



左京ボイス

市民しんぶん 左京区版
1/15

世帯数 81,245世帯
人口総数 166,330人
男 80,588人
女 85,742人

(現在、国勢調査集計中ですので、平成22年9月1日現在の値を掲載しています)

左京区シンボルマーク

左京区役所ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/sakyo/>

妙法大

左京区の新たな出発に向けて

明けましておめでとうございます。区民の皆様におかれましては、新年を健やかに迎えのとお慶び申し上げます。

昨年は、左京区の今後10年間のまちづくりの指針となる「左京区基本計画(第二期)」の策定に当たり、区民の皆様から様々なご意見をお聞かせいただきました。お伺いしたご意見から、区民の皆様が左京区の自然と歴史、文化に誇りを持ち、その魅力を次代へ受け継いでいこうとする強い思いに感動いたしました。そして、私たちは皆様の思いに応えていかなければならないと決意を新たにしました。

今年5月には松ヶ崎で新庁舎が開庁いたします。基本計画を実施していく最初の年に、新しい庁舎で出発できることは大変うれしいこととございます。



左京区長
山内 清

左京区の魅力を高め、区民の皆様に一層満足していただけるよう、職員一同、職務に励んで参りますので、皆様のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



本年は、京都市長様に干支「卯」の一文字を墨書していただきました。扇面には皆様の末広がりのお幸せを、また扇に添えた古代青と紅の飾り紐には、皆様とのよき御縁が幾久しく結ばれますようにとの祈りをこめています。

花は、長寿を願う五葉松に、千両と菊の紅白を添え、新年を寿ぎます。

末生流笹岡家元 笹岡 勲甫

平成23年 わたしたちの新左京区総合庁舎

内装に「みやこ杉木」を使用しています

京都市ではCO₂(二酸化炭素)の排出削減をはじめとする環境の観点から木の地産地消に取り組んでいます。森林は成長課程で空気中のCO₂を吸収して炭素を蓄え、伐採後の木材は、使用されている間その炭素を固定し続けます。山で腐らせてしまったり、燃やしたりせずに住宅などで長く使うことが最

もCO₂を出さないこととなります。

新庁舎では、区民の皆様のみちづくり活動などでご利用いただく区民交流会議室、憩いの場としてご利用いただく区民ロビー、申請や届出などをお受けする各課窓口のカウンターや待合ロビーに「みやこ杉木」を使用します。

「みやこ杉木」とは、市内産木材

のうち、京都で産出されたことが明らかな木材について、地産、品質、性能の表示を行い認証マークを貼ったものです。

平成23年5月に保健センターを統合して、松ヶ崎に移転開庁予定の新庁舎で「みやこ杉木」の認証マークを見つけてください。

問合せ 区役所総務課

(☎771-4234)



「みやこ杉木」を使った区民ロビー



歴史・文化・学問のまち左京区

市政情報総合案内コールセンター

京都いつでもコール

8:00~21:00(年中無休)

電話 661-3755

電子メール (以下のホームページから送信できます)

パソコン <http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html>
携帯電話 <http://www.city.kyoto.jp/koho/m/cc/>

FAX 661-5855

市・府民税、所得税の申告はお早めに 申告期間 2月16日(水)～3月15日(火) (土・日を除く)

市・府民税の申告

市内在住(今年1月1日現在)で、平成22年中の所得金額が市・府民税の基礎控除額、配偶者控除額、扶養控除額の合計額を超える方は、区役所市民税課に申告してください。

- ただし、次のような方は、通常、申告の必要はありません。
○平成22年分の所得税を確定申告した方
○平成22年中の所得が給与だけで、勤務先から給与支払報告書が提出されている方

所得税の確定申告

- 次のいずれかに該当の方は税務署に所得税の確定申告をしてください。
○事業所得や不動産所得等から算出される所得額がある方
○給与所得金額以外の所得金額が20万円を超える方
○給与収入が2,000万円を超える方

所得税が戻る場合があります。

給与所得者や公的年金等受給者で、次のいずれかに該当の方は、税務署へ所得税の確定申告書を提出すると、源泉徴収された税金が還付されることがあります。

- 勤務先や公的年金等支払者に届け出ている以外に、社会保険料、生命保険料等の所得控除がある方
○多額の医療費を支払った方
○住宅ローンの融資を受けて住宅を取得した方

