

らくサポと歩こう

10月

らくさい健康

ウォーキング

2026.10.28 水

時間 9:30~11:45頃

(受付: 9:15~)

集合 洛西支所正面玄関前

※8:30時点で雨天の場合は中止

コース 天皇の杜コース (約5km)

※本コースは洛西支所には戻らず

現地(天皇の杜古墳)解散となります!!

申込 当日受付

持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、帽子

京都市民で、医師から運動制限を受けていない、
かつ未舗装の道路の歩行に不安のない方が対象です。

みなさんの参加、お待ちしております!

RAKUS
SAIK
PROJECT

プラスせんば
+1000



お問合せ 洛西支所健康長寿推進課

☎075-332-8140