



市政とのパイプ役 自治連合会会長の皆さま

地域	大原野	竹の里	福西	境谷	新林	大坂	嵐山	松陽	櫻尾	川岡	桂岡	桂東	桂川	地域名
発展に尽力され、市政協力委員連絡協議会会長も務めていただいている各学区・地域の会長の皆さまをご紹介します。(敬称略)	小原 和信	畦野 健三	長瀬 純一郎	片岡 純史	桑原 尚史	村上 燕	荒野 昭則	飯野 耕造	大石 輝夫	津田 千太郎	嶋川 八恵子	西田 啓介	工藤 陽治	山本 敏博
	喜和	健三	純一郎	純史	尚史	燕	昭則	耕造	輝夫	千太郎	八恵子	啓介	陽治	敏博

西京健康ひろば

「広げよう 健康づくりの輪」
健康に関する知識を楽しく学び、日常生活で健康づくりの輪を広げよう！
先着で「たけにょタオル」プレゼント(数量限定)。
6月27日(土) 12時50分～16時(12時20分開場)
京都市西文化会館ウエスティ

時	講演「その見え方、大丈夫?～子どものSOSと、シニアが注意すべき「目のサイン」～」	歯のひろば	子どもお薬体験コーナー	お楽しみブース	
プログラム	講演「その見え方、大丈夫?～子どものSOSと、シニアが注意すべき「目のサイン」～」	歯の健診・相談 ・歯科技工士お仕事体験 ・フッ化物歯面塗布 ・歯をまもるヒーロー「デンタルンジャージョー」(劇団スタジオQ)	薬剤師さんと一緒にお薬に見立てたお菓子をお仕事を体験できます。	年齢とともに低下する筋力(フレイル)チェック ・医師による健康相談 ・認知症家族相談 ・測定(身体スキャン) ・認知症クイズ、ラジオ体操、コグニサイズ ・就労支援事業所による物品販売 ・にしきょう・たけにょグッズコーナーなど	
講師	中島眼科クリニック 院長 中島 正之 医師				
内容					
問	区保健康長寿推進課(TEL381-7643)				

西京区民ふれあい事業 小学生向け 夏休み特別企画

夏休み期間に、三菱自動車工業との連携によるエンジン正場見学を開催します!

エンジンの生産と電動車の仕組みを学ぶ

時 7月29日(水) 13時半～16時
所 三菱自動車工業 京都製作所 京都工場(京都市右京区太秦鞆町1番地)
※市バス「南広町」下車 徒歩2分
※現地集合・現地解散となりますので、送迎については保護者の方がご対応ください。
受付所 中門前 13時～
内 自動車のエンジン工場を見学し、エンジンの仕組みや生産について学びます。また、電動ミニカーキットを用いて環境にやさしい電動車の仕組みを体験します。
対 区内在住の小学4～6年生 ※児童のみ参加
定 40名(3人までのグループ応募可・応募者多数の場合は抽選)
申 7月5日(日)までに、児童氏名(ふりがな)、同行児童氏名(ふりがな・2名まで)、郵便番号・住所、学校名、学年、代表となる保護者氏名(ふりがな)・電話番号・メールアドレスを区役所ホームページの入力フォームからお申し込みください。
当選者には7月上旬ごろに案内を発送。
問 区役所まちづくり担当(TEL381-7197)へ

西京区小学校・中学校 校庭開放会議を開催

この会議は区独自の取り組みとして発足し、地域のスポーツ活動で学校施設を利用する際のルールを確認しています。
当日は、区内の小・中学校、総合支援学校の校長先生や、各学区・地域の体育振興会会長などにより、学校教育の充実と地域のスポーツ振興について、熱心な協議が行われました。

新1年生対象の交通安全教室を開催

新1年生が正しい交通ルールを身に付けることを目的に、登下校を見守っていただいている地域の方々、地域の交通安全推進会、西京警察署、区役所・支所が協働で実施しました。

歩くためのからだづくり教室 +100人

姿勢や筋力維持など、歩行に必要なポイントを教えます。いっしょに元気なからだづくりをはじめませんか。
時 7月14日(火) 10時～11時半(受付9時45分)
所 支所2階大会議室
定 35名
対 医師から運動制限をされていない、要介護認定・要支援認定を受けていない40歳以上(実施日時点)の区民
要 動きやすい服装、飲み物、タオル
申 6月23日(火)9時から
▲グループでの申込不可
問 支保健康長寿推進課(TEL332-8140) ▲詳細はこちら

