高齢サポート・岩倉便り　令和8年秋号

高齢サポート･岩倉（京都市岩倉地域包括支援センター）☎075-723-0800

京都市左京区岩倉中町403番地　　編集責任者：センター長　板倉知宏

認知症本人･家族ミーティングを開催しました



さる6月１３日に認知症本人・家族ミーティングを岩倉地域包括内で開催致しました。『本人・家族ミーティング』とは、認知症の当事者の方から思いを聞き、一緒に考える機会を持つ場の事です。

これまでは認知症の方への関わりは支援者がこうすればいいと一方的に考える事が一般的となっていましたが、当事者の方より「自分たちの事を考える際は自分たちの意見を反映させて欲しい」との考えが広まり、２年前に認知症基本法が制定されました。

当日は岩倉在住の当事者の方だけでなく、京都府認知症希望大使に任命されている方も４名参加され、活発な意見交換を行う事ができました。また当事者の方の思いやそのご家族の方の思いを聞かせて頂く場を持つ事で、当事者の方の思いを直接聞くことの大切さを実感する場となりました。

認知症の人が住みやすい地域であれば、他の方にとっても住みやすい地域となります。誰もが住みやすい地域『岩倉』になるよう、今後も皆さまと共に考えていければと思います。



にこにこ・オレンジカフェ・いわくら

毎月第３土曜日に開催しています

岩倉３学区の地域役員の皆さまが中心となり運営しています。認知症の方もそうでない方も、どなたでも参加できる交流の場です。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

高齢サポート（地域包括支援センター）について

高齢サポート（地域包括支援センター）は、地域で暮らす高齢者の皆さまを、介護、福祉、健康、医療の面から総合的に支援するために、京都市が市内６１か所で委託運営している公的な相談窓口です。また、一人暮らし高齢者への訪問活動や地域の関係機関と協力、連携し、地域ぐるみで高齢者が安心して暮らせるための地域ネットワークの構築にも取り組んでいます。

高齢者の介護に関する相談や、保険・医療・福祉の相談など、日ごろの生活に必要なご相談であれば、どなたでもご利用いただくことができます。

※『高齢サポート』は、京都市が定めた地域包括支援センターの愛称です。

幡枝公民館で体力測定会を開催



７月４日、岩倉南学区幡枝公民館にて住民主催の体力測定会が開催されました。

京都市左京区地域介護予防推進センター・京都市域京都府地域リハビリテーション支援センター・施設や病院リハビリ専門職の協力のもと一人ひとりの測定結果に基づいた動作や運動について個別アドバイスの時間もありました。

参加者からは、「不安に思っていた事について、専門職に相談できて良かった」との声が出ていました。介護予防の取り組みについては、皆さまからのご要望に合わせ実施していきます。取り組みに興味・関心のある方は、岩倉地域包括支援センターまでお問合せ下さい。

災害に備えて、地域で支え合うために



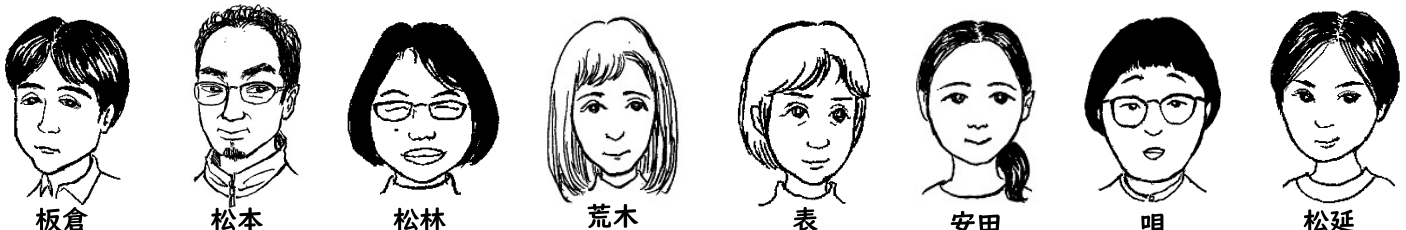
６月２６日、岩倉川の水位上昇により、護岸や市道のガードレールの一部が破損し、床下・床上浸水の被害が発生しました。岩倉地域包括支援センターでは、左京区社会福祉協議会と連携し、災害ボランティア派遣の依頼を行いました。ボランティアの皆さまには２日間にわたり、被災した家屋の泥出しや、家財・畳の搬出などにご協力いただきました。

各地で地震や豪雨による水害など、さまざまな災害が発生しています。今回の出来事をきっかけに、いざという時、地域でどのように支え合えるのか、そして、一人ひとりにどのような備えができるのか、改めて考えてみませんか。

私たちにご相談ください！

介護・福祉・医療の専門職員が対応いたします。

高齢サポート･岩倉
☎075-723-0800



岩倉圏域内令和8年６月30日現在
第1号被保険者数　６，４０９　後期高齢者数　４，１８４人
要支援１・１４６人　要支援2・２５２人
要介護１・３５８人　要介護2・３２５人　要介護3・２４８人　要介護4・１６４人　要介護5・１３１人

令和8年１０月１日　高齢サポート・岩倉発行