

左京ボイス

市民しんぶん左京区版 9/15

左京区役所ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/sakyo/>

左京
こころのふれあい
ネットワーク

第14回 心ときめき芸術祭

「はばたけ、
私たちの思い」

～みんなの心をつなぐ芸術祭～



区民の一人ひとりが認め合い支え合い共に生きる地域づくりは、これからの社会の大きな課題です。特に精神疾患による障害のある方にとって、地域の方の理解と協力は何よりも大切なことです。

「左京こころのふれあいネットワーク」は地域社会との連携を図ることで、こころの病のある方への支援を進めることを目的として行政機関・医療機関・共同作業所・精神障害者家族会・ボランティアなどにより活動をしています。

14回を迎える今年の「心ときめき芸術祭」では、左京区内の精神科医療機関や保健所のデイケア、共同作業所を利用されている方々が、芸術祭のために練習したバンド演奏やダンス、コーラスなどを発表します。他には、吉田今宮太鼓による和太鼓演奏、歌手の関島秀樹さんのミニコンサート、市民ボランティア・関係者らによる合唱団「こころ」の発表などを予定しています。芸術の秋にふさわしい内容盛りだくさんの心ときめく楽しい祭りです。

区民の皆さんのお越しをお待ちしています。

日時 10月10日(金)午前10時～午後3時

場所 京都市障害者スポーツセンター(高野玉岡町5)

※駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください。

内容 合同作品展、舞台発表、喫茶コーナー、バザー他

入場料 無料

主催 左京こころのふれあいネットワーク

問合せ 左京保健所健康づくり推進課(☎781-5171)

プログラム

- ▶午前10時～正午
和太鼓演奏
：吉田今宮太鼓
ミニコンサート
：関島秀樹さん
- ▶午後1時～3時
各施設からの舞台発表



昨年の芋ほりの様子

障がいのある方とない方との交流を深めるため、「障がいのある方の親子のつどい」を今年も開催します。

静原小学校の児童による和太鼓演奏や餅つき体験、芋ほりに焼き芋づくりなど、盛りだくさんの内容です。昼食には、みんなで作ったお餅や焼き芋、豚汁などを食べます。

ご参加をお待ちしています。

対象 区内在住の障害児者とその家族

日時 10月26日(日)午前9時半～午後3時半

場所 静原小学校・堀内農園(静市静原町)

定員 20組(応募多数の場合は抽選)

※必ず同伴の方とペアで申し込んでください。

費用 1人500円

持ち物 お茶などの飲み物・軍手・芋を入れる袋

協力 静原社会福祉協議会・静原小学校

申込み・問合せ 10月10日(金)までに電話で左京区社会福祉協議会(☎723・5666)へ

障がいのある方の
親子のつどい

参加者募集

歴史・文化・学問のまち左京区

第1・第3木曜は一部
業務を午後7時まで
延長しています

延長日
9月18日
10月2日
10月16日

問合せ

区役所総務課(☎771-4234)
区役所市民窓口課(☎771-4250)
区役所保険年金課(☎771-4272)
区役所福祉介護課(☎771-4265、4266)

9月15日は敬老の日

100歳おめでとうございます

敬老の日は、高齢者を敬い、長寿を祝う日です。

今年度、区内では38名の方々が100歳を迎えられます。京都市では長寿をお祝いし、門川市長から祝状と記念品が贈呈されます。

これからもお健やかに過されまますよう心からお祈り申し上げます。

100歳を迎えられる方々

※お名前掲載の承諾をいただいた方々をご紹介します。

- 池田勝次郎さん (静市)
- 石川忠さん (岩倉明徳)
- 岩崎サムさん (岩倉南)
- 江村サダさん (葵)
- 大田菊恵さん (浄楽)
- 大友房子さん (北白川)
- 奥田よ志子さん (聖護院)
- 長壁ひでさん (葵)
- 柏山松代さん (浄楽)
- 河野ナスエさん (養徳)
- 京極幸重さん (北白川)
- 佐津川尚子さん (養正)
- 島田とめさん (養徳)

清水喜多さん (静市)

瀬戸テルさん (静市)

