



市民しんぶん 左京区版

左京ボイス

左京区役所ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/sakyo/>

2012 6/15

世帯数 82,957世帯
 人口 168,822人

(平成24年5月1日現在)

左京はあとふるプランの推進に向けて

区民提案・共汗型まちづくり支援事業の紹介

左京区役所では、「左京はあとふるプラン」(区基本計画第2期)を具体的に推進していくため、区の地域力を活かした区民主体のまちづくりに取り組んでいます。今月号では、7月に実施する3つの事業を中心に区民提案・共汗型まちづくり支援事業をご紹介します。

問合せ 区地域力推進室 (☎702-1021)

左京朝カフェ

～朝からつながるまちづくり 参加者募集～

5月27日に左京朝カフェの第1回を開催しました。当日は約50名の方が参加され、まちづくりについて様々なアイデアが話し合われ大いに盛り上がりました。当日の内容については、区役所ホームページ又はフェイスブックをご覧ください。

次回以降を右記の日程で開催しますので、まちづくり活動に興味・関心のある方のご参加をお待ちしています。

※託児コーナー(要予約・無料)あり。



日時 7月1日(日)、28日(土)
 いずれも10:00～12:30
場所 区役所1階区民ロビー
費用 400円(茶菓代)
申込み 開催日の3日前までにホームページ(送信フォーム)、メール、電話、FAXで氏名(ふりがな)、お住まいの市区町村、連絡先、託児を希望する方はお子さんの名前と年齢をお知らせください。
申込先 区地域力推進室
 (メール sakyo@city.kyoto.jp
 ☎702-1021、FAX702-1301)

その他の事業

- 左京区まちづくり活動支援事業
- 左京の自然を愛でるプロジェクト等の実施
- 静原地域のまちづくり
- 久多地域の支え合い・助け合いのまちづくり
- 北部山間地域の子育て支援
- ようこそお母さん事業
- 災害対応力の向上に向けた地域との連携強化
- 左京学生ボランティアセンター(ネットワーク)の構築など

昨年12月の朝市



区内産の新鮮野菜を販売
左京旬の朝市
 7月10日(火)開催

区内産農作物の地産地消を推進するため、「左京旬の朝市」を開催します。区内で育ったきゅうりやトマト、なすびなど新鮮な夏野菜やお餅などを販売します。また、旬野菜や地産地消に関する展示も行います。ぜひ、ご来場ください。

日時 7月10日(火) 10:00～(品物がなくなり次第終了)
場所 区役所1階正面入口付近
問合せ 区地域力推進室 (☎702-1021)



「高齢者にやさしい店」事業

～認知症サポーター養成講座 受講者募集～

認知症などになっても住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、「高齢者にやさしい店」事業を展開しています。事業の趣旨に賛同いただいた登録店は、120店舗を超えました。

店舗の皆様を対象に「認知症サポーター養成講座」を開催しますので、高齢者にやさしいお店づくりにご協力いただける方々のご参加をお待ちしています。

日時 7月11日(水) 19:00～
場所 区役所1階大会議室
申込み 区支援課 (☎702-1145)



2月の講座風景

★この記事に注目★

- 市・府民税と国民健康保険料のお知らせ……………3面
- 新コーナー「左京百景」写真募集……………4面

左京はあとふるプラン 自然を愛で、歴史を学び、文化を楽しむ
 「豊かなところ」を大切に伝えます

左京老人福祉センター

左京図書館・左京老人福祉センター合同企画

水無月 吹奏楽ミニコンサート

下鴨中学校吹奏学部の皆さんが演奏する、梅雨を吹き飛ばす吹奏楽の音色に耳を傾けませんか。

日時 6月30日(土) 14:00~
定員 70名(定員を超える場合は立ち見)

七夕フォークコンサート

70年代のフォークソングを中心としたコンサートです。

日時 7月7日(土) 14:00~
出演 B.J.COMPANY

対象 市内在住の方(年齢不問)
場所 左京老人福祉センター ホール
費用 無料 申込み 不要
問合せ 左京老人福祉センター (☎722-4650)

