

お知らせ

税

平成23年度分の市・府民税の証明は6月1日から

平成23年度分市・府民税の課税証明書、所得証明書及び納税証明書は6月1日(火)から交付します。

なお、どの種類の証明書が必要か、提出先等に十分にご確認ください。また、請求される際には、本人確認書類（運転免許証、パスポート、年金手帳等）をご持参ください。

問合せ 市民窓口課（☎702-1059）
市民税課（☎702-1034）

福祉

国民健康保険料の納め忘れはありませんか

保険料の負担の公平性を保つため、災害その他の特別の事情がなく保険料を滞納している世帯に対しては、財産等を調査し、給与、預貯金、生命保険、年金、不動産等の財産を差し押さえます。保険料の滞納がある場合は至急納付してください。

問合せ 保険年金課（☎702-1169）

保健衛生

朝食ばんざ〜い！おばんざい講習参加者募集

朝食は一日の始まりに欠かせない大切なエネルギー源です。朝でも栄養のバランスよく食べるコツをお伝えします。しっかり朝食をとって、元気で健康な一日を過ごしましょう。

対象 区内在住の方
日時 6月17日(金) 10:00～12:00
場所 区役所3階
内容 講話と調理実習（おばんざいなど10種類程度）
定員 20名(先着順)
費用 500円(参加費)
持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル
申込み 5月23日(月) 8:30から電話又は直接健康づくり推進課(☎702-1219)へ

献血にご協力を

5月25日(火) 10:00～12:00、
13:00～15:30 養正自治会館
6月7日(火)
10:00～12:00 和研薬前(叡山電鉄「茶山駅」下車 徒歩約3分)
13:30～15:30 修学院第二小学校
※受付はすべて当日会場にて。
問合せ 健康づくり推進課（☎702-1218）

青年期健康診査

対象 区内在住の18～39歳の男女で検診を受ける機会のない方（検査日、結果説明日ともに受診できる方）
日時 毎月第2、4水曜日 9:00～10:30受付
場所 区役所3階
内容 検査日：問診、身体・血圧計測、尿検査、

血液検査、診察
結果説明日：結果説明、栄養・保健指導
費用 500円（免除制度あり）
申込み 電話で当課へ（要予約）
問合せ 健康づくり推進課（☎702-1219）

胸部検診と大腸がん検診

会社等で検診を受けられる方はご遠慮ください。
検診内容（対象）・費用（免除制度あり）
結核検診（胸部X線撮影）（15歳以上）無料
肺がん検診（胸部X線撮影）（40歳以上）無料
肺がん喀痰検査（問診の結果必要な方）1,000円
大腸がん検査（40歳以上）300円
日時・場所
5月23日(月)14:00～15:30 明德小学校
5月26日(木)14:00～15:30 修学院小学校
6月2日(木)14:00～15:30 岩倉北小学校
6月7日(火)14:00～15:30 修学院第二小学校
6月10日(金)14:00～15:30 葵小学校
問合せ 健康づくり推進課（☎702-1219）

骨粗鬆症予防健康診査

対象 区内在住の18～70歳の男女（妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください）（検査日、結果説明日ともに受診できる方）
日時 毎月第2、4水曜日 9:00～10:30受付
場所 区役所3階
内容 検査日：問診、手指骨のX線撮影による骨塩定量の測定
結果説明日：結果説明、栄養・保健指導
費用 1,000円（免除制度あり）
申込み はがき又は封筒に郵便番号、住所、氏名、性別、生年月日、年齢、電話番号を記入のうえ当課へお申込みください。
健診日時は後日郵送で通知します。
問合せ 健康づくり推進課（☎702-1219）

こころの健康相談（精神保健福祉相談）

眠れない、やる気がでない、人に見られている気がする、物忘れが気になるなど、こころの問題を抱え、誰にも相談できず悩んでいませんか。保健センターでは、精神科医と精神保健福祉相談員によるこころの健康に関するさまざまな相談を行っています。お気軽にご相談ください（予約不要）。
日時 毎月第1～4月曜日 13:30～15:30
場所 区役所3階
費用 無料
問合せ 健康づくり推進課（☎702-1222）

精神障害者社会復帰相談指導事業

こころの病気のために家に閉じこもりがちだったり、居場所がない、友達がいない、人とうまくつきあえない、働きたいが体力がない、自信がない、生活のリズムを整えたい、などと考えている方が対象です。
保健センターでは、同じ悩みをもつ仲間と一緒に過ごし、活動することで、安心できる場を提供しています。グループ活動を通して、1人1人が自信を取り戻し、社会参加できることを目的としています。まずは主治医にご相談のうえ、ご連絡ください
日時 第1、2、3木曜日 13:30～15:30
（日時、場所は変更場合があります）
問合せ 健康づくり推進課（☎702-1222）

土木事業所

私道の舗装新設・舗装補修工事の助成

私道の舗装新設・舗装補修工事（舗装工事に付帯して行うL型測溝の新設・補修工事を含む）に、標準工事費の75%の助成を行っています。

助成を受けるには、いくつかの条件がありますので、土木事務所・区役所で配布中の手引きをご覧ください。
左京土木事務所までお問い合わせください。

受付期間
5月16日(月)～8月31日(火)
申込み・問合せ
左京土木事務所
（☎791-9134）



図書館

左京図書館

開館時間 平日：10:00～19:30
土・日曜、祝日：10:00～17:00
休館日 毎週火曜、第2・4水曜

赤ちゃん絵本の読み聞かせ

5月19日(木)、5月26日(木)
6月2日(木)、6月9日(木)
いずれも10:30～



映画上映会「世界・美の旅」

5月27日(金)13:30～

お楽しみ会

5月28日(土)11:00～

問合せ 左京図書館（☎722-4032）

岩倉図書館

開館時間 月・木曜：10:00～19:00
その他の曜日・祝日：10:00～17:00

休館日 毎週火曜、第2・4水曜

お楽しみ会

6月4日(土)14:00～、18日(土)14:00～

赤ちゃんタイム

6月10日(金)11:00～、24日(金)11:00～

えいごタイム

6月11日(土)14:00～、25日(土)14:00～

問合せ 岩倉図書館（☎702-8510）

移動図書館「こじか号」

巡回日程

5月30日(月)
10:00～10:40 修学院小学校
11:00～11:40 上高野小学校
13:00～13:40 八瀬小学校
6月3日(金)
10:00～10:40 市原野小学校
11:00～11:30 鞍馬本町かどや駐車場
13:00～13:40 鞍馬小学校
6月8日(火)
10:30～11:00 広河原うどん伝兵衛前
11:20～11:50 J A 京都中央花背支店前
13:00～13:30 花背小中学校
13:50～14:20 別所喫茶カウベル前
6月15日(火)
10:00～11:00 京都大原学院（大原小中学校）
11:20～11:50 農協静原支所横
13:00～13:40 静原小学校
問合せ 移動図書館(☎801-4196)

5月31日(火)は、軽自動車税の納期限です。

問合せ 課税内容・納付相談：市納税推進課（☎213-5467）
口座振替：市納税推進課（☎213-5466）



＊納期限を過ぎると、延滞金がかかることがありますのでご注意ください。
＊市税の納付には、便利で確実な口座振替をご利用ください。