令和８年

10月号 西京はぐくみだより

季節の変わり目は、体調に気をつけましょう！

秋は、朝晩と日中の気温差が大きくなる季節の変わり目です。気温の変化や夏の疲れが残ることにより、免疫力が下がり体調を崩しやすくなります。行事も増えてくるタイミングですので、秋に起こりやすい病気や基本的な予防ポイントをご紹介していきます！





秋に流行りやすい感染症

病名	症状
インフルエンザ	秋から冬にかけて流行する代表的な感染症。突然の高熱・頭痛・関節痛・倦怠感といった全身症状が特徴。流行前に、予防接種を受けることが有効。
RSウイルス	2歳までに多くの子どもがかかるといわれるRSウイルス。咳や鼻水から始まり、重症化すると細気管支炎や肺炎を起こすことも。特に乳児は、入院になるケースもあるため、早めの受診が重要。
胃腸炎 (ノロウイルス)	秋から冬にかけて嘔吐や下痢を主症状とする胃腸炎。感染力が非常に強く、家庭や園・学校で一気に広がるのが特徴。脱水症状を防ぐため、こまめな水分補給と早めの受診が大切。

京都市情報館にて
「子どもに多い感染症について」掲載中！
”子どもの感染症リーフレット”や”手洗いの方法”を
ご紹介していますので、ご覧ください！

お家でできる感染症予防





規則正しい生活習慣

免疫力を高める為に、十分な睡眠とバランスの良い食事は大切です。特にビタミンC・ビタミンDなどの栄養素は、免疫機能維持にも関わります。夜更かしを避け、生活リズムを整えることが予防につながります。



室内環境の調整

湿度は、50～60%を維持し、乾燥を防ぐことが大切です。加湿器の利用や室内に洗濯物を干すなど、身近な方法で調整できます。また、定期的な換気も忘れずに行いましょう!!

手洗い・うがいの徹底

石けんと流水で20秒以上の手洗いが、感染予防の基本です!外から帰った時や食事前後、トイレの後には必ず手洗い・うがいをしましょう。小さいお子さんは、水を口に含んで吐き出す練習から始めて、うがいにつなげていくと良いです。

「つながるてって」親子ふれあい遊び

西京区役所新庁舎2階にある、子育て交流ひろば「てって」（子どもはぐくみ室の隣）でおこなうイベントです！つどいの広場「いっぽ」「びおと～ぷ」のスタッフと一緒に、手遊びや絵本を楽しみましょう！

@KKN.1997

【10月の日程】 8日(木)・14日(水)・21日(水)
22日(木)・28日(水)

【時間】 10時～12時

22日(木)は桂徳・松陽児童館の先生が来てくれます！ハロウィンアートの前で、写真撮影もどうぞ～♪



☆編集・発行☆　西京区役所　保健福祉センター子どもはぐくみ室
〒615-8522 西京区上桂森下町25－1
TEL: 392-5691　FAX: 392-6052
メール：nishikyo-shien@city.kyoto.lg.jp　西京区役所　ホームページ→



西京地域子育て支援ステーション事業

より身近な地域における子育て支援ネットワークの拠点として、京都市内すべての児童館・保育園（所）及び認定こども園を「地域子育て支援ステーション」に指定し、子育て講座等の開催や子育てに関する情報提供など、子育て中にご家庭に気軽に利用していただけるよう様々な取組を行っています。また、各学区の様々な施設や団体が協力して開催する行事もあります。

