

左京ボイス

市民しぶん左京区版 **8/15**

左京区役所ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/sakyo/>

左京区は誕生80周年を迎えました

門川市長とおむすびミーティング

「のびのびやまの子育て 健康相談＆交流会」に参加の保護者の方と語り合いました

門川市長が現場に飛び込み、市民の皆様と交流し未来の京都を語り合う「おむすびミーティング」。7月2日に京・ベビーハウス堰源で開催された「のびのびやまの子育て 健康相談＆交流会」を訪問し、北部山間地域のお母さん方と山間地域にお

る子育てや生活などについて意見交換を行いました。



北部山間地域の子育て支援 広げよう！やまの子育ての輪

左京区役所では、平成20年度から、「のびのびやまの子育て 健康相談＆交流会」として、乳幼児の健康相談や交流会を開催し、山間地域における子育ての輪を広げてきました。今年度は、11月と3月にも開催します。

問合せ 左京保健所健康づくり推進課(☎781-5171)

お母さん方からは「豊かな自然環境を生かしながら子育てできるのが地域の魅力です」、「地域の助け合いだけでは乗り越えられないことは、行政のサポートをお願いしたい」などの意見が出されました。

門川市長は「北部山間地域は本当に自然豊かで魅力のある場所です。そして地域の皆様がお互いに助け合いながら子育てをしっかりとできる地域です。この魅力を生かした地域おこしに期待しています」と意見を述べました。

大学のまち・左京

「左京区 大学と地域の相互交流促進事業」 支援対象の5事業を決定しました

左京区役所では、「大学のまち・左京」の特性を生かしたまちづくりを進めるため、大学と区民の方との協働による事業等に対して、助成金の交付や広報などの支援を行う「左京区 大学と地域の相互交流促進事業」を実施しています。

今年度は11事業の応募があり、選考の結果、右記の5事業が支援対象事業となりました。各事業の詳細につきましては、左京ボイスで順次紹介してまいります。

問合せ 区役所総務課(☎771-4235)



認定書交付式

事業名	団体名
吉田剣鋒保存会と京都大学との相互交流促進事業	吉田剣鋒保存会
左京節分物語——豆まき起源伝承の発掘とマップ作成	京都精華大学 人文学部 真下研究室
古絵図にみる洛北地域の町並みと文化の再発見	京都造形芸術大学 歴史遺産学科 末松剛ゼミ
自然と遊ぼう!7	京都ノートルダム女子大学心理学部・心理学研究科・心理臨床センター
地元伝統資源の発見交流を通じた継続的な松ヶ崎周辺地域コミュニティづくり事業	松ヶ崎小学校学校運営協議会、松ヶ崎はっけん実行委員会(京都工芸繊維大学及び松ヶ崎小学校)、松ヶ崎小学校おやじの会

衆議院議員総選挙

8月30日(日) 午前7時～午後8時

期日前投票・不在者投票は
8月29日(土)までです。

*一部の投票所では閉鎖時刻を繰り上げるところがあります。問合せ 区選挙管理委員会(☎771-4235)

お知らせ案内板

左京区の
推計人口(平成21年7月1日現在)
世帯数 80,817世帯 男 80,696人
人口総数 166,584人 女 85,888人6月中の
動き『京都市統計情報』から
転入 832人 出生 109人
転出 855人 死亡 140人

区役所

☎771-4211(代)
☎771-6900

敬老乗車証の一斉更新のお知らせ

更新申請書の提出

現在、敬老乗車証の交付を受けている方には、更新申請書（きみどり色の封筒）を自宅に送付しています。提出期限は8月7日(金)ですが、提出期限を過ぎても申請は可能です。継続して交付を希望される方は、お早めに申請書を提出してください。

敬老乗車証の引き換え

申請書を提出された方には、9月中旬に負担金額を記載した納入通知書又は引換券（ふじ色の封筒）を郵送します。納入通知書又は引換券により、市内の郵便局で交付を受けてください。負担金は交付を受ける際、郵便局でお支払いください。

