

# 3月

# 西京はぐくみだより



令和8年3月号 No.107

☆編集・発行☆ 西京区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室

〒615-8522 西京区上桂森下町25-1 西京区役所保健福祉センター 子どもはぐくみ室

TEL: 392-5691 FAX: 392-6052 <https://www.city.kyoto.lg.jp/nishikyo/> メール nishikyo-shien@city.kyoto.lg.jp

西京区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室は、月～金曜日(祝日・年末年始除く)の9:00～17:00に開庁しています。

昼休み時間帯(12:00～13:00)は、個別相談に関するものなど内容によっては、13:00以降にお伺いさせていただく場合があります。

## 地震は寒い時期に起きやすい!?



# わが家の防災

日頃から  
災害に  
備えましょう

お子様を連れた避難は大変!  
地震は予想できない災害の一つです。  
日頃から準備し、災害に備えましょう。

## 災害時の家族との連絡方法

災害時は家族の安否は早く知りたいですね。大事な家族と早く連絡するコツをお伝えします。

### ●家族の集合場所を決めておきましょう

避難所もたくさんあるし、避難所の中は人でいっぱい。  
普段から家族の集合場所を決めておきましょう。

### ●災害用伝言ダイヤル「171」をご存知ですか

災害時は電話回線が混雑し、電話が繋がらない状態になることが多くあります。災害用伝言ダイヤルセンターの利用ガイダンスに従って、ご家族等の伝言を録音・再生できます。詳しい利用方法はこちら →



「171」は体験利用もできます。

- ・毎月1日及び15日 00:00～24:00
- ・正月三が日(1月1日 00:00～1月3日 24:00)
- ・防災週間(8月30日 9:00～9月5日 17:00)
- ・防災とボランティア週間(1月15日 9:00～1月21日 17:00)

※利用方法は  
こちら ↓



### 西庁舎1階で防災グッズ展示中

開庁時間中はいつでも御覧いただけます。防災リュックの中身、便利グッズなどを展示しています。

## 乳幼児のいる家庭の防災グッズ

避難バッグや備蓄品は普段から備えておきましょう。  
子供の成長は早いです! 適宜点検を! !

## こんなものがあれば便利♪

### ●液体ミルク

調乳不要・哺乳瓶の洗浄不要で災害時は便利。日常の外出の時に液体ミルクに慣れておくと安心です。

### ●災害用トイレ

水道が使えるようになるまではお世話になる携帯トイレ。意外と使い勝手も良いし、慣れない避難所での健康管理にも、しっかり水分を取って排泄することが大切です。

### ●ワンタッチテント

キャンプや海で利用するワンタッチテント。避難生活では、トイレや着替え場所など、プライベート空間を作れます。

### ☆季節に応じて・・・

- 夏・・・冷却マット
- 冬・・・サバイバルシートや使い捨てカイロ

「はじめまして赤ちゃん訪問」を申し込まれた方には、西京区からの出産プレゼントや、西京区の子育て情報、防災ノートやグッズを訪問時にお届けします。

※こんにちは赤ちゃん事業(新生児訪問指導事業)とは異なります

チラシ ↓



プレゼントご紹介 ↓



詳細HP ↓



## 子育て交流ひろば「てって」西京区役所新庁舎2階(子どもはぐくみ室の隣)のイベント

### 「つながるてって」親子ふれあい遊び

つどいの広場「いっぽ」「びおと〜ぶ」のスタッフと一緒に手遊びや絵本を楽しみましょう!

#### 【3月の日程】

- 5日(木)・11日(水)・12日(木)
- ・18日(水)・25日(水)・26日(木)

【時間】10時～12時



団体インスタ



いっぽ



びおと〜ぶ



子育て支援情報、イベント、施設情報など、子育て支援施策を体系的にわかりやすく発信します。詳しくは、二次元コードから!



京都  
はぐくみ  
アプリ  
(母子)

# 西京地域子育て支援ステーション事業

より身近な地域における子育て支援ネットワークの拠点として、京都市内すべての児童館・保育園(所)及び認定こども園を「地域子育て支援ステーション」に指定し、子育て講座等の開催や子育てに関する情報提供など、子育て中にご家庭に気軽に利用していただけるような様々な取組を行っています。また、各学区の様々な施設や団体が協力して開催する行事もあります。

