



左京区シンボルマーク

左京ボイス

左京区役所ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/sakyo/>

市民しんぶん 左京区版

11/15

世帯数 82,577世帯
 人口総数 168,665人
 (平成23年10月1日現在)

伝統文化を楽しもう

～次代を担う子どもたちと一緒に学ぶ狂言～



演目 「柿山伏」「附子」
出演 茂山千五郎、茂山茂山、茂山逸平、茂山童司、島田洋海、山下守之

伝統文化に気軽に親しんでいただこうと、「伝統文化を楽しもう～次代を担う子どもたちと一緒に学ぶ狂言～」を開催します。

日本を代表する伝統芸能である狂言を解説付きで、能楽堂である京都観世会館でご鑑賞いただきます。演目は、教科書でも紹介されている「柿山伏」と、一休さんの頓知ばなしでも登場する有名な狂言である「附子」です。

※区内の小学生と一緒にご鑑賞いただけます。

日時 12月14日(水) 14:00～(開場13:30)
場所 京都観世会館
 (市バス「東山仁王門」下車東へ徒歩3分)
定員 130名(定員になり次第締切)
費用 無料
申込期間 11月22日(火)～12月1日(木)
申込み 「京都いつでもコール」(☎661-3755、この右下に記載)に氏名、住所、電話番号をお知らせください。一度に2名まで申込みできます。
問合せ 区役所総務課 (☎702-1021)

11/24(木) 開催

平成23年度 左京区農産物共進会

聖護院だいこん、堀川ごぼうなどの京の伝統野菜や、はくさいやねぎなどの旬を迎えた秋冬野菜など、区内の農家が出品した農作物の展示・即売会を行います。漬物や木工品、わら細工なども出品されます。



ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひお立ち寄りください。

日時 11月24日(木)
展示 13:00～14:00
即売 14:00～(品物がなくなり次第終了)
場所 下鴨神社(市バス「糺の森」下車すぐ)
問合せ 北部農業振興センター (☎493-6660)



昨年の市長賞

区内産の新鮮野菜を販売

左京旬の朝市

12/9(金) 開催

「左京はあとふるプラン」(区基本計画)では、農林業の振興やエコライフの実践を目指しています。地元の旬の農作物を地元で消費することで、農業を守り、地域の活性化や、二酸化炭素の排出の抑制を図る「地産地消」に向け、「左京旬の朝市」を開催します。

区内で育ったはくさいやだいこん、ほうれん草、春菊、聖護院だいこんなど新鮮な野菜やお餅などを販売します。また、旬野菜や地産地消に関する展示も行います。ぜひご来場ください。



日時 12月9日(金) 10:00～
 (品物がなくなり次第終了)
場所 区役所1階正面入口付近
問合せ 区役所総務課 (☎702-1021)

左京はあとふるプラン

自然を愛で、歴史を学び、文化を楽しむ
 「豊かなところ」を大切に伝えます

市政情報総合案内コールセンター
京都いつでもコール
 8:00～21:00(年中無休)

電話 ☎661-3755 FAX ☎661-5855
 電子メール (ホームページから送信できます)
 ●パソコン、携帯電話で **京都いつでもコール** 検索

自治記念式典を開催

自治記念日にあたる10月15日、京都府会館で自治記念式典が行われ、永年にわたり市政の発展に貢献された方々や団体に、門川市長から表彰状が贈られました。



左京区の被表彰者数

- 【基本計画策定特別表彰】 29名
- 【大学のまち京都・学生のまち京都推進特別表彰】 9名15団体
- 【姉妹都市交流促進特別表彰】 1名2団体
- 【歩くまち・京都】特別表彰 4名3団体
- 【篤志者表彰】 2名6団体
- 【永年勤続市政協力委員表彰】 9名
- 【未来の京都まちづくり推進表彰】 102名39団体
- 【地域の安心安全ネットワーク形成特別表彰】 4団体

