

左京ボイス

市民しんぶん左京区版 2/15

左京区役所ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/sakyo/>

KITASHIRAKAWA 地元学マップ作成会議

KITASHIRAKAWA 地元学マップ作成会議では、京都市指定有形文化財「駒井家住宅」を拠点に、京都造形芸術大学の学生と地元の郷土史研究家、駒井家住宅のスタッフをメンバーに、北白川地域の時代ごとの移り変わりを比較できる「KITASHIRAKAWA 地元学マップ」を作成しました。

マップでは、メンバーの得意分野を生かしながら、大学やカフェ等をはじめ「現代」、駒井家住宅が建てられた「近代」、伝統や文化が色濃い白川村を示す「近代以前」を織り交ぜ、歴史や文化、暮らしに沿うテーマを取り上げています。

「KITASHIRAKAWA 地元学マップ」の完成報告会を開催します。

日時 3月22日(土)午後3時～5時

場所 駒井家住宅(北白川伊織町64)

定員 20名(応募者多数の場合は抽選となります。御参加いただく方にの

み、お知らせします)

費用 無料

申込み・問合せ 電話又はFAX、メールで(表題に「マップ報告会」と明記し、住所・氏名・電話番号・参加人数を記入)、2月29日(金)までにお申込みください。KITASHIRAKAWA 地元学マップ作成会議(☎・FAX724-3115 /メール kansai@national-trust.or.jp)

※電話での受付は金・土曜日のみとなります。



マップ作りを進めるメンバー達

左京区 大学と地域の相互交流促進事業

3月にイベントを実施する

支援対象事業を紹介します

左京区は、区内に6つの大学がある「大学のまち」です。左京区役所では、その特色を活かし、歴史・文化の息づいた魅力と活力あふれるまちづくりに取り組んでいます。取組の一つとして、大学と区民の協働による事業や、大学と区民とが交流できる事業に対して、助成金の交付や広報等の支援を行う「左京区 大学と地域の相互交流促進事業」を実施しています。今年度の5つの支援対象事業のうち、3月にイベントを実施する3つの事業を紹介します。

学校教育の中で地域の文化遺産の保存とその活用法を探る

小学校に收藏されている古い農具や生活道具等の民俗資料は「地域の文化遺産」です。

京都造形芸術大学大学院では、左京区内の公立小学校を対象として、民俗資料の收藏や活用状況に関する調査を行いました。その調査結果を踏まえて、学校教育の中でモノを通じて現代社会とのかかわりあいや歴史等を理解し、地域の人たちとともに活用するための「効果的な見せ方・伝え方」についてワークショップを開催します。

事前申込みは不要です。

日時 3月8日(土)

午後1時～4時

場所 京都造形芸術大学

人間館 NA102教室

費用 無料

問合せ 京都造形芸術大学

歴史遺産学科 伊達

仁美(☎791-9122/メール

date@kuad.kyoto

-art.ac.jp)



修学院第二小学校の「一乗寺こどもミュージアム」の展示

介護予防・転倒予防に関する区民教室の開催

京都大学医学部保健学科では、転倒・骨折を予防し、高齢になっても健やかに生活を送るための体力づくりや健康増進に関する臨床研究に取り組んでいます。この度最新の知見に基づいた転倒・骨折予防対策についての区民教室を開催します。

対象 左京区在住の方

日時 3月15日(土)午後2時～5時(午後1時半受付開始)

場所 左京区役所3階会議室

内容 ○医師の講演「骨が折れるのを防ぎましょう」講師：坪山直生さん(京都大学大学院 医学研究科 人間健康科学系専攻教授)

○理学療法士の講演「転倒を防ぐ体力づくり」講師：池添冬身さん(京都大学大学院 医学研究科 人間健康科学系専攻助教)

○希望者に骨密度測定や敏捷能力・バランス能力等の簡単な体力測定を実施し、転倒・骨折予防のた



めの個別アドバイスを行います。

定員 50名(応募多数の場合は抽選となります。御参加いただけない方にのみ、お知らせします)