**保育園・認定こども園・小規模保育事業所** 申込欄に○などの表記のあるものを除き、自由参加・無料です。当日親子で直接お越しください。

| 実施施設名          | 所在地・電話  | クラブ・行事名                            | 対象   | 日にち・曜日          | 時間           | 申込        | 内容・持ち物・お知らせなど                                   |
|----------------|---|------------------------------------|--|-----------------|--------------|-----------|---|
| 山田保育園          | 山田北山田町19<br>TEL 381-2604  | 育児相談                               | 0～5歳児親子  | 月～金曜日           | 13:00～15:00  | ○         | 電話にて相談受け付けます。                                   |
| 桂保育園           | 桂野里町5-45<br>TEL 391-6105  | ホールで遊ぼう<br>スノードームづくりとう<br>んどろあそび   | 0～2歳までの親子  | 18日(水)          | 10:00～11:00  | ○         | 場所:桂保育園ホール(人数制限あり)汚れてもいい服装でお越しください。【持ち物】お茶、タオル等 |
| 嵐山保育園          | 嵐山谷ヶ辻町27-2<br>TEL 861-0797  | 今月の園庭開放は未定です。ご確認ください。              |  |                 |              |           |   |
| 京都白百合保育園       | 榎原杉原町14-2<br>TEL 392-1979   | 園庭開放                               | 0～2歳児親子  | 毎週金曜日<br>(祝日除く) | 10:00～12:00  | なるべく      | 雨天中止  |
| 川岡保育園          | 川島玉頭町78<br>TEL 381-9660   | 一緒にあそぼう                            | 1～2歳児親子  | 13日(金)          | 10:00～11:00  | ○         | ホールにて   |
| 川島保育園          | 川島粟田町40-4<br>TEL 391-5390   | 今月、行事はありません。                       |  |                 |              |           |   |
| 西嶺保育園          | 山田御道路町19<br>TEL 391-6286  | 随時子育て相談実施しています。希望の方は、直接園に連絡してください。 |  |                 |              |           |   |
| 榎原保育園          | 榎原五反田5-30<br>TEL 381-9100   | 今月の園庭開放は未定です。園にご確認ください。            |  |                 |              |           |   |
| くすのき保育園        | 下津林南大般若町16<br>TEL 392-8507  | 随時子育て相談実施しています。希望の方は、直接園に連絡してください。 |  |                 |              |           |   |
| 牛ヶ瀬保育園         | 牛ヶ瀬青柳町23<br>TEL 381-8083  | 園庭開放                               | 0～5歳児親子  | 27日(金)          | 9:30～10:30   | ○         | 雨天中止  |
| つみき保育園         | 松室荒堀町126<br>TEL 392-0221  | 園庭開放                               | 0～5歳児親子  | 21日(土)          | 11:00～12:00  |           | ※雨天中止【持ち物】タオル・飲み物など                             |
| 榎原ふじ保育園        | 御陵南荒木町19-1<br>TEL 391-1428  | 今月の園庭開放は未定です。園にご確認ください。            |  |                 |              |           |   |
| 桂東こども園         | 桂北滝川町30<br>TEL 391-1588   | 園庭開放                               | 0～2歳児と保護者  | 7・14日(土)        | 10:00～10:40  | ○         |   |
|                |   |                                    | 3～5歳児と保護者  |                 | 10:45～11:30  | ○         |   |
|                |   | お別れ会の見学                            | 0～5歳児と保護者  | 13日(金)          | 10:30～11:00頃 | ○         |   |
| みつばち保育園        | 桂徳大寺南町5<br>TEL 383-5566   | 保育参加                               | 【対象】0歳児～乳幼児親子【日にち】1日1組～2組平日のみ<br>【時間】9:45～11:00【申込】必要<br>【持ち物】汚れても良い服装・タオル・着替え・お茶<br>保育の様子を載せています。あわせてご覧ください。⇒ |                 |              |           |   |
| 京都にじこども園       | 桂上野中町242<br>TEL 392-8222  | 園庭開放                               | 園庭や砂場遊び等ができる未就学児とその保護者   | 14日(土)          | 10:00～11:00頃 | ○         | 【持ち物】汚れても良い服また着替え、水筒など ※前日までに要予約                |
| こくま上野保育園       | 本園:<br>桂上野今井町124-7<br>TEL 391-2405<br>分園:桂上野西町111<br>TEL 925-5394 | 園庭開放                               | 未就学児親子   | 24日(火)          | 10:00～11:00  |           | 【場所】分園【持ち物】飲み物など                                |
|                |   | 子育て支援                              | 未就学児親子(1～2歳児対象)  | 14日(土)          | 10:00～11:30  | ○<br>本園電話 | 牛乳パックで遊ぼう<br>【場所】本園【持ち物】飲み物など                   |
| 桂ぶどうの木こども園     | 桂久方町114<br>TEL 383-5556   | 園庭開放                               | 1歳6ヶ月～3歳未満児親子  | 17日(火)          | 9:45～10:45   | ○         | 7組の親子【持ち物】お茶・着替え ※熱を測って来てください。                  |
|                |   | ぶどうにあつまれ                           | 1歳6ヶ月～3歳未満児親子  | 10日(火)          | 9:45～10:30   | ○         | 5組の親子【持ち物】お茶・着替え【場所】1・2歳児のお部屋※熱を測って来てください。      |
| かつらのみや保育園      | 桂良町5<br>TEL 382-0375  | 園庭開放                               | 0～5歳児親子  | 17・24日(火)       | 10:00～11:00  |           | 園庭遊び【持ち物】帽子・タオル・飲み物                             |
| 月見ヶ丘こどもの家      | 川島権田町35<br>TEL 381-6434   | 今月の行事はお休みです。                       |  |                 |              |           |   |
| まめのき保育園        | 山田中吉見町7-1<br>TEL 393-0100   | 園庭開放                               | 0～5歳児親子  | 18日(水)          | 10:30～11:30  | ○         | 園庭あそび(雨天中止)【持ち物】水筒・タオル・帽子・着替えなど                 |
| 桜の杜つばさ保育園      | 桂市ノ前町118-1<br>TEL 382-0283  | 今月の「園であそぼう」はお休みです。                 |  |                 |              |           |   |
| かつらのもり保育園      | 桂乾町51<br>TEL 382-3935   | 今月の予定は未定です。園にご確認ください。              |  |                 |              |           |   |
| むらさわ保育園        | 榎原井戸22-10<br>TEL 090-4595-2848                                    | むらさわつ子クラブ                          | 0～2歳児親子(0歳児参加可能)   | 今月はお休みです。       | 13:00～15:00  |           | 【場所】むらさわ保育園園別館～あそびのひろば～(西京区榎原畔ノ海道1-2)           |
| とだ保育園          | 川島五反長町65-3桂第2合同宿舎5棟101/TEL 391-7626                               | 今月の予定は未定です。園にご確認ください。              |  |                 |              |           |   |
| とも乳児保育室        | 榎原佃2-31<br>TEL 381-6730   | いっしょにあそぼう                          | 0～2歳児と保護者  | 17日(火)          | 9:45～11:00   | ○         | 【持ち物】水分・着替えなど                                   |
| さかいだに幼稚園キッズルーム | 桂上野中町243番地<br>TEL 392-1222  | 園庭開放                               | 園庭や砂場遊び等ができる未就学児とその保護者   | 14日(土)          | 10:00～11:00頃 | ○         | 【持ち物】汚れても良い服また着替え、水筒など ※前日までに要予約                |
| 洛和桂小規模保育園      | 川島調子町35-1<br>TEL 383-8162   | いっしょにあそぼう                          | 0～2歳児親子  | 要相談             | 9:30～11:00   | ○         | お電話にて受け付けます。【持ち物】着替え・帽子・水筒                      |
| かつら東口保育園       | 桂野里町31-22<br>TEL 950-0565   | にこにこひろば                            | 0～2歳児親子  | 今月はお休みです。       | 9:30～10:30   | ○         | 手作りおもちゃで遊ぼう【持ち物】水分                              |
| みらい保育園         | 桂福荷山町67ドムス桂101<br>TEL 381-0730                                    | にこにこひろば                            | 0～2歳児親子  | 12日(木)          | 10:00～11:00  | ○         | 手作りおもちゃで遊ぼう【持ち物】水分                              |
| らくさいぐち保育園      | 川島六ノ坪町52-7<br>TEL 201-6032  | にこにこひろば                            | 0～2歳児親子  | 10日(火)          | 10:00～11:00  | ○         | 手作りおもちゃで遊ぼう【持ち物】水分                              |