公園体操始めました

公園で20分程度の音楽に合わせた簡単な体操教室を開催しています。気軽にとなたでも参加していただけます。外の空気を吸いながら気持ちよく体操してみませんか。

日時 毎週火曜日
午前9時30分～9時50分
※雨天中止
場所 東開児童公園
(市バス「田中大久保町」下車すぐ)
費用 無料
※事前申込みは不要です。
問合せ 左京区地域介護予防推進センター
(☎741-2192)へ

ネズミの駆除に努めましょう

ネズミは食中毒や感染症の原因となる菌を運んだり、ダニ・ノミを撒き散らしたりします。特に、気候の良い秋に繁殖しやすいので、ネズミの習性をよく理解し、根気よく駆除に努めましょう。

- 習性**
- 何でも食べる雑食性である。
 - 物陰や壁つたいに走るが、通り道は一定している。
 - 夜行性で明るさの変化に敏感である。
 - 環境の変化に敏感である。
 - のび続ける歯をすり減らすため硬いものをかじる。
- 対策**
- エサになるものを置かない。
 - 粘土や金属板等で通路をふさぐ。
 - 巣を作らせないために、整理整頓に努め、すき間を作らない。



- 主な駆除用品**
- 粘着シート。ハツカネズミ等の小型のネズミ向き。
 - 殺鼠(さっそ)剤。4～5日間続けて食べさせる必要があるため、毎日食べた分だけ補充する。
 - 捕獲器。取り付けるエサには、普段ネズミに食べられている食品を使うと効果的である。
- 問合せ 衛生課 (☎702-1256)

税金 あれこれ

固定資産税の非課税に係る申告について

固定資産税は、土地や家屋を対象に、所有者の方に毎年課税されるものですが、一定

の要件を満たす私道については、非課税となります。該当すると思われる土地が課税されている場合は、非課税申告書を土地の所在する区役所・支所に提出してください。

主な要件

- ①土地の全体又は一部が道路構造物等(側溝等)により明確となっており、幅が1.5メートル以上。
- ②広く一般の人や車などが自由に通れる。
- ③私道の両端が非課税の道路に接している場合、又は一端のみが非課税の道路に接している場合であっても私道に接する家屋が2軒以上ある。

問合せ 区役所固定資産税課 (☎702-1045)



介護予防区民講座

「認知症を予防するために」

～自分でできる取組～

年をとるにつれて気になるのが認知症です。認知症にならないためにどのように脳を鍛えたらよいかについて講演します。

日時 12月8日(木) 午後2時～3時半
場所 区役所1階大会議室
講師 立命館大学人間科学研究科高齢者プロジェクト定員 50名
申込み 11月15日(火)～12月7日(水)に電話で左京区地域介護予防推進センター(☎741-2192)へ

転倒予防豆知識

京都大学大学院医学研究科 人間健康科学系専攻 吉村和也



よく食べ、よく動きましょう

7月に開催した「左京区民ふれあいまつり」では、多くの方々に転倒予防部のブースに、お立ち寄りいただきありがとうございました。

このときに実施した体力測定の結果、若い方でも栄養状態が低く、筋肉の量が減少していることが分かりました。筋肉の量が減少するとバランスが悪くなり、転ぶ危険性が高くなります。

「医食同源」。よく食べ、よく動くことで、転ばない、転んでもけがをしない強い体を作りましょう。

火災を防ぐポイント

日頃から、「火災を防ぐポイント」を確認し、暖房器具を正しく使用して、火災を未然に防ぎましょう。

- ①必ず火を消してから行う。
- ②給油後、タンクのふたが確実に閉まっているか確認する。
- ③石油ストーブに間違えてガソリンを給油しないようにする。

問合せ 左京消防署防課 (☎723-0119)

