

事前申込
不要

気軽に健康チェックしませんか

令和8年度 らくさい健康長寿プロジェクト

「みんなで 踏みだす 第一歩！」

参加費
無料らくさい健康測定会
in ラクセーヌ

〇日にち 10月9日 (金)

〇時間 10:00~15:00

※測定会場は30分毎に入場の枠を設けています。

※当日10時から整理券配布 (無くなり次第終了)

〇会場 ラクセーヌ専門店 センターコート

(〒610-1143 京都市西京区大原野東境谷町2丁目5-8)

バス停「境谷大橋」または「洛西バスターミナル」



✓ [骨密度測定]

✓ [お口の機能測定]

✓ [握力測定]

✓ [指わっかテスト]

(洛西 西京都クリニック)



※骨密度測定は、靴下等を脱いで素足で測定します。ストッキングやタイツ等の着用はお控え下さい。

お問合せ

洛西支所保健福祉センター 健康長寿推進課 健康長寿推進担当 (1階③番窓口)

☎ 075-332-8140 受付時間：平日9:00~17:00

本事業は、日本元気グループ、京都市住宅供給公社及び洛西支所の包括連携協定に基づき、三者で協力して実施します。

＜共催＞ 医療法人京都翔医会 西京都病院／京都市住宅供給公社

＜後援団体・機関＞

西京医師会／西京歯科医師会／独立行政法人都市再生機構西日本支社



発行：西京区役所洛西支所保健福祉センター 健康長寿推進課

京都市印刷物第080957号 令和8年9月発行