| 児童館     |   | 児童館は18歳未満の児童に健全な遊びの機会を提供し、健康の増進と情操を豊かにするために設置された児童福祉施設です。開館時間は10:00～18:30です。自由にご来館ください。(内容によっては事前申込みが必要な場合があります。) |                     |   |                     |                   |  |
|---------|---|---|---------------------|---|---------------------|-------------------|--|
| 実施施設名   | 所在地・電話                                    | クラブ・行事名   | 対象                  | 日にち・曜日                                      | 時間                  | 申込                | 場所・内容・持ち物・お知らせなど   |
| 桂児児童館   | 川島栗田町40-4<br>TEL 391-5288<br>FAX 391-5346 | cafe &barba   | 0歳～就学前の乳幼児親子        | 火曜日<br>3・10日                                | 10:30～<br>12:00     |                   | 内容:お茶を飲みながら子育ての話等、職員と一緒にゆっくりおしゃべりしませんか? 飲み物1杯無料です。終了後ランチもできます。お弁当(ランチをされる方のみ)持ち物:マイカップ   |
|         |   | かつらんど(登録制)  | 1歳～就園前の乳幼児親子        | 水曜日<br>4・11日                                | 10:30～<br>12:00     | 登録15組<br>直接児童館で申込 | 内容:わらべうた、工作、運動遊び、おでかけ、季節行事など、色々な遊びを仲間と一緒に楽しめます。活動終了後、ランチもできます。飲み物1杯無料です。※持ち物:飲み物・その他各自必要なもの お弁当(ランチをされる方のみ)【登録費】1カ月250円※登録した月から年度末までの分をまとめてお支払いいただきます(分割可) 兄弟姉妹は半額 |
|         |   | ほっこりカフェ<br>かつらんど  | 0歳～就学前の乳幼児親子        | 金曜日<br>6・13日                                | 10:30～<br>12:00     |                   | 内容:ママ同士お茶を飲みながらゆっくりおしゃべりしたり、親子でゆったり自由に過ごせる日です。終了後ランチもできます。飲み物1杯目無料※持ち物:マイカップ・お弁当(ランチをされる方のみ)   |
| 西京児児童館  | 上桂前田町29-2<br>TEL/FAX<br>392-4706          | たまごランド  | 0～1歳までの乳幼児親子        | 毎週月曜日<br>2・9・16日                            | 10:30～<br>11:30     |                   | スキンシップあそび・絵本time   |
|         |   | びよランド   | 1歳以上の幼児親子           | 毎週火曜日<br>3・10・17日                           | 10:30～<br>11:30     |                   | 体操・手あそび絵本time  |
|         |   | ひよこランド  | 0歳～就学前乳幼児親子         | 毎週金曜日<br>6・13日                              | 10:30～<br>11:30     |                   | 体操・手あそび絵本time  |
|         |   | おたまじゃクラブ  | 0歳～就学前乳幼児親子         | 第2・3水曜日<br>11・18日                           | 10:30～<br>11:00     |                   | 音楽遊び   |
|         |   | ゆらんこおもちゃライブラリー  | どなたでも               | 第2木曜日<br>12日                                | 10:30～<br>12:00     |                   | 木のおもちゃなどで遊べます。   |
|         |   | ほっこり子育てタイム  | どなたでも               | 4日(水)                                       | 10:30～<br>12:00     | ○                 | ミュージックケア ※定員:10組   |
| 榎原児児童館  | 榎原山路11-10<br>TEL/FAX<br>392-0644          | なかよしひろば   | 0歳児～未就園児親子          | 毎週月曜日<br>2・9日<br>*2日:体重計で自由に測定できます(バスタオル持参) | 10:30～<br>11:30     |                   | 自由あそびを中心とした気軽に参加できる広場です。ボールプールやトンネル・ミュージックパット等で遊ぶことができます。11:15から職員の読み聞かせ・手遊び・体操など  |
|         |   | 榎原ふれあい動物園   | 乳幼児とその保護者・地域の方々     | 4日(水)                                       | 10:00～<br>11:45     |                   | 場所:榎原東児童公園(ピッコロ公園)<br>*入場無料・自由参加です。*雨天の場合は中止です。*お問い合わせは、榎原児童館まで。【主催】:榎原ふれあい動物園実行委員会  |
| つみき児童館  | 松室荒堀町127<br>TEL 381-1540<br>FAX 381-0912  | 乳幼児のひろば   | 0～5歳児               | 2・9・16日(月)<br>4・11日(水)                      | 10:30～<br>12:00     |                   | 児童館2階でおもちゃや絵本等自由に遊びます。   |
| 桂東児児童館  | 桂浅原町129-1<br>TEL 394-1600<br>FAX 391-7517 | 映画会   | 乳幼児親子               | 7日(土)                                       | 10:30～              |                   | 大きいテレビでDVDを流します気軽に見に来てください   |
|         |   | TUNAGUヨガ  | 地域の方、子育て中のお父さん、お母さん | 17日(火)                                      | 10:30～<br>11:30     |                   | 参加費300円、ヨガマットかバスタオル、汗拭きタオル、お茶  |
|         |   | イベントヨガ  | 地域の方、乳幼児親子          | 3日(火)                                       | 10:30～<br>12:15     | ○<br>先着10組        | 春は浄化の季節、TriYogaフローでデトックスと佳き流れを作りましょう。YOGAの後は自分を大切に扱うアーユルヴェーダ的ケアを身に付けて日々のケアをお家でも楽しみましょう。  |
|         |   | ぼかぼかにこにこひろば   | 乳幼児親子               | 2日(月)・5日(木)<br>9日(月)・12日(木)                 | 10:30～<br>11:30     | ○<br>各日10組        | フォトフレーム作り☆<br>パラバルーンで遊ぼう☆<br>動きやすい服装できてください。   |
| 嵐山東児児童館 | 嵐山東海道町47-1<br>TEL/FAX<br>873-5478         | ぱんだくらぶ  | 1～2歳頃の親子(R7.4)      | 3日(火)                                       | 10:40～<br>11:30     | ○<br>登録制          | 登録される方は300円をご持参ください。(空き状況は児童館までお尋ねください) 随時、見学もできます。定員になり次第締め切ります。  |
|         |   | あかちゃんくらぶ  | 0～1歳頃の親子(R7.4)      | 4日(水)                                       | 10:30～<br>(受付10:30) |                   |  |
|         |   | 乳幼児クラブ説明会   | 乳幼児クラブ登録希望家庭の保護者    | 10日(火)                                      | 11:00～<br>11:30     |                   | 対象:0歳～就園前の乳幼児とその保護者<br>※詳細は説明会でお伝えします。   |
|         |   | ベビーマッサージ  | 乳幼児とその保護者           | 12日(木)                                      | 10:30～<br>11:30     | ○                 | 参加費:親子1組につき300円 持ち物:バスタオル・着替え・オムツ・水分補給できるもの<br>*ズボンで参加してください。  |
|         |   | 親子で★リトミック   | 7ヶ月～就園前の幼児とその保護者    | 13日(金)                                      | 10:30～<br>11:30     | ○                 | 参加費無料。持ち物:水分補給できるもの<br>*動きやすい服装で来てください。定員になり次第締め切ります。  |