保育園・認定こども園・小規模保育事業所

申込欄に〇などの表記のあるものを除き、自由参加・無料です。当日親子で直接お越しください。

実施施設名	所在地・電話	クラブ・行事名	対象	日にち・曜日	時間	申込	内容・持ち物・お知らせなど
山田保育園	山田北山田町19 TEL 381-2604	施設開放/親子リトミック	0～5歳児親子	6・27日(火)・15日(木)・21日(水)	10:00～10:45	〇	園内ホールにて行います。動きやすい服装で、来てください。
桂保育園	桂野里町5-45 TEL 391-6105	園庭開放	0～3歳までの親子	28日(水)	10:00～11:00		【場所】園庭/汚れてもいい服装でお越しください。【持ち物】着替え・お茶・タオル等
嵐山保育園	嵐山谷ヶ辻町27-2 TEL 861-0797	今月の園庭開放は未定です。ご確認ください。					
京都白百合保育園	樫原杉原町14-2 TEL 392-1979	園庭開放	0～2歳	毎週金曜日（祝日は除く）	10:00～12:00	なるべく	特になし　※雨天中止
川岡保育園	川島玉頭町78 TEL 381-9660	みんなであそぼう	1～2歳児	23日(金)	10:00～11:00	〇	【持ち物】水筒、雨天時は室内
川島保育園	川島粟田町40-4 TEL 391-5390	10月の予定は、ありません。					
西嶺保育園	山田御道路町19 TEL 391-6286	随時子育て相談実施しています。希望の方は、直接園に連絡してください。					
樫原保育園	樫原五反田5-30 TEL 381-9100	今月の園庭開放は未定です。園にご確認ください。					
くすのき保育園	下津林南大般若町16 TEL 392-8507	随時子育て相談実施しています。希望の方は、直接園に連絡してください。					
牛ヶ瀬保育園	牛ヶ瀬青柳町23 TEL 381-8083	園庭遊び又は室内遊び	0～2歳児の親子	27日(火)	9:30～10:30	〇	【持ち物】お茶などの水分
つみき保育園	松室荒堀町126 TEL392-0221	親子ふれあい音楽の集い	0～5歳児親子	24日(土)	10:00～10:40	〇	予約は、本園の電話へ。【場所】2階遊戯室 ケンハモ(ピアニカ)ユニットの演奏会
		園庭開放	0～5歳児親子	31日(土)	11:00～12:00		※雨天中止 【持ち物】帽子・タオル・飲み物等
樫原ふじ保育園	御陵南荒木町19-1 TEL 391-1428	今月の園庭開放は未定です。園にご確認ください。					
桂東こども園	桂北滝川町30 TEL 391-1588	お誕生日会	0～5歳児	23日(金)	10:00～11:00	〇	桂東こども園ホール
		運動会	2～5歳児	10日(土) ※雨天:17日(土)	9:30～12:00頃	〇	桂東こども園第2園庭
		交通安全教室	3～5歳児	26日(月)	10:00～11:00	〇	桂東こども園ホール
		園庭開放	0～2歳児	3・24・31日(土)	9:40～10:30	〇	桂東こども園　園庭
			3～5歳児	3・24・31日(土)	10:40～11:30		
みつばち保育園	桂徳大寺南町5 TEL 383-5566	保育参加	【対象】0歳児～乳幼児親子 【日にち】1日1組～2組平日のみ 【時間】9:45～11:00【申込】必要 【持ち物】汚れても良い服装・タオル・着替え・お茶		HP 保育の様子を載せています。		インスタ
京都にじこども園	桂上野中町242 TEL 392-8222	園庭開放	園庭あそび等ができる未就園児とその保護者	17日(土)	10:00～11:00	〇	園庭あそび【服装・持ち物】汚れてもよい服、着替え、水筒など　※前日までに要予約
こぐま上野保育園	本園:桂上野今井町124-7 / TEL 391-2405 分園:桂上野西町111 TEL 925-5394	園庭開放	未就学児親子	20日(火)	10:00～11:00		【場所】分園 【持ち物】飲み物など
		子育て支援	未就学児親子（1～2歳児対象）	24日(土)	10:00～11:30	〇 ※本園電話	紙コップで遊ぼう 【場所】本園 【持ち物】飲み物など
桂ぶどうの木こども園	桂久方町114 TEL 383-5556	園庭開放	1歳6ヶ月～3歳未満親子	13・20日(火)	9:45～10:45	〇	7組の親子(両親可)【持ち物】お茶・着替え※熱を測って来てください。
		ぶどうにあつまれ	1歳～3歳未満親子	6日(火)	9:45～10:30	〇	5組の親子※1・2歳児のお部屋※熱を測って来てください。
		出前保育	1歳6ヶ月～5歳未満親子	24日(土)	10:00～11:30		【場所】浅原公園【持ち物】お茶※熱を測って来てください。
かつらのみや保育園	桂艮町5 TEL 382-0375	園庭開放	0～5歳児親子	6・20日(火)	10:00～11:00		園庭遊び 【持ち物】帽子・タオル・飲み物
月見ヶ丘こどもの家	川島権田町35 TEL 381-6434	ひだまり広場	5ヶ月～1歳4ヶ月	22日(木)	9:45～10:45	〇	2階ホール・室内あそび/8組先着順
		園庭開放	1～4歳児 未就園児親子	31日(土)	9:30～11:00		園庭あそび(雨天中止)【持ち物】お茶・着替え
まめのき保育園	山田中吉見町7-1 TEL 393-0100	園庭開放	未就学児	21日(水)	10:30～11:30	〇	園庭あそび(雨天中止)【持ち物】水筒・タオル・帽子・着替え等
桜の杜つばさ保育園	桂市ノ前町118-1 TEL 382-0283	園であそぼう「避難訓練体験」	0～5歳児親子	20日(火)	10:00～11:00	〇	いざという時の備えって、どんなこと？【持ち物】水分補給など
		子育て相談	未就学児親子			〇	お電話にてご予約ください。
かつらのもり保育園	桂乾町51 TEL 382-3935	園庭開放	0歳～未就学児	20・27日(火)	11:00～12:00		来園されたら、声をかけてください。暑い日は遊具の扱い、熱中症には気を付けてください。/保護者の方とお過ごしください。
むらさわ保育園	樫原井戸22-10 TEL 090-4595-2848	むらさわっ子クラブ	0～2歳児親子（0歳児参加可能）	7日(水)	13:00～15:00		【場所】むらさわ保育園別館～あそびのひろば～(西京区樫原畔ノ海道1-2)
とだ保育園	川島五反長町65-3桂第2合同宿舎5棟101/ TEL391-7626	今月の予定は未定です。園にご確認ください。					

実施施設名	所在地・電話	クラブ・行事名	対象	日にち・曜日	時間	申込	内容・持ち物・お知らせなど
とも乳児保育室	樫原佃2-31 TEL 381-6730	いっしょにあそぼう	0～2歳児と保護者	27日（火）	9:45～ 11:00	○	【持ち物】水分・着替えなど
さかいだに幼稚園キッズルーム	桂上野中町243番地 TEL 392-1222	園庭開放	園庭あそび等ができる未就園児とその保護者	17日（土）	10:00～ 11:00	○	園庭あそび【服装・持ち物】汚れてもよい服、着替え、水筒など ※前日までに予約してください。
洛和桂小規模保育園	川島調子町35-1 TEL 383-8162	いっしょにあそぼう	0～2歳児親子	要相談	9:30～ 11:00	○	お電話にて受け付けます。 【持ち物】着替え・帽子・水筒
かつら東口保育園	桂野里町31-22 TEL 950-0565	にこにこひろば	0～2歳児親子	13日（火）	10:00～ 11:00	○	手作りおもちゃで遊ぼう【持ち物】水分
みらい保育園	桂稲荷山町67ドムス桂101 TEL 381-0730	にこにこひろば	0～2歳児親子	16日（金）	10:00～ 11:00	○	手作りおもちゃで遊ぼう 【持ち物】水分
らくさいぐち保育園	川島六ノ坪町52-7 TEL 201-6032	にこにこひろば	0～2歳児親子	13日（火）	10:00～ 11:00	○	手作りおもちゃで遊ぼう 【持ち物】水分