左京 消防署だより

暖房器具による火災を防ごう

今年も11月になり、寒い冬が近づいてきました。暖房器具を使い始めるこの時期は、暖房器具による火災が多発する傾向があります。

原因は、使用方法を誤る、不注意によるなど人為的な原因によるものが大半を占めています。



- ①カーテンなど燃えやすい物の近くで使用しない。
 - ②ストーブの上で洗濯物を干さない。
 - ③ストーブの近くに、スプレー缶などを置かない。
 - ④外出前や寝る前には、火を消す。
 - ⑤持ち運ぶときは、火を消す。
- 石油ストーブに給油するとき

左京老人福祉センター

歌のつどい～クリスマス～

12月の歌のつどいは、クリスマスや冬にちなんだ歌をうたいます。お気軽にご参加ください。

対象 市内在住60歳以上の方
日時 12月8日(木)14:00～15:00
場所 左京老人福祉センターホール
費用 無料
※事前申込みは不要です。



いきいき 市民活動センター

歌を楽しむ会

日本の唱歌や季節の歌など、美しい歌をみんなで歌いましょう。

対象 市内在住の方
日時 11月25日(金)14:30～16:30
場所 岡崎いきいき市民活動センター(市バス「東山二条」下車徒歩2分)
定員 10名
(応募多数の場合は抽選)
費用 無料
申込み 11月16日(水)～25日(金)に電話又はFAXで岡崎いきいき市民活動センター(☎761-4484/FAX752-3351)へ

シニアヨガ

椅子などを利用して、無理なくヨガを楽しみませんか。

対象 市内在住60歳以上の方

クリスマスコンサート

電子ピアノやヴァイオリンの演奏によるクリスマスコンサートです。どなたでもご参加いただけますので、お友達やご家族でお誘い合わせのうえ、お越しください。

日時 12月10日(土)13:30～
場所 左京老人福祉センターホール
費用 無料
※事前申込みは不要です。

問合せ 左京老人福祉センター (☎722-4650)

日時 1月11日、25日、2月8日、22日、3月7日、21日
隔週水曜日
各回とも10:30～11:45
※全6回
場所 左京西部いきいき市民活動センター(市バス「飛鳥井町」下車徒歩3分)
定員 10名(先着順)
費用 1,500円(6回分)
服装・持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、バスタオル1～2枚

申込み 11月23日(水)～1月9日(月)に電話で左京西部いきいき市民活動センター(☎791-1836)へ

※開館時間は10:00～21:00。日曜日は17:00まで。休館日は毎週火曜日と年末年始(12月29日～1月4日)。



お知らせ

税

平成23年分年末調整説明会（給与支払者向け）

平成23年中に源泉徴収した所得税の年末調整の方法や、平成23年中に支払われた給与にかかる給与支払報告書（源泉徴収票）などの調書の作成と提出の方法についてご説明します。

日時 11月21日(月)10:00～12:00
13:30～15:30

場所 京都会館会議場（地下鉄東西線「東山」駅下車徒歩約8分／市バス「京都会館・美術館前」下車すぐ）

問合せ 左京税務署（☎761-5371）
市法人税務課特別徴収担当（☎213-5246）

福祉

歳末特別生活相談及び特別生活資金貸付

病気や事故等で年越しの時期の生活にお困りの世帯からの相談を受け、必要と認められる場合には、歳末特別生活資金を貸し付けます。ご希望の方は、住所・家族構成などが分かるもの（世帯員全員の健康保険証等）と印鑑をお持ちください。

相談日時

12月8日(木)～14日(水)（土・日を除く）
9:00～11:30、13:00～15:00

貸付日 12月26日(月)

貸付の内容 1世帯15万円を限度（1人3万円を目安）。担保、保証人は不要で無利子。1～3カ月の据置期間を含めて2年以内に、原則として均等月賦で返済。

貸付を行わない世帯

- ①ボーナス等の臨時収入がある世帯や他の貸付が受けられる世帯
- ②生活保護受給中の世帯
- ③中国残留邦人等に対する支援給付を受けている世帯
- ④以前に夏季又は歳末の特別生活資金の貸付を受け、返済が完了していない世帯
- ⑤返済能力に欠けると認められる世帯

