅の重度障害者

障害児福祉手当：日常生活で常時介護が必要な20歳未満の在宅及び入院中の重度障害児

外国籍市民重度障害者特別給付金：旧国民年金法の国籍条項により障害基礎年金を受給することができない重度障害のある外国籍市民の方

問合せ 支援課（☎702-1131、FAX702-1315）
市障害保健福祉推進室（☎222-4161、FAX251-2940）

保健衛生

食育セミナー 男の料理教室「入門編」～バランスッキング～

料理をしたことがない男性のための教室です。料理の基本を知って、バランスのとれた献立でッキングに挑戦しましょう。

対象 区内在住の男性
日時 1月25日(金) 10:00～13:00
場所 区役所3階栄養指導室

内容 ○講話 料理の基本について（包丁の使い方、野菜の切り方）
○ッキングと試食

定員 20人（先着順）
費用 500円
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル
申込み 1月7日(月)から直接又は電話で健康づくり推進課（☎702-1219）へ

小児慢性特定疾患医療受診券の継続申請

現在、小児慢性特定疾患治療研究事業の給付を受けている方の承認期限は来年3月31日です。引き続き給付を希望される方は、申請書類及び税証明書類等を添えて健康づくり推進課に申請してください。

対象 平成25年4月1日以降も引き続き治療が必要な18歳未満の方
申請期間 12月3日(月)～2月6日(水)
問合せ 健康づくり推進課（☎702-1222）

乳幼児歯科相談

お子さんの歯のことで心配なこと、困ったことのある方はぜひご相談ください。

対象 0歳～小学校就学前までのお子さん
日時 1月23日(水) 9:00～10:00
場所 区役所3階
定員 10人（予約制）
内容 歯科医師、歯科衛生士による歯科健診と歯みがき指導などの歯科保健指導
費用 無料
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ
申込み 電話又は直接健康づくり推進課（☎702-1222）へ



その他

工業統計調査を実施します

この調査は、製造業を営む事業所を対象として、平成24年12月31日現在の国の工業の実態を明らかにするために行うもので、その結果は国や地方自治体の産業振興計画などの基礎資料とするほか一般の企業や研究機関でも広く利用されます。

12月中旬から1月にかけて調査員が伺いますので、調査へのご協力をお願いします。

問合せ 地域力推進室（☎702-1021）、市情報化推進室（☎222-3216）

相談窓口

弁護士による無料法律相談

日時 毎週水曜日 13:15～（受付13:00～）
場所 区役所1階地域力推進室相談室
定員 先着15人（正午から整理札を配付）
※お一人20分以内

問合せ 地域力推進室（☎702-1029）

行政書士会による無料相談

日時 1月8日(火) 14:00～16:00
場所 区役所1階大会議室
問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局（☎762-0505）

図書館

左京図書館（☎722-4032）

開館時間 平日：10:00～19:30
土・日曜、祝日、12月28日(金)：10:00～17:00

休館日 毎週火曜、第2・4水曜
12月29日(土)～1月4日(金)

赤ちゃん絵本の読み聞かせ

12月20日(木)、12月27日(木)、1月10日(木)、いずれも10:30～

クリスマススペシャルお楽しみ会

12月22日(土) 11:00～

岩倉図書館（☎702-8510）

開館時間 月・木曜：10:00～19:00

その他の曜日・祝日：10:00～17:00

休館日 毎週火曜、第2・4水曜
12月29日(土)～1月4日(金)

お楽しみ会

1月5日(土) 11:00～、19日(土) 11:00～

赤ちゃんタイム

1月11日(金) 11:00～、25日(金) 11:00～

えいごタイム

1月12日(土) 14:00～、26日(土) 14:00～

移動図書館「こじか号」（☎801-4196）

巡回日程

| | | |
|----------|-------------|------------|
| 1月11日(金) | 10:00～10:40 | 市原野小学校 |
| | 11:00～11:30 | 鞍馬本町かどや駐車場 |
| | 13:00～13:40 | 鞍馬小学校 |
| 1月16日(水) | 10:00～11:00 | 京都大原学院 |
| | 11:20～11:50 | 農協静原支所横 |
| | 13:00～13:40 | 静原小学校 |



12月28日(金)は、固定資産税・都市計画税 第3期分の納期限です。

問合せ 課税内容（土地家屋）：固定資産税課（☎702-1045・1048）、（償却資産）：市資産税課（☎213-5214）
納付相談（土地家屋）：納税課（☎702-1198）、（償却資産）：市納税推進課（☎213-5468）
口座振替：市納税推進課（☎213-5466）

※納期限を過ぎると、延滞金がかかります。（ただし、算出された延滞金額が1,000円未満の場合はかかりません）
※市税の納付には、便利で確実な口座振替をご利用ください。

安心安全通信

年末・年始の交通事故防止

お酒を飲む機会が増えるこの時期、「少ししか飲んでないから」「仮眠したから大丈夫」「もう酔いはさめた」などと言って車を運転していませんか。わずかな飲酒でも心身機能は低下し、飲酒の悪影響は意外に長く続きます。「もう大丈夫」などと安易な判断をして車を運転するのはやめましょう。



「飲酒運転は絶対にしない! させない!」という強い意志で飲酒運転を根絶しましょう。

年の瀬のひったくり、自転車盗にご注意を!