田中康子さん (葵)

種田みささん (修学院第二)

中堂きくさん (松ヶ崎)

塚本百々子さん (松ヶ崎)

巴三さん (静市)

中島文子さん (大原)

永納幸子さん (下鴨)

西貞子さん (聖護院)

野口かつさん (浄楽)

橋本ヤスさん (上高野)

福井千代さん (松ヶ崎)

福山美左衛門さん (静市)

藤本治一さん (葵)

堀井つるよさん (岩倉明徳)

前田きよさん (錦林東山)

松本フミさん (新洞)

南正分さん (修学院第二)

三宅キヌさん (吉田)

村田操さん (北白川)

森本一枝さん (北白川)

山田き志さん (岩倉南)

矢守あやさん (聖護院)

吉村ちよさん (北白川)

問合せ 区役所支援課 (8771・4289)

健康づくりセミナー

生活習慣病予防教室

お酒をよく飲む、脂っこい食事を好む、運動不足だ、ストレスが多い、若いころより体重が増えたなどに心当たりがある方。生活習慣を改善しましょう。ちょっとした習慣の改善で健康は保てます。

対象 区内在住の18歳以上の方 (医師から運動制限されている方や体調の良くない方は参加できません)

日時 10月31日(金)午後1時半～4時
場所 左京保健所2階講堂
内容 医師・保健師の講話と運動実技
定員 30名 (先着順)
費用 無料
申込み 9月22日(月)から電話で左京保健所健康づくり推進課 (8781・5171)へ



地域子育て支援ステーション

区内2カ所で新たに事業開始

子育てを身近な地域で応援する子育てネットワークの拠点「地域子育て支援ステーション」では、地域の子もたちや子育て中のパパ・ママが気軽に利用できるように、「子育て相談」や「子育て講座」の開催、育児に関する情報の提供などを行っています。

新たに2つの施設が指定されましたので、ぜひご利用ください。なお、事業の内容や開催日などは、直接施設へお尋ねください。

問合せ 市児童家庭課 (8251-2380)

八瀬保育園
八瀬近衛町382
(8781-6750)
高野児童館
高野西開町5
(8722-4640)

伝統行事カレンダー

10月5日(日) 北白川高盛御供

(北白川天神宮で午前8時から奉納。作成作業は前日4日午後8時から)



10月12日(日) 八瀬赦免地踊り



(秋元神社で午後8時から)

秋！爽やかに体育祭のシーズンです

今年度の各体育振興会主催の体育祭は、次の日程で行われます。

体振名	開催日	会場	予備日
川東	10月12日	錦林小学校	10月13日 10月19日
吉田	10月5日	第四錦林小学校	10月19日
岡崎	10月5日	錦林小学校	10月19日
聖護院	9月28日	錦林小学校	10月13日
錦林東山	10月12日	第三錦林小学校	10月13日
浄楽	10月5日	南田公園	10月12日
新洞	10月12日	新洞小学校	10月13日
北白川	10月19日	北白川小学校	10月26日
養正	10月12日	養正小学校	10月13日
養徳	10月5日	高野中学校	10月12日
下鴨	10月5日	下鴨小学校	10月12日
葵	10月12日	葵小学校	10月13日
修学院	10月12日	修学院小学校	10月19日
修学院第二	10月12日	修学院第二小学校	10月13日
上高野	10月12日	上高野小学校	10月19日
松ヶ崎	10月5日	松ヶ崎小学校	10月12日
明徳	10月5日	明徳小学校	10月19日
岩倉北	9月28日	岩倉北小学校	10月5日
岩倉南	10月5日	岩倉南小学校	10月12日
八瀬	9月28日	八瀬小学校	10月5日
大原	10月5日	大原小学校	10月12日
市原野	10月12日	川島織物グラウンド	10月13日
静原	9月21日	静原小学校	9月28日
鞍馬	9月21日	鞍馬小学校	9月23日
別所	9月21日	花背小中学校	9月23日
八桝	9月21日	山村都市交流の森	
広河原	9月14日	旧堰源小・中学校	9月15日
久多	10月12日	旧久多小学校	10月13日