幼稚園の行事・園庭開放

0～5歳までの乳幼児とその保護者を対象に幼稚園を開放して、子育ての相談などを受け付けています。

実施施設名	所在地・電話	クラブ・行事名	対象	曜日・日にち	時間	申込	場所・内容・持ち物・お知らせなど
川西幼稚園	桂乾町51 TEL 381-3935	運動会	未就園児親子	3日（土） ※予備日4日（日）	9:00～		未就園児さんのかけっこを予定しております。おみやげもご用意しております。ぜひ、お越しください。
		☆キッズの予定をHPにてお知らせを始めました。ぜひ、遊びに来てください。 ☆園内の見学も随時受け付けております。キッズの予約と同様に、お電話にて事前にご予約をお願いいたします。					
京都三ノ宮幼稚園	樫原杉原町20 TEL 391-3899	園庭開放	0～2歳	毎週金曜日 （祝日は除く）	10:00～ 12:00	なるべく	特になし ※雨天中止
		さんのみやくらぶ ※飛び入り参加も大歓迎！	0～2歳	7日（水）	10:30～ 12:00	○	成長カード作り/絵本読み/手遊び・体操も行います。
				14日（水）	10:30～ 12:00	○	ふれあい遊び/絵本読み/手遊び・体操も行います。
				24日（土）	11:40頃		11:40頃～「ちびっこ集まれ！」（未就園児さんのコーナー）があります。どうぞご参加下さい！
				28日（水）	10:30～ 12:00	○	ハロウィーンパーティー/絵本読み・手遊び・体操も行います。
桂陽幼稚園	川島尻堀町54 TEL 381-2611	親子登園広場	未就園児親子	1日（木）	10:30～ 12:00		「さかなを作ってさかなつくりをしましょう」/園庭での自由遊びや絵本の読み聞かせも行います。
さくら幼稚園	嵐山東海道町51-1 TEL 881-3355	園庭開放	未就園児親子	7・14・21・28日（水） 2・16・23日（金）	10:30～ 12:00		来園時に、職員室で受付して下さい。授乳室・オムツ交換室あります。お気軽にご利用ください。※雨天時、中止
		R8プレスクール（さくらんぼクラブ）後期分（10～3月）募集中	1・2歳児親子 （R5.4.2～R7.4.1生対象）	15・22・29日（木） ※雨天時も行います。	10:30～ 12:00	○ ※	※HPのプレスクール申込フォームからお申込み下さい。詳しくは、HPの「令和8年度プレスクール」をご覧ください。
		ぴよぴよルーム	0・1歳児親子	20・27日（火） ※雨天時も行います。	10:30～ 12:00		教室で受付してください。/簡単な保育体験あり
【園見学・入園相談について】 いつでもお待ちしております。念のため、お電話いただけると助かります。お気軽にお問い合わせください。							
松尾幼稚園	松室山添町6 TEL 381-2591	パンダクラブ（未就園児親子保育）	未就園児親子	1・8・15・22・29日（木）	10:30～ 12:00	○ ※	ハロウィン製作1・うんどうかいごっこ・ハロウィン製作2・手形アート・果物製作/詳しくは、園にお問い合わせください。（381－2591）※体験参加OK
		らっこクラブ（未就園児親子保育）	0～1歳児親子	1・8・15・22・29日（木）	10:30～ 12:00		保育室での楽しい遊び /散歩の途中にでもお気軽にご利用ください。※体験参加もOK
		園庭開放	未就園児と保護者	月～金	10:00～ 12:00		園庭にて自由遊び
		・9月1日より、入園案内の配布を行っております。また、10月1日より入園願書受付も行っております。 ・月～金曜日10:00～12:00で、園内見学も行っております。					
葉室幼稚園	山田葉室町13-124 TEL 381-8596	令和9年度入園願書受付	2歳児（4年保育）※R6.4.2～R7.4.1生/3歳児（3年保育）※R5.4.2～R6.4.1生	1日（木）～	8:30～ 受付開始		願書配布も引き続き継続中。入園資料代1,000円をお持ち下さい。
		令和8年度たんぽぽルーム（誰でも通園・一時預かり保育）	生後6ヵ月～就園前（満3歳児）	月～金（夏休み・冬休み・春休みは要相談）	9:00～ 15:00	○	入会ご希望の方は、幼稚園までお問い合わせください。
		令和8年度すぎの子ひろば 入会募集中	あおむしクラス（生後6ヵ月～歩き始め）	3・31日（土） 8・15・22日（木）	10:00～ 10:50	○	入会ご希望の方は、幼稚園までお問い合わせください。3日：幼稚園運動会/8日：絵の具で遊ぼう/15日：感触遊び/22日：ハロウィンパーティー/31日（土）：はむろ祭り
			ちょうちょクラス（歩き始め～就園まで）		11:10～ 12:00		
詳細は、本園のホームページ・インスタグラムでご覧ください。		運動会	未就園児	3日（土）	8:30～ 12:00		【場所】上桂運動公園/未就園児プログラムあり。
		はむろ祭	未就園児、地域の方	31日（土）	10:00～ 14:00		詳細は、本園のホームページ・インスタグラムでご覧ください。
西山幼稚園	川島北裏町29 TEL 381-3610	ぱんだくらぶ（親子登園教室）	2歳児未就園児親子（2023年4月2日～2024年4月1日 生まれ）	6・20日（火） ※定員：10～15組	9:30～ 11:30	○	登録制です。申し込み詳細は園までお問合せ下さい。親子での遊び・制作・園庭遊びなど幼稚園で楽しく遊びましょう。
		こあらくらぶ（親子参加保育）	1歳児未就園児親子（2024年4月2日～2025年4月1日 生まれ）	2・23日（金）	9:30～ 11:00		登録制です。申し込み詳細は園までお問合せ下さい。親子で楽しく遊びましょう。
		園庭開放	未就園児親子	1・8・15・22・29日（木）	15:30～ 16:30		園庭で自由に遊べます。利用の際は職員室にお越し下さい。

児童館

児童館は18歳未満の児童に健全な遊びの機会を提供し、健康の増進と情操を豊かにするために設置された児童福祉施設です。開館時間は10:00～18:30です。自由にご来館ください。（内容によっては事前申込みが必要な場合があります。）

