



ようよう 第19号

令和6年3月発行

発行者：  高齢サポート・高野  
京都市高野地域包括支援センター  
京都市左京区高野蓼原町47番地5  
Tel. 724-0397  
Fax. 706-1040

花粉症の方には試練の季節がやってまいりました。みなさまいかがお過ごしですか？  
高齢サポート・高野です！「ようよう第19号」を発行いたしましたので、ぜひご覧下さい。  
センター長の交代、新しい職員の加入など、様々な変化がありましたが、これからも地域の  
みなさまと一緒に支え合えるまちを作ることは変わらず続けてまいります！  
今後ともよろしくお願ひいたします。

センター長 早崎 元弥

## メンバー紹介

早崎 元弥

(センター長 主任介護支援専門員)

京極まき子（看護師）

小西 径代（主任介護支援専門員）

長野 晃久（社会福祉士）

松田 淳史（介護支援専門員）

松本 敏之（介護支援専門員）

藤本喜代美（事務員）



昨年秋より勤務させていただいております。

左京区の勤務は初めてですが、高野圏域の皆様がいつまでも元気にお過ごしいただけますように、地域の方々と一緒に支えていきたいと思います。

どうぞ宜しくお願ひいたします。  
松本 敏之

# 地域ケア会議を開催しました！

今年度の地域課題を『災害発生時の対応』に設定し、地域福祉組織や学区合同の地域ケア会議にて平時からの連携の重要性について理解を深める取り組みを行いました。

## 養徳・養正学区合同の会議

実際に被災地支援に派遣された市職員やケアマネジャーに活動報告をしていただき、ニュースでは把握できないリアルな状況を会議出席者で共有することができました。



## 地域福祉組織の会議

防災カードゲームを活用し防災を身近に感じてもらうきっかけ作りができたように思います。



次年度も継続課題として取り組んでいきたいと思います。



## 公園体操 開催中！

火曜日 東開公園 (9:30)  
水曜日 飛鳥井公園 (8:40)  
高原公園 (9:30)  
木曜日 玉岡公園 (9:30)  
(雨天・祝日は休止)



この旗が目印です

申し込み不要！  
みんなで健康づくりしましょう！

# 高野圏域認知症ネットの活動

高野圏域認知症ネットとは、「認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせる街づくり」を目指して高野圏域内の福祉、介護、医療専門職で構成されている、認知症への理解と啓発活動を行なう団体です。



不動産会社よりご依頼があり、認知症サポーター講座を開催しました。その後、高齢者や認知症の方が立ち寄りやすい店作りに取り組んでいる「高齢者にやさしい店」に登録されました。

左京老人福祉センターの各教室の世話人の方と一般住民の方を対象に認知症サポーター養成講座を行ない、43名の方が参加、皆さん熱心に聞き入っておられました。



銀行や信用金庫、ゆうちょ銀行あわせて5カ所の金融機関を対象に、認知症情報交換会をオンラインにて行いました。薬剤師から認知症について医学的な講義、認知症の方への対応についてDVD視聴後に意見交換を行い、左京区社会福祉協議会より、金銭管理が不安な方への支援である「日常生活自立支援事業」についての説明をして頂きました。

他の銀行の対応が聞けて参考になった、お客様が高齢化しており大変勉強になった等のご意見を頂いています。



高野ウエスト商店街振興組合と協働し、イズミヤでフィンランド発祥のゲーム「モルック」を開催し、参加された方に高齢者向けのガイドブックや認知症に関する情報、各福祉事業所等の案内等をさせて頂きました。

これからも専門職で連携し、地域に向けた認知症に関しての啓発活動に取り組んでまいります。

# 高野学区を元気にする会

10/15（日）田中神社の氏子大祭にて、「高野学区を元気にする会」主催による写真展が開催されました。

明治～昭和の養徳・養正学区の風景や暮らしの様子が、メンバーの説明により、来場された方にはとても興味深く、懐かしさいっぱいでお祭りを盛り上げることができました。



義徳・義正学区  
**なつかしの写真展**  
令和5年10月15日(日) 13:30～17:30  
田中神社(氏子大祭)  
弘安殿にて開催！  
主催：高野学区を元気にする会（有志の会）  
後援：左京区地域支え合い活動創出コーディネーター  
京都市高野地域包括支援センター ☎ 075-724-0397



## 高野学区を元気にする会 メンバー大募集 !!



読んで字のごとくの主旨の有志の会ですが、いろんな楽しい企画をしていきたいと思います。ご興味のある方は、高野地域包括支援センターまで、ご連絡をお願いします。

☎ 075-724-0397