7月27日、岩倉東グラウンドで、第55回京都市ソフトボール大会が開催され、左京区代表と

また、同日、同所で第18回

ときよつスポーツニュース

京都市壮年ソフトボール大会が開催され、左京区を代表して岩倉南体振チームが出場しました。同チームは11月3日(祝)に西京極総合運動公園で開催される準決勝に出場します。

安心・安全 暮らしの密着情報

地震への備え

今年も、岩手・宮城内陸地震など大きな地震が発生しています。地震への備えについて、区民レポーターの渡邊多賀子さんが、左京消防署取材しました。

区(区民レポーター)... 左京区で地震が起こった場合の被害想定を教えてください。

消(左京消防署)... 例えば、京都市の北東部にある花折断層で最大の地震が発生すると、マグニチュード7.5、左京区での震度は6強〜7と想定しています。詳しくは「京都市防災マップ」をご覧ください。



インタビューする渡邊さん(左)よ

区... 地震対策として、何から始めればよいですか。

消... まずは、寝室から対策を始めてはどうでしょうか。寝床に向かって倒れてくる家具がないか確認してください。金具や突っ張り棒で固定してよいです。家具の向きを変えて自分に向かって倒れてこないようにするだけでも対策になるのです。身近で簡単にできることから始めてください。

区... 非常用持出品として何をを用意すればよいですか。

消... 「あれば便利なもの」

環境 コラム

ただの森

一斉清掃

「緑の森一斉清掃」は昭和57年から毎年9月23日に行われ、下鴨学区の方や各団体の方々が大勢参加します。

2、3年前までは不法投棄による大型ゴミなども多くみられましたが、最近ではほとんどなくなりました。しかし、逆にペットボトルなどのポイ捨てが増えています。境内を流れる泉川にはホタルが生息しており、きれいな自然環境を守るために、ゴミのポイ捨てなどはやめてもらおうと呼びかけています。



一斉清掃の様子

今年も次の日程で一斉清掃を開催します。家族や近所の方と一緒にふれあい、楽しみながら、清掃活動に参加してください。皆さんのご協力をお願いいたします。

日時 9月23日(祝)午前9時半～(1時間程度)

集合場所 下鴨神社馬場

※雨天の場合は中止

消... とにかく自分の身を守ってください。体を丸くして頭を守り、揺れが収まるのを待ってください。それから火の始末をし、同居家族の安全を確認してください。

区... 早速、父と母にも伝えて、地震対策を始めます。

※「京都市防災マップ」は消防局のホームページ (http://www.city.kyoto.lg.jp/shobo/page/0000015347.html) からダウンロードしてください。左京消防署でお渡ししています。

問合せ 左京消防署 (8723・0119)

お知らせ案内板

数字でみる左京区

左京区の推計人口
(平成20年8月1日現在)
世帯数 80,807世帯
人口総数 167,264人
男 81,159人
女 86,105人

7月中の動き
『京都市統計情報』から
転入 763人
転出 879人
出生 94人
死亡 110人

区役所
くやくしよ
FAX 771-4211(代)
771-6900

住宅・土地統計調査にご協力を

10月1日現在で、住宅・土地統計調査を行います。

この調査は、皆様の豊かな住生活を実現するための大切な調査です。調査の対象となったお宅には、9月下旬に調査員が調査票をお届けし、後日回収に伺いますので、ご協力を願います。

問合せ 総務課(☎771-4235) / 市情統計課(☎222-3216)

敬老乗車証の引換えをお忘れなく

敬老乗車証の一斉更新に伴い、申請書を提出していただいた方には、納付書又は引換券(ふじ色の封筒)を順次ご自宅に送付しています。

現在ご使用のものは、9月30日(火)で使えなくなりますので、納付書又は引換券により、市内の郵便局・簡易郵便局で新しい敬老乗車証の交付を受けてください(負担金は交付を受ける際にお支払いください)。

また、市バスが運行していない特定の地域にお住まいの方は、申請時に指定された郵便局でお受け取りください。

なお、まだ申請がお済みでない方は、今からでも申請できます。

問合せ 京都いつでもコール(☎661-3755)

