



左京区シンボルマーク

左京ボイス

市民しんぶん 左京区版

10/15

世帯数 81,245世帯
人口総数 166,330人
男 80,588人
女 85,742人
(平成22年9月1日現在)

左京区役所ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/sakyo/>

妙法大

第18回左京区民ふれあいウォーキング

11月23日(火/祝)9:30出発

参加者募集

さわやかな秋空の中、ウォーキングをしながら、左京の自然や歴史、まちの魅力を再発見してみませんか。

今年は、京都会館を出発し、色鮮やかな紅葉を楽しみながら、南禅寺、哲学の道を通り、詩仙堂丈山寺まで歩きます。ウォーキング終了後には、詩仙堂丈山寺を無料で拝観いただけます。

皆さんのご参加をお待ちしています。
*詩仙堂丈山寺への入場時に混雑の際は、一般の拝観の方と並んで入場していただきます。

問合せ 区役所まちづくり推進課
(☎771-4246)

対象 区内に在住又は通勤・通学されている方
(小学生以下は保護者同伴で参加)

日時 11月23日(火/祝)9:00~12:00
(9:00受付開始、9:30出発)

※小雨決行(中止の場合は8:00に決定。雨天の際は「京都いつでもコール」にお問い合わせください。)

集合場所 京都会館中庭

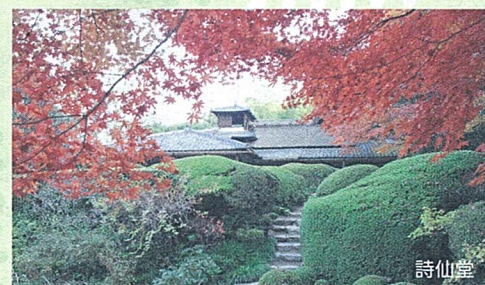
コース 京都会館~南禅寺~哲学の道~詩仙堂丈山寺(約2時間、約6km)

定員 400名(定員になり次第締切)

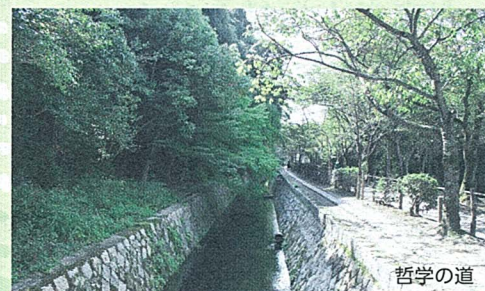
参加費 無料

募集期間 10月15日(金)~11月12日(金)

申込み 電話又はFAX、メールで「京都いつでもコール」(下段に記載)に参加者氏名、連絡先をお知らせください。



詩仙堂



哲学の道



第17回 ふれあいウォーキング

区政策提案予算

静原地域のまちづくり

左京区役所では今年度「静原地域のまちづくり」に取り組んでいます。

静原は、市街地から30分程度という立地にもかかわらず、人の心を癒す里山の原風景など、自然が豊富に残っています。また、静原神社をはじめとする多くの社寺を有するなど、歴史と文化に彩られた地域でもあります。



域でもあります。

一方、人口は減少傾向にあり、少子高齢化が進んでいるなどの課題もあります。

そこで、地域の方や大学、区役所などでワークショップを開催し、多彩な魅力を持つ静原をPRする方策や魅力あるまちづくりに向けた目標、具体策などを検討します。

9月3日に第1回ワーク



ワークショップの様子

ショップを開催しました。当日は地域の方な

しずはらの里 コスモスまつり

静原地域では、「しずはらの里 コスモスまつり」を、地元の畑と静原小学校で開催しています(平成22年は10月10日開催)。この催しは、休耕田を利用してコスモスを育て、花を愛でる楽しみとともに、静原の良さを再発見していただくイベントです。

当日は、コスモス畑での散策・観賞や摘み取り、地元産品の即売や、餅つきなどで賑わいます。

ど約70名が参加し、地域の魅力や課題について活発な意見交換が行われました。

問合せ 区役所まちづくり推進課
(☎771-4246)

国勢調査の調査票の提出はお済みですか

国勢調査の調査票を回収しています。まだ提出していない方は、調査員又は区役所への提出をお願いします。なお、調査票が届いていない場合は、至急ご連絡ください。

連絡先 区役所総務課 (☎771-4235)

市政情報総合案内
コールセンター

京都いつでもコール

8:00~21:00(年中無休)

電話...661-3755

FAX...661-5855

電子メール(以下のホームページから送信できます).....

