

特殊詐欺にご注意を！！

高齢者を狙った特殊詐欺（被害者に**電話などを利用して対面することなく信頼させ、現金を騙し取る犯罪**）が増えています。代表的な手口と対策について紹介します。



オレオレ詐欺

息子などのフリをして「トラブルに巻き込まれてしまったので**金が必要**だ。」「携帯番号が変わった。」などと電話をかけてきます。

最近、**病院の職員や医師を名乗り**「息子さんが喉の手術をした。」「声が変わっている。」などと電話をし、さらに、息子を名乗り「**急にお金が必要**になった。」などと電話をかけてきて現金をだまし取る手口が増えています。

還付金詐欺

役所の職員などを名乗り、「医療費や年金、税金などの**還付金**がありますので、手続きをしてください」と電話をしてくる。「手続きが本日までとなっているので、**ATMで急いで手続き**をしてください」と言ってきます。コンビニやスーパーなどのATMに誘導され、犯人の指示通りに操作すると、**もらえるのではなく、相手にお金をふりこむ事**になります。

預貯金詐欺・キャッシュカード詐欺盗

預貯金詐欺は、「**払い戻し金がある**のでキャッシュカードの変更が必要だ」などを理由として、キャッシュカードをだまし取る手口。**暗証番号を聞き出し**、自宅まで直接キャッシュカードを取りに来ます。

キャッシュカード詐欺盗は、「**口座が不正に利用されている**ので手続きをしたい」などと電話をかけ、嘘の説明をしたのちに銀行職員などを装った詐欺師が自宅までキャッシュカードを確認しに来ます。

封筒などにキャッシュカードを入れさせ、本人が目を離れた際に偽物のカードと交換して、犯人はキャッシュカードを手に入れます。

キャッシュカードの入った封筒は本人が保管するものの、割り印などをして「開けないように」と言われるのですり替わった事に気付きにくい巧妙な手口です。

対策

- 固定電話を**防犯機能付き電話機**（相手に対して「会話を録音する」と警告を流す電話機）にかえる。
- 常時、**留守番電話機能**を活用してメッセージを聞いてからかけ直す。
- 「**カード**」「**お金**」に関する電話があれば、**一度電話を切って**、家族や知人に内容を伝えたり、自分で調べた電話番号へかけ直す。
- ATM引き出し**限度額を下げる**。

一人で抱え込まず、家族や下鴨警察署（☎075-703-0110）や高齢サポート・高野（☎075-724-0397）にご相談ください。

高野地域のみなさん × 高野圏域認知症ネット(*1) = みんなが暮らしやすい街へ！

この地域に暮らす方や地域で働く方が一緒に、“認知症になっても地域で暮らせる街”をめざしています

おれんじサロンさきょう（左京区社会福祉協議会） × 高野圏域認知症ネット



『おれんじサロンさきょう』毎月第3木曜日午後1時半～3時、左京区合同福祉センター3階で開催（参加無料）。気軽に寄ってみてください！

テーマは色々、認知症の方を見守るGPS体験会や、懐かしい京の風景スライドで昔話に花が咲きました。

脳トレゲームや体操、もちろん専門職に相談もできます。

<問合せ：左京区社会福祉協議会 電話723-5666>

左京老人福祉センター同好会世話人 × 高野圏域認知症ネット

『認知症サポーター養成講座（2022年12月）』

左京老人福祉センターで活躍されている地域の方々が認知症について熱心に学び、活動を通して、見守りをしてくださっています。



京都中央信用金庫百万遍支店 × 高野圏域認知症ネット



『認知症サポーター養成講座（2022年12月）』

金融機関の方々も、医学的理解やよりよい対応を学び日々の業務で実践されています。

2月に京都銀行高野支店、京都信用金庫百万遍支店、京都百万遍郵便局との勉強会も開催しました。

洛北阪急スクエア × 合同会社洛北社中・(社)セ-ティネットリウ-ズ × 高野圏域認知症ネット

『みまもりあいプロジェクト（2022年5月）』

スマホアプリ「みまもりあい」を利用した認知症高齢者の検索を想定した模擬訓練スタンプラリーを行い、37名参加いただきました。



高野ウエスト商店街 × 高野圏域認知症ネット



『書き初め展（2023年2月）』

高野ウエスト商店街の12店舗で、デイサービスや高齢者施設の利用者さんに、人のつながりの大切さや

心あたたまる言葉を書にさせていただき、展示しました。

「筆を持ったら、しゃきっとするわ～」

(*1)高野圏域認知症ネットとは、『認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けることのできるまちづくり』をテーマに高野圏域の福祉・介護・医療専門職でネットワークを構築し、地域に向けた活動に取り組んでいます。

高野学区を元気にする会

『年をとっても、この地域に住み続けたい!』

この思いを実現する為、平成30年3月高野圏域で取り組みが始まりました。

最初は「高野圏域支え合いミーティング」という名称で地域の有志が集まり、地域支え合い活動創出コーディネーターに相談しながら、健康や語らいの場、つながりを増やすための方法等、話し合いを重ね『居場所』(高齢者サロン)を立ち上げました。

ウイズコロナ社会となり、昨年より徐々に居場所を再開されましたのでご紹介します。



みんなで作る、みんなの憩いの場所

ほほえみの会 & サロンBONジュール

再開!

令和4年11月2日(水)より
毎月第1・3水曜日 オープン!!!

場所:「田中神社 弘安殿」田中西樋ノ口町1
時間:13時~15時
参加費:無料 ♪老若男女誰でも参加可能♪

wellcome

出入り自由♪ お気軽にお越しください♪
ご希望の方はBONジュールのコーヒー・紅茶を200円で提供♪
※体調が優れない方はご参加をお控えください

【お問合せ先】
ほほえみの会
養正社会福祉協議会 (791-3337)
サロンBONジュール
左京区社会福祉協議会 (723-5666)

【協力団体】
養正社会福祉協議会
高野学区を元気にする会
京都市高野地域包括支援センター
左京地域支え合い活動創出コーディネーター
(左京区社会福祉協議会)

麻雀や囲碁等ゲームが用意してあり、希望の方は200円でコーヒーや紅茶をいただけます。ゲームをするもよし! おしゃべりに花を咲かすもよし! ご自由にお過ごしいただけます。



店主が入れた美味しいコーヒーや紅茶がいただけます。



「一 喫」で いっ ぶ く しょう!

高野泉町で、皆と楽しい時間を過ごしませんか?

開催日: 毎月第1木曜日 13時30分~14時30分

※出入り自由です! お気軽にお越しください!

場所: 京都市左京区高野泉町46-9 「喫茶・一喫」

対象者: 養徳学区在住の65歳以上の方

参加費: 500円 (1ドリンク制)

◆美味しい珈琲や紅茶があります!



【協力団体】

高野学区を元気にする会 / 京都市高野地域包括支援センター / 左京地域支え合い活動創出コーディネーター (左京区社会福祉協議会)

両方の居場所とも出入り自由ですので、気軽に立ち寄ってみて下さいね。
元気にする会にご興味のある方おられましたら、ぜひ一緒に活動してみませんか。