



京都いつでもコール ☎ 661-3755
FAX 661-5855 8時～21時／年中無休

※おかけ間違いにご注意ください。
京都いつでもコール 検索

区役所×西京図書館連携事業
図書館で「つくる」・「つたえる」・「つながる」ワークショップ
春のそよ風らいぶらりー

時 3月20日(金・祝) 13時半～16時
所 西京図書館

内 木工体験と本のワークショップを通して、森林保全や木材利用の大切さを学び、持続可能な社会について考えるプログラムです。
○京都市内産木材を使った本立てづくり
○司書と一緒に本の紹介コーナーづくり (POP作成等)
※本立ては西京図書館に設置 (参加者には別途記念品あり)
対 小学校3～6年生・中学生 定15名程度
申 2月16日(月)～3月6日(金) 応募者多数の場合は抽選。
問 区役所まちづくり担当 ☎381-7197

▲詳細はこちら

京都商工会議所 出張経営相談会およびミニセミナーの開催

事業者の皆さまの日頃のお悩み、新たな事業展開、販路開拓など経営に関するあらゆるご相談を経営支援員がお受けする出張経営相談窓口を開設します。また、IT/DXや、補助金の活用術をテーマとしたミニセミナーも開催します(セミナー後には専門家への個別質問も可)。この機会にぜひ京都商工会議所とつながってください!

時 2月19日(木)、3月9日(月)
経営相談: 10～12時、13～16時
ミニセミナー: 10時～10時半、13時～13時半
ミニセミナーテーマ 2月19日(木): 30分でわかるSNS集客のコツ
3月9日(月): 今こそ使いたい最新補助金ガイド

所 区役所東庁舎1階区民交流ロビー
対 中小・小規模事業者や創業予定者
申 各日前日までに問へ
! 当日受付も可能ですが、申し込み状況によってはご参加いただけない場合があります。
問 京都商工会議所 ☎314-8771

▲詳細はこちら

みんなで区役所を楽しもう／POP UP! 西京
春が近づくこの季節に ゆっくり過ごしましょう!

出展内容 変更になる場合があります。

24日(火) 友輪館 京都すずなり屋
25日(水) ふわこっぺ はるの里 Find Life
26日(木) 友輪館
27日(金) 友輪館

時 毎週火曜日、金曜日および2月24日(火)～27日(金)
※開催時間は曜日により変動します。
所 区役所東庁舎1階区民交流ロビー
問 区役所まちづくり担当 ☎381-7197

友輪館 毎週火曜日
ふわこっぺ 毎週金曜日
Find Life 6、13、20日

・知恵の輪サロン カルチャー遊
・まちづくり隊
・洛西スマホ手伝隊
・SATO

▲詳細はこちら

「ふれあいフードドライブ」を実施しました!

11月15日に実施した「西京ひろばin洛西」において、西京区民ふれあい事業実行委員会によって「ふれあいフードドライブ」を実施しました。

集まった食材は、区内の子ども食堂などへ寄贈されました。

ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

主催 西京区民ふれあい事業実行委員会
問 支所まちづくり担当 ☎332-9318

寄贈の様子
回収した食品

西京区まちづくり交流会を開催します!

西京のまちづくりに関心のある人たちが気軽に集い、語り合う交流会を開催します。

西京区で既に活動されている方や何か始めてみたい方、仲間を見つけて活動の幅を広げたい方など、まちづくりに興味・関心のある方ならどなたでも参加できます。

時 3月8日(日) 14～16時(受付13時半～)
所 区役所東庁舎1階区民交流ロビー
申 2月16日(月)から申し込みフォームまたは問へ。
問 区役所まちづくり担当 ☎381-7197
当日の飛び入り参加もOK!! お気軽にご参加ください!

