



医療法人京都翔医会
西京都病院 公式キャラクター
地域応援をこ
にしよう

西京区制50周年記念 洛西ニュータウンまちびらき50周年記念
医療法人京都翔医会 西京都病院 × 洛西支所



たけによん

令和8年度らくさい健康長寿プロジェクト
「みんなで 踏みだす 第一歩！」

らくさい「わくわく」 ウォーキングフェスタ

11月29日 日 13:15-16:15 参加無料

場所：ホテル京都エミナース 大ホール

オープニング 13:15~ (受付12:45~)

参加賞あり 赤ちゃんハイハイレース



たけによんグッズ
プレゼント

参加者
大募集

予約要

申込方法
は裏面へ

洛西支所
周辺

屋外イベント開催

マールブランシュの
キッチンカー
くるよ~



救急車の
展示
あるよ~



コッペパン
販売
あるよ~



★モルック体験で
健康づくり！ 等
13時15分~16時15分
(協力：西京都病院)

ウォーキングイベント

歩き方のヒントが
得られるミニ講話

講師：フィットネスクラブピノス洛西口



参加賞あり

小畑川周辺を
みんなで歩こう

(30分、60分コース選択制)

出発14:00(予定)~

予約要

申込方法
は裏面へ



たけによんグッズ
1つプレゼント

京都竹の郷温泉万葉の湯割引券進呈

健康チェック・相談 14:15(予定)~

- ・推定野菜摂取量測定→
- ・塩味感覚チェック
- ・血圧測定
- ・体組成測定 (予定)



お買い物
も楽しめる~

ドラッグストアの出店あり



ヒトバnらくさい
11時~15時(予定)
各種ボランティアによる
ブース出展
(主催：京都市西京区
社会福祉協議会)

※雨天時は、場所や内容が変更になる可能性があります。

申込方法



ウォーキング参加者

定員：150名

対象：西京区在住、医師から運動制限を受けていないかつ未舗装の道路の歩行に不安のない方

赤ちゃんハイハイレース参加者

定員：15組

対象：西京区在住のハイハイができる赤ちゃん及びその保護者

申込方法

- ①電話 ②窓口来所
③インターネット
①～③いずれかの方法で申込

インターネットによる申込

申込期間

令和8年10月20日（火）～令和8年11月13日（金）

※申込は先着順での受付のため、定員に達し次第、締め切ります。

※グループでの申込みはお受けできません。（同居家族を除く）

申込み・ 問い合わせ先

洛西支所保健福祉センター 健康長寿推進課 健康長寿推進担当
（1階③番窓口）

電話：075-332-8140

（平日午前9時～午後5時、土日・祝日休み）

インターネット 申込



← ホームページに掲載しています。
こちらを読み取って下さい。

< 主催 > 洛西支所 健康長寿推進課 健康長寿推進担当

< 共催 > 医療法人京都翔医会 西京都病院／京都市住宅供給公社

本事業は、日本元気グループ、京都市住宅供給公社及び洛西支所の包括連携協定に基づき、三者で協力して実施します

< 協力 >

万葉倶楽部株式会社 ホテル京都エミナース／フィットネスクラブピノス洛西口
乳幼児親子のつどいの広場ま～ぶりんぐ／マミーズアップ
ドラッグひかりラクセーヌ店／ツルハドラッグ京都桂店
マールブランシュ上桂店／ふわこっぺ 松尾大社前店
明治安田生命保険相互会社／住友生命保険相互会社

< 後援 >

西京医師会／西京歯科医師会／独立行政法人都市再生機構西日本支社

< 会場アクセス >

- ・バス停「境谷大橋」（下車徒歩1分）または「洛西バスターミナル」（下車徒歩3分）
- ・来場には公共交通機関をご利用ください。会場には駐車場がありますが、有料です。

発行

西京区役所洛西支所保健福祉センター 健康長寿推進課
京都市印刷物第081033号 令和8年10月発行