●パソコン <http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html>

●携帯電話 <http://www.city.kyoto.jp/koho/m/cc/>

お詫言正
9月15日号2面に掲載しました「100歳おめでとう」が、奥村 菊江 様のお名前に誤りがありました。ご迷惑をおかけしましたことを深くお詫言正して訂正します。

**赤い羽根共同募金に
ご協力をお願いします**
10月1日(金)~12月31日(金)

皆様から
寄せられた
募金は、地
域の福祉に
役立てられ
ています。



街頭募金や戸別募金を通
じて温かいご支援をよろ
しくお願いします。

問合せ 左京区共同募金
会 (区役所まちづくり
推進課 ☎771-4246)

交通安全を 心掛け ましょう

秋の全国交通安全運動の一
環として、9月23日、岩倉自
動車教習所で交通安全講習会
を開催しました。



講習会の様子

転の注意の確認や内輪差な
ど、車両感覚について講習を
受けました。
皆さんも交通安全を心掛け
ましょう。

問合せ 区役所まちづくり推
進課 (☎771-4246)

左京区総合防災訓練

11月21日(日)実施

ぜひ、ご参加ください。

日時 11月21日(日)

午前9時~11時40分

場所 近衛中学校グラウンド
(吉田近衛町26・53)

問合せ 区役所総務課

(☎771-4235)



左京老人福祉センター 講座参加者募集

パソコン年賀状づくり講座

パソコンを使って年賀状を作ります。

対象 市内在住の60歳以上の方

※パソコンの基本的な操作ができる方

日時 11月9日(木)13:00~16:00

場所 左京合同福祉センター
3階会議室

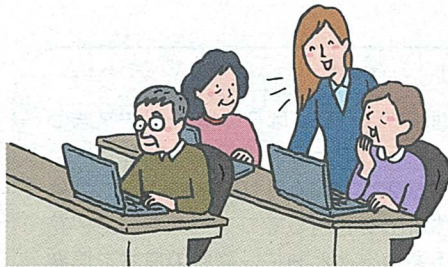
定員 14名(応募者多数の場合は抽選)

費用 1,750円(テキスト代含む)

持ち物 USBメモリー(お持ちでない
方は、ご用意いただくかまい
ません)

申込み 10月18日(月)~30日(土)に直接又
は電話で当センターへ

問合せ 左京老人福祉センター
(☎722-4650)



環境 コラム

「めぐるくんの店」を
ご利用ください

京都市では、簡易包装の推
進、レジ袋の削減、修理サー
ビスや、食品トレー・牛乳パ



このステッカー
が貼ってあるお
店が目印です

ツクの店頭回収など、ごみの
減量やリサイクルに積極的
に取り組んでいるお店を「め
ぐるくんの店」として認定し、

市民の皆さんの利用を推奨し
ています。
10月は3R(リデュース・
リユース・リサイクル)推進
月間です。皆さんも「めぐる
くんの店」(区内41店舗)を活
用するなど、ごみの減量やリ
サイクルの推進にご協力くだ
さい。

問合せ 市循環企画課
(☎213-4930)

岡崎オータムフェスタ'10開催中

10月1日(金)~11月3日(水/祝)

岡崎公園内の14施設団体を
めぐる記念品がもらえるス
タンプラリーを実施していま
す。詳しくは岡崎公園内の施
設等で配布のリーフレットを
ご覧ください。

また、期間中に行われるイベ
ントにもぜひお越しください。

問合せ 岡崎オータムフェスタ
実行委員会(京都市勧業館み
やこめっせ業務課 ☎762-2630)

主な催し

○京都市美術館 (☎771-4107)

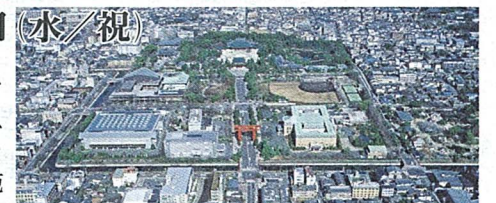
「京都日本画の誕生」など京
都ならではの多彩な美術展
(月曜休館。祝日の場合は開
館)。

