



左京区シンボルマーク

左京ボイス

左京区役所ホームページ <http://www.city.kyoto.jp/sakyo/>

市民しんぶん 左京区版

6/15

世帯数 81,408世帯
人口総数 166,690人
男 80,736人
女 85,954人
(平成22年5月1日現在)

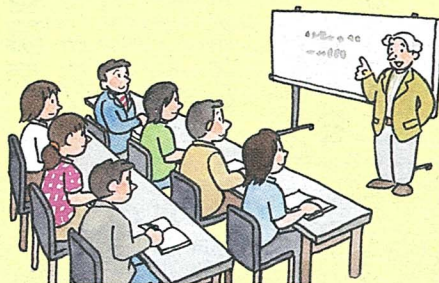
区内大学との共同事業 「大学のまち・左京」区民講座の開催～区民とともに学ぶ左京学～

新規

各大学の研究者と区民が一緒になって左京区がもつ地域特性などについて考え、「大学のまち・左京」ならではのまちづくりを進めるため、区内大学との共同事業として、区民講座を開講します。

「区民とともに学ぶ左京学」をテーマに、各大学が左京の自然環境や文化について講座を開講するとともに、区役所では左京の暮らしについて講座を開催します。詳しくは、左京ボイス4面「大学のまち・左京」のコーナーをご覧ください。

(総務課)



高齢者福祉の推進～「高齢者にやさしい店」事業の展開～

継続

左京区地域ケア連絡協議会と連携し、区内の商店等を対象にして認知症の理解を深めていた、高齢者にやさしい環境づくりを推奨するため、「高齢者にやさしい店」事業を引き続き展開します。

(支援課)



左京区役所では、このたび「平成22年度左京区運営方針」を策定しました。今月号では、運営方針の概要と区役所が独自に企画し実施する4つの重点事業を紹介します。

今年度の運営方針では、「未来へはばたく左京」として、新左京区基本計画策定に向けての取組、新しい総合庁舎づくりの2つを大きな柱に取組を進めます。

今後も、区民の皆様と共に力を合わせ、次代につながる左京区づくりに取り組んでいきます。

平成22年度左京区運営方針

未来へはばたく 左京

平成22年度 左京区運営方針一概要一

①新左京区基本計画策定に向けての取組

現在の左京区基本計画が計画期間を終了するため、平成23年度からの新しいまちづくりの指針となる新左京区基本計画の策定に向けて、区民参加、職員参加で取り組みます。

- ◆左京区の未来をつくる区民会議の開催
- ◆パブリック・コメントの実施、シンポジウムの開催

②新しい総合庁舎づくり

新左京区総合庁舎の整備については、区民の皆様が親しみやすく利用しやすい、身近で温もりのある施設となるよう取組を進めます。

- ◆新左京区総合庁舎の整備推進
- ◆周辺道路環境の整備

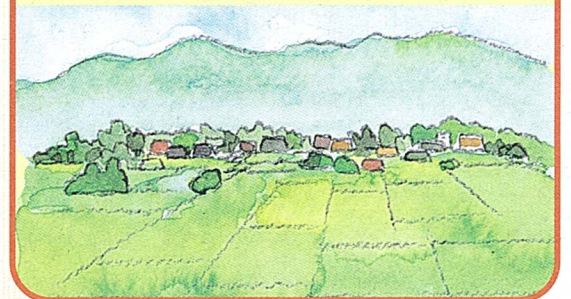
※左京区運営方針の全文を冊子にして、区役所総務課(☎771-4235)で配布しています。区役所ホームページでもご覧になれます。

静原地域のまちづくり

新規

静原地域において、美しい田園風景と調和した町並みの保存、自然を取り入れた昔ながらの生活文化の再確認を基本コンセプトに、地域と行政、その他関係機関などが参画した共汗によるワークショップ等を開催し、魅力あるまちづくりのための目標や具体策等について検討を行います。

(まちづくり推進課)



北部山間地域の子育て支援～広げよう！やまの子育ての輪～

継続

北部山間地域において、乳幼児を対象とした身体測定、健康相談、交流会を行う「のびのびやまの子育て健康相談&交流会」を開催し、地域住民との協働による子育て支援を実施します。また、ホームページ等において山間地域ならではの子育ての魅力を広く発信します。

(健康づくり推進課)