なお、市バスが運行していない特定の地域にお住まいの方は、申請時に指定いただいた郵便局でお受け取りください。

問合せ 京都いつでもコール（☎661-3755）

入院時の医療費軽減及び食事代減額

国民健康保険、長寿（後期高齢者）医療被保険者で市民税非課税世帯の方は、医療機関の窓口で減額認定証を提示すれば、入院時の医療費の窓口負担の軽減と食事代の減額が受けられます。

減額認定証は、毎年7月末日が有効期限です。引き続き使用する場合は改めて申請が必要です。8月以降に保険証と印鑑をお持ちのうえ、申請してください。

問合せ 保険年金課（☎771-4279）



児童扶養手当等の現況届等について

児童扶養手当・特別児童扶養手当の受給者の方は、指定された期間に、現況届・所得状況届を提出してください。

なお、届出がない場合は、8月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

問合せ 支援課（☎771-4284）

特別障害者手当等の現況届について

特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当・外国籍市民重度障害者特別給付金の受給者の方は、指定された期間に、現況届を提出してください。

なお、届出がない場合は、8月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

問合せ 支援課（☎771-4287）



保健部（保健所）

☎781-5171
☎791-9616

めざせウエストマイナス3cm!!

生活習慣病予防連続講座

生活習慣を見直し、健康で美しい体を手にいれるために、ぜひ参加してください。

ステップ1

「生活習慣病の予防はお口のケアから」

日時 9月11日(金)13:00～16:00

場所 左京保健所 2階講堂
内容 医師の話と口のセルフチェック
ステップ2 「運動習慣でひっこめお腹」
日時 9月18日(金)13:00～16:00
場所 左京保健所 1階及び2階講堂
内容 保健師、栄養士の話と運動実技
ステップ3 「京のおばんざいで健康づくり」
日時 10月7日(木)10:00～12:30
場所 左京保健所 2階講堂及び栄養調理室
内容 調理実習とグループワーク
費用 500円（材料費）
持ち物 エプロン・三角巾・手拭タオル

対象 18～65歳で、全ての講座に参加できる方（医師から運動制限されている方はご遠慮ください）
定員 25名（定員になり次第締切）
申込み 8月28日(金)から電話で健康づくり推進課へ

精神保健福祉セミナー

ストレス社会が生み出す「うつ」

～こんな時どうしたらいいの？～

ストレスの多い現代社会、「うつ」や「うつ状態」で悩む方が増えています。

この教室では、誰もがかかりうる「うつ」について、知識を深め、日常における予防や対処の仕方などをともに学びましょう。

日時 9月7日(月)14:00～15:30
場所 左京保健所 2階講堂
内容 精神科医の話等
定員 50名（定員になり次第締切）
主催 左京区こころのふれあいネットワーク
申込み 健康づくり推進課へ

乳幼児歯科相談

お子さんの歯のことで心配なこと、困ったことのある方はぜひご相談ください。

対象 0歳～小学校就学前までのお子さん
日時 9月30日(木)、11月25日(木)
9:00～10:00（予約制）

場所 左京保健所
内容 歯科医師、歯科衛生士による歯科健診と歯科保健指導
費用 無料
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ
申込み 健康づくり推進課

献血にご協力を

9月1日(火)
10:00～12:00 八瀬出張所
13:30～15:30 大原記念病院
9月15日(火)
10:00～11:30、12:30～15:30
静市出張所
※受付はすべて当日会場にて。
問合せ 管理担当

胸部検診と大腸がん検診

どの会場でも受診できます（会社等で検診を受けられる方はご遠慮ください）。なお、費用免除制度がありますので、健康保険証・医療受給者証等を必ずご持参ください。

結核検診（胸部X線撮影）（15歳以上）無料

肺がん検診（胸部X線撮影）（40歳以上）無料
肺がん喀痰検査（必要な方）1,000円
大腸がん検診（40歳以上）300円

日時・場所

8月20日(木)14:00～15:30 第三錦林小学校
8月21日(金)14:00～15:30 第四錦林小学校
8月24日(月)14:00～15:30 錦林小学校
8月27日(木)14:00～15:30 第三錦林小学校
9月7日(月)14:00～15:30 錦林小学校