○国際交流会館 (☎752-3010)

「オープンデイ2010」
世界の屋台、音楽や踊りのス
テージ、世界の文化体験など
11月3日(水/祝)

○神宮道商店街組合

スタンプラリー参加者に抽選
でオリジナルエコバックが当
たります。



○細見美術館 (☎752-5555)

琳派展Ⅻ「お江戸の琳派と狩
野派」(月曜休館。祝日の場合
は翌平日休館)。

○日図デザイン博物館
(☎761-5381)

「第144回日図創作図案総合
展」10月24日(日)~26日(火)

○京都会館 (☎771-6051)

「心ふれあうオープンカフェ
&手づくりアートギャラリー」
10月31日(日)

現在、岡崎地域では、官民
連携による岡崎地域活性化懇
談会や市の岡崎地域活性化ビ
ジョン検討委員会により、活
性化策が検討されています。
多くの文化施設や近代化遺産
を生かしたまちづくりにご期
待ください。

税金 あれこれ

市税滞納整理 強化期間

京都市では、納税の公平性
と行政サービスに必要な税収
を確保するため、滞納市税の

徴収強化に努めています。
このため、11月、12月、2
月、3月を「滞納整理強化期
間」として、昼間や平日に不
在がちな方を対象に電話によ
る催促や実態調査等を実施し
ます。

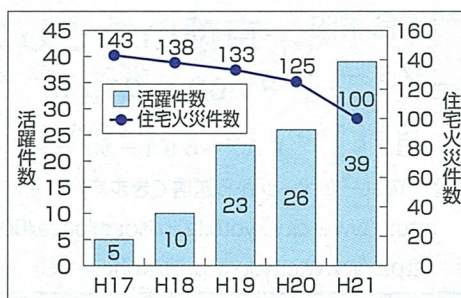
市税の納付には便利で確実
な口座振替をご利用いただく
など、納期内納付にご協力く
ださい。

問合せ 区役所納税課

(☎771-4259)



台所での活躍
ガスコンロで煮物を調理中
に、居間でテレビを見ている



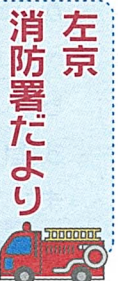
寝室での活躍
寝室でタバコを吸ったまま
寝てしまい、タバコが布団に
落ち、煙が出たが、寝室の住
宅用火災警報器が鳴り、警報
音で目が覚めてすぐに消火で
きた。

皆さんは住宅用火災警報器
の活躍をご存知ですか。市内
での住宅用火災警報器のおか
けで火災に早く気づき、被害
を小さくできた事例は、平成
17年の5件から、平成21年に
は39件へと増加しました。
ではその活躍の例を紹介し
ます。

住宅用火災警報器の設置期
限は、平成23年5月31日です。
安心安全の暮らしのために、
1日でも早く住宅用火災警報
器を設置していただくようお
願いします。

問合せ 左京消防署
(☎723-0119)

住宅用火災警報器
が大活躍!



住宅用火災警報器
の設置をお願いします

お知らせ



区役所

☎771-4211 (代)
☎771-6900

来年度の入所・入学の手続をお忘れなく

保育所及び昼間里親入所希望の保護者の方へ

来年4月からの入所を希望される保護者の方には、申請書を11月上旬から支援課及び保育所(園)でお渡しします(今年度の入所申込みは、随時受け付けています)。また、保育を必要とする生後9週目(57日目)～3歳未満(北部山間地では小学校就学前まで)を対象とする昼間里親についても、申込書を11月上旬から支援課及び昼間里親でお渡しします。

問合せ 支援課 (☎771-4284)

新小学1年生の保護者の方へ

来年4月に小学校に入学する児童(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ)の保護者の方に、市民窓口課・出張所から10月22日(金)頃に就学通知書と入学届を郵送しますので、入学届を11月4日(木)までに指定された学校へ提出してください。

※通知が届かない場合は市民窓口課・出張所へご連絡ください。

※中学校の入学手続は来年1月です。

問合せ 指定の学校又は市教育委員会調査課 (☎222-3772)