問合せ 福祉介護課（☎702-1064）

後期高齢者医療制度における高額療養費の手続きをお忘れなく

後期高齢者医療制度の被保険者の方で、医療機関等で支払った医療費が自己負担限度額を超えた場合、その超えた額が高額療養費として支給されます。

支給に際しては、初回のみ口座の登録の申請が必要です。申請書が届いた方は、必要事項を記入して、お早めに区役所へ返送してください。

口座の登録をさせていただいた後は、高額療養費に該当すれば、原則として受診から3カ月後以降に振込まれます。

問合せ 保険年金課（☎702-1170）

新しい健康保険証は届きましたか

現在、新しい保険証（一人一枚のカード型）を簡易書留郵便でお届けしています。

配達時にご不在だった場合は、郵便局の保管期間内に再配達を依頼されるか、郵便局窓口でお受け取りください。郵便局の保管期間を過ぎ

た場合は、区役所でお受け取りください。

古い保険証（うぐいす色又は桃色）は、12月1日から使えません。12月1日以降に新しい保険証を医療機関等に提示せず受診した場合は、いったん、医療費を全額お支払いいただきます。

問合せ 保険年金課（☎702-1168）

保健衛生

家で続けられる運動を学ぼう チャレンジ！エクササイズ

ご家庭で簡単に続けられ、減量や筋力アップに効果のある運動を学びます。これを機会に、あなたも運動にチャレンジしてみませんか。

対象 18歳～64歳の方

日時 12月9日(金)13:30～15:30

場所 区役所3階健康教育室

定員 30名（先着順）

費用 無料

服装・持ち物 運動しやすい服装、靴、お茶又は水

申込み 11月15日(火)から電話で健康づくり推進課（☎702-1219）へ

歯のひろば 笑う口には福来たる

お口の健康について一緒に学びましょう。

日時 11月23日(水/祝)10:30～14:00

場所 カナート洛北 地下1階「カナートガーデン」

内容 お口の健康相談コーナー、見てみようコーナー、ブラッシング指導コーナー、ステージショーなど

費用 無料

主催 左京歯科医師会、左京保健センター

共催 京都府歯科医師会、京都府歯科衛生士会左京支部、京都府薬剤師会左京支部

問合せ 健康づくり推進課（☎702-1219）

日曜がんセット検診

平日、お仕事などで都合のつきにくい方にもがん検診を受けていただきやすいよう、新たに、日曜日のがん検診を実施しています。

対象 市内在住の40歳以上の方

日程・場所

- 12月11日(日) 伏見保健センター
- 1月22日(日) 上京保健センター
- 2月26日(日) 山科保健センター
- 3月25日(日) 右京保健センター

内容・費用（免除制度あり）

- 胃がん検診 X線撮影 1,000円
- 大腸がん検診 検便 300円
- 肺がん検診 X線撮影 無料（痰の検査は1,000円）

申込み・問合せ

京都いつでもコール（1面右下に記載）へ



相談

弁護士による無料法律相談

日時 毎週水曜日 13:00～

場所 区役所1階まちづくり推進課相談室

定員 先着15名（正午から整理札を配付）

問合せ まちづくり推進課（☎702-1029）

行政書士による市民無料相談会

日時 12月13日(火) 14:00～16:00

場所 区役所1階大会議室

問合せ 京都府行政書士会第4支部長（☎762-0505）

「相続・登記・税金・年金など行政なんでも相談所」

日時 11月22日(火)13:00～15:30

場所 区役所1階大会議室

問合せ 総務省京都行政評価事務所行政相談課（☎211-1100）

図書館

左京図書館

開館時間 平日：10:00～19:30

土・日曜、祝日：10:00～17:00

休館日 毎週火曜、第2・4水曜（11月23日は祝日のため開館）

赤ちゃん絵本の読み聞かせ

11月17日(木)、11月24日(木)

12月1日(木) 12月8日(木)