竹エクササイズ教室

時 7月13日(月) 10時半～11時半(受付10時15分～)
所 区役所西庁舎2階大会議室
対 医師から運動制限をされていない18歳以上の区民
要 飲み物、タオル、踏み竹(持っている方のみ)、動きやすい服装でお越しください。
申 6月29日(月)～(先着順)
問 区保健康長寿推進課(TEL381-7643)

POP UP! 西京コーナー

時 毎週火曜日、金曜日および第4週
所 区役所東庁舎1階区民交流ロビー
問 区役所まちづくり担当(TEL381-7197)

子育て情報コーナー

子育て交流ひろば「てって」	らくさいきのひろば	えほんとふれあおう!	ぐんぐん☆ぶらす	ま～ぶりんぐ	離乳食講習会
区役所東庁舎2階	支所1階ロビー 子育て支援スペース	絵本の読み聞かせのほか、洛西図書館の絵本を借りられます♪	児童館の先生と絵本や手遊びで楽しいひととき!	あかちゃんアート夏バージョンかわいい写真を撮ろう!	4～18か月頃の乳幼児の保護者
つながるって 親子のふれあい遊びつどいの広場「いっぽ」と「びおと～ぶ」のスタッフと手遊びや絵本を楽しみましょう!	らくさいきのひろば 4～18か月頃の乳幼児の保護者	絵本の読み聞かせのほか、洛西図書館の絵本を借りられます♪	児童館の先生と絵本や手遊びで楽しいひととき!	あかちゃんアート夏バージョンかわいい写真を撮ろう!	離乳食初期から完了期のすすめ方、講話、作り方のデモンストレーション、実物の展示、試食(保護者のみ)、個別相談
時 毎週火曜日、金曜日および第4週	時 7月9日(木)、15日(水)	時 7月9日(木)、15日(水)	時 7月2日(木) 10時15分～11時半	時 7月16日(木) 0歳児: 10時～11時15分 1～3歳児: 11時半～13時	時 6月25日(木) 11～12時
所 区役所東庁舎1階区民交流ロビー	所 支所1階ロビー	所 支所1階ロビー	所 支所1階ロビー	所 支所1階ロビー	所 支所1階ロビー
問 区役所まちづくり担当(TEL381-7197)	問 区保健康長寿推進課(TEL332-8140)	問 区保健康長寿推進課(TEL332-8140)	問 支保健康長寿推進課(TEL332-8140)	問 支保健康長寿推進課(TEL332-8140)	問 支保健康長寿推進課(TEL332-8140)

情報コーナー

定期 各種無料相談

【司法書士による相談会(予約優先)】
時 6月22日(月) 13時半～16時
所 区役所西庁舎2階相談室
申 京都司法書士会ホームページまたは電話にて相談日の30日前から3日前まで
問 京都司法書士会(TEL255-2566)

【弁護士による無料法律相談(予約制)】
時 毎週水曜日(閉庁日を除く) 13時15分～15時35分(各20分以内)
所 区役所西庁舎2階相談室 支所2階会議室
定 14名 7名

相談日の週の月曜日(祝・休日の場合は火曜日)から当日の9～17時(当日は15時05分まで)に、以下へ電話または来庁でインターネットでの予約(希望する前週の木曜日の9時～日曜日の24時までで以下の二次元コードからでも可)も受け付けています。
区役所 まちづくり担当 (TEL381-7197)
支所 まちづくり担当 (TEL332-9318)

【行政相談委員による行政相談】
時 7月2日(木) 13時半～15時半
所 区役所西庁舎1階19番窓口 支所2階会議室
問 総務省 京都行政監視行政相談センター(TEL802-1100)

【西京老人福祉センター TEL392-4705】
【すこやか講座「高齢者の聞こえのお話」】
時 7月9日(木) 14～15時 定60名(先着順)
要 上履き、飲み物
申 6月25日(木)から来所または電話で

【洛西老人福祉センター TEL335-0766】
【外部団体・個人作品展】
【菜の花書道同好会】
時 6月26日(金)～7月7日(火)
【龍面】(女面・女性の表情・感情の変化を見る。個人展示)
時 7月8日(水)～18日(土)
※初日12時から、最終日15時まで