費用 無料

申込み・問合せ はがき又はFAX、メールで(氏名・年齢・電話番号を記入)、3月3日(月)までにお申込みください。〒606-8507左京区聖護院川原町53 京都大学大学院 医学研究科 人間健康科学系専攻 理学療法学科 池添宛(☎751-3964 /FAX751-3909/メール ikezoe@hs.med.kyoto-u.ac.jp)

京都市長選挙

2月17日(日)午前7時～午後8時

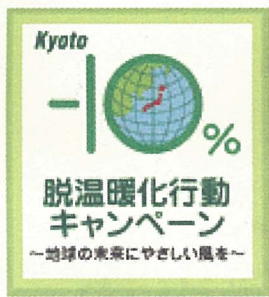
※一部の投票所では閉鎖時刻を繰り上げるところがあります。

今年は17日に私の思いを託します。

期日前投票・不在者投票は2月16日(土)までです。

問合せ 市選挙管理委員会(☎241-9250)

歴史・文化・学問のまち左京区



京都市では、各種団体と連携し、2月に「脱温暖化行動キャンペーン2008」を実施します。

キャンペーンの取組の一環として、区役所に「家庭の省エネ相談所」を開設します。

省エネに関して専門知識をもった「省エネ相談員」が、1カ月の電気代、ガス代、ガソリン代、灯油代がわかるものをお持ちください。

「家庭の省エネ相談所」を開設します

開設します

リン代、灯油代等をもとに、各家庭に合った家計にも地球環境にもやさしい取組をアドバイスします。お気軽に御相談ください。

日時 2月28日(木)午前10時～午後2時

場所 区役所正面玄関

定員 40名(先着順)

費用 無料

※1カ月の電気代、ガス代、ガソリン代、灯油代がわかるものをお持ちください。

問合せ 地球温暖化対策室(☎211・9281)

京のアジエンダ21フオーラム事務所(☎647・3535)

第17回 左京区民作品展 開催

区内に在住されている方や、通勤・通学されている方の作品を展示します。皆さんの力作をぜひ御覧ください(入場無料)。

なお、3月4日(火)午前9時45分から始まるオープニングセレモニーでは、百万遍保育園の園児の皆さんによる鼓隊演奏を行います。



去年の作品展の様子

期間 3月4日(火)～6日(木)午前10時～午後4時(6日は午後3時まで)

場所 区役所3階会議室及び会議室前ロビー

内容 ○絵画・写真・書道・手工芸の作品展示
○識字学級コーナー
○お茶席コーナー(1席100円)

主催 左京区民ふれあい事業実行委員会

問合せ 区役所まちづくり推進課(☎771-4246)



去年のオープニングセレモニーの様子

第15回 左京区民の保健・医療・福祉をみんなで考えるつどい

3月9日(日)開催

今年のテーマは「助け合いと信頼による地域づくりと地域ケア」です。

記念講演と学区の社会福祉協議会や福祉ボランティア等の活動を通じて、地域住民と保健・医療・福祉の関係機関等の協働による住みよい地域づくりと地域ケアの実現について考えていきます。最後にはお楽しみ抽選会もあります。

区民の皆さんの御参加をお待ちしています。

※抽選番号付の入場整理券は、区役所支援課にあります。なお、当日会場でもお渡しします。

日時 3月9日(日)午後1時半～4時(午後1時開場)

【第1部】記念講演「国際交流って何? 避難民の人々と暮らしてみよう」講師: 貴戸朋子さん(左京区出身、日本で最初の国境なき医師団現地ボラ

ンティア)

