

< 報道発表資料 >

令和 8 年 5 月 1 日  
京都市西京区役所健康長寿推進課

## 「西京健康ひろば」の開催

～ 広げよう 健康づくりの輪 ～

西京健康ひろば実行委員会では、区民の皆様を対象に、健康に関する知識や健康の大切さを楽しく学び、健康づくりに意識して取り組んでいただくために「西京健康ひろば」を開催します。

ご来場いただいた方には先着で「たけにょんタオル」のプレゼントがあります。(数に限りがありますので、なくなり次第、配布終了します。)

- 日時 令和 8 年 6 月 2 7 日(土) 午後 0 時 5 0 分～4 時 (午後 0 時 2 0 分開場)
- 場所 京都市西文化会館ウエスティ (京都市西京区上桂森下町 31-1)
- 内容

### (1) 歯のひろば

ア 歯の健診と相談、フッ化物歯面塗布、歯科技工士お仕事紹介コーナー

時間：午後 2 時～4 時

場所：創造活動室

イ 歯を守るヒーロー「デンタレンジャーショー」

時間：午後 2 時 3 0 分～3 時

場所：ホール



歯の健診の様子



歯を守るヒーロー  
デンタレンジャー

(2) 健康講演会

『その見え方、大丈夫?～子どものSOSと  
シニアが注意すべき「目のサイン」～』

講師：中島眼科クリニック 院長 中島 正之 医師

時間：午後1時～2時15分

場所：ホール



(3) お楽しみブース

時間：午後1時～4時

場所：ロビー、2階会議室

内容：子どもお薬体験コーナー

フレイルチェック

医師による健康相談

認知症家族相談

身体スキャン

認知症クイズ、ラジオ体操、コグニサイズ

たけにょんグッズコーナー

就労支援事業所による物品販売 等

● 入場料 無料

● 主催 西京健康ひろば実行委員会

(実行委員会構成団体・順不同)

西京医師会／西京歯科医師会／西京薬剤師会／西京区在宅医療・介護連携支援センター／西京区地域介護予防推進センター／西京北部地域包括支援センター／桂川地域包括支援センター／西京南部地域包括支援センター／沓掛地域包括支援センター／境谷地域包括支援センター／西京区役所・洛西支所

協力 西京区民ふれあい事業実行委員会

<お問合わせ先>

京都市西京区役所保健福祉センター健康長寿推進課

電話：075-381-7643