実施施設名	所在地・電話	クラブ・行事名	対象	日にち・曜日	時間	申込	場所・内容・持ち物・お知らせなど
桂児童館	川島粟田町40-4 TEL 391-5288 FAX 391-5346	**cafe &barba**	0歳～就学前の乳幼児親子	6・13・27日(火)	10:30～12:00		お茶を飲みながら子育ての話等、職員と一緒にゆっくりおしゃべりしませんか？飲み物1杯無料です。終了後ランチも可。お弁当（ランチをされる方のみ）【持ち物】マイカップ
	HPはこちら https://katura3915288.wixsite.com/jidokan-1 ※各日とも、必要な方はスリッパ持参。	**かつらんど（登録制）**	0歳～就学前の乳幼児親子	7・14・21・28日(水) ※直接児童館で申込	10:30～12:00	○ ※登録15組	ふれあいあそびや工作など、色々な遊びを仲間と共に取り組みをしています。活動終了後、ランチも可。飲み物1杯無料。【持ち物】飲み物・その他各自必要なもの お弁当（ランチをされる方のみ）【登録費】無料（取り組みによって別途必要）
		ほっこりカフェ かつらんど	0歳～就学前の乳幼児親子	9・16・23・30日(金)	10:30～12:00		保護者同士でお茶を飲みながらゆっくりおしゃべりしたり、親子でゆったり自由に過ごせる日です。終了後ランチも可。飲み物1杯目無料 【持ち物】マイカップ・お弁当（ランチをされる方のみ）
		★川岡学区子育て支援ステーション事業「みんなで遊ぼう、一緒に学ぼう」 ※10/17締め切り 日時：10/20(火) 10:30～12:00　対象者：就学前の乳幼児親子 【申込】桂児童館へTEL(075－391－5288) 【内容】言語聴覚士 岡崎先生のお話や個別相談、自由遊び・ふれあい遊びなど。子育ての事何でも相談できます。					
西京児童館	上桂前田町29-2 TEL/FAX 392-4706	**たまごランド**	0～1歳までの乳幼児親子	5・19・26日(月)	10:30～11:30		スキンシップあそび絵本time
		ぴよランド	1歳以上の幼児親子	6・13・120・27日(火)	10:30～11:30		体操・手あそび絵本time
		ひよこランド	0歳～就学前までの乳児親子	2・9・16・23・30日(金)	10:30～11:30		体操・手あそび絵本time
		ほっこり子育てタイム	どなたでも	7日(水)	10:30～12:00	○	サーキット遊び※参加費無料
		ゆらんこおもちゃライブラリー	どなたでも	8・22日(木)	10:30～12:00		木のおもちゃなどで遊べます。
樫原児童館	樫原山路11-10 TEL/FAX 392-0644	**なかよしひろば**	0歳児～未就園児親子	5・19・26日(月)	10:30～11:30		自由あそびを中心とした気軽に参加できる広場。ボールプールやトンネル等で遊ぶことができます。11:15から職員の読み聞かせ・手遊び・体操など。＊5日は体重計で自由に測定OK（バスタオル持参）
		第23回わくわくランド	地域の方どなたでも	24日(土)	13:00～15:00		【場所】樫原小学校ミーティングルーム、樫原児童館/ぜひ、遊びに来てください♪
つみき児童館	松室荒堀町127 TEL 381-1540 FAX 381-0912	**乳幼児のひろば**	0～5歳児	5・19・26日(月) 7・14・28日(水)	10:30～12:00		児童館2階でおもちゃを使って自由に遊べます。おもちゃの他に月曜日はソフトブロック・水曜日はトランポリンを開放しています。雨天時はボールプールを開放しています。
桂東児童館	桂浅原町129-1 TEL 394-1600 FAX 391-7517	**映画会**	乳幼児親子	10日(土)	10:30～		大きいテレビでDVDを流します気軽に見に来てください
	※予約は、こちらから！	**ぽかぽか にこにこひろば**	乳幼児親子	5日(月)・8日(木)	10:30～12:00	○	ボールであそぼう：動きやすい服装で来てください。※先着10組
		にこにこ ぽかぽかひろば	乳幼児親子	15日(木)・19日(月) ※事前申込必須	10:30～11:30	○	ハロウィン製作/数に限りがありますのでご了承ください。※先着10組
		ぽかぽかひろば	乳幼児親子	26日(月) ※事前申込必須	10:30～11:30	○	ハロウィンパーティー/数に限りがありますのでご了承ください。※先着10組
		TUNAGUヨガ	子育て中のお父さん・お母さん、地域の方	13・27日(火)	10:30～11:30	○	参加費300円・ヨガマットかバスタオル・汗拭きタオル・お茶を持ってきてください。初心者の方も大歓迎です。※先着10組
		るんるんひろば	乳幼児親子	1・2・6・7・9・14・16・20・21・23・29・30日	10:30～14:00		広いお部屋におもちゃを出して開放しています。気軽に遊びに来てください。開放時間が変更になることもあります。ご了承ください
		★しゃぼたあわおさんのしゃぼん玉ショー　主催：桂東学区子育て支援連絡会 【日時】10/28(水) 10:30～　※雨天11/4 【場所】浅原グラウンド　申込は不要です。ご参加ください！					
嵐山東児童館	嵐山東海道町47-1 TEL/FAX 873-5478	**わくわくひろば** ※登録制	乳幼児親子	5・19日(月) 29日(木)	10:30～11:30	○ ※	ボールプールやすべり台などの大型遊具で自由に遊べます。当日、児童館で登録をします。
		ぱんだくらぶ ※登録制	1歳～就園前（R8. 4）	6・13日(火) 27日(火)	10:40～11:30（受付10:30）	○ ※	27・28日は、自由遊び。後期のクラブ入会を希望される方はこの日に来館し、お申し込みください。**後期登録料：300円**／28日以降も申し込みはできますが、定員になり次第締め切ります。※後期の乳幼児クラブは、11月10日(火)・11日(水)から開始。
		あかちゃんくらぶ ※登録制	0～1歳頃の親子（R8. 4）	7・14日(水) 28日(水)			
		ベビーマッサージ	生後2ヶ月～ハイハイまでのあかちゃんとその保護者	8日(木) ※定員15組になり次第、締め切ります。	10:30～11:30	○ ※	参加費：親子1組につき300円（お釣りのないように持って来てください。）【持ち物】バスタオル・着替え・オムツ・水分補給できるもの/ズボンで参加してください。
		親子で☆リトミック	7ヵ月～就学前の幼児とその保護者	16日(金) ※定員15組になり次第、締め切ります。	10:30～11:30	○ ※	【持ち物】水分補給できるもの/動きやすい服装で来てください。
桂川児童館	桂上野西町273 TEL/FAX 392-3121	**げんきっこ広場**	0歳～就園前の幼児と保護者	6・27日(火)	10:30～11:30		※27日の「すくすくデー」は、身長・体重をはかれます。
	申込は、桂川児童館へ	**親子つながりあそび**	乳幼児親子	9日(金) ※定員 10組	10:30～11:30	○	ハロウィン塩キャンドルづくり※締切10/8。定員に到達し次第締め切る可能性あり。