【第2部】パネルディスカッション「これからの地域づくりに必要なもの」

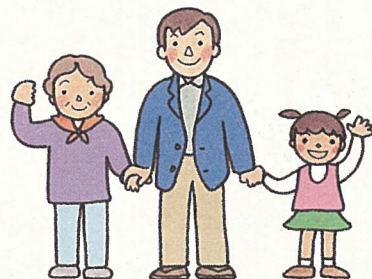
会場 京都公会館第2ホール

費用 無料

主催 左京区地域ケア連絡協議会、左京医師会他

※手話通訳・要約筆記が必要な方は、FAXで2月22日(金)までにお申込みください。

問合せ 区役所支援課(☎771-4289/☎752-0670)



骨髄バンクへのドナー登録に御協力を

日本で骨髄移植を必要とする患者さんは、毎年少なくとも約2千人おられます。すべての患者さんが移植を受けられるように、30万人のドナー登録を目標にしています。そのためには、あと約2万人のドナー登録が必要です。

骨髄バンクへの登録手続きは簡単です。ドナー登録の説明→申込書記入→医師の問診→腕から約2mlの採血をして終了です。採血後、白血球の型を調べ、骨髄バンクにデータが登録されます。

問合せ 市健康増進課(☎222-3424)
左京保健所管理担当(☎781-5171)

障書のある方が日頃通っておられる作業所で作った製品の展示・販売を行います。他にも、歌や楽器演奏のステージや、お子さんが楽しめるコーナー等もあります。ぜひ御参加ください(入場無料)。

日時 2月24日(日)午後1時～4時

場所 カナート路北(高野西開町36)

問合せ 左京区社会福祉協議会(☎723・5666)

ウィンター・カーニバル。
イン・さぎょう
2月24日(日)開催

さきょうスポーツニッポン

2月17日(日)、午前9時から、M Kボウルで平成19年度左京区

民ボウリング大会を開催します。皆さんの御声援をよろしくお願いします。

土木事務所では、京都市が管理する道路が凍結した場合、橋・坂道など車両がスリップするおそれのある箇所に凍結防止剤を置いていきます。

凍結防止剤の散布量は、1㎡当たり約30g(一握り)で十分効果がありますので、まき過ぎに御注意ください。

補充等のためのパトロール

御協力をお願いします。

問合せ 左京土木事務所(☎791・9134)

凍結防止剤散布に御協力ください

御協力ください



後醍醐天皇(1288～1339)は、正中の変、元弘の乱を経て鎌倉幕府を倒し、建武の新政を行いました。しかし、天皇中心の政治に対し、武士階級からの反発が強まり、足利尊氏と対立するようになった。

1336年に尊氏は京都に進軍し、後醍醐天皇は尊氏の軍勢を避けて、比叡山

後醍醐天皇御旧跡 八瀬秋元町

この石碑は後醍醐天皇が比叡山に登った時に通った八瀬坂跡を示すものです。また、石碑のある八瀬天満宮境内の裏手には、この時に八瀬童子が天皇を守護したことを刻む御所谷碑があります。



左京のいしづみ
歴史資料館HP
「フイールド・ミュージアム京都」より

お知らせ案内板

数字でみる左京区

左京区の推計人口
(平成20年1月1日現在)
世帯数 80,788世帯
人口総数 168,011人
男 81,629人
女 86,382人

12月中の動き
『京都市統計情報』から
転入 790人
転出 891人
出生 85人
死亡 121人

区役所
くやくしよ
FAX 771-4211(代)
771-6900

こんな場合には 国民年金の届出を

(1) 20歳以上60歳未満で、次のいずれかに該当する方
○会社等を退職し、厚生年金・共済組合等の資格を喪失した方
○厚生年金・共済組合等の加入者に扶養される配偶者(第3号被保険者)で、その扶養から外れた方

※第3号被保険者に該当するときは、配偶者の勤務先を通じて届出をしてください。
(2) 次のいずれかに該当し、さらに国民年金に加入を希望される場合
○60歳以上65歳未満の方
○海外在住の20歳以上65歳未満の日本国籍の方