なお、給与所得者の還付申告や公的年金収入のみの簡易な確定申告書は、上記申告期間に区役所の市民税課でも受け付けています。

問合せ

区役所市民税課 (☎771-4249)
左京税務署 (☎761-5371)

所得税の確定申告は、e-Taxをご利用ください



自宅や事務所等から、インターネットを利用して申告、申請・届出等ができます。

- e-Taxをご利用いただくメリット
①国税庁ホームページから電子申告

- ②最高5,000円の税額控除
③添付書類が提出省略
④還付金がスピーディー
⑤24時間いつでも利用可能(所得税の確定申告期間中)

詳しくは、e-Tax (http://www.e-tax.nta.go.jp/)のホームページをご覧ください。

問合せ 左京税務署 (☎761-5371)
区役所市民税課 (☎771-4249)

転倒予防トレーニングサポーター募集



転倒するのは、単純な運動機能だけでなく、2つ以上のことを同時に行う能力が低下することが大きな要因だとわかってきました。

頭と体を同時に刺激する「新しい転倒予防教室」を開催しますので、サポーターとしてお手伝いしてくださる方を募集します。研修を受講後、

区内の教室で活動していただきます。
対象 区内在住の方
説明会 2月21日(月)
研修会 2月28日(月)、3月7日(月)、3月14日(月)、3月21日(月/祝)
場所 京都大学医学部附属病院
定員 20名
(応募多数の場合は抽選)

申込み 1月31日(月)までに電話で左京地域介護予防推進センター(市原寮内☎741-2192)へ

左京老人福祉センター 参加者募集

平成23年度 教養教室及び介護予防教室

初心者の方を対象とした各教室の受講者を募集します。

- 教養教室 カラオケ教室、ちぎり絵教室、ヨーガ教室、陶芸教室
介護予防教室 簡身体操教室、男性体操教室、太極拳教室、ウォーキングのつどい

費用 教材費を実費負担
申込期間 1月24日(月)～2月5日(土)



平成23年度 同好会

センターを拠点として活動している各同好会の参加者を募集します。
同好会 手品、フラダンス、パソコン、謡曲、体操、詩吟、英会話、編物、絵手紙、大正琴、カラオケ、民謡、ヨーガ、俳句、茶道(裏千家)

費用 会費制の同好会あり
申込期間 2月14日(月)～26日(土)
※参加希望の方は、1～2月に見学してください。

対象 市内在住60歳以上の方
受講期間 4月1日から1年間
場所 当センター内
申込み 申込期間内に直接センターへ
※電話、FAX、代理の方の申込みはできません。
問合せ 左京老人福祉センター (☎722-4650)

確定申告説明会・申告相談会のご案内

確定申告説明会では所得税の改正事項や確定申告書の書き方について説明します。また、年金受給者の方を対象に申告相談会を開催します。

Table with columns: 説明会, 開催日, 開催時間, 会場, 内容. Includes event on 1月27日(木) at 京都都会館.

Table with columns: 年金受給者のための申告相談会, 開催日, 開催時間, 会場. Includes events on 1月31日(月) and 2月2日(水).

※相談会場が昨年の「京大会館」から「京都教育文化センター」に変更となっていますのでご注意ください。駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください。

確定申告地区相談のご案内

近畿税理士会左京支部の税理士が無料で相談に応じますのでご利用ください。

Table with columns: 地区相談会場, 開催場所, 開催日, 開催時間. Lists locations like 京都銀行下鴨支店 and 左京区役所岩倉出張所.

※各会場とも、駐車場が狭いため、車での来場はご遠慮ください。

問合せ 左京税務署個人課税部門 (☎761-5371) / 区役所市民税課 (☎771-4249) / 左京納税協会 (☎771-6410)

所得税の確定申告書 広域申告会場のご案内

Table with columns: 開催日時, 場所. Lists the 広域申告センター at 池坊短期大学.