実施施設名	所在地・電話	クラブ・行事名	対象	日にち・曜日	時間	申込	場所・内容・持ち物・お知らせなど
松陽児童館	山田平尾町51-28 TEL 392-6311 FAX 392-6312	ひまわりクラブ	1歳以上	6・13・20・27日(火)	10:30～11:30		参加費無料の登録制のクラブです。まずはお気軽にご連絡ください。
		すみれクラブ	0歳	7・21・28日(水)			
		ハッピーチルドレン	どなたでもO．K	1・8・15・22・29日(木)	10:30～11:30		元保育士のゆうこ先生と楽しいひと時を過ごしたい親子さん☆お待ちしています。
		リトルペアーズ	双子、三つ子	1日(木)・19日(月)	10:30～11:30		ふたごちゃん、みつごちゃん親子をお待ちしています。
		リトミック	1歳～	23日(金)	10:30～11:15	○	親子で楽しめる無料のリトミックです。ぜひ遊びに来てくださいね☆
		ベビーマッサージ	0歳～6か月	21日(水)	10:30～11:00	○	持ち物：バスタオル・水分/**定員6家庭**
		ヨガ	どなたでもO．K	16日(金)	10:30～11:00		持ち物：水分/動きやすい服装で来てくださいね。
桂徳児童館	桂徳大寺南町2 TEL 874-6125 FAX 874-6152	こぐまちゃんひろば	0歳の乳児と保護者の方	8・22日(木)	11:00～11:30		季節の歌やふれあい遊びを楽しむ0歳さんの広場。「寒天あそび」「ハロウィン工作・お誕生日会」、お誕生日会ではハーフバースデーと1歳バースデーの両方をお祝いします♪
		くまさんクラブ	1歳以上の乳幼児と保護者の方	9日・23日(金)	10:30～11:30	○	1歳以上のお子さんと保護者の方にご参加いただける登録制のクラブ。工作や運動あそびなど一緒に楽しく遊びましょう！見学・登録受付中!
		ミュージックケア よちよち・わいわい	1歳～の乳幼児と保護者の方	14日(水) ※先着 5組	10:30～11:30	○	地域の森田さんにお越しいただく大人気のミュージックケア♪鈴やバルーンを使って音楽に合わせて元気いっぱい楽しみましょう！
		ミュージックケア ねんね	0歳の乳児と保護者の方	21日(水) ※先着 5組		○	
		足型アート	0歳以上の乳幼児と保護者の方	19日(月) ※先着 8組	10:30～12:00	○	「ハロウィンかぼちゃ」をテーマに足型アートや、身体測定が出来ます。成長をかわいい作品に☆親子共に汚れてもいい服でお越しください。【持ち物】足ふきタオル・作品袋（A4程度）【参加費（材料・カフェ代）】200円
		ねんねが上手にできる生活リズムのつくり方	0歳～乳幼児親子・保護者の方	20日(火)	10:30～11:30	○	夜泣きがひどくて、ぐっすり寝てくれない等のお悩みありませんか？ねんねが上手にできる生活リズムのつくり方についてお話しましょう！講師：子育て包括アドバイザー 竹本久美子先生
		はじめまして おたんじょう会	令和8年6月～令和8年8月生まれの乳児と保護者の方	26日(月)	10:30～11:30	○	令和8年6月～8月生まれの赤ちゃんをお祝いします。近隣保育園の保育士さんに来ていただきふれあいあそびや育児相談などを行います。フォトアートも♥ぜひご参加ください！
		ヨガ教室 親子でヨガ	0歳以上の乳幼児と保護者の方	26日(月) ※先着 10組	11:15～12:00	○	乳幼児親子向けのヨガ教室です。【持ち物】水筒・フェイスタオル・ヨガマット（お持ちの方）
		けいとくプレイパーク	乳幼児～中高生世代のこどもたち	31日(土) ※先着 100組	10:30～12:00	○	桂徳学区の子育て応援団によるあそびの広場！ハロウィンにちなんだ遊びをしてお菓子をもらっちゃおう！ぜひ仮装して参加してね！【場所】池尻公園　※雨天中止
川岡東児童館	下津林東大般若町44 TEL 382-1181 FAX 382-1182	こっこひろば	0歳児～未就学児	26日(月)	10:30～11:30	当日参加OK	児童館内でおままごとやすべり台、電車のおもちゃなどいろいろなおもちゃを出して自由に遊びます。手遊びやふれあい遊びもします。
		きーちこぱぁく	0歳児～未就学児	6・13・20・27日(火)	10:30～11:30	○ 定員各日15組程度	2・6日→ハロウィン工作、13・16日→運動会あそび、20・23日→ハロウィン衣装作り、27・30日→自由遊び＆10月のお誕生日会/10:00から自由遊びの広場も開いています。自由遊びだけ参加の方は申込不要。
		きのっちぱぁく	0歳児～未就学児	2・16・23・30日(金)			
		ファミリーひろば	0歳児～	3日(土)	10:30～12:00		土曜日は家族みんなで児童館で遊ぼう！/当日参加OK
		ミュージックケア	0歳児	1日(木)	10:30～11:30	○	音楽を聴いて体を動かしたり、楽器をならしたりしてみんなで楽しみましょう。※定員15組程度
			1歳児（歩ける子）～未就学児	15日(木)			
		えいごのじかん	0歳児～未就学児	7日(水)	10:30～11:15	○	英語の絵本や手遊びをして楽しく過ごしましょう♪【講師】永澤利佳先生　※定員：10組程度
		0歳こっこ	0歳児	14日(水)	10:30～11:30		0歳だけの遊びの広場。足型カレンダーも作ります。当日参加OK！
		おやこヨガ	0歳～1歳半くらい	21日(水)	10:30～11:45	○	お子さんと一緒にヨガをしませんか！講師：森本裕子先生【持ち物】バスタオル、お茶　※定員：10組程度
		おひさまひろば ハロウィンパレード	0歳～未就学児	29日(木) ※定員：20組程度	10:30～12:00	○	仮装をして、地域のいろいろなポイントをパレードしてお菓子などをもらうよ！みんなでハロウィンを楽しもう♪※雨天中止
		中学生とあそぼう！	0歳児～未就学児	5・19日(月) 8日(木)・9日(金)	10:30～11:30		桂川中学校3年生が1クラスずつ、家庭科の授業にて乳幼児さんとふれあう時間を過ごします。（全8クラス）。合唱の発表などもあります。たくさんの方のご協力よろしくお願いいたします！
		凸凹カフェ	保護者の方 ※子ども同伴可	28日(水)	10:30～11:30	○	不登校や発達障害のお子さんをもつ保護者のための相談場所です。【講師】LUMINOUS代表 大宿沙織さん

申込はすべて9月24日（木）10時からお電話または申込フォーム（下の二次元コード）にてお願いします。）

※インターネットでも申込できます。
10月申込フォーム
（9/22より受付開始）

♪地域子育て支援ステーション以外にも、西京には親子で遊びに行ける場所がたくさんありますよ♪

各学区の子育てサロン

「子育てサロン」とは、乳幼児親子が一緒に遊んだり、様々な体験を通して仲間を作ったり、地域の方々と交流したりする場を提供することにより、子育てを支援していくものです。参加費無料、自由参加です。ぜひ遊びに行ってみてくださいね！