歴史・文化・学問のまち左京区

市政情報総合案内コールセンター

京都いつでもコール

8:00～21:00(年中無休)

電話…661-3755

FAX…661-5855

電子メール(以下のホームページから送信できます)……

・パソコン <http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html>

・携帯電話 <http://www.city.kyoto.jp/koho/m/cc/>

左京施設めぐり 京都市動物園

岡崎法勝寺町 岡崎公園内

京都市動物園は、市民の皆様の寄付金と市費によって明治36年に開園した全国で2番目に歴史のある動物園です。

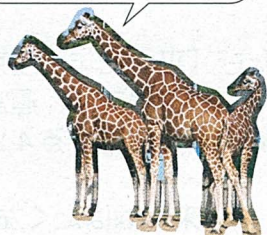
動物園では、動物と直接ふれあっていたりエサやり体験など、毎月いろんなイベントを開催しています。ぜひ遊びに来てください。

イベント案内

- 6月19日(土) ごはんですよ～！
20日(日) 飼育員の動物ガイド
26日(土) ごはんですよ～！
27日(日) 田中先生のお話
7月3日(土) 獣医が行く！
4日(日) ごはんですよ～！
10日(土) クイズラリー
11日(日) バックヤードツアー
19日(月・祝) ゴウさんのお宅拝見！
氷のプレゼント

問合せ 京都市動物園 (☎771-0210)

詳しくは、ホームページで
<http://www5.city.kyoto.jp/zoo/>



家庭での食中毒を予防するために

家庭を食中毒から守るために、食中毒予防に必要なことを今一度確認してみましょう。

ポイント1「まずはお買い物」

- 生鮮食品は新鮮なものを購入し、消費期限等をよく確認する。
- 冷蔵、冷凍が必要な食品は最後に購入し、早く帰宅する。

ポイント2「冷蔵庫に入れるとき」

- 冷蔵、冷凍が必要な食品は、帰宅後すぐに冷蔵庫に入れ、詰めすぎない(目安は7割程度まで)。

ポイント3「料理の下準備」

- 調理をする前に石鹸で手を洗い、生ものに触れた後もこまめに手を洗う。
- 包丁やまな板は、肉や魚を切った後には一度熱湯等で消毒する。

ポイント4「料理をするとき」

- 食品の中心部まで十分に加熱する。
- 盛りつけは清潔な手で、清潔な器具を使い、清潔な食器に入れる。

ポイント5「食事をするとき」

- 食事の前には手を洗う。
- 温かい料理は常に温かく、冷たい料理は常に冷たくしておく。

ポイント6「残った食品の取扱い」

- 残った食品は、すぐに冷えるように浅い容器等に入れ、冷蔵庫で保管する。
- 時間が経ったものや、あやしいと思うものは思い切って捨てる。

問合せ 左京保健センター衛生課 (☎781-5171)

自営業者等の方には6月10日付けで「市・府民税納税通知書」をお送りしています。平成22年度分の市・府民税は、平成22年1月1日にお住まいの市区町村で、平成21年中の所得を基に課税されます。納付書による納付の場合、

税金 あれこれ

「市・府民税 納税通知書」をお送りしました

第1期の納期限は6月30日(水)です。納期限までにお納めください。納期限を過ぎますと、延滞金がかかりますのでご注意ください。また、市税の納付には、便利で確実な口座振替をご利用ください。なお、給与所得者の方にはお勤め先を通じて、「市・府民税特別徴収税額の決定通知書」をお送りしています。問合せ 課税内容…区役所市民税課 (☎771-4249) 納付相談…区役所納税課 (☎771-4259) 口座振替…市納税推進課 (☎213-5466)

わくわくドキドキクッキング 参加者募集



おうちの人や友達と楽しく作って、おいしい匂い、おいしい記憶をいっぱい増やしましょう。
対象 就学前の5～6歳児とその保護者
日時 7月21日(水) 7月29日(木)
※両日とも午前10時～午後0時30分
場所 左京保健センター
2階栄養調理室
定員 各回15組(定員になり次第締切)
内容 食べ物のお話と調理実習
※両日とも同じ内容です。
費用 1人500円
持ち物 エプロン・三角巾・手ふきタオル・こども用上履き
申込み 7月1日(木)から電話で左京保健センター健康づくり推進課(☎781-5171)へ

