

一人暮らし高齢者全戸訪問事業について

平成 24 年度から全戸訪問事業を行っております。平成 30 年度も 4 月から左京消防署(岩倉出張所)と地域役員の方々と、75 歳以上のお一人暮らしの方を中心に合同訪問をさせて頂く予定となっております。ご協力の程よろしくお願い致します。

又、65 歳から 74 歳の単身世帯の方には全戸訪問事業についてのご案内を随時郵送させて頂きます。訪問をご希望の方や地域団体の見守り活動・災害時や緊急時に活用される「見守り活動同意書」作成ご希望の方は高齢サポート・岩倉までご連絡下さい。

職員が訪問し同意書の説明をさせて頂きます。

高齢サポート・岩倉のスタッフです。こんにちは！



看護師
松岡 博美
(まつおか ひろみ)

社会福祉士
木村 文香
(きむら ふみか)

介護支援専門員
表 直美
(おもて なおみ)

センター長
松本 恵生
(まつもと しげお)

社会福祉士
小室 あゆみ
(こむろ あゆみ)

介護支援専門員
安田 裕貴
(やすだ ゆき)

高齢サポート・岩倉(京都市岩倉地域包括支援センター)は岩倉地域で暮らす高齢者(概ね 65 歳以上)の皆様を、介護・医療・福祉など様々な面から総合的に支えるために京都市から委託設置された相談機関です。各専門職員が様々な相談に応じています。「身体が動きにくくなって、不自由していることがある」「地域の情報を知りたい」「地域で介護に困っている人がいる」「詐欺かも?と心配になる事がある」「元気なうちから取り組める介護予防に関する情報を知りたい」等、様々なご相談に対応しています。総合相談窓口として、当センターを積極的にご活用下さい。

ご相談は無料です。秘密は厳守いたします。

◆発行 高齢サポート・岩倉 (京都市岩倉地域包括支援センター)

〒606-0001 京都市左京区岩倉大鷲町 801
(叡山電車「岩倉駅」南側)

電話 (075)723-0800 FAX (075)723-0802

電子メール hokatu-iwakura@sankokai.jp

ホームページ http://www.sankokai.jp/iwakura_center.html

◆編集責任者 センター長 松本 恵生

◆発行日 平成 30 年 4 月 1 日



高齢サポート・岩倉たより

京都市岩倉地域包括支援センター

第 25 号

平成 30 年
春号

第 1 回岩倉圏域支え合いタウンミーティング

平成 30 年 2 月 24 日(土)岩倉地域交流センター2 階にて開催致しました。

地域住民が地域での様々な活動の担い手として活躍し、高齢者や子供・若者への支援等地域の支え合いの仕組み作りを目的とした内容で、各団体より現在の取り組みや活動報告を頂きました。

- 岩倉 3 学区社会福祉協議会
- 左京区社会福祉協議会
- 介護予防推進センター
- 子育て部門
- 認知症カフェ
- 高齢者施設
- 支え合い型ヘルプサービス



その後、興味のあるブースへ行き今後活動したい場所での情報収集を行って頂きました。

53 名の方々にご参加頂き色々な質問やご意見を頂き地域での活動を知って頂く良い機会となりました。

高齢者のお話し相手やすこやかサロン・認知症カフェでのお手伝い等社会参加や地域貢献にご興味のある方は引き続き高齢サポート・岩倉までお気軽にご連絡下さい。



にこにこ・オレンジカフェ・いわくら

毎月第3土曜日に開店している「にこにこ・オレンジカフェ・いわくら」も1周年を迎える事ができました。毎月色々な催し物やお話しをしながら楽しい時間を過ごしています。

○日時:毎月第3土曜日 11時～14時

○場所:洛陽病院第二研修室 1階スペース

○来店対象の方:岩倉を中心とした左京区在住の認知症の方(初期から中期程度)もしくは認知症の疑いのある方とご家族

○内容:演奏会等の催し物・お茶を飲みながらゆっくりと会話を楽しむ時間・ご家族の方のご相談なども可能です

○利用料金:300円(飲み物とお菓子付)ご希望の方は300円で昼食のお弁当もご提供できます。

○催し物:(10月)ハーモニカ演奏:地域のボランティア(11月)ギター演奏:府立大学学生

(12月)フルート・ピアノ・バイオリン演奏:音楽のおもちゃ箱(1月)新春お茶会

(2月)オルゴール演奏:辻井裕美様(3月)フルート演奏(アンサンブルフォーユー)

○今後の開店日:4月21日、5月19日、6月16日、7月21日、8月18日、9月15日、10月20日

○予約制となっております。又、身体介護はできませんのでご了承ください。

登録・お問い合わせ:岩倉地域ケア会議 認知症部会カフェ班

事務局:高齢サポート・岩倉

電話(075)723-0800 FAX(075)723-0802

※場所・時間・参加費が変更となっております。



第2回岩倉圏域認知症カフェフォーラム

平成30年2月28日(水)稲門会いわくら病院本館3階にて開催致しました。

<第1部>医療法人三幸会北山病院 院長澤田親男先生より「認知症の医学的理解・カフェの意義」についてのお話しを聞きました。

<第2部>3つのカフェからのメッセージについてそれぞれの取り組みについてのお話しを聞きました。

○当事者の立場から～認知症カフェいきいき～

○宇治市の取り組み～宇治市福祉サービス公社～

○にこにこ・オレンジカフェ・いわくら

コーヒーとお菓子(茶山 sweetsHalle さんより提供)を食べながら、これから目指すカフェについてみんなとお話しをしました。



第1回岩倉地域 認知症にやさしいまちづくりワークショップ

平成29年11月10日(金)デイサービス虹精華大前にて開催致しました。

介護保険事業所・各学区民生委員・社会福祉協議会・岩倉にある銀行・郵便局(6店舗)・スーパー・薬局等岩倉にあるお店が集まり認知症についての理解を深め、今後の対応や介護保険事業所へ協力してほしい事等について話し合いました。違う分野の人達が顔の見える関係となり、やさしいまちづくりについて一緒に考える事ができる有意義な時間となりました。

ワークショップにご参加頂いた店舗・企業の皆様

京都中央信用金庫岩倉支店

京都信用金庫岩倉支店

京都銀行三宅八幡支店

京都中央農業協同組合岩倉支店

京都岩倉幡枝郵便局

京都岩倉郵便局

エーコープ京都中央

京都生協コープいわくら

いわくらゆう薬局



岩倉圏域認知症行方不明搜索・情報伝達訓練

平成29年11月1日(水)

毎年開催している認知症行方不明搜索・情報伝達訓練を今回は本番さながらに、開催日時・行方不明場所をクローズにして行いました。

ご登録いただいている方に搜索協力を頂き、認知症になっても安心して外出できる岩倉地域を目指して今後もみんなで取り組んでいきます。

お忙しい中、ご協力頂きありがとうございました。



運動教室・公園体操等の開催

○公園体操

どなたでも気楽に参加できる公園体操を随時開催しております。

三宅町三角公園・忠在地公園・石倉児童公園・上高野鷺公園・幡枝庄田公園に加え、

平成29年11月～岩倉東公園でも新しく公園体操が始まりました。

毎週木曜日:午前9時15分～(雨天の場合は中止)

各公園で開催曜日や時間帯等異なりますのでお気軽に高齢サポート・岩倉までお問い合わせください。



○転倒予防教室

明德児童館にて開催中。定員制となっております。