国保加入届は14日以内に

次の場合は、必要書類を確認の上、14日以内に国民健康保険加入届をご提出ください。(1) (3)は他の健康保険等に加している場合を除く。

- (1)他の市町村から転入したとき
 - (2)職場の健康保険等をやめたとき
 - (3)生活保護を受けなくなったとき
 - (4)国保加入者が子が生まれたとき
- ※届出が遅れても保険料納付は該当

月分までさかのぼります(最長2年、その間の医療費は全額自己負担)。
問合せ 保険年金課(☎771-4272)

健康診査
対象 65歳以上 無料
受診に必要なもの 受診票(会場に備付けあり)、保険証
費用 無料
日時・場所 (集団健診)
9月29日(月) 錦林小学校(午後2時～3時半)
10月16日(木) 天理教河原町大教会(午後2時～3時半)

児童扶養手当等の請求をお忘れなく
児童扶養手当、特別児童扶養手当ともに、請求月の翌月分から支給されます。なお、所得状況や児童の状況(児童福祉施設等に在所中等)により、支給されない場合や減額又は支給停止になる場合があります。

胸部検診と大腸がん検診
費用免除制度がありますので、健康保険証・医療受給者証等を必ずご持参ください。会社等で検診を受けられる方はご遠慮ください。

支給対象 父母の離婚等により父と生計が異なる児童の母や、父が一定の障害の状態にある児童の母等
児童の年齢 18歳に到達以後最初の3月31日までの児童(中程度以上の障害がある場合は20歳未満)
支給額 (児童1人の場合/月額) 全額支給は4万1千700円、一部支給は4万1千700円～9千850円
※前年の所得額により支給額を決定
※児童2人の場合は5千円、3人目以降は1人増えるごとに3千円加算
(2)特別児童扶養手当
支給対象 精神又は身体に中程度以上の障害のある児童を家庭で養育している父母等
児童の年齢 20歳未満
支給額 (児童1人につき/月額) 障害の程度に応じて、1級は5万750円、2級は3万3千800円
問合せ 支援課(☎771-4284)

献血にご協力を
9月16日(火) 静市出張所(午前10時～11時半、午後0時～3時半)
29日(月) 養徳小学校(午前10時～11時半) / 錦林小学校(午後1時半～3時半)
10月7日(火) 下鴨小学校(午前10時～11時半、午後1時～3時半)
16日(木) 新洞小学校(午前10時～11時半) / 天理教河原町大教会(午後1時半～3時半)
※受付は全て、当日会場にて。
問合せ 管理担当

保健部(保健所) ☎781-5171 FAX 791-9616
健康診査はお受けですか
小学校等での集団健診会場又は協力医療機関で特定健康診査・健康診査を受診することができます。

特定健康診査
対象 市国民健康保険に加入している40歳以上75歳未満の方
受診に必要なもの 受診票(会場に備付けあり)、受診券、保険証
費用 65歳未満 500円

左京図書館
開館時間 平日:午前10時～午後7時半 土・日曜、祝日:午前10時～午後5時
休館日 毎週火曜、第2・4水曜
お楽しみ会 9月27日(土)午前11時～12時 災害への備え
10月 鉄道記念日にちなんで

岩倉図書館
開館時間 月・木曜:午前10時～午後7時 その他の曜日:祝日:午前10時～午後5時
休館日 毎週火曜、第2・4水曜
赤ちゃん絵本の語り聞かせ 10月2日(木)午前11時～12時
お楽しみ会 10月4日(土)午後2時～3時
9・10月 源氏物語

急性灰白髄炎(ポリオ) 予防接種
対象 生後3月～9月(7歳6カ月)で、まだ2回の接種が済んでいない方(2回接種しないと十分な効果がありません)
※対象者は文書で2回までお知らせします。また2回接種していない人、お知らせが届いていない場合は、保健所にお問い合わせください。
日程 10月2日(木)、9日(木)、10日(金)、16日(木)、17日(金)、23日(木)
受付 午後1時半～3時
場所 左京保健所
費用 無料
問合せ 健康づくり推進課