学区・サロン名	実施場所	対象	日にち・曜日・時間	内容	問合せ
桂 おやこひろば	西京児童館 （上桂前田町29-2）	どなたでも	15日(木) 10:30～12:00	主任児童員さんたちと遊びます。 （毎月第3木曜日開催）	桂学区主任児童委員 内田（うちだ） ☎394-0577 有利（ありとし）☎383-4763
桂東 おひさまひろば	浅原公園 （桂浅原町210）	0歳～未就園児と保護者	28日(水) 10:30～	しゃぼたあわおさんのしゃぼん玉ショー申込は不要です。 ※雨天11/4	桂東学区主任児童委員 松井（まつい） ☎391-9833 前田（まえだ） ☎963-6715
桂川 親子で遊ぼう	桂川自治会館 （桂上野南町61）	乳幼児親子	13日(火) 10:30～12:00	ハロウィン リース作り/手作りのリースをお家に飾りませんか？	桂川学区主任児童委員 澤邉（さわべ） ☎383-4774 中山（なかやま）☎393-7994
桂徳 なかよしっこ	桂徳児童館 （桂徳大寺南町2）	0歳～乳幼児親子	1日(木) 10:30～12:00	絵本や歌、ふれあいあそびをしたり、児童館のおもちゃであそんだり、のびのび楽しく過ごしてください。	桂徳学区民生児童委員 寺谷(てらたに) ☎391-6041
川岡 くれよんひろば	桂児童館 （川島粟田町40-4）	0～5歳児親子	23日(金) 10:30～12:00	リズム遊び・読み聞かせ	川岡学区主任児童委員 中井（なかい） ☎392-8011 松井（まつい） ☎090-4643-5060
樫原 じゅげむ	樫原児童館2階 （樫原山路11-10） TEL 392-0644	乳幼児親子	14日(水) 10:30～12:00	コミュニケーションしよう♪（ベビーマッサージ）	樫原学区主任児童委員 松島（まつしま）☎393-8536 渡邉（わたなべ）☎394-1522
川岡東 みるくくらぶ	川岡東児童館（下津林東大般若町44）	川岡東学区の0歳～未就学児親子	22日(木) 10:30～11:30	ハロウィン工作（民生児童委員さん主体の取組です）【定員】15組程度	川岡東学区主任児童委員 水原(みずはら) ☎070-1740-4747 前内（まえうち）☎090-5090-4525
松尾 にこにこひろば	つみき児童館　2階 （松尾荒堀町127）	乳幼児親子	21日(水) 10:30～12:00	・ちびっこまん体操 ・手遊び歌　・紙芝居	松尾学区主任児童委員 辻井（つじい） ☎394-9119 広瀬（ひろせ） ☎394-1442
松陽 たんぽぽ広場	松陽児童館 （山田平尾町51-28）	どなたでもOK	2・9・16・23・30日(金) 10:30～11:30	30日には、民生委員さんが来てくださいますよ☆	松陽学区主任児童委員 井上（いのうえ）☎391-5079
嵐山東 子育てサロン	嵐山東児童館 （嵐山東海道町47-1）	就学前乳幼児親子と就学後～18歳未満の保護者	1日(木)※受付10:15 10:30～11:30 定員：10名	ピラティス【持ち物】水分・バスタオル・汗拭きタオル/動きやすい服装で来て下さい。※定員になり次第締め切ります。	嵐山東学区主任児童委員 紀伊（きい） ☎201-1176 是枝（これえだ） ☎864-4360

乳幼児親子のつどいの広場（京都市子育て支援活動センター）

子育て中の乳幼児の親子が気軽につどい、交流できる場です。

実施施設名	所在地・電話	クラブ・行事名	対象	曜日・日にち	時間	申込	場所・内容・持ち物・お知らせなど
いっぽ	桂小学校内ふれあいサロン3階 桂巽町75-5 Tel：381-1890 携帯：080-4022-1890	★イベントの参加は、お電話にて予約が必要です。10/1（木）10:30～申込開始。**イベント申込専用電話：080-4022-1890** ★状況により人数制限をさせていただく場合があります。ご了承ください。 ★警報発令時など臨時閉所の場合やイベント中止のお知らせは「いっぽブログ」に掲載します。 ★おでかけ当日のお問い合わせはいっぽ携帯まで080-4022-1890ご連絡ください。					
		保育園・小規模保育園 ミニ相談会	0～3歳児の親子 ＊個別相談あり 【先着順：6組】	2日（金）	10:00～ 12:00	○	園選びを悩んでいる方の相談会。小規模保育園の先生方が来所、個別相談も可。先輩ママたちの情報シートも是非ご覧ください。 協力/とも乳児保育室・長谷川乳児保育室
					※先行予約　9/24（木）10:30～　℡075(381)1890まで		
		ドレミっぽ♪（音楽クラブ）	0～3歳児の親子 プレママさん 【要申込】	5日（月）	10:30～ 12:00	○	楽器の演奏や音楽が好きな仲間が集まる音楽クラブ。初めてさんもプレママさんもお気軽にどうぞ！クリスマスの発表に向けて練習スタート☆（いつでもお申込みOKです）
		はなまるクラブ ～子育て応援　みんなはなまる～	10ヶ月頃～1歳半くらいの親子 【定員:6組程度】	9日（金） （3回連続講座） 次回　11/13	10:00～ 11:30	○	気になることがある、誰かに訊きたい、聴いてほしい、など子育ての不安をおしゃべりしたり、遊びながら一緒に成長を喜び合いましょう♪ 協力/放課後等デイサービスFleur
		双子ちゃん・三つ子ちゃん集まれ～！ in梅小路公園	0～3歳児の双子の親子 【要申込】	15日（木） ※雨天：中止	10:15～ 12:00	○ ※いつでもOK	【場所】梅小路公園（現地集合・現地解散）集合は京都水族館入り口付近。芝生広場【内容】広いスペースを走り回ったり、ボール遊び・シャボン玉・線路を走る新幹線を見たり…♪初めましての親子さんもパパもじぃじもばぁばもどうぞ。☆当日のお問い合わせ：080-4022-1890 共催/NPO法人京都子育てネットワーク 乳幼児親子のつどいの広場 びおと～ぷ・ま～ぶりんぐ・わくわく・ふかふかコミュニティベース
		いっぽおしゃべりパーティー×女性会 ～ハロウィンパーティー～	0～3歳児の親子 【定員：16組程度】	19日（月）	10:30～ 12:00	○	10月生まれさんのお誕生日をみんなでお祝い！今月は「ハロウィンパーティー」女性会のみなさんとおしゃべりしたり、ママやお子さんが可愛く変身して、ハイ、チーズ！いっぽにも衣装あり。誕生月ではないおともだちやプレママ・パパもどうぞ～♪ 共催：桂地域女性会 ★お誕生日カードの手形、足形はイベントのないお誕生月中に作成できます♪
		出張広場いっぽ×桂川児童館～児童館の先生とあそぼう ミニ運動会～	0～3歳児の親子 【定員：12組】	20日（火） 講座時間10:30～11:30	10:00～ 12:00 （10:20集合）	○	【場所】西京区役所（西庁舎）2階大会議室【内容】桂川児童館の先生が楽しい運動会を企画♪親子でいっぱい体を動かして遊びましょう♪ 【持ち物】動きやすい服装・水筒　協力/桂川児童館
		ママ・プレママ・クッキング～おばんざいメニューに挑戦！～	0～3歳児の親子 【定員：10組】	23日（金）	10:00～ 13:00	○	長期保存食材を使って一汁三菜を作りましょう！お出汁の「引き方」も教えていただきます。 【参加費】当日精算 【持ち物】子どものお昼ごはん・エプロン・タオル・お茶　協力／西京食育指導員の会