左京 消防署だより
災害に強いまち・ひと・組織づくり
身近な地域の市民防災行動計画づくり
大地震が起こると、多くの人が倒壊した建物内に閉じ込められたり、家具の下敷きになったりします。消防・警察・自衛隊

防災とボランティア週間 文化財防火運動
1月23日(日)～29日(土)
1月15日(土)～21日(金)
防災とボランティア週間
文化財防火運動
1月23日(日)～29日(土)
1月15日(土)～21日(金)
防災とボランティア週間
文化財防火運動
1月23日(日)～29日(土)
1月15日(土)～21日(金)
防災とボランティア週間
文化財防火運動



お知らせ

区役所 ☎771-4211(代)
☎771-6900

確定申告前に子ども医療費の請求を

子ども医療費支給制度では、3歳から小学校就学前までの外来診療費については、1人のお子さんの保険診療分の自己負担が1カ月に3千円(複数の医療機関等で受診の際は合算可)を超えた場合、その超えた額を払い戻します(平成19年8月分までは1カ月で8千円を超えた場合)。

次の①～④の書類を添えて、福祉介護課で手続きをしてください。手続きには領収書の原本が必要です。このため、確定申告の医療費控除手続きに領収書の原本を添付されると、子ども医療費を払い戻すことができませんのでご注意ください。また、子ども医療費で払い戻される分を確定申告の医療費控除申告額に含めると修正申告が必要となりますので、確定申告の前に手続きをお願いします。

- ①領収書の原本(患者名、保険診療点数、受診日、医療機関名の明記されたもの)
 - ②お子さんの名前が載った健康保険証(原本)
 - ③子ども医療費受給者証(すでに交付を受けている方のみ)
 - ④預金通帳等振込口座番号がわかるもの
- ※印鑑や医療費支給証明書が必要な場合があります。

問合せ 福祉介護課 (☎771-4265)

介護保険適用除外施設に入(退)所の際は届出を

医療保険に加入している40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)がいらっしゃる世帯の国民健康保険料は、医療分保険料と後期高齢者支援分保険料に介護分保険料を加えた金額です。

しかし、介護保険適用除外施設に入所中の方は、介護保険の被保険者となりませんので、介護分保険料がかかりません。当該施設に入(退)所された場合は14日以内に届出をしてください。

問合せ 保険年金課 (☎771-4272)

平成23年度京都市高校進学・修学支援金支給事業

生活が苦しく学費の負担が困難な世帯の高校進学者等を対象に、入学支度金を助成します。

給付対象

- ①私立高校入学予定者のいる生活保護世帯
- ②高校入学予定者のいる市民税非課税の母子・父子・児童・障害者・長期療養者世帯

給付金額 年額4万5千円～17万8千円

支給時期 申請月の翌月末(ただし、2月受付のものは4月8日(金)を予定)

受付期間

- ①の世帯 2月1日(火)～4月末日
- ②の世帯 2月1日(火)～6月末日

申請方法 福祉介護課で1月11日(火)から配布するパンフレット・申請書類をご覧ください。

問合せ 京都いつでもコール (☎661-3755)

保健部(保健センター) ☎781-5171
☎791-9616

こころの健康相談(精神保健福祉相談)

眠れない、イライラしやすい、やる気がでない、気分が沈む、人に見られている気がする、物忘れが気になるなど、こころの問題を抱え誰にも相談できずに悩んでいませんか。

保健センターでは医療機関への受診や治療、リハビリテーション、社会参加や福祉サービスの利用方法など、こころの健康に関するさまざまな相談を行っています。相談の秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日時 第1、2、3、4月曜日(予約不要)
13:30～15:30(受付)

費用 無料

問合せ 健康づくり推進課

快適ですか?あなたの住まい

住まいは、家族が憩い、体を休めるうえで大切な場所です。

ところが、新建材や家具、防虫剤などから出る化学物質で空気が汚れて起こるシックハウス症候群が問題になっています。

また、ダニ、カビ等を原因とするぜん息や鼻炎、皮膚炎等も生じています。

効率のよい換気

- 空気が流れるよう2カ所以上窓を開ける。
- 押し入れ、タンスの扉も開ける。

原因物質を持ち込まない

- 新築、リフォームや家具を購入するときは、化学物質を含まないか少ないものを選ぶ。
- 芳香剤や消臭剤、防虫剤等の使用は、最小限にする。

ダニ退治

- 畳1帖を1分くらいかけて、週3回以上念入りに掃除機をかける。
- 寝具類は、天日干しや布団乾燥機で乾燥させた後、叩いてダニやその死がい、ふんを表面に浮かせ、掃除機で吸い取る。

問合せ 衛生課

土木事務所 ☎791-9134
☎723-1082

こんなときは土木事務所にご連絡ください

土木事務所では、道路の安心・安全を確保するため、パトロールを行い早期発見、補修に努めています。また、近年多発しているゲリラ豪雨等による災害時にも出動し、道路上の土砂の撤去作業など復旧工事を行っています。

