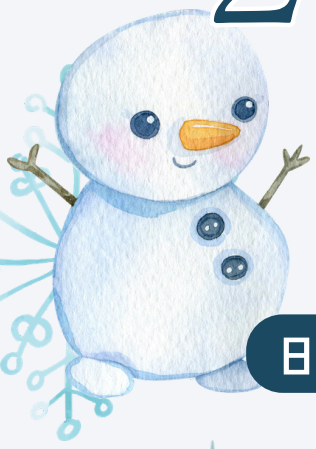
らくサポと歩こう！

# ２月らくさい健康ウォーキング



**日程**　2027年2月24日（水）

**時間**　9:30 ~11:45ごろ
（受付９：15~）

**コース**　初詣コース（約５ｋｍ）

**集合**　洛西支所正面玄関前
※８：３０時点で雨天の場合は中止

**対象**　・京都市民で、医師から運動制限を受けていない方
・未舗装の道路の歩行に不安がない方

**持ち物**　動きやすい服装、飲み物、タオル、帽子






RAKUSAIK PROJECT　プラスせんぽ +1000

洛西支所健康長寿推進課　☎３３２－８１４０