いっぽブログ
URL
http://tudoiippo.exblog.jp/

いっぽインスタ

@ippo.hiroba

京都子育てネットワークインスタ

@KKN.1997

実施施設	所在地・電話	クラブ・行事名	対象	曜日・日にち	時間	申込	場所・内容・持ち物・お知らせなど
いっぽ 【開所日時】月・火・木～土曜日 10:00～16:00 ※お昼ご飯は、12時～13時に食べられます。 ※親子とも、水分補給の飲み物をお持ちください。	桂小学校内ふれあいサロン3階 桂巽町75-5 Tel:381-1890 携帯:080-4022-1890	**いっぽ×週イチカフェ ～おでかけすずしろちゃん～**	0～3歳児の親子 【定員:8組】	30日(金)	10:00～12:00 (受付9:50～)	○	【場所】京都市西京区嵐山上海道町78番地 社会福祉法人なづな学園　ホームあらしやますずしろ【登録講師】Chi-on　角道美佳さん【内容】「楽しく親子でスキンケア」 お子さんの毎日のスキンケアが楽しくなる、続けたくなるコツを教えてもらいます。講座終了後はランチをお楽しみください。お子さんの見守り保育有り。【持ち物】自宅で使用しているスキンケア剤・タオル・お子さんの昼食 、水筒(親子共)【参加費】1,700円(デザート飲み物付きランチ代込み)
		おでかけパパいっぽin嵐山「嵐山の小さな森のつながるフェス」	どなたでもどうぞ	31日(土)	10:00～16:00		【内容】「嵐山の小さな森のつながるフェス」自然の中で本読みや手遊びを楽しみましょう♪ママコンシェルジュのコーナーで交代でリトミック講座もあり。ご家族皆さんでどうぞ(^^)☆申込不要、出入り自由　☆小雨決行・荒天中止☆10/31はいっぽは閉所しています。主催/西京・魅力つながり事業ネット実行委員会
		※いっぽのイベントは、6～7ページ掲載しています。					
バンブーホーム 【開所日】 月～木・日曜日 10:00～16:00 通常利用は予約不要です。 ※昼食は食べられません。 参加申し込みは、**9月27日(日)10:00～**イベント前日まで受け付けます。ただし当日参加可能の場合もあるので、お問い合わせください。ご予約、キャンセルはご本人が電話にてお願いします。 tel 070-3236-7046 (月～木曜日　10:00～16:00)	樫原角田町1-42 TEL 070-3236-7046 FAX 392-6350	＜バンブーホームご利用の皆様へ＞ ・ご利用の際には、手洗い、手指消毒をお願いします。 ・室内に入られる際に、検温をさせていただきます。 ・幼稚園・保育所に行かれているお子さんはご利用できません。(日曜日については、3歳までのお子様とそのごきょうだい(就学前)もご利用できます。)　バンブーホーム　ブログURL https://ameblo.jp/homebamb					
		運動あそびの日	0～3歳児親子	4日(日)～8日(木) ※最終日は15:00まで	10:00～16:00		上ったり下りたり、座ったり足裏を刺激したり、全身の筋肉を使います。
		おたん生日フォトコーナー	0～3歳児親子	7日(水)～13日(火)	10:00～16:00		バースデーの記念にお子様のかわいい写真をお撮りください。
		手形足形スタンプアート「ハロウィン」	0～3歳児親子 【定員:各6組】	13日(火)	①10:00 ②14:00	○	足形はカボチャに、手形はオバケに変身。保護者の手形も一緒にスタンプしてもいいですね
		離乳食のお話＆手作りおやつ	0～3歳児親子	14日(水)	10:30～	○	お子様に合わせたお話をして頂きます。お気軽に何でもお聞きください。手作りおやつの試食もしていただけます。
		ハロウィンフォトコーナー	0～3歳児親子	14日(水)～29日(木)	10:00～16:00		ハロウィンの背景で写真撮影できます。仮装グッズもご用意しております。
		健康すこやかサロン「ハロウィンの仮装をしよう！」	0～3歳児親子	28日(水)	10:00～10:30	○	地域のおじいちゃんおばあちゃん達と一緒に仮装を楽しみます。
		ベビーマッサージ	生後2か月～ハイハイまで 【定員:6組】	26日(月)	11:00～	○	当日オイルのパッチテストをしますので、30分前にお越しください。マッサージ前48時間は予防接種を避けてください。※バスタオルをご持参ください。
		かたくり粉ねんどであそぼう！	0～3歳児親子 【定員:10組】	29日(木)	10:30～	○	かたくり粉の感触を楽しんだり、水を入れた時の不思議な変化を体験してみましょう。
		親子製作「ゆらゆらオバケ」	0～3歳児親子	イベント以外の日～木	10:00～16:00		お花紙をクシャクシャ、シールをペタペタ。かわいいオバケを作ります。
ぴおと～ぷ 【開所日】 月・水～土曜日 (月・日・祝日を除く) ◆午前の部　10:00～12:00 ◆午後の部　13:00～16:00 ※12:00～13:00は除菌作業をさせて いただきます。 QRコードを読み取り、入力フォームに必要事項を記入してお申込みください。 講座申し込み期間: 9月24日(月)10:00～ 10月5日(月)10:00	川島五反長町18-2 京都市交流促進・まちづくりプラザ内 TEL 090-9870-8388	●通常のご利用は･･･朝9:30より、当日分のご予約を**電話で**承ります。来所時は手洗いをお願いいたします。　**定員:0歳児10組/1～3歳児8組** ●各講座の申込みは･･･入力フォームにて受付し、抽選制 となりますのでお間違えのないようにお願いいたします。 講座申込みはお1人2つまでとさせていただきます。					
		のびすく～よちよち期から～	よちよち～スタスタさん	14日(水) ※定員:6組	10:30～12:00		マッサージ、リズム遊び、サーキット遊びを通して、子ども自ら「育つ力」を引き出します。親子共に動きやすい服装でお越しください。持ち物:バスタオル・お茶
		のびすく～ねんね期～	ねんね～寝返り期までのお子さん	15日(木) ※定員:6組	10:30～12:00		マッサージや遊びを通して、赤ちゃんがバランスよく身体を使えるために大切なポイントをお伝えしています。親子共に動きやすい服装でお越しください。/持ち物:バスタオル・抱っこ紐
		ハンドメイドじかん「七五三の髪かざり」	0～3歳児	21日(水) ※定員:4組	10:30～12:00		ちりめん布を使ってかわいい髪かざりを作ります。七五三に活躍するアイテムです。/参加費:800円
		手形足形シリーズ絵本の世界へようこそ！	1～3歳児 0歳児	26日(月) ※定員:各回6組	10:30～12:00 14:00～15:30		今回は「パンどろぼう」がモチーフ。可愛い手形足形を使ってハロウィンボードを完成させよう！/参加費:500円/持ち物:ふき取り用のタオルやウエットティッシュ・はさみ・のり・持ち帰り用の袋(汚れても良い服装で来てね)
		えほんじかん「ここね」	0～3歳児	28日(水) ※定員:8組	10:30～11:30		絵本の世界を通して、子どもの豊かな心を育む時間です。協力:西京区学校図書館ボランティアネットワーク
		のびすく～ハイハイ期～	ずりばい～ハイハイ期までのお子さん	29日(木) ※定員:6組	10:30～12:00		ずりばい、ハイハイと体の動きがよりアクティブになる時期に大切にしたいこと、また上手な身体の使い方を促すためのヒントをお伝えしています。親子共に動きやすい服装でお越しください。持ち物:バスタオル・お茶(赤ちゃんの水分もお忘れなく)抱っこ紐