| 実施施設名    | 所在地・電話                                     | クラブ・行事名   | 対象             | 日にち・曜日  | 時間  | 申込           | 場所・内容・持ち物・お知らせなど  |
|----------|--|---|----------------|---|---|--------------|---|
| 桂川児童館    | 桂上野西町273<br>TEL/FAX<br>392-3121            | ぼっぼ広場   | 0歳～就園前の乳幼児と保護者 | 3・17日(金)                                      | 10:30～11:30   |              | ※17日は「すくすくデー」です。身長と体重をはかれます。  |
|          |  | ★来年度の「ぼっぼクラブ(登録制)毎週金曜日」申込について<br>対象:0～1歳6か月の乳幼児と保護者 申込受付:2月1日(土)～3月7日(土)児童館にて受け付けます。登録説明会:3月13日(金)10:30～桂川児童館2階遊戯室 ※来年度から登録制クラブの対象年齢が変わります。 |                |   |   |              |   |
| 松陽児童館    | 山田平尾町51-28<br>TEL 392-6311<br>FAX 392-6312 | ひまわりクラブ   | 1歳以上           | 3・10日(火)                                      | 10:30～11:30   | ○            | 参加費無料の登録制のクラブです。まずはお気軽にご連絡ください。   |
|          |  | すみれクラブ  | 0歳             | 4・11日(水)                                      | 10:30～11:30   | ○            | 参加費無料の登録制のクラブです。まずはお気軽にご連絡ください。   |
|          |  | ハッピーチルドレン   | どなたでもO.K       | しばらくお休みします☆                                   | 10:30～11:30   |              | 元保育士のゆうこ先生と楽しいひと時を過ごしたい親子さん☆お待ちしております。  |
|          |  | リトルベアーズ   | 双子、三つ子         | 5日(木)・16日(月)                                  | 10:30～11:30   |              | ふたごちゃん、みつごちゃん親子をお待ちしています。   |
|          |  | リトミック   | 1歳～            | 6日(金)   | 10:30～11:15   | ○            | 親子で楽しめる無料のリトミックです。ぜひ遊びに来てくださいね☆   |
|          |  | ベビーマッサージ  | 0歳             | 11日(水)  | 10:30～11:00   |              | 参加費無料 持ち物:バスタオル、水分  |
|          |  | ヨガ  | どなたでもO.K       | 12日(木)  | 10:30～11:00   |              | 参加費無料 持ち物:水分 動きやすい服装で来て下さいね   |
| 桂徳児童館    | 桂徳大寺南町2<br>TEL 874-6125<br>FAX 874-6152    | さんさんぱーく   | 0歳～乳幼児親子       | 3・17日(火)                                      | 10:00～12:00   |              | 児童館の部屋で自由に遊べます。ボールプールやすべり台など大きな遊具も用意しています！絵本読みもあるよ。   |
|          |  | 親子でヨガ教室   | 0歳～乳幼児親子       | 9日(月)   | 11:15～12:00   | ○<br>先着10組   | 親子向けのヨガ教室です。お子さんも一緒に参加できます。動きやすく、裸足になれる服装でお越しください。【持ち物】水筒・フェイスタオル・ヨガマット(お持ちの方)  |
|          |  | あそびキャラバン  | 0歳～乳幼児親子       | 10日(火)  | 10:00～12:00   |              | 合同会社INCREWさん協力のもと、たくさんのおもちゃを用意します！エアランボリンやボールプールなど、いつもの児童館のおもちゃとは少し違うおもちゃで思いっきり遊べますよ～！  |
|          |  | 土曜もあ・そ・ぼ！   | 0歳～乳幼児親子       | 14日(土)  | 10:30～11:30   |              | 平日児童館に来れないみんなも一緒に遊びましょう！ボールプールやすべり台などで自由に思いっきり遊んでね。   |
|          |  | 足型アート   | 0歳～乳幼児親子       | 16日(月)  | 10:45～12:00   | ○<br>先着8組    | 今月のテーマは「こぐまちゃん」です。身体測定もしています。こどもの成長をかわいい作品にしましょう☆親子共に汚れてもいい服でお越しください。【持ち物】足ふきタオル・作品袋(A4程度)【参加費(材料、カフェ代)】200円                                |
|          |  | こぐまちゃんひろば   | 0歳さん親子         | 12日(木)  | 11:00～11:30   |              | 季節のうたやふれあいあそびを楽しむ0歳さんの広場です。今月は「にぎにぎふうせん(かたくりこ)とお誕生日会」をします。お誕生日会ではハーフバースデーと1歳バースデーの両方をお祝します！ゆったり遊びに来てください♪                                   |
|          |  | ミュージックケア<br>ねんね   | 0歳さん親子         | 18日(水)  | 10:30～11:30   | ○<br>先着15組   | 地域の森田さんにお越しいただく大人気のミュージックケア♪鈴やバルーンを使って音楽に合わせて元気いっぱい楽しみましょう！   |
|          |  | ミュージックケア<br>よちよち・わいわい   | 1歳～乳幼児親子       | 11日(水)  | 10:30～11:30   |              |   |
|          |  | くまさんクラブ登録会  | 1歳～乳幼児親子       | 13日(金)  | 10:30～11:30   | ○<br>登録制     | 1歳さんからの登録制クラブの次年度登録会です。桂徳児童館の乳幼児クラブは1歳さん～2歳さんが対象となります。気になる方はぜひ一度お越しください！  |
|          |  |   |                | 申込は2月20日(金)10時から<br>お電話または直接児童館まで<br>お越しください。 |   |              |   |
| 川岡東児童館   | 下津林東大般若町44<br>TEL 382-1181<br>FAX 382-1182 | こっこ広場   | 0歳児～未就学児       | 2・9・16日(月)                                    | 10:30～11:30   |              | 当日参加OK！【内容】児童館内でおままごとや滑り台、電車のおもちゃなどいろいろなおもちゃを出して自由に遊びます。手遊びやふれあい遊びもします。   |
|          |  | きーちこばあく   | 0歳児～未就学児       | 3日(火)   | 10:30～11:30   | ○<br>定員15組程度 | 【内容】3・6日→スクラップブック ★持ち物:お気に入りの写真5枚程度<br>10・13日→お楽しみ会 & 3月のお誕生日会(取組後にみんなでランチも♪)★持ち物:お弁当※購入したものでOK<br>10:00から自由遊びの広場もあいています。自由遊びだけ参加の方は申込不要です。 |
|          |  |   |                | 10日(火)  | 10:30～12:30   |              |   |
|          |  | きののちばあく   | 0歳児～未就学児       | 6日(金)   | 10:30～11:30   | ○            | 【内容】英語の絵本や手遊びをして楽しく過ごしましょう♪【講師】永澤利佳先生【定員】10組程度  |
|          |  |   |                | 13日(金)  | 10:30～12:30   |              |   |
|          |  | えいごのじかん   | 0歳児～未就学児       | 4日(水)   | 10:30～11:15   | ○            |   |
|          |  | パパとあそぼう   | 0歳児～未就学児       | 7日(土)   | 10:30～12:00   |              | 【内容】お父さんも一緒に児童館で遊ぼう！(出入り自由)当日参加もOKです。   |
| ベビーマッサージ | 0歳児(首がすわったところから)                           | 11日(水)  | 10:30～11:30    | ○   | 【内容】ふれあい遊びや赤ちゃんのマッサージをやさしくゆったりします☆【定員】10組程度【講師】岡嶋先生(RTA指定スクールさくら一ちえ)【持ち物】バスタオル、お茶 |              |   |
|          |  | ※インターネットでも<br>申込できます。<br>2月申込フォーム<br>(1/22より受付開始)   |                |   |   |              |   |
|          |  |    |                |   |   |              |   |