国民健康保険証の更新

現在お持ちの保険証の有効期限は、11月30日(木)です。新しい保険証は、11月中旬までに郵便でお届けします。新しい保険証が届きましたら、次の点をお確かめください。

①保険証の記載に誤りはありませんか。

②職場の健康保険に加入した方や住所を変更した方の届出を忘れていませんか。

※古い保険証は細かく裁断し捨てるか、保険年金課へお返しください。

問合せ 保険年金課 (☎771-4272)

国民健康保険料の

納め忘れはございませんか

災害その他の特別の事情がなく保険料を滞納していると、有効期限を短くした保険証の交付や、医療費をいったん全額支払っていただく資格証明書の交付、給付の一時差止め、財産の差押え等を行うことになります。納め忘れがないか再度ご確認ください。納めることが困難な事情がある方は、保険年金課までご相談ください。

問合せ 保険年金課 (☎771-4275)

固定資産税の非課税に係る申告について

固定資産税は、土地や家屋を対象とし、その所有者に毎年課税されるものです。ただし、一定の条件を満たした広く一般に利用されている道路等については、非課税となります。非課税の適用を受けるためには、資産の所在する区役所・支所に申告書を提出してください(非課税の条件を満たさなくなった場合も同様です)。

問合せ 固定資産税課 (☎771-4281)



保健部(保健センター)

☎781-5171
☎791-9616

狂犬病予防注射と犬の登録

年1回必要な狂犬病予防注射を飼い犬にまだ受けさせていない方は、最寄りの動物病院でお済ませください。また、生後91日以上の犬を飼う場合には、登録を受ける必要があります。お済みでない場合は、併せて手続きを行ってください。

問合せ 衛生課

受水槽の法定検査はお済みですか

有効容量が10m³(10t)を超える受水槽がある建物の所有者には、定期的な清掃や点検に加え、国の登録検査機関による法定検査を受けることが法律で義務付けられています。衛生的な飲用水を利用していただくために、必ず年1回の法定検査を受けてください。

問合せ 衛生課

乳幼児歯科相談

お子さんの歯のことで心配なこと、困ったことのある方はぜひご相談ください。

対象 0歳～小学校就学前までのお子さん

日時 11月24日(水)9:00～10:00受付

場所 左京保健センター

定員 10名(予約制)

内容 歯科医師、歯科衛生士による
歯科健診と歯科保健指導

費用 無料

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

申込み 電話で健康づくり推進課へ



笑って湯ったり健康ウォーキング

気軽に楽しめる「ウォーキング」と新陳代謝を高める「入浴」に「笑い」の効果をあわせてリフレッシュしませんか。

対象 18歳以上の区内在住で、1時間程度のウォーキングが可能な方

日時 11月6日(土)11:30～14:40

※雨天決行

集合場所 市バス「飛鳥井町」(左京保健センター)前

内容 ①ウォーキング、②生活・食事のワンポイントアドバイス、③銭湯で落語とお風呂

服装 動きやすい服装とウォーキングシューズ

持ち物 タオルとお茶

定員 20名(先着順)

費用 無料

申込み 10月20日(木)より電話で成人保健医療担当へ

献血にご協力を

10月26日(火)

10:00～12:00 岩倉出張所

13:30～15:30 洛陽病院

10月28日(木)

10:00～12:00

銀閣寺基会所(白川通今出川下る西側)

13:30～15:30 吉田消防団詰所

11月2日(火)

10:00～12:00、13:30～15:30

修学院小学校

※すべて当日会場で受け付けます。

問合せ 管理担当



胸部検診と大腸がん検診

検診はどの会場でも受診できます(会社等で検診を受けられる方はご遠慮ください)。なお、費用免除制度がありますので、健康保険証・医療受給者証等を必ずご持参ください。

結核検診(胸部X線撮影)(15歳以上) 無料

肺がん検診(胸部X線撮影)(40歳以上) 無料

肺がん喀痰検査(必要な方) 1,000円

大腸がん検診(40歳以上) 300円

日時・場所

10月18日(月)14:00～15:00 市原野小学校

問合せ 成人保健・医療担当



図書館

左京図書館

開館時間 平日:10:00～19:30

土・日曜、祝日:10:00～17:00

休館日 毎週火曜、第2・4水曜

赤ちゃん絵本の読み聞かせ

10月21日(木)、10月28日(木)