健康づくりサポーター 養成講座 参加者募集

ウォーキングをはじめとした健康づくりに一緒に取り組んでいただけるサポーター(ボランティア)の養成講座を開催します。
対象 区内在住で、3回とも参加可能な方
1回目 7月16日(金)
2回目 7月30日(金)
3回目 8月19日(木)
※各回とも午後1時30分～
場所 左京保健センター
2階講堂
定員 20名
(定員になり次第締切)
費用 無料
申込み 電話で左京保健センター健康づくり推進課(☎781-5171)へ

左京 消防署だより



梅雨時を迎えて風水害の対策はお済みですか！

梅雨の季節が到来しました。大雨や台風は、河川のはん濫や土砂崩れ、土砂流などで、極めて大きな被害をもたらすことがあります。

左京区では、近年、大雨による大きな被害は出ていませんが、道路への土砂崩れや床上・床下浸水などが何度か発生しています。

大雨による災害は、事前対策次第で被害を抑えることができます。いざという時に備えて対策を立てましょう。

地域の災害の予測と危険性を確認

お住まいや学校、職場など生活エリアの災害予測と危険



「火の用心」をお願いします！

性について防災マップを確認をしましょう。防災マップは市消防局ホームページや市水災情報ネットでも見ることが出来ます。

避難場所と避難経路の確認 災害時に備えて、家族や隣近所の方とともに避難場所や経路、方法を確認しましょう。非常持ち出し品の用意 携帯ラジオ、ライト、ロープ、衣類、非常食や医薬品をリュックなどに入れて用意し



元気なうちから 介護予防を！



寝たきりなどの要介護状態にならないために、元気なうちから健康管理や健康増進に取り組みましょう。介護予防推進センターでは、運動機能向上のサービスを下記の日程で行っていますので、ぜひご参加ください。

場所	日時
左京老人福祉センター	7月1日～毎週木曜日 15:15～16:15
花友しらかわ	7月23日～毎週金曜日 13:30～14:45

※各曜日とも8回シリーズです。
対象 市内在住の65歳以上の方
定員 15名(定員になり次第締切)
費用 無料
申込み・問合せ 左京区地域介護予防推進センター(市原寮内☎741-2192)

左京老人福祉センター 講座参加者募集

筋トレのついで

筋トレやストレッチでいつまでも健康な身体づくりを目指しましょう。
日時 毎週金曜日 午前9時30分～10時15分
場所 当センター 座敷

脳トレのついで

簡単な計算や音読をはじめ様々な教材で楽しく脳トレをしましょう。
日時 毎週金曜日 午前10時30分～11時30分
場所 当センター ホール

対象 市内在住の60歳以上の方
費用 無料
※事前申込みは不要です。
問合せ 左京老人福祉センター (☎722-4650)

ましよう。家の周りを点検 屋根や雨どい、排水路の点検をしましょう。雨どいや排水路にたまった落葉や土砂は取り除きましょう。

なお、気象台が発表する警報・注意報の発表区域が変わりました。これまでは「京都・亀岡」でしたが、細分化されて「京都市」で発表されます。情報の細分化により、警報・注意報が身近になります。日ごろから気象予報に注意しましょう。

問合せ

左京消防署 (☎723-0119)

市消防局ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/shobo/> 市水災情報ネット <http://www.suisai-kyoto-city.jp/suisaiweb/>

夏の文化財防火運動 7月12日(月)～18日(日)

お知らせ



区 役 所

☎771-4211 (代)
☎771-6900

平成22年度の国民健康保険料通知書の送付

平成22年度の国民健康保険料の金額をお知らせする保険料納入通知書を今月中旬にお送りします。

現在、保険料を納付書で納めていただいている世帯には、保険料納入通知書に口座振替の申込書を添付しますので、便利な口座振替をご利用ください。

特別徴収（年金からの引き落とし）による納付の方で、口座振替への変更をご希望の場合は、金融機関にお申し込みのうえ、申込者控を保険年金課にご持参ください。

なお、所得の大幅な減少等、保険料の納付が困難な事情があるときは、減額が適用される場合もありますので、7月末までにご相談ください。

問合せ 保険年金課（☎771-4272）

後期高齢者医療の新しい保険証の送付

7月末までに新しい保険証をお送りします。

古い保険証（平成22年7月31日までの有効期限のもの）は、8月1日から使えません。8月1日以降に新しい保険証を提示せずに受診した場合は、いったん医療機関等の窓口で医療費の全額をお支払いいただく場合があります。