♪地域子育て支援ステーション以外にも、西京には親子で遊びに行ける場所がたくさんありますよ♪



## 各学区の子育てサロン

「子育てサロン」とは、乳幼児親子と一緒に遊んだり、様々な体験を通して仲間を作ったり、地域の方々と交流したりする場を提供することにより、子育てを支援していくものです。参加費無料、自由参加です。お友達を探しに、ぜひ遊びに行ってみてくださいね！

| 学区・サロン名       | 実施場所                                   | 対象                  | 日にち・曜日・時間               | 内容  | 問合せ   |
|---------------|--|---------------------|-------------------------|---|---|
| 桂<br>おやこひろば   | 西京児童館<br>(上桂前田町29-2)                   | 乳幼児親子<br>どなたでも      | 19日(木)<br>10:30~12:00   | 主任児童委員さんたちと遊びます。  | 桂学区主任児童委員<br>内田(うちだ) ☎394-0577<br>有利(ありとし) ☎383-4763              |
| 桂東<br>おひさまひろば | 桂東児童館<br>(桂浅原町129-1)                   | 0歳~未就園児と<br>保護者     | 11日(水)<br>10:30~11:30   | 自由あそび   | 桂東学区主任児童委員<br>松井(まつい) ☎391-9833<br>前田(まえだ) ☎963-6715              |
| 桂川<br>親子で遊ぼう  | 桂川自治会館<br>(桂上野南町61)                    | 乳幼児親子               | 10日(火)<br>10:30~12:00   | 《ママカフェ》<br>温かい飲み物でほっこりしませんか？                                      | 桂川学区主任児童委員<br>澤邊(さわべ) ☎383-4774<br>中山(なかやま) ☎393-7994             |
| 桂徳<br>なかよしっこ  | 桂徳児童館<br>(桂徳大寺南町2)                     | 幼稚園入園までの<br>子どもと保護者 | 5(木)<br>10:30~12:00     | ステキな児童館で遊びませんか。サイズダウンした服の交換会も行います。おうちにありましたらぜひご持参ください！※駐車場はありません。 | 桂徳学区民生児童委員<br>寺谷(てらたに) ☎391-6041                                  |
| 川岡<br>くれよんひろば | 桂児童館<br>(川島栗田町40-4)                    | 0~5歳児親子             |                         | 今月は、お休みです。  | 川岡学区主任児童委員<br>中井(なかい) ☎392-8011<br>松井(まつい) ☎090-4643-5060         |
| 榎原<br>じゅげむ    | 榎原児童館2階<br>(榎原山路11-10)<br>TEL 392-0644 | 乳幼児親子               | 11日(水)<br>10:30~12:00   | みんなで手作りしよう  | 榎原学区主任児童委員<br>松島(まつしま) ☎393-8536<br>渡邊(わたなべ) ☎394-1522            |
| 川岡東<br>みるくらぶ  | 川岡東児童館(下津<br>林東大般若町44)                 | 川岡東学区の0歳<br>~未就学児親子 | 12日(木)<br>10:30~11:30   | 保育士さんと遊ぼう<br>※要申込、定員:15組程度  | 川岡東学区主任児童委員<br>水原(みずはら) ☎070-1740-4747<br>前内(まえうち) ☎090-5090-4525 |
| 松尾<br>にこにこひろば | つみき児童館 2F<br>(松室荒堀町127)                | 乳幼児親子               | 18日(水)<br>10:30~12:00   | ちびっこまん体操・手遊び歌・紙芝居   | 松尾学区主任児童委員<br>辻井(つじい) ☎394-9119<br>広瀬(ひろせ) ☎394-1442              |
| 松陽<br>たんぼぼ広場  | 松陽児童館<br>(山田平尾町51-28)                  | どなたでもOK             | 6・13日(金)<br>10:30~11:30 | 13日には民生委員さんが来てくださいますよ☆  | 松陽学区主任児童委員<br>井上(いのうえ) ☎391-5079                                  |
| 嵐山東<br>子育てサロン | 嵐山東児童館(嵐山<br>東海道町47-1)                 | 乳幼児親子               |                         | 今月は、お休みです。  | 嵐山東学区主任児童委員<br>紀伊(きい) ☎201-1176<br>是枝(これえだ) ☎864-4360             |



## 幼稚園の行事・園庭開放

0~5歳までの乳幼児とその保護者を対象に幼稚園を開放して、子育ての相談などを受け付けています。

| 実施施設名        | 所在地・電話                     | クラブ・行事名                      | 対象                          | 曜日・日にち                     | 時間              | 申込   | 場所・内容・持ち物・お知らせなど   |
|--------------|----------------------------|------------------------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------|------|--|
| 川西幼稚園        | 桂乾町51<br>TEL 381-3935      | 今月の予定は未定です。園にご確認ください。        |                             |                            |                 |      |  |
| 京都三ノ宮<br>幼稚園 | 榎原杉原町20<br>TEL 391-3899    | 園庭開放                         | 0~2歳児親子                     | 毎週金曜日<br>(祝日除く)            | 10:00~<br>12:00 | なるべく | 雨天中止   |
|              |                            | さんのみやくらぶ                     | 0~2歳児親子                     | 4・18・25日(水)                | 10:30~<br>12:00 | ○    | 4・18日:成長カード作り・絵本読み・手遊び他。電話やHPからの見学予約・体験参加もOK / 25日:さんのみやカフェ絵本読みや手遊び・ふれあい遊び*お菓子と暖かい飲み物でほっこりして下さい。子育ての悩みなどご相談下さい。*お子さまにはフルーツポンチをご提供致します。 |
| 桂陽幼稚園        | 川島尻堀町54<br>TEL 381-2611    | 親子登園広場                       | 未就園児親子                      | 9日(月)                      | 10:30~<br>12:00 |      | 「わにさんのおもちゃを作りましょう」おくちがパクパク動くわにさんを作ります！園庭での自由あそびもできます。  |
| さくら幼稚園       | 嵐山東海道町51-1<br>TEL 881-3355 | プレスクール<br>無料体験会<br>※雨天時も行います | 0~3歳児親子                     | 4月16日(木)                   | 10:30~<br>11:30 | ○    | アンパンマンペーパーサート(紙人形劇)、手形足形アート。二次元コードからお申込みください。(当日参加も可能です)   |
|              |                            | R8プレスクール(さくらんぼクラブ)<br>募集開始   | 1・2歳児親子<br>(R5.4.2~R7.4.1生) | 毎週木曜日※4月下旬より開催します。         | 10:30~<br>12:00 | ○※   | ※HPのプレスクール申込フォームからお申込み下さい。詳しくはHPの「令和8年度プレスクール」をご覧ください。雨天時も行います。  |
|              |                            | びよびよルーム                      | 0・1歳児親子                     | 10日(火)今年度最終回               | 10:30~<br>12:00 |      | 簡易な保育体験あり。雨天時も実施。教室で受付して下さい。   |
|              |                            | 園庭開放                         | 未就園児親子                      | 毎週月・水・金<br>※4日はお休み。16日が最終回 | 10:30~<br>12:00 |      | 雨天時は中止。来園時に職員室で受付して下さい。授乳室・オムツ交換室あり。   |
| 松尾幼稚園        | 松室山添町6<br>TEL 381-2591     | パンダクラブ(未就園児親子保育)             | 未就園児と保護者                    | 12日(木)                     | 10:30~<br>12:00 | ○    | お別れ会。体験参加もOK※詳しくは園にお問合せください。(電話申込可)  |
|              |                            | らっこクラブ                       | 0~1歳児親子                     | 12日(木)                     | 10:00~<br>12:00 |      | 保育室での楽しい遊び。体験参加もOK   |
|              |                            | 園庭開放                         | 未就園児と保護者                    | 月~金                        | 10:00~<br>12:00 |      | 園庭にて自由あそび。散歩の途中にでもお気軽にご利用ください。   |