12月15日(木) いずれも10:30～

おとなのための「語りを楽しむ会」

11月19日(土)14:00～15:30

お楽しみ会

11月26日(土)11:00～

問合せ 左京図書館（☎722-4032）

岩倉図書館

開館時間 月・木曜：10:00～19:00

その他の曜日・祝日：10:00～17:00

休館日 毎週火曜、第2・4水曜

お楽しみ会

12月3日(土)14:00～、17日(土)14:00～

赤ちゃんタイム

12月9日(金)11:00～、23日(金/祝)11:00～

えいごタイム

12月10日(土)14:00～、24日(土)14:00～

問合せ 岩倉図書館（☎702-8510）

移動図書館「こじか号」

巡回日程

11月25日(金)

10:00～10:40 修学院小学校

11:00～11:40 上高野小学校

13:00～13:40 八瀬小学校

12月2日(金)

10:00～10:40 市原野小学校

11:00～11:30 鞍馬本町かどや駐車場

13:00～13:40 鞍馬小学校

12月12日(月)

10:00～11:00 京都大原学院（大原小中学校）

11:20～11:50 農協静原支所横

13:00～13:40 静原小学校

12月14日(水)

10:30～11:00 広河原うどん伝兵衛前

11:20～11:50 J A 京都中央花背支店前

13:00～13:30 花背小中学校

13:50～14:20 別所喫茶カウベル前

12月19日(月)

10:00～10:40 修学院小学校

11:00～11:40 上高野小学校

13:00～13:40 八瀬小学校

問合せ 移動図書館（☎801-4196）



京都マラソン 2012
平成24年3月11日(日)開催

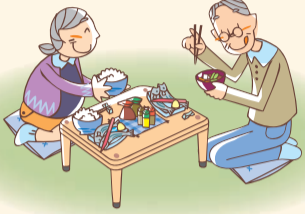
大会当日は自動車を使用しないよう、ご協力をお願いします。
【問合せ】スポーツ振興課 ☎366-0314 FAX213-3367

大学のまち・左京 大学と地域の相互交流促進事業

健やかライフを願って ～シニア世代の食と生活～ 【京都府立大学】

シニア世代になると、個人の生活や状態に合わせた食事や生活習慣が大切です。

いつまでも若々しく健康に暮らすためにはどうすればよいのか、大学の研究成果をもとに、学生による楽しい講座と昼食会を通じて学んでいただきます。



日時 12月8日(木)
10:00～14:00 (受付9:30～)
場所 京都府立大学5号館
1階給食経営管理実習食堂
内容
①健やかに齢を重ねるための食事と運動に関する講義(京都の食文化を生かして)
②昼食会、交流会
定員 50名(応募多数の場合は抽選)
費用 無料(昼食付き)
申込み 11月21日(月)までに、往復はがきで、氏名・住所・電話番号・年齢・性別を記載のうえ下記へお申込みください。
申込み先・問合せ
〒606-8522 下鴨半木町1-5
京都府立大学食保健学科食事学研究室(担当:村元 ☎703-5403)

八瀬のまちづくり基本構想づくりと 歴史・旧跡マップの作成 【八瀬自治連合会まちづくり委員会】

八瀬自治連合会まちづくり委員会では、京都大学八瀬まちづくり研究会と連携し、地域の活性化を図る取組を行っています。

9月には、八瀬の魅力を発見、発信するため、文化資源に重点をおいた「歴史・旧跡マップ」の作成に向けて、地域を歩いて調査しました。

10月は市登録無形民俗文化財である菟免地踊の見学を通して、伝統行事の

継承に向けた課題を学生と共に考えました。今後も「まちづくり基本構想」の策定やマップの作成を進めていきます。



調査の様子

第15回 左京区民正月いけ花教室 参加者募集

みしゅうりゅうささおか
末生流笹岡家元の指導による、家庭で簡単にいけられる正月用いけ花の教室を開催します。

いけ花を飾って、華やかに新年を迎えましょう。

日時 12月16日(金) 13:30～15:30
場所 区役所1階大会議室
費用 2,500円(竹器・花材一式)
定員 130名(定員になり次第締切)
申込み 11月15日(火)～12月14日(水)に、参加費を添えて区役所まちづくり推進課(☎702-1029)へ
※受付時間は平日8:30～17:00