※老齢基礎年金を受給するためには、保険料納付済期間や免除期間等をあわせて原則として25年以上必要です。また、加入の届出をしなかったり、保険料を未納のままにしたりしておくと、万一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できないことがあります。

※退職や結婚等人生の節目にはそのつど届出が必要です。その時々届出を忘れると、将来、年金を受けられない場合がありますので、必ず届出をしてください。
問合せ 保険年金課 (☎771・4279)

国民健康保険料の納付は納期内に

2月は、平成19年度分保険料の第9期分の納付月です。必ず納期内に納めてください。
保険料を滞納していると…
有効期限を短縮した保険証の交付や資格証明書(医療費は、一旦、全額自己負担)の交付、給付の一時差止め及び控除、財産の差押え等を行います。

納付できない特別な事情のある方は、保険年金課へ御相談ください。

口座振替の御利用を

口座振替を御利用いただきますと、保険料を納めに行く必要がなく、納め忘れの心配もありません。
国民健康保険証等記号番号がわかるもの、預貯金通帳、口座の届出印をお持ちの上、金融機関又は郵便局へお申し込みください。

問合せ 保険年金課 (☎771・4275)

戦没者等の御遺族への 特別弔慰金について

戦没者等の死亡当時の遺族で、平成17年4月1日において、公務扶助料や遺族年金等を受けていない場合に、第8回特別弔慰金として額面40万円、10年償還の記名国債が支給されます。申請期限は3月31日です。対象となる遺族は、次の順番による先順位の遺族お一人です。

- 1 弔慰金の受給権者
 - 2 戦没者等の子
 - 3 戦没者等と生計関係があり、かつ戦没者等と氏が同じである①父母②孫、③祖父母、④兄弟姉妹
 - 4 右記3以外の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹
 - 5 右記1～4以外の遺族で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係のあった3親等内の親族
- 問合せ 福祉介護課 (☎771・4264)

左京図書館

とよ
FAX 712-5955
722-4032

開館時間 平日・午前10時～午後7時 土・日曜、祝日・午前10時～午後5時
休館日 毎週火曜、第2・4水曜
お楽しみ会 2月23日(土)午前11時～映画上映会 3月7日(金)午後1時半～「ユネスコ世界遺産」ギリシャ・エジプト
テーマ図書の展示と貸出
2月 テレビのつきあい方
3月 おくりもの

岩倉図書館

ほん
FAX 702-8510
702-8633

開館時間 月・木曜・午前10時～午後7時 その他の曜日・祝日・午前10時～午後5時
休館日 毎週火曜、第2・4水曜
お楽しみ会 3月1日(土)午後2時～赤ちゃん絵本の語り聞かせ 3月6日(木)午前11時～
テーマ別図書の特設展示
2月 あったまろう
3月 新生活に向けて

土木事務所

どほく
FAX 791-9134
723-1082

現在工事が行われている 主な箇所

- 【片側通行止】歩道整備工事 一般市道洛北第二線3号線(岩倉下在地町他)
- 防護柵設置工事 一般市道修学院219号線他(修学院水川原町他)
- 災害防除工事 主要府道京都広河原美山線(鞍馬二ノ瀬町)
- 【全面通行止期間あり】交差点改良工事 一般市道柳通他(下鴨宮河町他)
- 舗装復旧工事 一般府道岩倉山端線(岩倉三宅町他)

春の火災予防運動

期間 3月1日(土)～7日(金)

火災から大切な生命や財産を守るため、家庭と地域の防火対策をみんなで考えましょう。
問合せ 左京消防署 (☎723-0119)

老人福祉センター

センター
FAX 722-4650
707-7445

受講者を募集します

手芸ボランティア養成講座、筋トレやボールを使った体操等各種体操講座の受講者を募集します。
対象 市内在住の60歳以上の方
受講期間 4月1日からの1年間
場所 左京老人福祉センター
費用 無料(教材費は実費負担となります)