| 実施施設名 | 所在地・電話                      | クラブ・行事名            | 対象                                    | 曜日・日にち   | 時間              | 申込                          | 場所・内容・持ち物・お知らせなど   |
|-------|-----------------------------|--------------------|---------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------------|--|
| 葉室幼稚園 | 山田葉室町13-124<br>TEL 381-8596 | 令和7年度すぎのこ教室        | 1歳児<br>(R5.4.2～R6.4.1生)               | 4日(水)    | 10:00～<br>10:50 | ○                           | お楽しみ会(1年間楽しんでくれてありがとう)参加ご希望の方は園までお問合せください。                                 |
|       |                             |                    | 2歳児<br>(R4.4.2～R5.4.1生)               |          | 11:10～<br>12:00 |                             |  |
|       |                             | 令和8年度すぎのこ教室入会募集中   | 詳細はインスタグラム・ホームページのその他の活動欄を見てお問合せください。 |          |                 |                             |  |
| 西山幼稚園 | 川島北裏町29<br>TEL 381-3610     | ぱんだくらぶ<br>(親子登園教室) | 2歳未満園児親子(R4年4月2日～R5年4月1日生まれ)定員10～15組  | 13日(金)   | 9:30～<br>11:00  | ○                           | 登録制です。申し込み詳細は園までお問合せ下さい。親子での遊び・制作・園庭遊びなど幼稚園で楽しく遊ばしましょう。1月よりこあらくらぶと合同で行います。 |
|       |                             | こあらくらぶ<br>(親子参加保育) | 1歳未満園児親子(R5年4月2日～R6年4月1日生まれ)          | 13日(金)   |                 |                             |  |
|       |                             | 園庭開放               | 未就園児親子                                | 5・12日(木) | 15:30～<br>16:30 | 園庭で自由に遊べます。利用の際は職員室にお越し下さい。 |  |

 乳幼児親子のつどいの広場(京都市子育て支援活動センター) 子育て中の乳幼児の親子が気軽につどい、交流できる場です。

| 実施施設名  | 所在地・電話   | クラブ・行事名                        | 対象                               | 曜日・日にち | 時間   | 申込 | 場所・内容・持ち物・お知らせなど  |
|--|--|--------------------------------|----------------------------------|--------|--|----|---|
| <p>【開所日時】月・火・木～土曜日 10:00～16:00<br/>通常利用は予約不要です。<br/>※21日(土)はイベント参加のため、終日閉所しています。<br/>※お昼ごはんは12:00～13:00に食べられます。<br/>※親子とも水分補給の飲み物をお持ちください。</p>   |  |                                |                                  |        |  |    |   |
| <p>★イベントの参加には、お電話にて予約が必要です。3/2(月)10:30～申込開始。<br/>「イベント申込専用電話」までお願いします。080-4022-1890<br/>★状況により人数制限をさせていただく場合があります。ご了承ください。<br/>★警報発令時など臨時閉所の場合やイベント中止のお知らせは「いっぽブログ」に掲載します。<br/>★おでかけ当日のお問い合わせはいっぽ携帯まで080-4022-1890ご連絡ください。</p> |  |                                |                                  |        |  |    |   |
| いっぽ  | 桂小学校内ふれあいサロン3階<br>桂葉町75-5<br>Tel: 381-1890<br>携帯:<br>080-4022-1890 | つくってみる・みる・くらぶ～入園グッズ応援企画～       | 0～3歳児の親子【定員:6組】                  | 3日(火)  | 10:00～<br>12:00                              | ○  | 【内容】入園グッズ作り。作り方やミシンの使い方など、お気軽にご相談ください。(ミシンの貸し出し有り)◆持ち物:作りたい物のレシピ・材料(布・糸・ボタンなど) *2/26(木)10:30～先行予約です!  |
|  |  | zoomで手遊び♪くるくるトントン              | 0～3歳児の親子<br>プレママさん               | 4日(水)  | 13:00～<br>13:15                              | ○  | 【内容】季節の手遊びやペープサート等のお楽しみを配信。産前産後のママさんもお気軽にどうぞ。いっぽに足を運ばない友達も是非ご参加を♪ID等はお申込時にご案内。今回は最後のzoomとなります。  |
|  |  | ドレミっぽ♪(音楽クラブ)                  | 0～3歳児の親子<br>プレママさん               | 9日(月)  | 10:30～<br>12:00                              | ○  | 【内容】楽器の演奏や音楽が好きな仲間が集まる音楽クラブ。3/14(土)のおしゃべりパーティー スペシャルver.に向けて、いっぽのハンドベルで曲の練習・リハーサルをします♪  |
|  |  | いっぽ16周年～おしゃべりパーティー スペシャル ver.～ | 大きくなられたお友だち<br>パパ・ママ<br>どなたでもどうぞ | 14日(土) | 10:30～<br>14:30                              | ○  | 【内容】いっぽ16周年ありがとうの1日。双子ちゃんやプレママパパさん、いっぽを卒業したお友だちもみんな遊びに来てね。申込み不要、入退室自由! ●第一部(10:30～)「音楽とおはなしの世界」ランチタイム(各自ご持参ください)●第二部(12:00～)ランチ・交流タイム。おやつわのわ/ドーナツ販売(なくなり次第終了) イートインスペースあり。桂高校/野菜販売。服の提供品 ご自由にお待ち帰りコーナー。午後はティータイム&おしゃべり会。いっぽのアルバムを見たりお茶を飲みながらスタッフと楽しくおしゃべりしましょう♪*詳細は別チラシを参照ください。 |
|  |  | 十人十色のトークカフェ x にじいろすまいる         | ダウン症のある子のご家族                     | 11日(水) | 10:30～<br>14:00                              | ○  | 【内容】ダウン症のある子のご家族が交流できる場。今月はいっぽで開催。ママだけの参加もどうぞ。お弁当を持参してゆっくりおしゃべりしましょう。   |
|  |  | おやこで楽しくおいしく!～離乳食から幼児食への進め方～    | 離乳食後期～【定員:8組】                    | 17日(火) | 10:00～<br>12:00                              | ○  | 【内容】管理栄養士さんのお話や実際に調理、実食してもらうコーナーもあり、盛りだくさんの講座。食のお悩みのある方はぜひ。・1歳からの食事～野菜・栄養バランス摂れる?・食べてもらうコツ・鉄やカルシウムの大切さ、要注意な食材・つかみ食べにオススメ食材、レシピ【参加費】300円 共催/ユタカファーマシー・あい薬局   |
|  |  | おでかけパパいっぽ～西京CONNECT・嵐山フェス～     | どなたでもどうぞ                         | 21日(土) | 10:00～<br>15:00                              | ○  | 【内容】にしては西京区のカフェやベーカリーなどの飲食エリアも充実、ミニステージや縁日コーナーなど西京区の魅力を発信。いっぽはママコンシェルジュのブースで手遊びや絵本の読みかたりをします♪※「いっぽ」は21日は終日閉所しています。【場所】阪急嵐山駅前広場  |
|  |  | 出張広場いっぽ～親子ヨガ～                  | 0～3歳児の親子【定員:6組】                  | 27日(金) | 10:00～<br>13:00<br>(講座時間<br>10:30～<br>11:30) | ○  | 【場所】ガーデンハウス上桂(京都市西京区上桂北村町114)【講師】Aasha 鶴山明美さん【内容】身体が硬くても大丈夫。「自分のことを好きになるやさしいヨガ」で身体と心をゆるりと伸ばしてほぐしましょう。親子のスキンシップもとって、絆も深まります。 *昼食可  |