図書館

開館：平日9:30～19:00　土日祝日9:30～17:00／休館日：毎週火曜日（祝日の場合はその翌日）・年末年始

実施施設名	所在地・電話	クラブ・行事名	対象	曜日・日にち	時間	申込	場所・内容・持ち物・お知らせなど
京都市 西京図書館	山田大吉見町20-3 TEL 392-5558 FAX 381-8901	アフロのおはなしやと絵本を楽しむ会	0歳からの親子	23日（金）	10:30～		西京図書館2階

子ども食堂

子ども食堂とは、地域住民や団体が主体となり、無料または低価格帯で子どもたちに食事を提供するコミュニティの場です。

子ども食堂等の子どもの居場所は、NPO法人や地域団体等により自主的な取組みとして運営されています。京都市では、市内の子どもの居場所に関する情報を特設のホームページに

詳しくは、コチラ ↓

子どもの居場所づくり

場所・連絡先・開催日・料金等、子ども食堂の最新



☆子どもはぐくみ室は、子育てにがんばるママ・パパたちの自主的活動や地域の皆様の活動を応援しています☆
いろんなサークルや居場所がありますよ。仲間をみつけたり、先輩ママに色々聞いてみたりしませんか♪

児童発達支援センター洛西愛育園

樫原百々ヶ池23　TEL: 391-7793　HP

「こどもの発達相談」
ことばの発達、身体の発達など子どもさんの発達に不安をお持ちの方の相談に応じます。おひとりで悩まず、ご連絡ください。

「あそびのひろば」
【日程】2026年　10／3 ・ 11／7 ・ 12／5
2027年　2／6　※基本的に第1土曜日です。
【時間】 幼児対象：10：00～11：30　／学童対象　13：30～15：00
※年長児でしっかりからだを使いたいお子さんは午後に来てください。
【お申込み方法】前月の20日～前々日（木曜日）までにお電話ください。（前々日が休日の場合は、水曜）
お問合せ時間：9:00～17:00

ダウン症のある子の子育てサークル にじいろすまいる　年2～3回活動

【会場】桂小学校内ふれあいサロン
「乳幼児親子のつどいの広場　いっぽ」

【費用】無料（材料代など実費負担いただくことがあります。）

【内容】ダウン症のある子どもが生まれて、これからどんな子育てをすればいいのか…一人で悩まないで、同じ境遇の仲間とお話しませんか？生まれた時の気持ち、育児の悩み、将来への不安、そして我が子の成長の喜びを、ぜひ聞かせてください！

【問合せ・SNS】 Email:nijiirosmile.21@gmail.com

←お問合せフォーム

NIJIIROSMILE.21

メール、DMは随時お待ちしています♪

乳児院　積慶園ピヨピヨ教室

【対象年齢】0歳から3歳
【開催日】毎週木曜日※祝日はお休み
【時間】10時から11時半頃
【場所】施設内保育室
【予約】電話　392-2181

【内容】リズム遊びや製作・バースデー会など、子ども達に楽しい保育の時間を提供していき、保護者の方はひと時の安らぎと交流の場としてぜひ活用してください。保育士だけでなく看護師や栄養士による保育もあります。いつでもお気軽に来院して下さい。おやつのプレゼントもあります。

マイルド・ママ by乳児院 積慶園　助産師・看護師による 産前産後サロン

妊娠中のこと、赤ちゃんの体重のこと。ミルクや母乳量がわからない。母乳育児の相談。ママ同士の情報交換がしたいなど…　ママたちとのおしゃべり会＆なんでも相談室です。お友達同士でもお一人でもご参加可能です。赤ちゃんの身長・体重測定だけの参加大歓迎！
【開催日】**毎月　第2火曜日** 10:30～11:30　祝日も開催します
【対　象】妊娠中から産後4か月までの母子　【場　所】保育室
【予　約】mildmama@nyuujiin-sekkeien.jp

予約

マイルド・ママ by乳児院 積慶園　にんしん・こそだてＳＯＳ

妊娠や出産、子育てに関するいろんなお悩みに、助産師・看護師・保育士・栄養士・調理師・心理士・家庭支援専門相談員・里親支援専門相談員など、専門的な知識を持ったスタッフが一緒に寄り添い考えます。まずは、メールでご相談下さい。担当のスタッフより返信いたします。必要に応じて面談や訪問に伺うことも可能です。
＊プライバシーは厳守いたします。
【相談先メールアドレス】
mildmama@nyuujiin-sekkeien.jp

メールアドレス

乳児院積慶園ってどんなところ？
HPはこちら→

京都・大原野 地球とあそぶひみつきち

西京区大原野灰方町656

地球にある京都大原野、大自然いっぱいのひみつきちです。ここでは子どもも大人も、めいいっぱい！自由な遊びをたくさん作り出す場所です。ひみつきちでは、自然の中で過ごす、楽しいイベントを開催しています。※原則、雨の場合は活動中止です。

詳細はHP、公式ラインをご確認ください。
HP：https://tikyuutoasobu.com/

HP　LINE

児童発達支援ののはな教室

西京区樫原百々ケ池3 京都保育福祉専門学院2階
TEL：391-6628

「あそびのひろば」（あそびにおいで！！）
【日程】毎週月曜日10：30～11：30（祝日は休み）
【対象】未就学児（満2歳～5歳児）
【予約】前の週の木曜日17：00までにお電話ください。

未就学児のお子さんを対象に、発達が気がかりなお子さんと保護者の方に安心して遊べる場所を提供します。ののはな教室の職員と一緒に遊びましょう！
活動内容はその日によって変わります。
これから幼稚園・保育園への就園を考えている方、幼稚園・保育園に通っているけど療育って何？と思われている方、一緒に考えましょう。

妊娠から出産、子育てまでをフルサポート 母子健康手帳アプリ 京都はぐくみアプリby母子モ

予防接種モ！
成長記録モ！
街の育児情報モ！

予防接種も接種日が近づくとお知らせ
日々の思いでを楽しく記録！
家族みんなで共有できる
アプリのダウンロードは▶

母子モ

子育て支援ポータルサイト はぐくーもKYOTO

はぐくーもＫＹＯＴＯは京都の子育てに関する行政サービスをみなさんに紹介するナビゲーターです。ぜひ使いこなして、まわりのお友達にも、シェアしてください

ＰＣでもスマホでも ▶

はぐくーも京都

リニューアル！！ あなたにぴったりの情報が見つかる！
子育て支援ポータルサイト はぐくーもKYOTO