鞍馬地区で初めての 北部地域下水道一部供用開始

快適で衛生的な暮らしと、観光地や下流域の良好な水環境を守るため、大原・静原・鞍馬・高雄の4地区で北部地域特定環境保全公共下水道を整備しています。

6月20日に初めて鞍馬地区の一部で供用を開始します。今後も引き続き整備を進めて参ります。

下水道整備工事等について
上下水道局地域事業課 (☎672-7730)

水洗便所・排水設備
工事等について
上下水道局
下水道部管理課 (☎672-7822)



家庭での食中毒を予防するために

食中毒というと飲食店でのごとくイメージしがちですが、家庭での食事が原因とされる食中毒も全体の20%近くを占めています。

高温多湿の6月を迎え、これからより一層食中毒に注意する季節に入ります。

今一度、家庭における食品の取扱いを確認してみましょう。

食中毒予防3原則

- 1 菌をつけない**
食品を取扱う前にはよく手を洗い、食品に菌をつけないようにしましょう。また、加熱せずに食べるものについては、専用の調理器具や容器を使い他の食品からの汚染を防ぎましょう。
- 2 菌を増やさない**
調理は手早く行い、調理したものはできるだけ早く食べるようにしましょう。

また、食品の作り置きは極力避けましょう。

3 菌をやっつける

加熱が必要なものは、十分に加熱調理しましょう。一般的に、75℃・1分間の加熱で菌は死滅するとされています。

「冷蔵庫・冷凍庫の過信に注意」

- 冷蔵庫や冷凍庫の中に物を詰めすぎると、性能を十分に発揮させることができません。物をいれるのは7割程度までにしましょう。
- 冷蔵庫や冷凍庫で食べ物を保管しても、いずれはダメになります。時間がたった材料や食品は思い切って捨てることも必要です。



梅雨。もとは微雨(ばいりゅう)といつて(微(か)び)の生えやすいジメジメした季節と言われ、雨の非常に多い季節です。屋外にはぬかるんだ道やすべりやすいマンホールの蓋、見通しも悪くなるなど

まずは足元から
転倒の危険が増えます。さてここで皆さんがはいている靴について考えてみるとはあります。靴にもおしゃれ用の靴、運動に適した靴、すべりにくい靴など様々な種類があります。必ずしもたくさん揃える必要はありませんが、用途によって使い分けることが大事。ちょっとそこまでだからとすばらにせず、まずは足元から固めていきましょう。

転倒予防豆知識
京都大学大学院医学研究科
人間健康科学系専攻
理学療法士
行武大毅

介護予防フェスティバル開催

毎週火曜日に岡崎公園で「公園体操」を開始して1周年になります。これを記念して、区内にお住まいの元気な中高年の方が一同に集まる介護予防フェスティバルを開催します。

公園体操に参加している方はもちろん、自主的なグループで体操に取り組んでいる方など元気いっぱいの中高年の方はご参加ください。参加者全員で、ステッププラス体操を楽しみましょう。

日時 7月7日(土)
10:00~12:00
場所 区役所1階大会議室
持ち物 運動のできる服装、飲み物、タオル
申込み 電話で左京区地域介護予防推進センター (☎741-2192) へ



食育セミナー「お弁当クッキング」

~お弁当づくりにチャレンジ!~

健康な体をつくるためには、バランスよく食べることが必要です。中学校生活を迎えるにあたり、夏休みを利用して、簡単にバランスのよいお弁当づくりを学んでみませんか。

対象 区内在住の小学校5~6年生
※お子さんのみの参加です。保護者の方は送迎をお願いします。

日時 7月27日(金)
10:00~13:00
場所 区役所3階栄養指導室
内容 「かんたん!お弁当づくりにチャレンジ!」
①お弁当づくりについての話
②お弁当クッキング・試食
定員 20名(先着順)
費用 500円
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、上履き
申込み 7月2日(月) 8:30から直接又は電話で区健康づくり推進課 (☎702-1219) へ



いきいき 市民活動センター

シニアヨガ
椅子などを利用して、無理なくヨガを楽しめます。

対象 市内在住60歳以上の方
日時 7月4日、11日、18日、25日、8月1日、8日、22日、29日、9月5日、12日、19日、26日 各回とも15:25~16:45

※全12回、全て水曜日
場所 左京西部いきいき市民活動センター(市バス「飛鳥井町」下車徒歩5分)

