



令和6年10月30日
京都市左京区役所
担当：保健福祉センター
子どもはぐくみ室
TEL:075-702-1222

**地域の子育て支援団体と医療団体と
協同で行う、左京区初の取組です！**

公開講座「イライラしない子育て講座」の開催！

左京区役所では、子どもの健やかな成長を見守り育む地域づくりのため、子育て支援に関する様々な取組を進めています。この度、子育て中の保護者様向けに、子育てのコツ（技術）を提供する「イライラしない子育て講座」を開催します。

毎日の子育てで、イライラや悩みを抱えこんでいませんか？

子どもと一緒に暮らす毎日は、成長が楽しみでもありつつ、「子どもが言うことを聞いてくれない」「ついイライラして怒鳴ってしまう」など、悩みが尽きないものです。上手な伝え方・ほめ方のコツを具体的に学ぶと、毎日のイライラが劇的に変わります。

- 1 日 時 令和6年12月7日（土）午後2時～3時30分
2 講 師 子育て支援団体「ママキラ☆プロジェクト」
代表 上川 里枝 氏



<講師プロフィール>

「ママキラ☆プロジェクト」代表、「イライラしない子育て講座」認定講師、J A H A認定「骨盤スリムヨガ」インストラクター、H S C・H S Pカウンセラー。

子育て支援団体「ママキラ☆プロジェクト」は、子どもやママ、若者に居場所をつくり、みんなのキラキラ輝く笑顔を応援する場として、平成30年に設立。子ども向けに「こども食堂」「学習支援」「プログラミング教室」を開催。ママ向けには「子育て講座」「ハンドメイド」「ヨガ」を開催している。令和3年、文部科学省「家庭教育支援チーム」に認定。令和4年、京都市「はぐくみ憲章アクション賞」を受賞。

ホームページ <https://mamakira.com>

- 3 場 所 左京区役所1階 大会議室
(〒606-8511 京都市左京区 松ヶ崎堂ノ上町7番地2)
※ 駐車場（有料）は混雑が予想されますので、公共交通機関等を御利用ください。会場へのアクセス図を資料の最後に掲載しています。
- 4 対 象 左京区在住の子育て中の保護者
- 5 定 員 100名（先着順）

- 6 費 用 無料
- 7 申込方法 11月8日（金）から11月29日（金）までに、
右の二次元コードからホームページにアクセスし、
申込フォームに必要事項を入力してください。



（URL）<https://www.city.kyoto.lg.jp/sakyo/page/0000333176.html>

- 8 備 考 当日は、小学1～3年生のお子様（若干名）が利用できるキッズスペースを設けます。利用される方は申込フォームからお申し込みください。対応可能な人数を超えた場合は、お申込みの段階でお断りさせていただくことがあります。
- 9 主 催 一般社団法人左京医師会、左京区役所
- 10 問合せ先 左京区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室
電 話 075-702-1222
FAX 075-791-9616



会場への アクセス

- ・地下鉄「松ヶ崎」から徒歩約8分
- ・市バス「左京区総合庁舎前」から徒歩約3分
- ・市バス「左京区総合庁舎、京都工芸繊維大学前」から徒歩約2分
- ・市バス「高木町」から徒歩約9分
- ・京都バス「高野玉岡町」から徒歩約10分
- ・叡山電車「一乗寺駅」から徒歩約16分
- ・叡山電車「修学院駅」から徒歩約18分