

< 報道発表資料 >

令和 8 年 9 月 4 日

京都市西京区役所洛西支所健康長寿推進課

西京区制 50 周年記念 洛西ニュータウンまちびらき 50 周年記念

令和 8 年度らくさい健康長寿プロジェクト「みんなで 踏みだす 第一歩！」

らくさい健康測定会 in ラクセーヌの開催

高齢化率が市内で最も高い洛西地域では、いつまでも健康で人や社会とのつながりを保ち、自立した生活を送ることができるよう、誰でも気軽に取り組める、“ウォーキング”を基軸とした「らくさい健康長寿プロジェクト」に取り組んでいます。

この度、より多くの市民の皆様の健康づくりのきっかけづくり及び健康チェックの場として、健康測定会を実施します。

【事業概要】

らくさい健康測定会 in ラクセーヌ

- ・ 日時 令和 8 年 10 月 9 日（金）午前 10 時から午後 3 時まで
- ・ 内容 骨密度測定、お口の機能測定、握力測定、指わかテスト
- ・ 場所 ラクセーヌ専門店 1 階 センターコート
(〒610-1143 京都市西京区大原野東境谷町 2 丁目 5 - 8)
- ・ 定員 150 名
- ・ 参加費 無料
- ・ 申込 事前予約不要。当日受付。整理券配布（先着順）。
- ・ 共催 医療法人京都翔医会 西京都病院／京都市住宅供給公社
※ 本事業は、日本元気グループ、京都市住宅供給公社及び洛西支所の包括連携協定に基づき、三者で協力して実施します。
- ・ 後援機関・団体 西京医師会／西京歯科医師会／独立行政法人都市再生機構西日本支社

【お問合せ先】

京都市西京区役所洛西支所保健福祉センター 健康長寿推進課 健康長寿推進担当

電話：075-332-8140

<参考> 日本元気グループについて

Genki Group は「共に生きる」の共通理念のもと、医療・介護福祉・教育分野を中心に複数の事業運営を行なっているコングロマリット。西京都病院（医療法人京都翔医会）をはじめ、多数の社会福祉法人、医療法人等を傘下に持ち、台湾・カンボジア等、国内外含めグループ内の従業員数は約 7,300 人。



▲西京区制 50 周年
ロゴマーク