定員 10名(先着順)
※8名以上で実施
費用 3,000円(12回分)
服装・持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、バスタオル1~2枚
申込み 6月20日(水) 10:00から電話で左京西部いきいき市民活動センター (☎791-1836) へ



※開館時間は10:00~21:00。日曜日は17:00まで。休館日は毎週火曜日。

税金あれこれ

バリアフリー改修に係る 固定資産税の減額制度について

平成19年1月1日以前から所在する住宅(貸家を除く)について、平成25年3月31日までに屋内の手すりの設置や段差の解消などのバリアフリー改修(改修に係る自己負担費用が30万円以上のもの)を行った場合、

改修工事が完了した翌年度に限り、床面積100㎡までの部分の固定資産税額の3分の1が減額されます。減額を受けるには、工事が完了した日から3カ月以内に必要書類を添えて申告していただく必要がありますので、固定資産税課にご相談ください。

なお、この制度を利用するためには、改修をした家屋に65歳以上の方、介護保険の要介護認定や要支援認定を受けた方又は障害のある方のいずれかが居住している必要があります。問合せ 区固定資産税課 (☎702-1048)

夏の文化財防火運動



7月12日(木)~18日(水)

梅雨時を迎えて風水害の対策をお願いします。昨年9月の台風12号による豪雨災害は記憶に残るところですが、今年もまた梅雨の季節がやってきました。大雨や台風は、川のはん濫や土砂崩れなどで、大きな被害をもたらすことがあります。

左京区では、近年、大雨による大きな被害は出ていませんが、小規模な道路への土砂崩れや床上・床下浸水などが数件発生しています。大雨による災害は、ラジオやテレビなどの気象情報に注意することが必要ですが、事前対策によって被害を抑えることができます。いざという時に備えて対策を立てておきましょう。

左京
消防署だより



防災危機管理情報館や市水災情報ネットで確認できます。避難場所と避難経路の確認を! 災害時に備えて、家族や隣近所の方とともに避難場所や経路、方法を確認しておきましょう。非常持ち出し品の用意を! 携帯ラジオ、ライト、予備電池、ロープ、衣類、非常食や医薬品を非常用持ち出し袋などに入れて用意しておきましょう。家の周りなどの点検を! 家の周りを点検し、飛ばされそうなものは固定しましょう。屋根や雨どい、排水路を点検し、たまった落葉や土砂は取り除いておきましょう。問合せ 左京消防署 (☎723-0119)

京都市水災情報ネット 検索
京都市防災危機管理情報館 検索

お知らせ

税

市・府民税の納税通知書の発送

自営業者等の方には6月10日付けで「市・府民税の納税通知書」を、給与所得者の方には勤務先を通じて「市・府民税特別徴収税額の決定通知書」を、それぞれお送りしました。

なお、今年度から、年少扶養親族(16歳未満)に対する扶養控除(33万円)が廃止され、特定扶養親族(16歳以上23歳未満)のうち、16歳以上19歳未満の方に対する扶養控除の額が45万円から33万円に縮小されました。

これらは、平成22年度に子ども手当(現児童手当)が創設され、公立高校授業料の無償化等がなされたことに伴うものです。

問合せ 市民税課 (☎702-1034)
市法人税務課 (☎213-5246)

福祉

夏季特別生活相談及び特別生活資金貸付

病気や事故等でお盆の時期の生活にお困りの方からの相談を受けるとともに、必要と認められる場合には、夏季特別生活資金を貸し付けます。ご希望の方は、印鑑と健康保険証(世帯員全員分)など住所と家族構成が分かるものをお持ちください。

相談日時 7月9日(月)～12日(木)
9:00～11:30、13:00～15:00

貸付日 7月24日(火)

場所 区役所1階大会議室

貸付の内容

- ① 1世帯15万円を限度(1人3万円を目安)
- ② 担保、保証人は不要で無利子
- ③ 2年以内に原則として均等月賦で返済

貸し付けない世帯

- ① ボーナス等の臨時収入がある世帯や他の貸付が受けられる世帯
- ② 生活保護を受けている世帯
- ③ 中国残留邦人等に対する支援給付を受けている世帯
- ④ 以前に夏季歳末特別生活資金を借り、返済が終わっていない世帯
- ⑤ 返済能力がないと認められる世帯