問合せ 保険年金課（☎771-4272）

長期優良住宅に係る固定資産税の減額制度

長期優良住宅の普及の促進に関する法律に規定する認定長期優良住宅で、平成24年3月31日までに床面積等の要件を満たして新築された場合、新たに課税される年度から5年度分（3階建以上の耐火建築物又は準耐火建築物は7年度分）の固定資産税について、床面積120㎡までに相当する部分の税額が2分の1減額されます。

減額を受けるには、新築された年の翌年の1月31日までに必要書類を添えて申告していただく必要がありますので、固定資産税課までご相談ください。

問合せ 固定資産税課（☎771-4282）



夏季特別生活相談及び特別生活資金貸付

病気や事故等でお盆の時期の生活にお困りの世帯を対象に生活相談を行うとともに、必要と認められる場合には、夏季特別生活資金の貸付を行います。ご希望の方は、住所・家族構成がわかるもの（健康保険証等）と印鑑をお持ちください。

相談日時 7月8日(木)～13日(火) 土・日を除く
9:00～11:30、13:00～15:00

貸付日 7月23日(金)

貸付の内容 1世帯15万円を限度（1人3万円を目安）。担保、保証人は不要で無利子。1～3カ月の据置期間を含めて2年以内に、原則として均等月賦で返済。

貸付を行わない世帯

①ボーナス等の臨時収入がある世帯や他の貸付

が受けられる世帯

②生活保護受給中の世帯

③中国残留邦人等に対する支援給付を受けている世帯

④以前に夏季歳末特別生活資金の貸付を受け、返済が完了していない世帯

⑤返済能力に欠けると認められる世帯

問合せ 福祉介護課（☎771-4263）



保健部 (保健センター)

☎781-5171
☎791-9616

胸部検診と大腸がん検診

検診はどの会場でも受診できます（会社等で検診を受けられる方はご遠慮ください）。なお、費用免除制度がありますので、健康保険証・医療受給者証等を必ずご持参ください。

結核検診（胸部X線撮影）（15歳以上）無料

肺がん検診（胸部X線撮影）（40歳以上）無料

肺がん喀痰検査（必要な方）1,000円

大腸がん検診（40歳以上）300円

日時・場所

6月17日(木)14:00～15:30 葵小学校

6月21日(月)14:00～15:30 下鴨小学校

6月24日(木)14:00～15:30 北白川小学校

6月30日(水)14:00～15:00 静原集会所

7月6日(火)14:00～15:30 岩倉南小学校

7月14日(水)14:00～15:00 八瀬小学校

問合せ 成人保健・医療担当

献血にご協力を

6月22日(火)

12:00～15:00 花脊出張所

6月24日(木)

10:00～12:00、13:00～15:30

北白川小学校

※すべて当日会場で受け付けます。

問合せ 管理担当

特定疾患医療受給者票の継続申請

平成22年度の特定疾患医療受給者票の継続（更新）手続を7月30日(金)までにお済ませください。

手続に必要なもの 受給者票、交付申請書、診断書、健康保険証の写し、印鑑、生計中心者の前年所得税額を証明する書類、医師の意見書（一部の方）、同意書、市・府民税課税証明書（一部の方）、重症認定申請書及び重症診断書（該当の方）

問合せ 成人保健・医療担当

乳幼児歯科相談

お子さんの歯のことで心配なこと、困ったことのある方はぜひご相談ください。

対象 0歳～小学校就学前までのお子さん

日時 7月28日(水)

