



京都いつでもコール
8時～21時／年中無休
FAX 661-5855

※おかげ差しでご注意ください。
京都いつでもコール 検索

区役所×西京図書館連携事業 図書館で「つくる」「つたえる」「つながる」ワークショップ 春のそよ風らいふらりー

時 3月20日（金・祝）13時半～16時
所 西京図書館
内 木工体験と本のワークショップを通して、森林保全や木材利用の大切さを学び、持続可能な社会について考えるプログラムです。
○京都市内産木材を使った本立てづくり
○司書と一緒に本の紹介コーナーづくり（POP作成等）
※本立ては西京図書館に設置（参加者は別途記念品あり）
対 小学校3～6年生・中学生 定15名程度
申 2月16日（月）～3月6日（金） 応募者多数の場合は抽選。
問 区役所まちづくり担当（☎381-7197）
▲詳細はこちら



西京区まちづくり交流会を開催します！

西京のまちづくりに関心のある人たちが気軽に集い、語り合う交流会を開催します。西京区で既に活動されている方や何か始めてみたい方、仲間を見つけて活動の幅を広げたい方など、まちづくりに興味・関心のある方ならどなたでも参加できます。

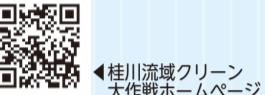
時 3月8日（日）14～16時（受付13時半～）
所 区役所東庁舎1階区民交流ロビー
申 2月16日（月）から申し込みフォームまたは問へ。
問 区役所まちづくり担当（☎381-7197）
△申込みはこちる。（2月16日公開）



桂川流域クリーン大作戦

美しい河川を守っていくため、毎年この時期に、河川敷の清掃活動を行っています。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

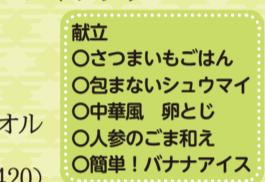
時 2月22日（日）（受付8時半～）
△雨天の場合は3月1日（日）に延期
集合場所 桂大橋右岸ほか
（河川レンジャーの青色の旗が目印）
申・問 桂川流域クリーンネットワーク事務局（☎090-6231-7549）



食育セミナー「65歳からの栄養改善教室」

フレイル予防のために大切な食生活と、骨折予防についてお伝えします。普段あまり料理をされない方も、楽しく作って、おいしく食べられる、中華風の献立をご紹介します！

時 3月11日（水）10時～12時半
（開始前に骨密度測定を行いますので9時15分～9時45分までにお越しください。）
所 支所1階栄養実習室（受付1階3番窓口）
内 調理実習・試食「お手軽！中華献立」（グループクッキング）
管理栄養士・保健師による講話、骨密度測定
対 65歳以上の区民の方
定 15名（事前申込・先着順）
申 500円
要エプロン、三角巾（スカーフなど）、マスク、手ふきタオル
問 2月20日（金）9時から電話または窓口
支保 健康長寿推進課（☎332-8140）（FAX332-8420）



らくさいマルシェ出店者募集!!

毎月最終土曜日に開催中のらくさいマルシェでは、新規出店者を募集しています！らくさいマルシェはあなたの「やりたい」を応援する場所。まずは、1日お試し出店してみませんか？詳細は以下事務局または洛西支所まちづくり担当まで！

時 毎週火曜日、金曜日および2月24日（火）～27日（金）
※開催時間は曜日により変動します。
所 区役所東庁舎1階区民交流ロビー
問 区役所まちづくり担当（☎381-7197）
友輪館 每週火曜日
ふわこっぺ 每週金曜日
Find Life 6.13.20日
▲詳細はこちら



【つながるって】

・親子のふれあい遊び
つどいの広場「いっぽ」と「びおど～ぶ」のスタッフと手遊びや絵本を楽しめます！
時 2月25日（水）、26日（木）、3月5日（水）、11日（水）、12日（木）、18日（水）各日10～12時半
所 予育て交流ひろば「てって」（区役所東庁舎2階）
問 区保子どもはぐくみ室（☎392-5691）

【はじめての離乳食講習会】
時 3月4日（水）13時半～14時半
所 支所保健福祉センター
内 4～8ヶ月児の保護者
内 離乳初期から中期頃のすすめ方について
講話、作り方のデモンストレーション、実物離乳食の展示
試食（保護者のみ）、個別相談
定 12組（申込先着順）
申・問 友保子どもはぐくみ室（☎332-9186）
△寄贈の様子
△回収した食品



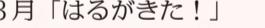
子育て情報コーナー

【らくさい きのひろば】
（支所1階ロビー）
子育て支援スペース】
△ホーム
絵本の読み聞かせのほか、洛西図書館の絵本を借りられます♪
テーマ：3月「はるがきた！」
時 3月18日（水）14時～15時半
所 支所総務・防災担当（☎332-9185）
・えほんとふれあおう♪
絵本の読み聞かせや手遊びなど
・臨時休館のお知らせ
図書特別整理に伴い、3月2日（月）～4日（水）まで臨時休館いたします。