問合せ 福祉介護課 (☎702-1064)

国民健康保険料の納入通知書の発送

平成24年度分の国民健康保険料をお知らせする保険料納入通知書を6月中旬にお送りします。

現在、保険料を納付書で納めている方には、口座振替の申込書を同封しています。便利な口座振替をぜひご利用ください。

特別徴収(年金からの引落とし)で納めている方で、口座振替への変更をご希望の場合は、金融機関で口座振替をお申し込みのうえ、保険年金課へ納付方法の変更をお申し出ください。

なお、保険料の納付が困難な事情があるときは、減額できる場合もありますので、7月末までなるべく早くご相談ください。8月以降は、減額できる額が少なくなりますのでご注意ください。

問合せ 保険年金課 (☎702-1168)

後期高齢者医療の新しい保険証の送付

7月末までに新しい保険証をお送りします。古い保険証(平成24年7月31日までの有効期限のもの)は8月から使えません。8月以降に新しい保険証を提示せずに受診した場合は、医療機関等の窓口で医療費の全額を一旦支払っていただきます。

問合せ 保険年金課 (☎702-1168)



保健衛生

特定疾患医療受給者票をお持ちの方へ

平成24年度の特定疾患医療受給者票の継続(更新)手続を7月31日(火)まで受け付けています。

手続きに必要なもの

現在お持ちの受給者票、申請書、臨床調査個人票、健康保険証の写し、印鑑、生計中心者の前年所得税を証明する書類、同意書(一部の方)及び市・府民税課税証明書(一部の方) ※18歳以下の扶養親族がおられる方は、その方全員の健康保険証の写しと世帯調査

重症認定を受けている方

重症患者認定申請書、診断書又は特定疾患の病名が記載された身体障害者手帳(その疾患のみで1、2級該当)をお持ちの方はその写しが必要です。

問合せ 健康づくり推進課 (☎702-1219) へ

乳幼児歯科相談

お子さんの歯のことで心配なこと、困ったことのある方はぜひご相談ください(要予約)。

対象 小学校入学前のお子さん

日時 7月25日(水) 9:00～10:00

場所 区役所3階 定員 10名

内容 歯科医師、歯科衛生士による歯科健診と歯科保健指導

費用 無料

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

申込み 電話又は直接健康づくり推進課 (☎702-1222) へ



胸部検診と大腸がん検診

職場等で検診を受けられる方はご遠慮ください。

検診内容(対象)・費用(免除制度あり)

結核検診(胸部X線撮影)(15歳以上) 無料

肺がん検診(胸部X線撮影)(40歳以上) 無料

肺がん喀痰検査(問診の結果必要な方) 1,000円

大腸がん検診(40歳以上) 300円

日時・場所

6月22日(金) 14:00～15:30 北白川小学校

6月27日(水) 14:00～15:00 静原集会所

6月28日(木) 14:00～15:00 八瀬小学校

問合せ 健康づくり推進課 (☎702-1219)

統合失調症の方のご家族のための「家族セミナー」

病気や治療の知識や、困ったときの対応についてなど、ともに学んでみませんか。誰にも相談できず悩んでいらっしゃるご家族なども、お気軽にご参加ください(要予約)。

病気の理解と治療編

7月25日(水) 13:30～15:30

家族の関わり編

8月23日(木) 13:30～15:30

社会資源を知ろう編

9月27日(木) 13:30～15:30

※なるべく3回続けてご参加ください。

場所 区役所3階

定員 25名 費用 無料

申込み 7月23日(月)までに電話又は直接健康づくり推進課 (☎702-1222) へ

相談窓口

弁護士による無料法律相談

日常生活の中で起こる様々な法律問題の相談に応じます。

日時 毎週水曜日 13:15～(13:00～受付)

場所 区役所1階地域力推進室相談室

定員 先着15名(正午から整理札を配付)

問合せ 地域力推進室 (☎702-1029)

行政書士会による無料相談

行政機関に提出する書類、遺産分割協議書や契約書をはじめとする書類の作成等、様々な相談に応じます。

日時 7月10日(火) 14:00～16:00

場所 区役所1階大会議室

問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局 (☎762-0505)