11月4日(木)、11月11日(木)

いずれも10:30～

映画上映会「世界・美の旅」

10月22日(金)13:30～

お楽しみ会

10月23日(土)11:00～

おとなのための「語りを楽しむ会」

11月13日(土)14:00～

問合せ 左京図書館 (☎722-4032)



岩倉図書館

開館時間 月・木曜:10:00～19:00

その他の曜日・祝日:10:00～17:00

休館日 毎週火曜、第2・4水曜

赤ちゃん絵本の語り聞かせ

11月4日(木)11:00～

赤ちゃんタイム

11月12日(金)11:00～、26日(金)11:00～

英語絵本の読み聞かせ

11月13日(土)14:00～、27日(土)14:00～

お楽しみ会

11月6日(土)14:00～、20日(土)14:00～

問合せ 岩倉図書館 (☎702-8510)

移動図書館「こじか号」

巡回日程

10月22日(金)

10:00～10:40 修学院小学校

11:00～11:40 上高野小学校

13:00～13:40 八瀬小学校

11月5日(金)

10:00～10:40 市原野小学校

11:00～11:30 鞍馬本町かどや駐車場

13:00～13:40 鞍馬小学校

11月10日(木)

10:30～11:00 広河原うどん伝兵衛前

11:20～11:50 JA 京都中央花背支店前

13:00～13:30 花背小中学校

13:50～14:20 別所喫茶カウベル前

11月17日(水)

10:00～11:00

京都大原学院(大原小中学校)

11:20～11:50 農協静原支所横

13:00～13:40 静原小学校

問合せ 移動図書館 (☎801-4196)

11月1日(月)は、市・府民税 第3期分の納期限です。

問合せ 課税内容:区役所市民税課 (☎771-4249)、納付相談:区役所納税課 (☎771-4259)
口座振替:市納税推進課 (☎213-5466)

*納期限を過ぎますと、延滞金がかかりますのでご注意ください。

*市税の納付には、便利で確実な口座振替をご利用ください。

大学のまち・左京 「左京区 大学と地域の相互交流促進事業」

**出産前から知っておきたい
赤ちゃんの母体の心と身体**
～赤ちゃんの健やかな成長・発達に向けて～
【京都府立大学】

子どもの健やかな発達には妊娠前からの母体の栄養状態が、心の発達には妊娠期間中からの親のかかわり方が大切です。そこで、大学の研究成果を基に、学生による楽しい講座と昼食会を通じて学んでいただきます。

対象 妊娠出産をお考えの方
(未婚既婚、男女を問わず)

日時 12月4日(土)
10:00～13:30 (受付 9:45)

場所 京都府立大学 5号館 1階
給食経営管理実習食堂

内容

- ①母子の健康と栄養について考えよう!
- ②育児への不安を解消しよう
～ふれあいの大切さ～
- ③昼食会: 妊婦のための食事、交流会

定員 50名 (応募多数の場合は抽選)

費用 無料

申込み 11月15日(月)までに、FAX、往復はがき又はメールで、氏名・住所・電話番号・年齢・性別・参加人数を記載のうえ下記へお申込みください。

申込み先 〒606-8522 下鴨半木町1-5 京都府立大学生命環境学部 食事学研究室(事務担当: 富田 〆 FAX 703-5403 / メール tomita-k@kpu.ac.jp)

メディカルカフェ@町家 ～お医者さんと話す会～ 【NPO 法人京都の医療を考える若手医師の会】

メディカルカフェとは、市民と医師が自由に語り合う場です。

「医療崩壊」と言われる今、「お医者さんって足りないの?」「お医者さんの仕事ってどんな感じ?」など、町家で京都の秋を感じながら語り合いませんか。

対象 中学生以上

日時 11月20日(土) 14:00～16:00

場所 楽膳柿沼 (丸太町通東大路西入 東丸太町46-3)

定員 15名 (先着順)

費用 500円 (茶菓代)

申込み 11月16日(火)までに、メールで、氏名・住所・電話番号・参加人数を記載のうえ下記へお申し込みください。

申込み先 info@kyoto-wakateishi.com

新しい 左京区基本 計画づくり の取組

9月14日に第6回「次代の左京まちづくり会議」を開催しました。

会議では、7月に区民の皆様からいただいた新左京区基本計画(素案)へのご意見を計画に反映するための検討が行われました。その後、北部山間地域の子育て、教育、交流の拠点として昨年10月に竣工した花背小中学校を視察しました。



