

西京区制50周年記念

～広げよう 健康づくりの輪～

西京健康ひろば

日時

令和8年6月27日(土)

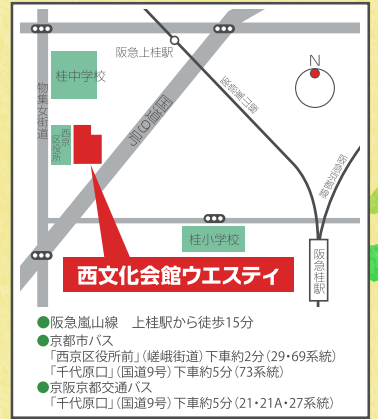
午後0時20分開場

午後0時50分～午後4時

予約不要
参加費無料

場所

西文化会館ウエスティ



健康講演会

ホールイベント

「その見え方、大丈夫？」

～子どものSOSと、シニアが注意すべき『目のサイン』～

午後1時～午後2時15分



講師 中島眼科クリニック

院長 中島正之 医師

健康づくりの情報が盛りだくさん！

おたのしみブース 午後1時～午後4時

2F 会議室

子どもお薬体験コーナー

薬剤師さんといっしょに、おくすりに見立てたお菓子を包んだり、薬剤師さんのお仕事を体験できます。

ロビー 1F

* フレイルチェック * 身体スキャン

午後2時15分～

- * 認知症クイズ・ラジオ体操・コグニサイズ
- * 医師による健康相談
- * 認知症家族相談
- * たけにょんグッズコーナー
- * 就労支援事業所による物品販売

来場いただいた方に、
先着で「たけにょんタオル」
プレゼント！（数に限りがあります）



歯のひろば



創造活動室

歯の健診・歯の相談

フッ化物歯面塗布等
歯科技工士 お仕事紹介コーナー
午後2時～午後4時

ホールイベント

歯をまもるヒーロー

「デンタレンジャーショー」

午後2時30分～午後3時



歯をまもるヒーロー
デンタレンジャー

劇団スタジオQ



お問合せ・発行

西京区役所健康長寿推進課 ☎075-381-7643

令和8年5月発行

京都市印刷物 第080761号

会場案内MAP

1F

午後2時～4時

歯の
ひろば
歯の健診・歯の相談
フッ化物歯面塗布等
歯科技工士
お仕事紹介コーナー

講演のあとは
歯の健診に
行きましょう!

お楽しみブース①

午後1時～4時

- * フレイルチェック
- * 身体スキャン
- * 認知症クイズ・ラジオ体操・コゲニサイズ
- * 医師による健康相談
- * 認知症家族相談
- * 物品販売・たけによんグッズコーナー

ホール
イベント

創造
活動室

ロビー
1F

事務室

出入口

午後0時50分

開会式

午後1時～2時15分

健康講演会

「その見え方、大丈夫?」

午後2時30分～3時

歯をまもるヒーロー

「デンタレンジャーショー」

筋力チェック
参考になったね

2F

お楽しみブース②

午後1時～4時

* 子どもお薬体験コーナー

2F
会議室

お薬体験コーナーで
お菓子もらえるよ



西京区マスコットキャラクター
にしぎょう・たけによん

主催: 西京健康ひろば実行委員会

西京医師会/西京歯科医師会/西京薬剤師会/西京区在宅医療・介護連携支援センター/西京区地域介護予防推進センター/
地域包括支援センター(西京北部・桂川・西京南部・沓掛・境谷)/西京区役所/洛西支所

協力: 西京区民ふれあい事業実行委員会