

講演



「もしもの入院、どうする？ 家族と本人のための 安心サポート教室」

令和8年 12.3 木 午後2時～3時
午後1時30分受付開始



講師

シミズ病院 患者支援課
社会福祉士 池田 彩希氏

突然の入院に慌てないための「事前の備え」と、
退院後に自分らしい生活を安全に続けられる
ポイントを一緒に学びませんか？
今からできる備えを一緒に始めましょう！

健康測定会（希望者）



「もしもの入院」を防ぐ第一歩。ご自身の身体の状態を
知ることから始めましょう。
講演開始前に、ご希望の方を対象に測定会を行います。
ご希望の方は、申込時にお申し出ください。
健康測定会の開始時刻や注意事項をお伝えします。



場所 西京区役所東庁舎5階会議室

対象 西京区民 定員 30名（申込先着順）

申込 11月20日(金) 9時 受付開始
お電話または来所によりお申し込みください。



京都市
CITY OF KYOTO



西京区
50th
NISHIKYO

申込先・お問い合わせ
西京区役所健康長寿推進課



075-381-7643



共催：西京区役所
京都桂病院、三菱京都病院、シミズ病院、西京都病院
協力：西京区地域介護予防推進センター
西京地域包括支援センター（西京・北部/桂川/西京・南部）

令和8年10月発行 西京区役所健康長寿推進課

京都市印刷物 第081739号