老人福祉センター
センター ☎722-4650 FAX 707-7445
今年はおリジナル年賀状を作りませんか
対象 市内在住の60歳以上の方
「絵手紙の年賀状」
日時 11月4日(火)午後1時～4時
定員 20名(応募多数の場合は抽選)
費用 500円
「パソコンの年賀状」
日時 (Aコース) 11月7日(金)、14日(金) (Bコース) 11月21日(金)、28日(金)
いずれも午後1時半～3時半
※どちらのコースも同じ内容です。
応募 A、Bコースどちらかのみ
定員 15名(応募多数の場合は抽選)
費用 2千円
申込み いずれの年賀状作りも、10月1日(火)～18日(土)に直接又は電話でお申込みください。

税金あれこれ 89
市税は納期内に

本市では、納税の公平性と財政の基盤である税収を確保するため、滞納市税の徴収強化に努めています。このため、11月～12月及び2月～3月を「滞納整理強化期間」として設定しています。
この強化期間では、昼間や平日に不在の方を対象に、電話による催告や実態調査等を実施します。市税の納期内納付にご協力いただくとともに、納付には便利で確実な口座振替をご利用ください。
問合せ 納税課(☎771-4259)

大学のまち・左京

「左京区 大学と地域の
相互交流促進事業」

伝統の出会い——生花、能囃子、 植治の庭に集う

参加者
募集

京都大学国際交流センターとi A T（アイアット京都大学国際交流学生サークル）と未生流笹岡が共同で、留学生を含む学生と区民との交流を目的に、名勝清風荘で、日本建築、日本庭園、日本の伝統芸能（生花：未生流笹岡、能囃子）の競演を楽しむ催しを行います。

【生花】未生流笹岡次期家元：笹岡隆甫

【能囃子】笛方：左鴻泰弘、小鼓方：吉坂一郎、大鼓方：河村大
※清風荘庭園は小川治兵衛（植治）氏の作庭

対象 区内在住の方

日時 11月5日(水)午後2時半～3時半

場所 京都大学「清風荘」（左京区田中関田町2-1）

定員 30名（応募者多数の場合は抽選）

費用 無料

申込み 往復はがきに、住所・参加希望者氏名・電話番号を明記のうえ、10月6日(月)までに〒606-8501 左京区吉田本町 京都大学国際部留学生課へ。はがき1枚で2名まで申込み可。

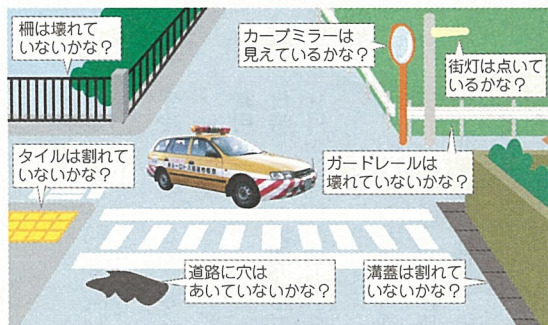
結果通知 10月13日(月)までに返信用はがきにて通知

問合せ 京都大学国際部留学生課
(☎753-2542)



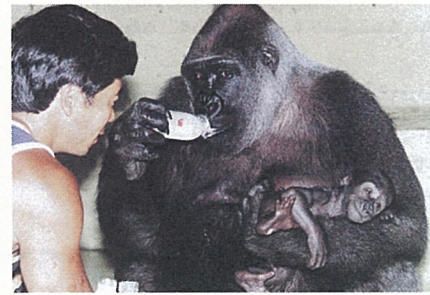
清風荘

こんな時は土木事務所におまかせ



土木事務所では、道路の安心・安全を確保するためパトロールを行い、早期発見、補修に努めています。皆様からの情報もお待ちしております。

問合せ 左京土木事務所(☎791・9134)



高橋さんと「ヒロミ」と「京太郎」

「昭和44年に初めてゴリラを担当しました。ゴリラは賢い動物なので、新入りの私を馬鹿にして、全く言うことを聞かしてくれませんでした。激しく威嚇してきて、フンを投げたり水をかけたりしてききました。それでも怒らず忍の一字で、世話をし続けました。そうするといつしか、ゴリラが信頼してくれ、心を許してく