何かと忙しい年末年始。この時期に犯罪に巻き込まれないように十分注意しましょう。

ひったくり

- 金融機関からの帰り道は、特に狙われやすいので注意しましょう。
- 携帯電話や音楽イヤホンを使用すると注意が散漫となり、狙われやすいので注意しましょう。
- 自転車の前かごには、必ずひったくり防止ネットを取り付けましょう。



ひったくり防止ネット
推進キャラクター
「くりカバ」

自転車盗

- 駐輪する際は「いつでもどこでもツーロック」で盗難防止に努めましょう。
- 自転車盗の約半数は無施錠での被害です。少しの時間でも必ず施錠しましょう。

問合せ 川端警察署(☎771-0110)
下鴨警察署(☎703-0110)

左京区まちづくり
活動支援交付金交付事業を紹介

つくる!奏でる!音楽ワークショップでつなぐ小地域交流事業
おんらく座ワークショップ「音の森」

場所 京都造形芸術大学 至誠館S41教室
費用 無料 申込み 不要
問合せ おんらく市場 (☎200-4332)

暮らしから生まれる廃材を活用した楽器作りと、音とリズム遊びのワークショップです。子どもからお年寄りまでどなたでもご参加ください。※詳しくはホームページをご覧ください (http://kiyosism.com)。
日時 12月25日(火) 11:00~15:00
※開催時間内は出入り自由。



重要文化財指定記念

「八瀬童子一天皇と里人一」展

八瀬童子の特異な歩みを伝える資料が、国の重要文化財に指定されました。「八瀬童子関係資料」と名付けられた一群の資料を展示し、八瀬童子と八瀬地域の特質を探ります。
日時 12月15日(土)~1月14日(月/祝) 10:00~19:30 (入館は19:00まで)
※休館日は月曜日(祝日の場合は開館、翌日休館)、12月28日~1月3日
場所 京都文化博物館 (地下鉄「烏丸御池駅」下

車徒歩約3分) 費用 一般500円、大学生400円、高校生以下無料

問合せ 京都文化博物館 (☎222-0888)



骨髄バンクへのドナー登録にご協力を

骨髄バンクに登録ができるのは次の方です。

- ① 18~54歳の方(骨髄提供は20~55歳)
- ② 体重が男性45kg以上、女性40kg以上の健康な方
- ③ 骨髄提供についての説明を当日聞いて十分に理解できた方

献血ルーム四条 (☎0120-640388)、四条通柳馬場西入 献血ルーム京都駅前 (☎0120-5699356、烏丸通七条下) ※一部の祝日を除いて毎日受け付けています。

問合せ 市保健医療課 (☎222-3419) 区健康づくり推進課 (☎702-1218)



冬至のかぼちゃ焼き

冬至を迎えた大原で、かぼちゃ焼きが行われます。日時 12月22日(土)、23日(日)、24日(月)



各日午前10時~午後4時 ※拝観時間は午前9時開門~午後4時30分閉門
場所 寂光院(京都バス「大原」下車徒歩約15分) 問合せ 寂光院 (☎744-3341)

定員 各300人(先着順) 費用 無料(別途拝観志納金が必要)

左京百景



大原の春の景色です。だんだん寒さが厳しくなり、春が恋しいです。(K・S)

写真募集(随時受付中)

応募方法 氏名(ペンネーム可)、住所、電話番号、写真についてのコメントを明記し郵送又はメールでお送りください。採用された方にはトラフィカ京カード千円分を差し上げます。
応募先 〒606-8511 左京区役所地域力推進室 左京ボイス担当 (☎702-1021/sakyo@city.kyoto.jp)

1月に催される伝統行事

久多山の神・お弓 1月3日(木) 10:00~ 志古淵神社(国道367号葛川梅ノ木町から車で約20分)
大原上野町おこない・お弓 1月14日(月/祝) 浄楽堂(京都バス「野村別れ」から徒歩約5分)

左京川柳

テーマ「忘年会」

エゴなぼくノソナルコルでもはしやげると(王子)

年忘れ集まる友の名も忘れ (奥野 映二)

飲み過ぎて家も忘れる忘年会 (加藤 房枝)



川柳募集

採用された方には、トラフィカ京カード500円分を差し上げます。

テーマ 「心機一転」 掲載号 3月15日号
応募方法 氏名(ペンネーム可)、住所、電話番号を明記し郵送してください。1人3句まで。
応募締切 1月31日(木)(必着)
応募先 〒606-8511 左京区役所地域力推進室 左京ボイス担当 (☎702-1021)

左京スポーツニュース

▼11月3日▲

第24回市民スポーツフェスティバルのメインフェスティバルが開催され、左京区は総合4位(前年6位)と躍進しました。また、壮年ソフトボール大会では明徳体振チームが優勝しました。



▼11月18日▲ 京都市チャンピオン大会(女子バレーボール) 出場 修学院第二体振チーム 市原野体振チーム



▼11月25日▲ 第17回左京区民グラウンドゴルフ大会 優勝 上高野体振Aチーム



平成25年

左京区 新春文化の集い

ご案内

左京区新春文化の集い(新春賀詞交歓会)を開催します。多数のご来場をお待ちしております。

日時 1月7日(月) 午前10時~11時
会場 区役所1階大会議室
主催 左京区市政協力委員連絡協議会/左京区社会福祉協議会/左京区役所
※当日、手話による通訳があります。
問合せ 区地域力推進室 (☎702-1001)