9:00～10:00受付

場所 左京保健センター

定員 10名（予約制）

内容 歯科医師、歯科衛生士による歯科健診と歯科保健指導

費用 無料

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

申込み 電話で健康づくり推進課へ



卒煙チャレンジ教室

ニコチン依存のしくみを知って、自分に合った方法で卒煙にチャレンジしましょう。

対象 区内在住の方

日時 6月28日(月)13:30～

場所 左京保健センター 2階講堂

定員 30名（定員になり次第締切）

内容 医師講話「卒煙を成功させるコツ・禁煙外来の実施について」、タバコ検査（呼気中CO測定等）他

費用 無料

申込み 6月22日(火)までに電話で成人保健・医療担当へ

統合失調症の方のご家族のための「家族セミナー」

病気や治療、日常生活の対応などを一緒に学んでみませんか。独りで悩まず、お気軽にご参加ください。

第1回 7月23日(金)13:30～15:30

「家族の関わり編」

第2回 8月26日(木)13:30～15:30

「病気の理解と治療編」

※なるべく2回続けてご参加ください。

場所 左京保健センター 2階講堂

定員 各回25名（定員になり次第締切）

費用 無料

申込み 7月16日(金)までに電話で健康づくり推進課へ



図書館

左京図書館

開館時間 平日:10:00～19:30

土・日曜、祝日:10:00～17:00

休館日 毎週火曜、第2・4水曜

お楽しみ会

6月26日(土)11:00～

問合せ 左京図書館（☎722-4032）

岩倉図書館

開館時間 月・木曜:10:00～19:00

その他の曜日・祝日:10:00～17:00

休館日 毎週火曜、第2・4水曜

赤ちゃん絵本の語り聞かせ

7月1日(木)11:00～

お楽しみ会

7月3日(土)14:00～、17日(土)14:00～

問合せ 岩倉図書館（☎702-8510）

移動図書館「こじか号」

巡回日程

6月25日(金)

10:00～10:40 修学院小学校

11:00～11:40 上高野小学校

13:00～13:40 八瀬小学校

7月2日(金)

10:00～10:40 市原野小学校

11:00～11:30 鞍馬本町かどや駐車場

13:00～13:40 鞍馬小学校

7月14日(水)

10:30～11:00 広河原うどん伝兵衛前

11:20～11:50 JA 京都中央花背支店前

13:00～13:30 花背小中学校

13:50～14:20 別所喫茶カウベル前

問合せ 移動図書館（☎801-4196）



6月30日(水)は、市・府民税 第1期分の納期限です。

問合せ 課税内容:区役所市民税課（☎771-4249）、口座振替:市納税推進課（☎213-5466）

*納期限を過ぎますと、延滞金がかかりますのでご注意ください。

*市税の納付には、便利で確実な口座振替をご利用ください。

環境 コラム

6月は環境月間です



左京エコまちステーションが環境にやさしい暮らし方を応援します

また、プラスチック製容器包装の分別のリーフレットや資源物回収マップなどを窓口においていますので、お気軽にお立ち寄りください。

問合せ
左京エコまちステーション
(☎366・0821)

明德小学校

明德小学校の近くにある里山で、昨年、3年生が中心となって手入れをし、「みんなのわきの山」と名付けました。最初は、里山の入口もわからないほど草木が生い茂っていましたが、地域の方々の協力のもと、子どもたちが力を合わせ、草刈りや間伐などを行いました。そして切った竹を利用して滑り台やベンチなどを作り、「みんなのわきの山」を完成させました。



活動の様子

子どもたちは、自分たちが手入れをした里山なので、愛着を感じており、遊ぶ時間を楽しみにしています。また、自然環境は自分たちの手で守らなければならないと実感しました。

今年の4月にはタケノコ掘りを行い、たくさんタケノコが採れました。今後も生き物の調査など、「みんなのわきの山」で自然環境の学習を続けていきます。

大学のまち・左京

「大学のまち・左京」
区民講座

京都造形芸術大学

○庭園学講座17近代数寄者の庭
— 植治をめぐる人々 —

造園家、植治こと・七代目小川治兵衛に関わる近代数寄者の庭についての講義に市内の非公開庭園等の見学を交えた講座です(全3回)。

日時 8月27日(金)
8月28日(土)
8月29日(日)

各日とも9:00~17:00
場所 京都造形芸術大学及び
京都市内の庭園
費用 30,000円

(別途テキスト代3,000円)
※詳しくは次のホームページで
<http://www.kyoto-art.ac.jp/general/>

問合せ 瓜生山エクステンションセンター (☎791-9124)

区民講座「左京の暮らし」

○左京に伝わる盆の行事
左京ボイスに連載中のコラム「左京の暮らし」の執筆者である中村 治氏による講演です。今回のテーマは左京に伝わる盆の行事についてです。

日時 7月31日(土)
14:00~16:00

場所 アピカルイン京都
(松ヶ崎小竹藪町3-3 松ヶ崎橋西詰)

定員 50名
(定員になり次第締切)

費用 無料

申込み 6月21日(月)から電話又はFAXで京都いつでもコール(☎661-3755/FAX661-5855)に住所・氏名・電話番号をお知らせください。

※1回につき2名まで申込みできます。

問合せ 区役所総務課
(☎771-4235)