【西京図書館 TEL392-5558】
【アフロのおはなしやと保育士による赤ちゃん絵本の会】
時 6月26日(金)10時半～ 7月11日(土)11時～

【洛西図書館 TEL333-0577】
【赤ちゃん絵本をひらく会】
図書館職員による絵本の読み聞かせや手遊びなど
時 6月25日(木)11時～ 7月4日(土)11時～

【移動図書館 こじか号巡回 TEL801-4196】

日時	場所
6月25日(木) 10時～10時40分	桂東小
11時20分～11時50分	右京の里自治会館
13時～13時半	大原野総合自治会館
7月1日(水) 10時～10時半	松尾小
10時50分～11時40分	嵐山東小

【らくさいマルシェの開催!】
6月のテーマは「梅雨を楽しむマルシェ」!ラクセーヌ広場を盛り上げて梅雨のジメジメを吹き飛ばそう!!
時 6月27日(土) 10～16時
所 ラクセーヌ広場(洛西タカシマヤ北側)
問 らくさいマルシェ実行委員会事務局 (info.rakusaimarche@gmail.com)

【京都商工会議所(TEL341-9780)】
○事業者を対象とした出張経営相談会およびミニセミナーの開催
時 6月30日(火) 10～16時、7月8日(水)・15日(水) 10～12時
所 区役所東庁舎1階区民交流ロビーまたは4階会議室
申 各日3日前まで

【胸部(結核・肺がん)検診(予約制)】
日時(いずれも9時～10時半) 場所
6月23日(火)・7月14日(火) 区役所
7月3日(金)・7月17日(金) 支所

【健康】
40歳以上の方
申 区保健康長寿推進課(TEL381-7643) 支保健康長寿推進課(TEL332-8140)

「食育セミナー「もしもの時の食の備え」

これからの季節は、豪雨による災害が多くなる時期です。食品の備蓄方法や、備蓄食品を使った調理実習などを通して、災害時の備えについて考えてみましょう。
時 7月7日(火)、10日(金) 10時～12時半(受付9時45分)
※両日ともに同じ内容です。いずれかの日程で申し込みください。

所 支所1階栄養実習室(受付1階3番窓口)
内 講話「災害に備えて家庭備蓄を始めよう」
調理実習「備蓄食品を使った和風献立」
対 18歳以上の区民
定 18名(先着順)
費 ¥500円
要 エプロン、三角巾(スカーフなど)、マスク、手ふきタオル、筆記用具
申 6月22日(月)から(受付9～17時)電話または区窓口まで
問 支保健康長寿推進課(TEL332-8140 FAX332-8420)

【こころの健康相談日(精神保健福祉相談日)】
精神科医師と精神保健福祉相談員などがこころの健康に関する相談をお受けします。
ご本人以外の家族や支援者の方も相談できます。(予約不要・秘密厳守)
●区役所保健福祉センター(東庁舎2階23番窓口)
時 第1～4水曜日 14時～15時半
問 区保障書保健福祉課(TEL381-7666)
●支所保健福祉センター(1階8番窓口)
時 第1～4水曜日 13時半～15時
問 支保健康長寿推進課(TEL332-9275)

【その他】
【質量計(はかり)定期検査】
正確な計量が行われ、公正な取引が確保されるよう、取引・証明に使用される質量計(はかり)は、2年に1回、定期検査を受けなければなりません。
以下の日程で指定定期検査機関がひょう量500kg以下の質量計の検査を行いますので交換していただくようお願いいたします。(家庭用のヘルスメーター、キッチンスケールなどは対象外)

【その他】
【ちこち西京119 熱中症にご用心】
これから迎える夏本番!今年も平年以上の暑さとなる予想です。熱中症を防ぐため、早めに対策をしましょう!もし、以下のような
●全身のけいれん
●呼び掛けに対し返事がおかしい
●意識がない
など、重症と疑わしい症状を見つけたら迷わず直ちに119番通報を!

