

らくサポと歩こう

# 4月らくさい健康ウォーキング

日時：**4月22日（水）**

9時30分～11時45分ごろ  
(受付9時15分～)

コース：ナンジャモンジャ コース（約5km）

集合：洛西支所正面玄関前

※ 8時30分時点で雨天の場合は中止

対象：京都市民で、医師から運動制限を受けていない、かつ未舗装の道路の歩行に不安のない方

申込み：**当日受付**

持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル、帽子

問合せ：支所健康長寿推進課（☎332-8140）

みなさんの参加をまってるにょん！

RAKU  
SAIK  
PROJECT

プラスせんぽ  
+1000



たけにょん