道路の陥没、市街灯の球切れ、道路に影響する斜面での土砂崩れや亀裂を発見された際には、ご連絡・ご相談ください。

凍結防止剤散布にご協力ください

京都市が管理する道路のうち、勾配が急な坂道や橋など凍結しやすい所に凍結防止剤を置いていきますので、ご利用ください。

凍結防止剤の散布量は、1㎡当たり約30g(一握り)で十分効果がありますので、まき過ぎにご注意ください。

配置場所での残量確認など、パトロールを行っています。凍結防止剤が少なくなっているなど、お気づきのときはご連絡ください。また、配置していない道路で必要なときは、土木事務所でお渡しします。皆様のご協力をお願いします。



現在工事が行われている主な箇所

【片側通行止】

歩道整備工事 京都広河原美山線(静海市原町他):叡山電鉄「二軒茶屋駅」北約600mの篠坂町バス停付近



図書館

左京図書館

開館時間 平日:10:00～19:30
土・日曜、祝日:10:00～17:00
休館日 毎週火曜、第2・4水曜
臨時休館 2月8日(火)～11日(金/祝)

講演会「左京区歴史散歩

～近現代の史跡を訪ねて～

1月15日(土)14:00～

お楽しみ会

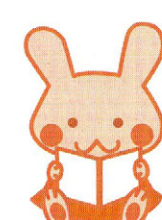
1月22日(土)11:00～

赤ちゃん絵本の読み聞かせ

1月20日(木)、1月27日(木)、
2月3日(木)

いずれも10:30～

問合せ 左京図書館 (☎722-4032)



岩倉図書館

開館時間 月・木曜:10:00～19:00
その他の曜日・祝日:10:00～17:00
休館日 毎週火曜、第2・4水曜

赤ちゃん絵本の語り聞かせ

2月3日(木)11:00～

赤ちゃんタイム

2月11日(金/祝)11:00～、25日(金)11:00～

お楽しみ会

2月5日(土)14:00～、19日(土)14:00～

えいごタイム

2月12日(土)14:00～、26日(土)14:00～

問合せ 岩倉図書館 (☎702-8510)

移動図書館「こじか号」

巡回日程

1月28日(金)
10:00～10:40 修学院小学校
11:00～11:40 上高野小学校
13:00～13:40 八瀬小学校

2月4日(金)

10:00～10:40 市原野小学校
11:00～11:30 鞍馬本町かどや駐車場
13:00～13:40 鞍馬小学校

2月16日(水)

10:00～11:00 京都大原学院(大原小中学校)
11:20～11:50 農協静原支所横
13:00～13:40 静原小学校

問合せ 移動図書館 (☎801-4196)

1月31日(月)は、市・府民税 第4期分の納期限です。

問合せ 課税内容:区役所市民税課(☎771-4249)、納付相談:区役所納税課(☎771-4259)
口座振替:市納税推進課(☎213-5466)

*納期限を過ぎますと、延滞金がかかりますのでご注意ください。
*市税の納付には、便利で確実な口座振替をご利用ください。

第20回左京区民作品展 2月1日(火)～3日(木)開催

区内に在住されている方や、通勤・通学されている方の作品を展示します。丹精込めて作った作品をご覧ください。

期間 2月1日(火)～3日(木)
10:00～17:00

(3日は15:00まで)

場所 区役所3階会議室



及び会議室前ロビー

内容

- 絵画・写真・書道・手工芸の作品展示
- お茶席コーナー (1席100円)

主催 左京区民ふれあい事業実行委員会

問合せ 区役所まちづくり推進課 (☎771-4246)

オープニングセレモニー

2月1日(火)9:45～

百万遍保育園の園児の皆さんによる鼓隊演奏



市長が日頃の活動に対する感謝を述べた。



両懇談会では、活発な意見交換が行われ、未来へはばたく左京区のまちづくりに向けた充実した会となりました。

左京区長懇談会・市政懇談会を開催

11月30日、各学区の市政協力委員連絡協議会会長と山内左京区長との懇談会を開催し、その後、門川市長を囲んでの市政懇談会を開催しました。

謝と、新庁舎や左京区基本計画(第2期)に寄せる期待を語りました。また、「区民が安心して住み続けられるまちづくりを地域と区役所が一体となって進めていきたい」との決意を述べました。