いっぽブログ  
URL  
<http://tudoiippo.exblog.jp/>



@ippo.hiroba

京都市子育てネットワーク  
インスタ



| 実施施設名   | 所在地・電話   | クラブ・行事名  | 対象                  | 曜日・日にち            | 時間               | 申込 | 場所・内容・持ち物・お知らせなど |  |
|---|--|--|---------------------|-------------------|------------------|----|------------------|--|
| バンブーホーム   | 梶原角田町1-42<br>TEL 070-3236-7046<br>FAX 392-6350 | <バンブーホームご利用の皆様へ><br>・ご利用の際には、手洗い、手指消毒をお願いします。<br>・室内に入られる際に、検温(37℃以上の方は利用不可)をさせていただきます。<br>・幼稚園・保育所に行かれているお子さんはご利用できません。(日曜日については、3歳までのお子様とそこそよごさい(就学前)もご利用できます。)<br>バンブーホーム ブログURL<br><a href="https://ameblo.jp/homebamboo/">https://ameblo.jp/homebamboo/</a>  |                     |                   |                  |    |                  |  |
|   |  | おたん生曰<br>フォトコーナー   | 0~3歳児親子             | 4日(水)<br>~10日(火)  | 10:00~<br>16:00  |    |                  | バースデーの記念にお子様のかわいい写真をお撮りください。                                 |
|   |  | あかちゃんとブレマ<br>マさん「乳幼児の<br>心肺蘇生」   | 妊娠中の方<br>1歳までの親子    | 9日(月)             | 11:00~           |    | ○                | 毎回テーマを決めて助産師さんとお話できます。いざという時のために聞いておきましょう。                   |
|   |  | ハンドベルで遊ぼ<br>う  | 0~3歳児親子<br>【定員:8組】  | 10日(月)            | 10:30~           |    | ○                | 親子でハンドベルを演奏してみよう   |
|   |  | 手形足形<br>「お花アート」  | 0~3歳児親子<br>【定員:各6組】 | 12日(木)            | 10:00~<br>14:00~ |    | ○                | 手形足形どちらか1つです。お花シールでカラーージュしませんか?※材料費:220円                     |
|   |  | 音楽あそび  | 0~3歳児親子             | 17日(火)            | 10:30~           |    | ○                | 首がすわった赤ちゃんから誰でも参加できます。親子でリズムを楽しみ、動いたり、ふれあい遊びや楽器、布などを使って遊びます。 |
|   |  | イヤイヤ期のつき<br>あい方  | 0~3歳児親子             | 22日(日)            | 10:30~           |    | ○                | 現役の保育士さんからお話ししていただきます。何でもお聞きください。                            |
|   |  | 親子製作「あおむ<br>しのリース」   | 0~3歳児親子             | イベント以外の<br>日~木 随時 | 10:00~<br>16:00  |    |                  | お花紙をクシャクシャ、シールをバタバタ貼ってかわいいリースを作ります。                          |
| 申込が必要な行事はすべて前日〆切です。ただし当日参加可能の場合もあるので、お問い合わせください。<br>ご予約、キャンセルはご本人が電話にて(月~木曜日 10:00~16:00) tel 070-3236-7046 |  |  |                     |                   |                  |    |                  |  |

|       |  |   |                                    |        |  |  |   |  |
|-------|--|---|------------------------------------|--------|--|--|---|--|
| びおと〜ぶ | 川島五反長町18-2<br>京都市交流促進・まちづくりプラザ内<br>TEL 090-9870-8388 | ●通常のご利用は・・・<br>朝9:30より、当日分のご予約を電話で承ります。来所時は手洗いをお願いいたします。<br>●各講座の申込みは・・・<br>入力フォームにて受付し、抽選制となりますのでお間違のないようお願いいたします。<br>講座申込みはお1人2つまでとさせていただきます。<br>つどいの広場「びおと〜ぶ」のQRコード  |                                    |        |  |  |   |  |
|       |  | 手形足形シリーズ<br>「絵本の世界へよう<br>こそ」  | 1~3歳児<br>定員:6組<br><br>0歳児<br>定員:6組 | 12日(木) | 10:30~<br>12:00<br><br>14:00~<br>15:30 |  |   | 可愛い手形足形をべったん!今回は「はらべこあおむし」を表現します。参加費:500円<br>持ち物:ふき取り用のタオルやウエットティッシュ・はさみ・のり・持ち帰り用の袋※汚れても良い服装で来てね       |
|       |  | のびすく<br>~よちよち期から<br>~   | 歩き始めた<br>お子さんから<br>定員:6組           | 14日(土) | 10:30~<br>12:00                        |  |   | リトミックの要素も取り入れながらスムーズな体の動きと共に豊かな心を育てます。親子共に動きやすい服装でお越しください。<br>持ち物:バスタオル・お水またはお茶                        |
|       |  | のびすく<br>~ねんね期~  | ねんね~寝返りま<br>でのお子さん<br>定員:6組        | 16日(月) | 10:30~<br>12:00                        |  | ○ | ママやパパとのスキンシップはあかちゃんにとって何よりの栄養源♡あかちゃんの使いやすい身体づくりを促します。親子共に動きやすい服装でお越しください。持ち物:バスタオル・抱っこ紐                |
|       |  | のびすく<br>~ハイハイ期~   | ずりばい~ハイハイ<br>期のお子さん<br>定員:6組       | 18日(水) | 10:30~<br>12:00                        |  |   | 使いやすい身体作りのためのマッサージと、すべての基礎となるハイハイを促す遊びを取り入れます。親子共に動きやすい服装でお越しください。持ち物:バスタオル・お水またはお茶・抱っこ紐               |
|       |  | ミニボール<br>エクササイズ   | 0~3歳児を子育て<br>中のママ<br>定員:6組         | 23日(月) | 10:30~<br>12:00                        |  |   | 4月から新生活がスタートするママ達応援!忙しい毎日を元気に過ごせるよう、身体を整えましょう! 持ち物:お茶 ジーンズ以外の動きやすいパンツスタイルで参加してください。お子さまは同室でスタッフが見守ります。 |
|       |  | えほんじかん<br>「ここね」   | 0~3歳児<br>定員:8組                     | 25日(水) | 10:30~<br>11:30                        |  |   | 絵本の世界を通して、子どもの豊かな心を育む時間です。協力:西京区学校図書館ボランティアネットワーク  |

| 図書館          |  | 開館:平日9:30~19:00 土日祝日9:30~17:00/休館日:毎週火曜日(祝日の場合はその翌日)・年末年始 |         |        |        |    |                  |
|--------------|--|---|---------|--------|--------|----|------------------|
| 実施施設名        | 所在地・電話                                     | クラブ・行事名   | 対象      | 曜日・日にち | 時間     | 申込 | 場所・内容・持ち物・お知らせなど |
| 京都市<br>西京図書館 | 山田大吉見町20-3<br>TEL 392-5558<br>FAX 381-8901 | アフロのおはなし<br>やと絵本をたのし<br>む会                                | 0歳からの親子 | 27日(金) | 10:30~ |    | 図書館2階            |

