

ネット ワーク



いろいろなところで いろいろな人が
いろいろなことをしている地域をめざして…

2024年 第20号

高齢サポート・白川

(京都市白川地域包括支援センター)
京都市左京区浄土寺真如町162-5
アンソレイユ真如堂1階
電話：075-762-5510
FAX：075-762-5525
メール：sien@itihara.or.jp

令和6年度 第1回 地域ケア会議

テーマ：「地域の高齢者見守り
ネットワークの構築」

- ・日時：令和6年7月30日（火）
- ・場所：日本バプテスト病院
イマヌエルホール
- ・参加者：28名



左京区社会福祉協議会事務局次長 武岡様
から社会福祉協議会での活動『重層的な見
守り活動と安心して暮らせる地域づくり』
について講話いただきました



地域の協力委員及び、医療・介護
関係者で「地域でできる見守り」
についてグループワークを実施。
“それぞれの立場での見守り活
動”や“こんなことできたらいい
な”について活発な意見交換とな
りました。



一人暮らし高齢者の訪問事業について



一人暮らしで不安だわ・・・
どこに相談したらいいのかしら・・・

京都市の事業として、平成24年度から、お住
まいの地域を担当する高齢サポート（地域包括
支援センター）の専門職員が、一人暮らしの高
齢者のご自宅等を訪問し、日常生活での困り事、
悩み事などの相談に応じます。



介護予防に関する情報、
各種サービスや制度の紹介

ご希望に応じて民生児
童委員・老人福祉員・
社会福祉協議会など
による日頃の見守り活動
につなげています。



対象者：市内在住で65歳以上の一人暮らしの方
訪問者：「高齢サポート・白川」の専門職員
※専門職員は必ず職員証を持参・提示のうえ訪問
します。

中学校での高齢者疑似体験学習

これ10円玉で
あってる？



高齢サポート・左京南と共催で、
中学2年生と高齢者疑似体験学習
をしました。

地域の民生児童委員、老人福祉員、
介護事業所の方々と一緒に、生徒
が軍手やゴーグル、重り入りのベ
ストを着用して、加齢に伴う身体
機能の低下や関節の痛みによる動
きにくさを体験しました。

立つの
しんどいね



令和6年7月9日
京都市立近衛中学校

令和6年1月25日
京都市立岡崎中学校



京都市域地域リハビリテーション
支援センター 森本様による講義



認知症サポーター養成講座

安心して暮らせるまちであるために・・・



北白川小学校 4年生



認知症の特徴や接し方について学び、認知症の
方が困っていたら何ができるのかを考えました。

認知症サポーター養成講座とは
認知症について基本的なことを学び、私たち
にできることを考える講座です。

認知症は誰にでも起こりうる病気で、65歳
以上の4人に1人は認知症またはその予備軍
と推計されています。

認知症の人やそのご家族への理解者が地域に
たくさん増えることで、「認知症になっても
安心して暮らせるまちづくり」を目指します。

左京区初期集中支援
チームの川瀬様を招
き、認知症について
講話いただきました。

北白川学区 民生児童委員・老人福祉員の皆様と認知
症について学び、安心して暮らせる地域をテーマに意
見交換を行いました。



私は 認知症サポーター です。



講座を受講いただいた
方には、サポーターの
目印「認知症サポ
ーターカード」をお渡し
しています。

みんなで行こう！集まろう！地域の「通いの場」

錦林東山学区すこやか学級
第4土曜日 東部いきいきセンター



白河の会
第3水曜日 喫茶白河



※写真は花友しらかわ開催時の様子

ココロもカラダも健康になる「通いの場」！
地域のきずなを深めて健康づくりをしましょう！



浄楽学区すこやか学級
第3土曜日 花友しらかわ



いきいきサロン
第2水曜日 花友しらかわ



※お問い合わせは高齢サポート・白川(☎ 075-762-5510)まで

気の合う仲間自主グループ活動始めませんか！

～ココロも身体もいきいき生活を目指して、地域の仲間と活動しましょう！！～

要件：フレイル予防としての運動・栄養・口腔の取り組みや趣味活動など

対象：65歳以上の方を含む左京在住の方

活動頻度：毎週1回、1時間程度

会場：地域の身近な施設や集会所（自治会館や介護老人福祉施設）など

その他：グループ立ち上げ期は、地域包括支援センターと介護予防推進センターがサポートします。福祉・介護などの情報提供や運動

方法の提案、定期的に体力測定等を実施。

*内容はグループの方とご相談の上、決めていきます

*立ち上げ期は最長2か月、その後も月の活動回数の半分を必要に応じてサポートします



京都市左京区地域介護予防推進センター

京都市左京区修学院大林町3-3（旧京都中央信用金庫）

☎ 075-707-2730（平日9:00～17:00）

屋内・野外で各種教室・測定会、グループ支援等、お気軽にお問い合わせください。

下鴨警察署からの大事なお知らせ



●●県警察です。
あなたが詐欺の容疑者として浮上しています。
今すぐ●●県に来てください。
すぐに来ることができない場合は、あなたの無実を証明するために、お札の番号を確認するのでこちらに**現金を送金してください**。

！これは詐欺の電話です！絶対に送金しないでください！

- 電話で「**お金の話**」はサギ！
- 警察が口座への送金を指示することはありません！
- 相手が警察と名乗っても、慌てずに一度電話を切って、一般に公開されている警察の電話番号にかけなおして、事実を確認してください！



不審な電話や訪問があれば

【北白川学区】 下鴨警察署 075-703-0110
【浄楽・錦林東山学区】 川端警察署 075-771-0110

へ相談してください

高齢サポート・白川（京都市白川地域包括支援センター）は
北白川・浄楽・錦林東山の各学区で暮らす高齢者の皆様を
介護や福祉・医療など様々な面から総合的に支えるために
京都市から委託された相談機関です。



専門職員が様々な相談に
無料で応じています。
総合相談窓口として当センター
をご活用ください。

《営業時間》

月～金 午前9時～午後5時
TEL075-762-5510