問合せ 成人保健・医療担当

骨粗しょう症予防健康診査

対象 区内在住の18～70歳の男女（妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください）
日時 毎月第2・4水曜日9:00～10:30
内容 X線撮影による第2中手骨の骨塩定量測定（結果説明は健診後の第2・4水曜日9:00～10:30）

定員 各日10名

費用 1,000円（免除制度有）

申込み はがき又は封書で（郵便番号・住所・氏名・性別・年齢・電話番号を記入）

※健診日時は、後日郵便で通知

問合せ・宛先・場所

〒606-8225 左京保健所成人保健・医療担当



左京図書館

☎722-4032
☎712-5955

開館時間 平日：10:00～19:30
土・日曜、祝日：10:00～17:00
休館日 毎週火曜、第2・4水曜

お楽しみ会

8月22日(土)11:00～

映画上映会

9月4日(金)13:30～ 「世界・美の旅」

テーマ図書の展示と貸出

8月 平和について考えよう
9月 くらしと安全



岩倉図書館

☎702-8510
☎702-8633

開館時間 月・木曜：10:00～19:00
その他の曜日・祝日：10:00～17:00
休館日 毎週火曜、第2・4水曜

赤ちゃん絵本の語り聞かせ

9月3日(木)11:00～

お楽しみ会

9月5日(土)14:00～
9月19日(土)14:00～

テーマ図書の展示と貸出

8月 夏休みの課題図書
9月 備える



老人福祉センター

☎722-4650
☎707-7445

盆踊り大会のご案内

生唄で江州音頭を踊りませんか。軽い運動としてみんなで楽しく踊りましょう。事前申込みは不要です。

対象 市内在住の60歳以上の方

日時 8月26日(木)13:30～

場所 左京老人福祉センター ホール

費用 無料

8月31日(月)は、市・府民税 第2期分の納期限です。

問合せ 区役所市民税課（☎771-4248）

*納期限を過ぎますと、延滞金がかかりますのでご注意ください。
*市税の納付には、便利で確実な口座振替をご利用ください。

第1回「次代の左京まちづくり会議」を開催しました —次期区基本計画の策定に向けて—

左京区役所では、平成13年1月に策定した左京区のまちづくりの指針となる左京区基本計画が平成22年12月に計画期間を終了することから、次期区計画の策定に取り組んでいます。



この次期区計画の策定に向けて協議するとともに、現行の区計画を推進するため、学識経験者や地域で活動されている方等で構成する左京区の未来をつくる区民会議「次代の左京まちづくり会議」を設置し、6月30日に第1回会議を開催しました。

今後、昨年度設置しました「左京区住民円卓会議」と連携して、次期区計画の策定を進めます。

問合せ 区役所総務課
(☎771-4235)

左京区誕生80周年記念事業を実施しています

左京区誕生80周年記念事業として、6月16日に「第27回左京区民煎茶会」、7月26日に「左京区民ふれあいまつり2009」を開催しました。

「第27回左京区民煎茶会」は、京都府立植物園で開催し、花や緑に彩られた自然の中で、多くの方に煎茶を楽しんでいただきました。

「左京区民ふれあいまつり2009」では、多くの子どもたちに参加していただき、会場を昨年の2倍の広さにして開催しました。当日は約1万人の方に参加していただき、大盛況のうちに終了しました。今後引き続き、区民の皆様とともに区誕生80周年を祝

左京区民煎茶会



左京区民ふれあいまつり



「左京区役所を見たい知りたいツアー」参加者募集

左京区役所では、誰もが利用しやすい区役所を目指して、区民サービス向上を図る「さあきょうからはじめようキャンペーン」に取り組んでいます。取組の一つとして、区役所の業務やキャンペーンのことをもっと知っていただくために区役所見学ツアーを実施します。ぜひご参加ください。