………雪かきボランティア募集………

冬の時期、左京区北部では、積雪が2mに達して家から外出できなくなる日もあります。

雪かきボランティアにご参加いただける方を募集します。ご都合のよい日にご協力ください。



<別所地域>

左京区北部雪かきボランティア

左京区社会福祉協議会、別所社会福祉協議会の主催で行います。

日時 2月6日(日)

8:30集合～17:00解散予定

集合場所 左京合同福祉センター(左京図書館前)

場所 花脊別所町(バスで送迎)

定員 30名(応募多数の場合抽選)

費用 500円

保険 主催者が行事保険に加入

申込み 1月20日(木)から電話で左京区社会福祉協議会(☎723-5666)へ

<久多地域>

スノーバスターズ

救援ボランティア左京(医師及び市民有志)の主催で行います。

日時 1月16日(日)、2月6日(日)

8:00集合～16:30解散予定

集合場所 白川通北大路交差点東北角(一乗寺木ノ本町)

※自家用車での参加可能(スタッドレスタイヤ、タイヤチェーンが必要)

場所 久多地域

費用 500円(ボランティア保険、昼食費の一部)

申込み 住所・氏名・電話番号を記入のうえ、ファクシミリで藤田(FAX781-5035)又は内田(FAX771-0287)へ

大学のまち・左京

「左京区 大学と地域の相互交流促進事業」

里山文化を通じた久多地域との交流とゆらめきマップの作成

【京都大学】

京都大学農学部森林科学科環境デザイン学研究室では、里山集落への理解を深め環境意識の高揚を図ろうと、久多地域で伝統行事への参加や地域との交流活動に取り組んでいます。

8月は久多花笠踊の今と昔の様子を住民の方に聞き、踊りを見学しました。

11月には久多里山協会の協力のもと、茅葺屋根の材料とするために茅刈り、茅立てなどを行いました。普段できない経験を通し、里山文化を理解するよい

機会となりました。

今後は、久多の自然の四季に焦点を当てた「ゆらめきマップ」の作成や、学生を対象にした里山の散策活動などを行います。



茅刈り



若狭街道を通過して運ばれた昆布を巻いた納豆餅(左)とトチ入り納豆餅(右)。美山鶴ケ岡高野。納豆餅は、その地域で大切にされています。

その味噌餅の味噌が納豆に置き替わったのが納豆餅ではないでしょうか。

納豆餅は、円く広げた餅に練った納豆を入れ、半円形や楕円形に閉じたものですが、納豆餅には餅の種類、納豆を練る時に加えるものに応じてさまざまな型があり、食べる時期も地域により異なります。納豆餅に使う餅は白餅だけの所が多いのですが、トチ餅やヨモギ餅を加える所へ美山(現・南丹市)、京北(現・右京区)の一部、花脊原地(左京区)などもありです。

左京のくらし

大阪府立大学人間社会学部教授

中村 治

納豆餅を食べるのは一般的に冬ですが、一度に食べきれないほど大きな納豆餅を正月三箇日に雑煮代わりに食べる地域へ京北、美山宮島、日吉東部(現・南丹市)などがあります。

このあたりにしか見られないようです。どうしてそのような食べ方ができたのでしょうか。

納豆餅(その2)

納豆餅は、円く広げた餅に練った納豆を入れ、半円形や楕円形に閉じたものですが、納豆餅には餅の種類、納豆を練る時に加えるものに応じてさまざまな型があり、食べる時期も地域により異なります。

餅と納豆を一緒に食べることはめずらしいことではなく、餅に練った納豆をかけるのは他地方でも見られますが、広げた餅に練った納豆を入れ、閉じて食べるのはこのあたりにしか見られないようです。

区民作品コーナー

川柳

テーマ 「初夢」



- 初夢に願いを込める宝くじ (小谷敏彦)
- 夢も見ず目覚めに悔いの残る朝 (井下静子)
- 初夢は孫が一番二が富士山 (おもち)
- 初夢を見逃して二度寝する (由美ママ)
- 初夢をうれしく話す子の笑顔 (伸の絆)

挿絵・川柳募集

採用された方には、市バス1日乗車券を差し上げます。テーマ 「新入生」 掲載号 4月15日号 応募方法 氏名(ペンネーム可)、住所、電話番号を明記し郵送してください。1人3首まで。応募締切 2月28日(月) (必着) 応募先 〒606-8511 左京区役所総務課 左京ボイス担当(☎771-4235)