申込み 3月5日(水)～3月12日(火)の期間に、御本人から直接老人福祉センターへ(電話、FAXでの申込はできません)

老人いこいの家を 御利用ください

聖護院老人いこいの家は、高齢者

の方々の憩いと静養の場所として、気楽に御利用いただける施設です。
所在地 聖護院蓮華蔵町2-20
対象 市内在住の65歳以上の方
開所時間 午前9時～午後5時
利用料 無料
休所日 日曜日、祝日・その他の休日、年末年始
問合せ 聖護院老人いこいの家 (☎752・9112)

農業委員会委員選挙人名簿の縦覧

1月1日現在で調製した、農業委員会委員(第1区選挙区)の選挙人名簿を次のとおり縦覧に供します。
期間 2月23日(土)～3月8日(土)
場所 左京区選挙管理委員会(左京区役所内)

※第1区選挙区に該当するのは、北区・上京区・左京区です。
問合せ 市選挙管理委員会 (☎241・9250)

税金 あれこれ 82 所得税と住民税の 申告のあらまし

【所得税の確定申告とは】

所得税の確定申告は、前年1年間の所得に対する税金を精算する大切な手続きです。

事業所得や不動産所得等がある個人の事業経営者、年末調整を受けた給与所得者で、雑損控除、医療費控除、寄付金控除、住宅ローン控除等を受けようとする方は、確定申告が必要です。

【住民税の申告とは】

住民税の申告は、市区町村や都道府県が今年度の税額(前年1年間の所得に対して課税)を適正に計算するため、必要な課税資料の

提出をお願いするものです。

なお、所得税の確定申告をされた方は、その申告書の2枚目が住民税用となっております。あなたの住所の市区町村の課税資料となるため、重ねて住民税の申告をする必要はありません。

ただし、次のような場合は住民税の申告が必要です。
◇所得税はかからないが、控除額の差により住民税の所得割はかかる場合。
◇雑損控除・医療費控除・寄付金控除を、住民税においてのみ受けようとする場合。
◇税源移譲によって、所得税が下がり、所得税から引ききれない住宅ローン控除がある場合(平成11年1月1日から平成18年12月31日までに入居した方に限る)。

いずれの申告も3月17日(月)までに提出してください。
問合せ 左京区役所市民税課 (☎771・4249)

2月29日(金)は、固定資産税・都市計画税 第4期分の納期限です

問合せ 区役所市民税課 (☎771-4248)

*納期限を過ぎますと、延滞金がかかりますので御注意ください。
*市税の納付には、便利で確実な口座振替を御利用ください。

ただいま活躍中

地域の憩いの場所

こころの交流

ふれあいサロンなごみ

心に病のある人と地域の人たちが、お茶を飲んだりしながら交流できる場として、昨年10月にふれあいサロンなごみがオープンしました。

オープンにあたっては、精神保健福祉にかかわる関係機関や家族会・ボランティア等で構成される「左京こころのふれあいネットワーク」が中心となりました。

「なごみ」の運営は、心に病のある人が通う「ゆりかもめ共同作業所」が行っています。

今回はスタッフの岡田嘉子さんにお話を伺いました。

「心に病のある人は、外に出づらかったり、人とかかわることが苦手な方もいます。そこでスタッフがサポートすることで、安心して立ち寄れて、地域の人たちとも自然に交流できる場所として『なごみ』をオープンしました。」

スタッフには「ゆりかもめ共同作業所」のスタッフとボランティアの方がいます。それと共同作業所に通う方が、就労体験の場として働いています。

手芸をするグループやお茶を飲む人たちが談笑するサロン内には、和やかな空気が流れていました。

「午後3時ぐらいから、にぎやかになります。共同作業所で仕事が終わった方や、保健所や病院のデイケア帰りの方が訪れます。」

最近では、訪れる地域の人たちも少しずつ増え、散歩の途中で立ち寄ってお茶を飲んだり、サロン内にある共同作業所で作った和雑貨の販売コーナーを利用したりします。多くの人に気軽な気持ちで、お茶を飲みに来ていただけたらと思っています。