12月是人権月間です

京都市では、昭和23年12月10日に国際連合で「世界人権宣言」が採択されたことから、12月を人権月間とし、左京区でも様々な取組を行います。日々の暮らしの中で人権を大切に尊重しあう社会となるよう、この機会に人権について考えてみませんか。

問合せ 区役所まちづくり推進課(☎702-1029)

児童絵画展

区内の小学生が、人権をテーマに描いた絵画を展示します。
期間 12月1日(木)～12日(月)
場所 区役所1階ロビー



心のふれあいみんなの広場

12月10日(土)に、家族の絆を描いた映画「おとうと」の上映会を開催します。



害鳥としてのスズメ狩り。(昭和34年8月31日。宇治。財世界人権問題研究センター所蔵「符川寛氏撮影写真」)

昭和20年代中頃、アトリは1羽5円、ツグミは30円で売れ、メシロやウグイスは、生かした

「小鳥」が物産であると聞くと、何のことかと思われるかも知れませんが、『京都府地誌』(明治14・17年)の上賀茂村(現・北区)の物産欄には「小鳥二万五千頭」と記されているのです。これは、昭和20年代中頃まで百井、大見、芦生(現・右京区)、雲ヶ畑(現・北区)地域などでかすみ網を使って

左京のくらし

大阪府立大学人間社会学部教授

獲された鳥のことでしょう。鳥を捕っていた人によると、捕っていたのはツグミ、アトリなどで、猟期は10月15日から3月15日まで。11月3日前後に一番よく捕れ、60羽

中村 治

全部の網を上げ終えたと、おとりの鳥を出して鳴かせ、鳥をおびき寄せました。太陽が昇るまでが勝負。網にかかった鳥を「どんごろす」(麻袋)に入れておくと、10時には上賀茂終野地域から運び屋が自転車で来て、それを上賀茂の商人宅へ運んでくれました。その運び屋は鳥山で暮らす人が食べる野菜なども運んでくれました。

元手もかからず、ぼろい商売ではないかと思われませんが、網を修理し、おとりを飼わなければなりません。しかも本来は春に鳴く鳥を秋に鳴かせるため、夏に鳥かごに黒い布を貼り、エサを工夫するなど、苦労しました。ただ、鳥の糞は悉皆屋に売ることができました。着物のシミがそれで取れるというのです。また芸子がウグイスの糞で顔を洗うので、ウグイスの糞は別にとっておいて売りました。

昭和20年代中頃、アトリは1羽5円、ツグミは30円で売れ、メシロやウグイスは、生かしたまま観賞用になると、百円ほどで売れたようです。食料事情がずいぶん悪化していた昭和19年11月に結婚したある夫婦は、鳥を捕っていた人からツグミを分けてもらい、結婚式に来てくれた人に5羽ずつ渡しました。もらった人は「あのツグミで作ったトリメシはうまかった」と、後年、よく話していました。鳥捕りは染めた網以外には

区民作品コーナー 挿絵・川柳
テーマ 「もみじ」
もみじの手ふれたじいじが紅葉する (藤井絵里香)
もみじ狩り心は若く甦り (佐藤 光二)
もみじ狩り近くにあるもなぜ遠く (日高 史緒)

挿絵・川柳募集

採用された方には、トرافیカ京カード500円分を差し上げます。

テーマ 「マフラー」
掲載号 2月15日号
応募方法 氏名(ペンネーム可)、住所、電話番号を明記し郵送してください。1人3句まで。
応募締切 12月28日(水)(必着)
応募先 〒606-8511 左京区役所総務課 左京ボイス担当(☎702-1021)