図書館

左京図書館 (☎722-4032)

開館時間 平日: 10:00～19:30

土・日曜、祝日: 10:00～17:00

休館日 毎週火曜、第2・4水曜

赤ちゃん絵本の読み聞かせ

6月21日(木)、6月28日(木)

7月5日(木)、7月12日(木) いずれも10:30～

お楽しみ会

6月23日(土) 11:00～



岩倉図書館 (☎702-8510)

開館時間 月・木曜: 10:00～19:00

その他の曜日・祝日: 10:00～17:00

休館日 毎週火曜、第2・4水曜

お楽しみ会

7月7日(土) 11:00～、21日(土) 11:00～

赤ちゃんタイム

7月13日(金) 11:00～、27日(金) 11:00～

えいごタイム

7月14日(土) 14:00～、28日(土) 14:00～

移動図書館「こじか号」(☎801-4196)

巡回日程

6月22日(金)	10:00～	修学院小学校
	11:00～	上高野小学校
	13:00～	八瀬小学校
7月6日(金)	10:00～	市原野小学校
	11:00～	鞍馬本町かどや
	13:00～	鞍馬小学校
7月11日(水)	10:30～	広河原うどん伝兵衛前
	11:20～	J A 京都中央花背支店
	13:00～	花背小中学校
7月18日(水)	13:50～	別所喫茶カウベル前
	10:00～	京都大原学院
	11:20～	農協静原支所横
	13:00～	静原小学校

7月2日(月)は、市・府民税第1期分の納期限です

問合せ 課税内容: 市民税課 (☎702-1034)
口座振替: 市納税推進課 (☎213-5466)

納付相談: 納税課 (☎702-1198)



※納期限を過ぎると、延滞金がかかることがありますのでご注意ください。

※市税の納付には、便利で確実な口座振替をご利用ください。

毎月16日は環境について考える日

DO YOU KYOTO?デー
左京区では、松ヶ崎学区が平成23年に認定され、今年の3月には、エコ教室「水すまし大作戦」を宝ヶ池で実施しました。これは、宝ヶ池にル

向けた先進的な取組を行う「エコ学区」を認定し、2年にわたり省エネ学習事業や地域実験事業など地域独自の省エネの取組を実践していただいています。
左京区では、松ヶ崎学区が平成23年に認定され、今年の3月には、エコ教室「水すまし大作戦」を宝ヶ池で実施しました。これは、宝ヶ池にル



静原地域のまちづくり
里山ハイキング IN 静原

静原地域の方々と京都工芸繊維大学、区役所で構成する「静原の里ワークショップ」では、昨夏にJICA（青年海外協力隊）研修生と自治振興会の皆さんと協力して、案内板を設置するなど、ハイキングコースの整備を進めてきました。また、「静原ハイキングマップ」も作成しました。
この度、魅力あふれる静原の里と里山を歩く、里山ハイキングを開催します。ぜひご参加ください。
日時 6月30日(土) 8:45集合 (11:30解散予定)

※雨天時は7月7日(土)に順延
集合 静原集会所
(京都バス「静原」下車徒歩3分)
定員 30名(先着順)
費用 無料
申込み 6月20日(水)~28日(木)に電話で区地域力推進室(☎702-1029)へ



区役所、出張所で配布しています。

安心安全通信

あなたの自転車が狙われています！
～しない！させない！自転車盗～

平成23年中の区内の自転車盗難被害は、988件でした。刑法犯全体の約39%を占め、1日当たりに換算すると約3台の自転車が盗難被害に遭っています。
自転車の盗難は、皆さんの身近で起こりえる犯罪です。「大切な自分の自転車は自分で守る」という意識で、次の点にご注意ください。

- 盗難防止のアドバイス**
- みんなが迷惑！
路上には絶対に放置せずに必ず駐輪場を利用しましょう。
 - 今や常識！
駐輪する時はワイヤー錠等の補助錠で「ツーロック」しましょう。
 - 面倒がらない！
わずかな時間でも施錠をする習慣をつけましょう。
 - 油断大敵！
駐輪場や自宅、学校等でも必ず施錠しましょう。



