



高齢サポート・修学院だより

令和5年2月発行



こんにちは、修学院地域包括支援センターです。
高齢者の総合相談窓口です。

介護、福祉、健康、医療に関することなどをご相談ください。
来所される際は出来るだけ、事前のご予約をお願いしております。

発行 京都市修学院地域包括支援センター

〒606-8001 京都市左京区山端柳ヶ坪町 18 ☎ 075-723-8077

活動報告



修中認知症サポーター養成講座

11月15日 先生方による一年生事前学習会

11月16日 1年生 認サポ講座

2年生 フォローアップ講座

左京区社会福祉協議会、修学院第一学区、第二学区社会福祉協議会主催で行われた認知症サポーター講座のお手伝いで包括支援センターも参加させていただきました。

両日とも別室からのリモートで各教室に配信し、講座終了後のアンケートでは多くの感想をいただきました。

以下、回答の一部を紹介させていただきます。

アンケート

- ・自分も含めて一人一人が認知症の人のサポートをすればより良い社会になるのではないかと思った。
- ・もし同居の祖母が認知症になった時には今回の学びを生かすことが出来ると思った。自分にとって大変身近な学びの場となった。
- ・認知症の人の苦しみや不便さが分かり、そこから自分は何が出来るのか考える良い機会となった。
- ・認知症と思われるお年寄りを見かけたら、まずは声を掛けてみる。それが難しい様なら周りの大人や警察、包括などに連絡すれば良いのだと言う事を学んだ。



体力測定会

<7月26日>上一乗寺集会場 <9月14日・21日>ひいらぎ会館 <11月4日>御安堂公園 <11月8日>京都信用金庫修学院支店（推進センターさんのサポート役として参加）

上記の4ヶ所で体力測定会を行いました。

それぞれ大変好評で、皆さま熱心に取り組んでおられました。

ご参加いただきましてありがとうございました。引き続き企画していきたいと思っております。是非、ご参加いただきますようお願い致します。



御安堂公園での様子



当日使用の計測機器

ひいらぎ会館での様子