「なんと言っても体の大きさと力の強さです。手の指は人

京都市動物園で飼育員として勤めて43年。動物園で生まれた国内初の2世代目のゴリラ「マック」、そして3世代目の「京太郎」の飼育も担当した高橋鉄雄さんにお話を伺いました。

飼育員 高橋鉄雄さん



れるようになりました」

「京太郎」誕生
昭和57年に、オスの「マック」とメスの「ヒロミ」との間に「京太郎」が生まれました。ゴリラは最初に生まれた子どもを育てないことがあります。『ヒロミ』が「京太郎」を無事に育てるよう、ゴリラが授乳している映画を見せたり、落ち着けるように静かな環境にしたりと様々な工夫をしました。その効果かどうかかわかりませんが、『ヒロミ』は見事に『京太郎』を抱いて世話をしました」

動物園の楽しみ方
「動物は朝と夕方に活動的になります。一度時間をずらして来てください。また、鳥は一年の間に羽根の色を変えたりします。同じ動物でも季節によって姿を変えます。動物のいろいろな表情を見に来てください」

間の4倍ほどもあり、握力が500kgもあるのです。ゴリラが怒って威嚇してくるときの迫力は本当に凄いものです。その反面、繊細で優しい心も持っています。子どもに対しては、寛大で優しい態度で接します。また、夫婦喧嘩の様子など、とても人間くさいところがあります」

火災から
お年寄りをを守るために
京都市内では、昨年高齢者(65歳以上)の焼死が17名と過去最多となつてしまいました。今年も高齢者の焼死が相次いでいます。

- 過去10年間、京都市内の住宅火災によって亡くなった方の約7割が高齢者です。これは、加齢に伴う認知能力、判断能力、そして運動能力の低下に起因しているものと考えられます。年齢を重ねるほどに火の取扱いは、より慎重になってください。
- そこで防火のポイントを、かるた調で覚えましょう。
- ① 火を付けたまま、給油はしませんストップ
 - ② のついでませんか？ 電気コードの上に重いものを
 - ③ 夜は、家の周りや駐車場を明るくして放火防止
 - ④ ウトウトと……寝たばこするな、火事のもと
 - ⑤ 住宅用火災警報器、火災発見の決め手です
 - ⑥ こころから、離れないでね、調理中

消防局では、消防署員が高齢者や障害のある方のお宅を一軒ずつ訪問し、きめ細かな防火の点検やアドバイスをさせていただきます。

締切り 9月30日(火)まで
応募先 〒606-8211 左京消防署宛(☎723・0119)



岡部照子さん(修学院)の作品
左京区役所では区民サービスの向上を図る「さあ きょうから はじめよう キャンペーン」を行っています。取組の一つとして、区役所のことをもっと知っていただくために区役所見学ツアーを実施します。

左京区役所を見たい知りたいツアー
日時 10月15日(水)午後2時～3時
定員 15名程度まで(応募多数の場合は抽選)
申込み・問合せ 10月8日(木)までに電話で区役所総務課(☎771・4234)へ



秋が深まり、可憐なコスモスの花が満開になる季節。今年も恒例の静原コスモスフェアを開催します。

「花の里静原を合言葉に、市民の皆様は花の里の雰囲気に触れていただこうと、地元農家の有志「静原コスモスフェアの会」により開催されており、今秋10周年を迎えます。当日は11万本のコスモスに囲まれて、地元食材にこだわった「しずはら定食」や地元特産のサツマイモのつるの佃煮、杵つきの餅の販売をはじめ、コスモスの摘取りや新米が当たる自然体験フリーなどイベントが盛りだくさんです。さわやかな秋の一日をぜひ「花の里静原」でお楽しみください。」

日時 10月12日(日)午前10時～午後4時(雨天の際は翌日に順延)
場所 静原静原町コスモス畑

秋の全国交通安全運動
京の秋 ゆとりとマナーで 事故防止
9月21日(日)～9月30日(火)

○全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
○夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
○飲酒運転の根絶

費用 入場無料(コスモス摘取りは10本200円)
問合せ 北部農業指導所(☎493・6660)