挿絵・川柳募集
テーマ「赤とんぼ」
掲載号 9月15日号
応募方法 氏名(ペンネーム可)、住所、電話番号を明記し郵送してください。
応募締切 7月30日(金)(必着)
応募先 〒606・8511 左京区役所総務課 左京ボイス担当 (☎771・4235)



(堀米 恵子)

区民作品コーナー挿絵・川柳

テーマ「あじさい」

雨の中僕は寄り添い花開く(林りな)
あじさいに心のうつろいかなおれ(はん)にや
あじさい傘借りてお休み雨蛙(鳴健之祐)

もうすぐ誕生 わたしたちの新左京区総合庁舎

地球にやさしい新庁舎

自然エネルギーの積極的な活用と省エネルギーの推進によって温室効果ガスの排出量を抑制し、環境負荷の低減に努めます。

例えば:

○屋上屋根には40kwの太陽光発電パネルを設置します。これによる原油消費削減量

は、年間でおよそ9千リットル、ドラム缶にして45本分になります。

○雨水と井戸水をトイレの洗浄水や植栽への散水に活用します。

○LED照明を積極的に採用します。

問合せ 区役所総務課
(☎771・4234)



太陽光発電パネルを設置した屋上

上高野の用水路

比叡山麓の現在「上高野」と呼ばれている地域は、古来「高野」と呼ばれていました。ところが、大正7年(1918年)に田中村が京都市に編入された時、田中村の「高野河原新田」と呼ばれていたあたりが「高野」と名づけられたので、昭和6年(1931年)に昔からの「高野」が京都市に編入された時、「新田」あたりの「高野」に対し、昔からの「高野」は「上高野」と呼ばれるようになったのです。

左京の暮らし

大阪府立大学人間社会学部教授 中村 治

はれるようになったのです。さて、その「上高野」は、中央を流れる高野川によって分けられた川北地域でも川南地域でも用水路に水が勢いよく流れており、水に恵まれた土地であるということがわかります。しかしかつての「上高野」は、水量豊富な高野川が村の中央を流れていたにもかかわらず、高野川より土地が高いため、灌漑水の不足に悩まされていたところでした。また、西隣の岩倉盆地南部地域も、岩倉川、東川、花園川の水が乏しいため、灌漑水の不足に悩まされていたところでした。

5~1662年頃に、高野川から分水して川北地域の蓮華寺背後の山麓に水路を通すことができ、灌漑水が不足していた「上高野」の川北地域と岩倉盆地南部地域は、水の豊かな土地となったのでした。この用水路は今も使われ、南北に流れる花園川を立体交差で横切り、京都国際会館近くの田まで水を供給しています。コンクリートなどなかった時代、立体交差で川を横切らせることはとてもたいへんだったと思われるのですが、それだけに水の確保に対する思いが伝わってきます。



上高野の川北の用水路が岩倉の花園川を立体交差で越えているところ。平成14年。

上高野の川北の用水路が岩倉の花園川を立体交差で越えているところ。平成14年。

「上高野」の川南地域には桂谷川、梅谷川があるので、川南地域は川北地域よりは水に恵まれていたかもしれないが、いずれの川も水量は豊富ではありません。1677年に第2代京都代官、五味藤九郎豊旨が村内の字「岩の鼻」の巨岩を35間(約70m)にわたって切り通し、そこに石渠を設け、隧道を建設したので、「上高野」の川南地域も水不足の心配が薄れたのでした。

この川南の用水路も今なお使われ、桂谷川、梅谷川を立体交差で横切って流れていると、「上高野」の新興住宅街が用水路よりも高いところに位置していることがわかります。地元の人たちは、用水路の水を使えない田から手放していったようです。水を安定して供給できる田が良い田の大切な条件であったからでしょう。

左京 スポーツニュース

▼5月9日▲

第56回左京区民

ソフトボール大会

表彰体振チーム

優勝 市原野

2位 吉田

3位 岡崎、修学院



市原野体振チームの皆さん

▼5月23日▲

平成22年度左京区民

バレーボール祭

男子優秀体振チーム

養正、上高野、

松ヶ崎

女子優秀体振チーム

浄菜、北白川、養正、

修学院、松ヶ崎、岩倉北、市原野