「なごみ」では、イベントも開催しています。

「サロンに置いていたマツホツクリのクリスマスツリーを見て、作ってみたいというリクエストがあったので、12月



に工作教室を開催しました。今後は、簡単な手芸教室も開催する予定です。

またオープンしたばかりでいろいろ大変ですが、お茶を飲んだり、イベントを開催したり、就労体験をしたりといったように、いろんなニーズに応えられる交流の場として『なごみ』を発展させていきたいです。

区民の皆さんもふれあいサロンなごみにぜひお越しください。

※2月の毎週木曜日は「ぜんざいの日」(1杯300円)です。

開所日時 毎週月・火・木曜日(祝日は除く) 午前11時～午後4時

場所 田中里ノ内町74クローネマキ1階(叡山電車「元田中」駅から徒歩1分)

問合せ ふれあいサロンなごみ(☎723・9449)



販売コーナー



火災に備えて
消火器を

京都市では、大半の火災が消防車の到着する前に市民の皆さんによって消止められ、大事に至らずに済んでいます。火災は早期の発見と初期消火が重要です。住宅用火災警報器があれば、いち早く火災の発生を知ることができます。また、初期消火には消火器がとても有効です。御家庭にも消火器があれば安心です。



住宅向けの消火器には次のようなものがあります。



検定マーク

燃焼物を粉末で覆い一瞬で火を抑えることができます。

ただし浸透性がなく木材や布団等では再び燃焼する可能性があるため、火を抑制した後、水を掛けるとなお安心です。

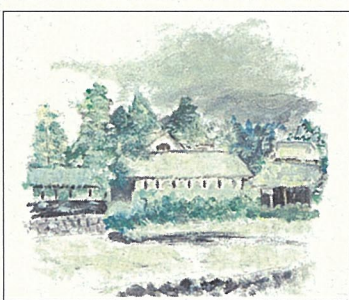


鑑定マーク

粉末消火器に比べ消火するのに時間がかかりますが、放射距離・放射時間ともに長くなっています。また、液体の消火薬剤を使用しているので浸透性があり、木材等の消火に有効で冷却効果もあります。

強化液消火器

小型軽量で取扱が簡単などからごく初期の火災に有効



土居吉太郎さん(岩倉北)の作品

挿絵募集

縦14cm×横16cm内で、テーマは、風景や人物・動物・植物等、何でも結構です。左京らしさや季節感のある作品特に、4月号・5月号に掲載させていただきます(春をテーマにしたもの)をお待ちしています。

応募先 〒606・8511 左京区役所総務課「左京ボイス」宛(☎771・4235)

延長日 2月21日 3月6日

みんなの緑101選

「区民の誇りの木」紹介

京都大学(グラウンド)の
クスノキ(吉田)



このクスノキは京都大学吉田南構内のグラウンドの北側を通る東一条通に沿って植えられています。幹には鳥がからまり歴史を感じさせます。

京都大学のシンボルマークになっている時計台前のクスノキと共に「区民の誇りの木」に選定されています。

第1・第3木曜は一部業務を
午後7時まで延長しています

問合せ 区役所総務課 (☎771-4234)
区役所市民窓口課 (☎771-4250)
区役所保険年金課 (☎771-4272)
区役所福祉介護課 (☎771-4265: 子ども医療、児童手当)
(☎771-4266: 介護保険)

○消火器は検定マーク、消火用具は鑑定マークがついているものを選びましょう。

○消火器の耐用年数は種類により異なります(本体に明記されています)。

○一般家庭では消火器に関する設置の義務はありません。「法律で義務付けられている」等と言いつ、高額な商品を買ってつけようとする業者には用心しましょう。

問合せ 左京消防署(☎723・0119)