【その他】
【みんなで文化財を火災からまもろう!「夏の文化財防火運動」】
7月12日(日)から7月18日(土)まで
問 西京消防署(TEL392-6071)

【その他】
【西京警察 110番 自転車盗難対策をしましょう!】
令和8年3月末時点で、18件の自転車盗難の被害が報告され、昨年同期より減少しています。
●自転車から離れるときは、短時間でカギをかけよう!
●外出先では防犯設備の整った駐輪場を利用しよう!
●自転車は、防犯登録しておこう!
問 西京警察署(TEL391-0110)

【その他】
【らくさいマルシェの開催!】
6月のテーマは「梅雨を楽しむマルシェ」!ラクセーヌ広場を盛り上げて梅雨のジメジメを吹き飛ばそう!!
時 6月27日(土) 10～16時
所 ラクセーヌ広場(洛西タカシマヤ北側)
問 らくさいマルシェ実行委員会事務局 (info.rakusaimarche@gmail.com)

【その他】
【京都商工会議所(TEL341-9780)】
○事業者を対象とした出張経営相談会およびミニセミナーの開催
時 6月30日(火) 10～16時、7月8日(水)・15日(水) 10～12時
所 区役所東庁舎1階区民交流ロビーまたは4階会議室
申 各日3日前まで

【その他】
【胸部(結核・肺がん)検診(予約制)】
日時(いずれも9時～10時半) 場所
6月23日(火)・7月14日(火) 区役所
7月3日(金)・7月17日(金) 支所

【その他】
【健康】
40歳以上の方
申 区保健康長寿推進課(TEL381-7643) 支保健康長寿推進課(TEL332-8140)

【その他】
【ちこち西京119 熱中症にご用心】
これから迎える夏本番!今年も平年以上の暑さとなる予想です。熱中症を防ぐため、早めに対策をしましょう!もし、以下のような
●全身のけいれん
●呼び掛けに対し返事がおかしい
●意識がない
など、重症と疑わしい症状を見つけたら迷わず直ちに119番通報を!

【その他】
【みんなで文化財を火災からまもろう!「夏の文化財防火運動」】
7月12日(日)から7月18日(土)まで
問 西京消防署(TEL392-6071)

【その他】
【西京警察 110番 自転車盗難対策をしましょう!】
令和8年3月末時点で、18件の自転車盗難の被害が報告され、昨年同期より減少しています。
●自転車から離れるときは、短時間でカギをかけよう!
●外出先では防犯設備の整った駐輪場を利用しよう!
●自転車は、防犯登録しておこう!
問 西京警察署(TEL391-0110)

【その他】
【らくさいマルシェの開催!】
6月のテーマは「梅雨を楽しむマルシェ」!ラクセーヌ広場を盛り上げて梅雨のジメジメを吹き飛ばそう!!
時 6月27日(土) 10～16時
所 ラクセーヌ広場(洛西タカシマヤ北側)
問 らくさいマルシェ実行委員会事務局 (info.rakusaimarche@gmail.com)

【その他】
【京都商工会議所(TEL341-9780)】
○事業者を対象とした出張経営相談会およびミニセミナーの開催
時 6月30日(火) 10～16時、7月8日(水)・15日(水) 10～12時
所 区役所東庁舎1階区民交流ロビーまたは4階会議室
申 各日3日前まで

【その他】
【胸部(結核・肺がん)検診(予約制)】
日時(いずれも9時～10時半) 場所
6月23日(火)・7月14日(火) 区役所
7月3日(金)・7月17日(金) 支所

【その他】
【健康】
40歳以上の方
申 区保健康長寿推進課(TEL381-7643) 支保健康長寿推進課(TEL332-8140)

【その他】
【ちこち西京119 熱中症にご用心】
これから迎える夏本番!今年も平年以上の暑さとなる予想です。熱中症を防ぐため、早めに対策をしましょう!もし、以下のような
●全身のけいれん
●呼び掛けに対し返事がおかしい
●意識がない
など、重症と疑わしい症状を見つけたら迷わず直ちに119番通報を!

【その他】
【みんなで文化財を火災からまもろう!「夏の文化財防火運動」】
7月12日(日)から7月18日(土)まで
問 西京消防署(TEL392-6071)

【その他】
【西京警察 110番 自転車盗難対策をしましょう!】
令和8年3月末時点で、18件の自転車盗難の被害が報告され、昨年同期より減少しています。
●自転車から離れるときは、短時間でカギをかけよう!
●外出先では防犯設備の整った駐輪場を利用しよう!
●自転車は、防犯登録しておこう!
問 西京警察署(TEL391-0110)