○防犯登録を！
大切な自転車を守るため、必ず防犯登録をしましょう。

○愛車精神を！
「盗まれたらまた買えばいい」という考えは間違いです。利用するうちに愛着がつかれます。愛車精神を持ち、自分の自転車を大切にするという気持ちが盗難を防止します。

区内で振り込め詐欺が発生
今年になって、息子になりすまし「インフルエンザで声が変わった」「携帯が壊れた。新しい番号にかけて」という電話や、警察になりすまし「あなたのカードが犯罪に使われた。確認したいのでカードを取りに行く」という電話をかける、オレオレ詐欺が発生しています。
また、「お金を返すのでATMへ行ってください」という電話をかける還付金詐欺という手口もあります。
このような電話は全て振り込め詐欺ですので、すぐに家族や警察に相談してください。

問合せ 川端警察署(☎771-0110)
下鴨警察署(☎703-0110)



久多地域

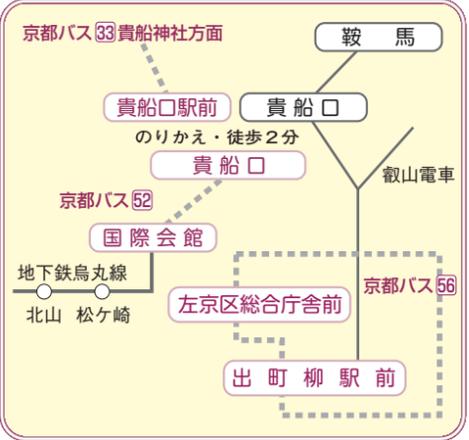


広河原地域

原子力防災対策について住民説明会を開催
関西電力(株)大飯発電所から30km圏(※)に隣接する広河原・久多地域の住民の方を対象に、「京都市原子力発電所事故対応暫定計画」の説明会を開催しました。
今後は、計画に基づいて地域の実情に合った避難マニュアルを作成していきます。
※原子力施設などでの重大事故に備え、国が示した緊急時の防護措置を準備しておく区域。
問合せ 市防災危機管理室(☎212-6794)
区地域力推進室(☎702-1021)

京都バス路線新設等のお知らせ

新52号系統
地下鉄「国際会館」駅と貴船口間を約20分(便により異なる)で結ぶ52号系統が新設されました。
新56号系統
出町柳駅前から左京区総合庁舎へのアクセスが向上しました(所要時間約8分)。
問合せ 京都バス(株) (☎871-7521)



左京スポーツニュース

快晴の下、第58回左京区民ソフトボール大会が開催され、熱戦の末、市原野体振チームが優勝しました。おめでとうございます。



市原野体振チームの皆さん

6月に催される伝統行事

鞍馬山竹伐り会式
6月20日(水) 14:00~
鞍馬寺(叡山電車「鞍馬」から山門まで徒歩5分、本殿まではケーブル2分と徒歩10分又は徒歩のみ30分)

左京百景 ~写真募集~

このコーナーでは、区内のお勧めの景色や、区民の皆さんが交流している様子、昔懐かしい風景などの写真を募集します。採用された方にはトラフィカ京カード千円分を差し上げます。
応募方法 氏名(ペンネーム可)、住所、電話番号、写真についてのコメントを明記し郵送又はメールでお送りください。
※画像データはJPEG形式で3MBまで。応募された作品の返却を希望する場合は、返送用の切手を同封してください。
応募先 〒606-8511 左京区役所地域力推進室 左京ボイス担当(☎702-1021/sakyo@city.kyoto.jp)



岡崎疏水沿いの桜

左京川柳
テーマ「傘」
傘寿でも年下恋人募集中
ブランドの忘れ物傘安く買い
網棚に載せて何処にジャンプ傘
問合せ 市原野体振チーム(☎702-1021)

川柳募集
採用された方には、トラフィカ京カード500円分を差し上げます。
テーマ 「読書」
掲載号 9月15日号
応募方法 氏名(ペンネーム可)、住所、電話番号を明記し郵送してください。1人3句まで。
応募締切 7月31日(火)(必着)
応募先 〒606-8511 左京区役所地域力推進室 左京ボイス担当(☎702-1021)