移動図書館「こじか号」巡回（☎801-4196）

日時	場所
2月26日（木）10時～10時40分	桂東小
11時20分～11時50分	右京の里自治会館
13時～13時半	大原野総合自治会館
3月4日（水）10時～10時40分	松尾小
10時50分～11時40分	嵐山東小



健康

【竹エクササイズ教室】
踏み竹を使った運動や簡単ストレッチ
時 3月9日（月）10時半～11時半（受付10時15分～）
所 区役所東庁舎5階会議室
対 医師から運動制限をされていない18歳以上の方
要飲み物、タオル、動きやすい服装でお越しください
△踏み竹（持っている方のみ）
申・問 友保子どもはぐくみ室（☎392-9186）
△2月24日（火）～（申込先着順）
問 健康長寿推進課（☎381-7643）



情報コーナー

定期

各種無料相談のご案内

行政書士による無料相談会
時 3月17日（火）13時半～16時（先着順）
所 区役所西庁舎2階相談室
問 京都府行政書士会（☎692-2500）



弁護士による無料法律相談（予約制）

時	毎週水曜日（閉庁日を除く） 13時15分～15時35分（各20分以内）
所	区役所（西庁舎）2階相談室
定	14名
申	支所 2階会議室 7名

相談日の週の月曜日（祝・休日の場合は火曜日）から当日の9～17時（日曜日は15時05分まで）に、以下へ電話または来庁で。

医師から運動制限をされていない方
未舗装路の歩行に不安のない方
要飲み物、タオル、動きやすい服装でお越しください
申 2月24日（火）から問へ
問 健康長寿推進課（☎381-7643）



行政相談委員による行政相談

時 3月5日（木）13時半～15時半
所 区役所西庁舎1階19番窓口
支所 2階会議室
問 総務省 京都行政監視行政相談センター（☎802-1100）



西京老人福祉センター（☎392-4705）

○すこやか講座「やさしく解説 白内障と緑内障」
時 3月12日（木）14～15時
定 60名（先着順）
要上履き、飲み物
申 2月26日（木）～



洛西老人福祉センター（☎335-0766）

●同好会作品展示
「パソコン同好会Ⅱ」
時 2月18日（水）～3月2日（月）
「写真同好会Ⅱ」
時 3月4日（水）～4日（土）
※初日12時から 最終日15時まで



西京図書館（☎392-5558）

- アプロのおはなしやと絵本を楽しむ会
時 2月27日（金）10時半～
- 西京区学校図書館ボランティアネットワークによる絵本の読み聞かせ
時 3月1日（日）11時～



洛西図書館（☎333-0577）

- 赤ちゃんと絵本をひらく会
時 2月26日（木）11時～
図書館職員による絵本の読み聞かせや手遊びなど
- 臨時休館のお知らせ
図書特別整理に伴い、3月2日（月）～4日（水）まで臨時休館いたします。



区民卓球大会（1月18日）

9チームによる熱戦が繰り広げられ、桂体育振興会が優勝チームとして表彰されました。



大会結果

優勝	桂体育振興会
準優勝	桂東体育振興会
第三位	櫻原東体育振興会
第三位	嵐山東体育振興会



京都フィルハーモニー室内合奏団

超名曲コンサート Vol.9

年代を問わず愛されるクラシックの名曲や童謡、現代のポップュラーミュージックを、京都フィルハーモニー室内合奏団が生演奏でお届け。
時 3月28日（土）14時～15時半（開場13時半～）
所 西文化会館ウエスティ
申 3月13日（金）から西文化会館ウエスティ窓口にて整理券配布
問 西文化会館ウエスティ（☎394-2005）



バロックザール ワンコインコンサート vol.9 本條秀慈郎

圧倒的なテクニック、時代を切り開く三味線奏者

時 4月17日（金）15時～（開場：14時15分）
所 青山音楽記念館 バロックザール
(西京区松尾大利町9-1)



出演本條秀慈郎（三味線）
￥500円（全席指定・税込）



プログラム U.Sバッハ／無伴奏チェロ組曲

第1番 BWV 1007より前奏曲
酒井健治/Wavering（ウェバリング）



坂本龍一/honj II (2019) 他



定200名、※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。



申 2月26日（木）12時～



バロックザール・オンラインチケットと問窓口にて販売（電話予約不可）



問 青山音楽記念館 バロックザール（☎393-0011）

△月曜・火曜日は休館

主催 公益財団法人青山音楽財団

後援 京都市

健康

「竹エクササイズ教室」

踏み竹を使った運動や簡単ストレッチ



時 3月9日（月）10時半～11時半（受付10時15分～）



所 区役所東庁舎5階会議室



対 医師から運動制限をされていない18歳以上の方



要飲み物、タオル、動きやすい服装でお越しください



△踏み竹（持っている方のみ）



申 2月24日（火）～（申込先着順）



問 健康長寿推進課（☎381-7643）



△月曜・火曜日は休館

主催 公益財団法人青山音楽財団

後援 京都市