第6回会議

今後は、皆様のご意見を反映した新左京区基本計画(案)を作成し、11月に皆さんからのご意見を再度募集する予定です。

左京区の未来について共に考えていきましょう。

問合せ 区役所総務課
(☎ 771・4235)



工事の様子

工事は順調に進んでいます。平成21年9月に着手した新庁舎の工事は、コンクリート作業がいよいよ屋上まで到達しました。地下1階から2階

平成23年 もうすぐ誕生 わたしたちの新左京区総合庁舎

では配管や断熱材、サッシの取り付け、天井や壁の石膏ボード貼りの作業を行っています。

区民の皆様が利用する会議室や待合ロビーの床には、京都府産木材「みやこ杉木」(※)を使用し、木の温もりを感じられる庁舎にします。

平成23年5月に、保健センターを統合し、移転開庁する予定です。

問合せ 区役所総務課
(☎ 771・4234)

※京都府木材地産表示制度が認証するブランド



松ヶ崎体振チームの皆さん



新洞体振チームの皆さん

左京スポーツニュース
残暑の厳しい中、出場チームの皆さんには奮闘していただきました。

▼9月5日▲
第46回京都市バレーボール祭
出場チーム 新洞体振チーム
松ヶ崎体振チーム

区民作品コーナー

川柳

テーマ 「秋祭り」



だんだんに山が色づく秋祭り

(ハシモト公作)

はっぴ着るりりしい孫の秋祭り

(橋本順子)

恋しくてUターンする祭り笛

(柴辻管子)

秋祭り今も昔も変化なし

(今西百合子)

祭りの音背中押されて下駄走る

(井下静子)

左京のくらし

大阪府立大学人間社会学部教授 中村 治

祇園祭のチマキ

祇園祭は京都の町中の祭ですが、その時に厄よけのお守りとして売られるチマキは、北区深泥池地域で作られ、かつては北白川でも作られたこと、その材料であるチマキザサとワラは左京区のものでお守りに使われていることは、あまり知られていません。

チマキザサは、『京師巡覧集』(1679年刊)の頃には市原で、『雍州府志』(1686年刊)の頃には鞍馬で採取されていたが、いつの頃からか奥の花脊で採取されるようになり、1990年代からは百井でも採取されるようになりました。ササを採取するのは9月10月頃、それまでに採ると、葉の色が白っぽく、葉も弱いのです。



ササの葉運び、鞍馬街道
(昭和初期頃、徳岡晃氏所蔵)

落葉樹の下に生えているササを選んで採り、束ねて天日で2日ほど干します。乾かしたそのササの葉を鞍馬街道経由で深泥池の農家まで運んだのです。

豆などを加えたこともありましたが、ネズミに食われるので、やめました。

まずワラを3本ほど手に持ち、先を折り、そこにワラを折ったものを芯として付け加え、その芯の部分をササの葉1枚で包みこみます。それを巻くのはイクサを割いたものです。そうして作ったチマキ

10本を束ね、根元の部分をイグサで巻きますが、そのイグサは、畳屋で分けてもらう畳の切れ端をばぐしたものです。こうして作られたチマキを6月に鉾町に納品します。

祇園祭用のチマキは白川女も作っていました。おそらく花売りを通じて鉾町と親しくなり、作っていたのだでしょう。深泥池で作られるチマキは平べったいのですが、北白川のチマキはもう少し丸みを帯びていたといわれています。白川女はチマキザサを鞍馬から、そして中身のワラを滋賀里から仕入れていました。

さて、そのチマキザサですが、最近、ほとんど枯れてしまいました。花が咲いて地上部が枯れても、根が残っているもので、ササは再生するので、ササは再生するのですが、再生したその若芽をシカが食べてしまつたので、再生が進まないのです。最近では福井県や長野県などで採取したササも使うようになりまし

なお、深泥池の人は食用のチマキも作りますが、その場合は、菓子屋が持つてくる餅を、塩漬けにした長野県産のササの葉3枚を使って巻きます。