第3回 9月16日(水)
第4回 10月14日(水)
両日とも午後2時～3時
※第3回と第4回は同じ内容です。

定員 15名程度まで(応募多数の場合は抽選)

申込み・問合せ 第3回は9月9日(水)までに、第4回は10月7日(水)までに電話で区役所総務課(☎771-4234)へ

食中毒は、夏場だけではなく、涼しくなっても発生します。食中毒予防のポイントを実践し、家庭での食中毒を防ぎましょう。

涼しくなっても油断は禁物

防ごう食中毒



菌を増やさない(迅速調理・冷却)
○調理や食事の前、トイレの後には必ず手を洗いましょう
○まな板・包丁・ふきん・食器類は、洗浄・消毒・乾燥を十分行いましょう。
○生ものは購入してから、できるだけ早く調理し、調理後も早く食べましょう。
○冷蔵・冷凍の必要なものは、持ち帰ったらずに冷蔵冷凍庫に入れましょう。
菌をやっつける(加熱)
○食品を加熱するときは中心部まで十分加熱しましょう。
問合せ 左京保健所衛生課(☎781-5171)

大学のまち・左京

区内各大学の催し

京都工芸繊維大学

○「プロフェッショナル 建築・デザインの現在」展
建築・デザイン系(造形系)の教員の作品展示
日時 7月27日(月)～9月18日(金)10:00～17:00※日曜日と8月12日～15日は休館 場所 京都工芸繊維大学美術工芸資料館 費用 有料(高校生以下無料) 問合せ 美術工芸資料館(☎724-7924)

京都府立大学

○ひらめき☆ときめきサイエンス～ようこそ大学の研究室へ～
映像で学ぶ 二つの大戦期間のドイツの歴史
日時 9月6日(日)13:00～ 対象 府内の高校生 定員 30名
場所 京都府立大学 費用 無料
申込み 住所・氏名・電話番号・学校名(学年)・性別・保護者の参加同意の有無を明記、はがき〒606-8522「ひらめき係」・FAXで 締切り 9月1日(火) 問合せ 京都府立大学(☎・FAX703-5249)



救急医療週間 9月6日(日)～12日(土)

左京消防署 イベント情報

紘の森防火コンサートと消防車運動会

日時 9月4日(金) 10:00～11:30
場所 下鴨神社 馬場
内容 消防音楽隊の演奏と消防車の運動会
費用 無料

子ども合同写真会

日時 9月18日(金) 10:00～12:00
場所 宝が池公園 子ども園
内容 消防音楽隊の演奏と消防車の写真会
費用 無料

救急フェア

日時 9月12日(土) 10:00～15:00
場所 カナート洛北
内容 AEDと心肺蘇生法の体験や展示
費用 無料



救命講習会に参加しよう!

AEDとは、異常を起こした心臓を、電気ショックで元に戻す医療機器です。音声ガイドに従って、安全かつ簡単に使えるよう工夫されており、医師・看護師・救急救命士以外の一般の方でも使用することができます。

救命講習(3時間)
応急手当のうち、AEDの使用を含めた成人に対する心肺蘇生法と止血法を学んでいただく講習です。消防署では年間を通じて随時に、京都市市民防災センターでは定期的に実施しています。

上級救命講習(8時間)
普通救命講習の内容に加え、小児・乳児に対する心肺蘇生法や骨折などの外傷の手当・搬送法など、さらに幅広い応急手当を学んでいただく講習で、京都市市民防災センターで実施しています。

救命講習の詳細につきましては、左京消防署(☎723-0119)までお問い合わせください。

とができます。

救命講習
AEDを、いざというときに確実に使用できるよう、消防署などで実施している救命講習をぜひ受講してください。

AED(自動体外式除細動器)や心肺蘇生法などの的確な応急手当を知っておくと、急病や事故で心肺停止状態となった人の命を救うことができます。