

京都市岩倉地域包括支援センター

高齢サポートいわくら便り

令和6年
春号

令和5年12月31日現在 第1号被保険者数 6,447人 後期高齢者数 3,967人

要支援1 164人 要支援2 259人

要介護1 337人 要介護2 312人 要介護3 231人 要介護4 163人 要介護5 125人

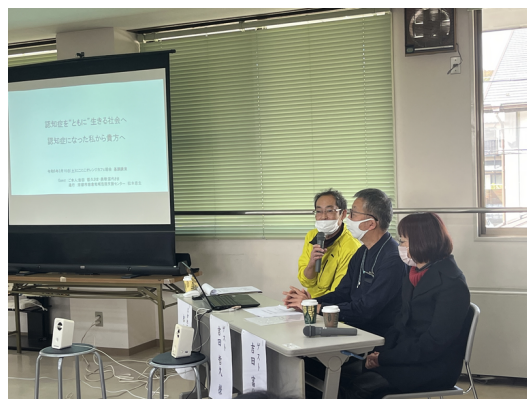
にこにこ・オレンジカフェ

いわくら 総会を開催

3月16日にオレンジカフェ総会を開催しました。2023年度は岩倉3学区で持ち回りで担当して実施した事や、カフェから発展したチームFCいわくらの活動報告をさせていただきました。

後半では、ゲストに認知症当事者の吉田様夫妻をお迎えし、認知症になってからの思いや人との出会いによって前向きになれた事をお話して頂きました。

参加者の皆様も、当事者の方の話を聞く事の大切さを感じておられました。



吉田様ご夫妻



認知症応援大使・鈴木貴美江さんがおいしいコーヒーを入れて、参加したみなさんに振る舞いました。

高齢サポート（地域包括支援センター）とは

地域で暮らす高齢者の皆様を、介護、福祉、健康、医療の面から総合的に支援するために、京都市から委託を受けている公的な相談窓口です。

主任介護支援専門員、看護師、社会福祉士などの専門職員が、各専門分野の視点から連携し、高齢者の皆様を支援します。また、一人暮らしの高齢者への訪問活動や地域の関係機関と協力し、地域ぐるみで高齢者が安心して暮らせるためのネットワークの構築にも取り組んでいます。※高齢サポートは地域包括支援センターの愛称です。

私たちにご相談ください！

電話：075-723-0800



板倉



松本



荒木



松林



表



唄



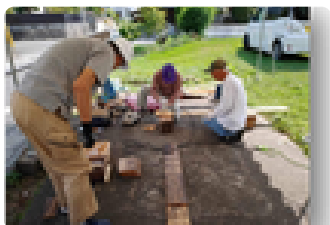
安田



松延

男たちの作業工房

主に地域の男性が中心となり、廃材を利用して、プランターやパソコン台、ベンチなどを制作しています。
プランターやパソコン台は、販売もしています。
また、完成したベンチは、地域の団地に設置され、住民のみなさんの休憩場所になっています。

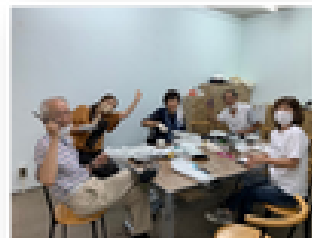


活動日
第3水曜日
13:30~15:00

ものづくり

Gitsuwaホース

活動日
第2水曜日
第4火曜日
13:30~15:00



廃棄される消防ホースを利用して作った小物を作成しています。出来上がった小物はイベントで販売したり、大学のゼミと協力し、アップサイクルのイベントで活用されてます。参加者がアイデアを出し合い、いろいろなものを作成します。

チームFCいわくら

これまで、岩倉地域包括支援センターが中心となり行ってきた様々な活動を、チームとして集合させました。
センターの場所を開放し、地域のみなさんや、医療・介護従事者が協力し、ともに役割を持ち、活躍ができる場を目指します。

Come join us

私たちと一緒に活動しませんか

お気軽にお問合せ下さい

チームFCいわくらの取組みが表彰されました

【受賞①】NHK厚生事業団の「認知症とともにいきるまち大賞」において、2023年度大賞を受賞しました。

【受賞②】厚生労働省の「健康寿命をのばそう！アワード（介護予防・高齢者生活支援分野）」において、自治体部門の厚労省老健局長優良賞を受賞しました。

にこにこ

オレンジカフェ

いわくら

月に一度、地域のボランティアの方々が、様々な内容を企画しています。認知症がある人もない人も、みんなが一緒に楽しむことができるカフェです。

活動日
第3土曜日
13:30~15:00



いわくら農園倶楽部

コロナ禍でもできる活動をと令和2年にスタートしました。収穫した野菜は、岩倉地域包括支援センター前で販売しています。

活動日
毎週土曜日
9:30~11:00

みんなでクッキング

いわくら農園で収穫した野菜を使って、オレンジカフェや農園のメンバーが調理を行います。できた料理はチームFCいわくらのメンバーや、児童館の子供たちに振る舞われます。

活動日 不定期



【お問合せ】京都市岩倉地域包括支援センター

所在地：京都市左京区岩倉中町403番地（旧岩倉出張所）

電話：075-723-0800 fax：075-723-0802

メール：hokatu-iwakura@sankokai.jp