| 子ども食堂名     | 開催場所                                     | 連絡先                  | 費用             | 日時   |
|------------|--|----------------------|----------------|--|
| キッチン・ゆんたく  | 天理教上桂分教会(上桂西居町37-1)                      | TEL:383-0926         | 子ども100円、大人300円 | 原則毎月第3(水) 17:00~無くなり次第                                 |
| 嵐山東子ども食堂   | クレセントムーン(嵐山朝月町3-4)                       | TEL:201-3030         | 子ども100円、大人400円 | 原則毎月第2・3(水) 17:00~19:00                                |
| ひまわり食堂     | 川岡東自治会館(牛ヶ瀬奥ノ防町106)                      | @kyo3813e<br>LINE QR | 子どもは無料、大人300円  | 原則毎月第1(日) 11:00~14:00※前日までに、sacula公式LINEより申し込みをお願いします! |
| え〜し〜び〜キッチン | グルマンマルシェ(上桂御正町1-1)                       | TEL:080-4491-7893    | 子どもは無料、大人は問合せ  | 原則毎月第4(日) 弁当配給12:00~13:00<br>※木曜日までに要予約                |
| そんぼの家S桂川   | サービス付き高齢者向け住宅SOMPOケアそんぼの家S桂川(牛ヶ瀬西柿町70番地) | TEL:382-1156         | 子どもは無料、大人300円  | 毎月第2(土) 10:30~13:00 ※午前中は高齢者向け住宅入居者とのイベント有。            |

☆子どもはぐくみ室は、子育てにがんばるママ・パパたちの自主的活動や地域の皆様の活動を応援しています☆  
 いろんなサークルや居場所がありますよ。仲間を見つけたり、先輩ママに色々聞いてみたりしませんか♪

### ダウン症のある子の子育てサークル にじいろすまいる

私たちは、京都で【ダウン症のある子】を育てています。生まれてからこれまでの悩みや、療育や園選びなど、より身近な場所(地域)で情報共有や交流できる場所があればいいな!と想い、このサークルを立ち上げました。活動拠点は西京区ですが、西京区外からの参加も大歓迎☆たくさんの方に出席することを楽しみにしています。

#### 「おはなし会」(月1回 親子交流会)

【日時】 3月18日(水)10:30~12:00 (※受付 10:15~) 要申込  
 【対象】 京都市(近郊)のダウン症のある子とご家族  
 ご家族の方だけの参加も大歓迎です♪  
 (診断された)妊婦さんとご家族の方

【場所】 桂小学校内ふれあいサロン 【問合せ・SNS】 Email:nijiirosmile.21@gmail.com  
 「乳幼児親子のつどいの広場 いっぱい」



←おはなし会申込フォーム  
 ※申込み開始時期は、各回約2週間前です。直近の回のみお申込みが可能です。



←お問合せ  
 フォーム



facebook  
 ・Instagram  
 フォロー

### 乳児院 積慶園ピヨピヨ教室

【対象年齢】0歳から3歳  
 【開催日】毎週木曜日※祝日はお休み  
 【時間】10時から11時半頃  
 【場所】施設内保育室  
 【予約】電話 392-2181

【内容】  
 リズム遊びや製作・パースデー会など、子ども達に楽しい保育の時間を提供していき、保護者の方はひと時の安らぎと交流の場としてぜひ活用してください。保育士だけでなく看護師や栄養士による保育もあります。いつでもお気軽に来院して下さい。おやつプレゼントもあります。

### マイルド・ママ by乳児院 積慶園 助産師・看護師による 産前産後サロン

妊娠中のこと、赤ちゃんの体重のこと。ミルクや母乳量がわからない。母乳育児の相談。ママ同士の情報交換がしたいなど… ママたちのおしゃべり会&なんでも相談室です。お友達同士でもお一人でもご参加可能です。赤ちゃんの身長・体重測定だけの参加大歓迎!

【開催日】毎月 第2火曜日 10:30~11:30 祝日も開催します  
 【対象】 妊娠中から産後4か月までの母子 【場所】 保育室  
 【予約】 mildmama@nyuujiin-sekkeien.jp



予約

### マイルド・ママ by乳児院 積慶園 にんしん・こそだてSOS

妊娠や出産、子育てに関するいろんなお悩みに、助産師・看護師・保育士・栄養士・調理師・心理士・家庭支援専門相談員・里親支援専門相談員など、専門的な知識を持ったスタッフが一緒に寄り添い考えます。まずは、メールでご相談下さい。担当のスタッフより返信いたします。必要に応じて面談や訪問に伺うことも可能です。

\*プライバシーは厳守いたします。

【相談先メールアドレス】

mildmama@nyuujiin-sekkeien.jp

メールアドレス



乳児院積慶園って  
 どんどころ?  
 HPはこちら→



### 京都・大原野 地球とあそびみつつきち

西京区大原野灰方町656

地球にある京都大原野、大自然いっぱいひみつつきちです。ここでは子どもも大人も、めいっぱい! 自由な遊びをたくさん作り出す場所です。ひみつつきちでは、自然の中で過ごす、楽しいイベントを開催しています。※原則、雨の場合は活動中止です。

詳細はHP、公式ラインをご確認ください。  
 HP: https://tikyutoasobu.com/



HP



LINE

### 児童発達支援センター 洛西愛育園

椋原百々ヶ池23 TEL:391-7793



HP

#### 「こどもの発達相談」

ことばの発達、身体の発達など子どもさんの発達に不安をお持ちの方の相談に応じます。お電話でご連絡ください。

#### 「あそびのひろば」

【日程】2026年度は、次月以降でお知らせします。  
 ※基本的に第1土曜日です。

10:00~11:30 幼児対象 13:30~15:00 学童対象  
 ※年長児でしっかりからだを使いたいお子さんは午後に来てください。

幼児から小学低学年のお子さんで発達が気がかりなお子さんと保護者の方に安心して遊べる場所を提供します。愛育園の職員がご一緒します。

☆参加希望の方は電話にて、開催日の前月の20日~前々日(木曜日)までにお電話ください。(前々日が休日の場合は、水曜) お問合せ時間:9:00~17:00

### 児童発達支援ののほな教室

西京区椋原百々ヶ池3 京都保育福祉専門学校2階  
 TEL:391-6628

#### 「あそびのひろば」(あそびにおいて!)

【日程】毎週火曜日10:00~11:00(祝日は休み)  
 【対象】未就学児(2~5歳児)  
 【予約】前の週の金曜日9:00~17:00までに  
 お電話ください。

未就学児のお子さんを対象に、発達が気がかりなお子さんと保護者の方に安心して遊べる場所を提供します。ののほな教室の職員と一緒に遊びましょう! 活動内容はその日によって変わります。これから幼稚園・保育園への就園を考えている方、幼稚園・保育園に通っているけど療育って何?と思われる方、一緒に考えましょう。



### 子育て支援ポータルサイト はぐくーもKYOTO

はぐくーもKYOTOは京都の子育てに関する行政サービスをみなさんに紹介するナビゲーターです。ぜひ使いこなして、まわりのお友達にも、シェアしてください。



PCでもスマホでも ▶

はぐくーも京都