▲申し込みはこちら。(2月16日公開)

桂川流域クリーン大作戦

美しい河川を守っていくため、毎年この時期に、河川敷の清掃活動を行っています。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

時 2月22日(日)(受付8時半～)
! 雨天の場合は3月1日(日)に延期
集合場所 桂大橋右岸ほか
「河川レンジャー」の青色の旗が目印)
! その他の集合場所など詳細は申・問へ。
申・問 桂川流域クリーンネットワーク事務局 ☎090-6231-7549

桂川流域クリーン大作戦ホームページ

食育セミナー「65歳からの栄養改善教室」

フレイル予防のために大切な食生活と、骨折予防についてお伝えします。

普段あまり料理をされない方も、楽しく作って、おいしく食べられる、中華風の献立をご紹介します!

時 3月11日(水) 10時～12時半
(開始前に骨密度測定を行いますので9時15分～9時45分までにお越しください。)

所 支所1階栄養実習室(受付1階3番窓口)
内 調理実習・試食「お手軽!中華献立」(グループクッキング)
管理栄養士・保健師による講話、骨密度測定

対 65歳以上の区民の方
定 15名(事前申込・先着順)
¥500円
要 エプロン、三角巾(スカーフなど)、マスク、手ふきタオル
申・問 2月20日(金)9時から電話または窓口
区保健康長寿推進課へ ☎332-8140 (FAX332-8420)

献立
○さつまいごはん
○包まないシューマイ
○中華風 卵とじ
○人参のごま和え
○簡単!パナナアイス

らくさいマルシェ出店者募集!!

毎月最終土曜日に開催中のらくさいマルシェでは、新規出店者を募集しています!

らくさいマルシェはあなたの「やりたい」を応援する場所。まずは、1日お試し出店してみませんか?
詳細は以下事務局または洛西支所まちづくり担当まで!

時 次回開催は2月28日(土) 10～16時
所 ラクセーヌ広場(洛西タカシマヤ北側)
問 らくさいマルシェ実行委員会事務局
(☎info_rakusaimarche@gmail.com)
(☎080-5765-2343 担当:コバシ)

▲Instagram

【つながって】
・親子のふれあい遊び
つどいの広場「いっぽ」と「びおと〜ぶ」のスタッフと手遊びや絵本を楽しみましょう!
時 2月25日(水)、26日(木)、3月5日(木)、11日(水)、12日(木)、18日(水)
各日10～12時
所 子育て交流ひろば「てって」(区役所東庁舎2階)
問 区保子どもはぐくみ室 ☎392-5691

【はじめての離乳食講習会】
時 3月4日(水) 13時半～14時半
所 支所保健福祉センター
対 4～8か月児の保護者
内 離乳初期から中期頃のすすめ方について
講話、作り方のデモンストレーション、実物離乳食の展示
試食(保護者のみ)、個別相談
定 12組(申込先着順)
申・問 区保子どもはぐくみ室 ☎332-9186

子育て情報コーナー
【らくさいきのひろば】
(支所1階ロビー)
子育て支援スペース)
・えほんとふれあおう! 区保ホームページ
絵本の読み聞かせのほか、洛西図書館の絵本を借りられます♪
テーマ: 3月「はるがきた!」
時 3月18日(水) 14時～15時半
問 支所総務・防災担当 ☎332-9185

・ぐんぐん☆ぶらす
児童館の先生と絵本や手遊びで楽しいひとときを!
時 3月5日(木) 10時15分～11時半
申・問 区保子どもはぐくみ室 ☎332-9186

情報コーナー
定期

各種無料相談のご案内

行政書士による無料相談会
時 3月17日(火) 13時半～16時(先着順)
所 区役所西庁舎2階相談室
問 京都府行政書士会 ☎692-2500

弁護士による無料法律相談(予約制)

時	毎週水曜日(閉庁日を除く) 13時15分～15時35分(各20分以内)
所 定	区役所(西庁舎)2階相談室 14名 支所2階会議室 7名
相 談	相談日の週の月曜日(祝・休日の場合は火曜日)から当日の9～17時(当日は15時05分まで)に、以下へ電話または来庁で。 ! インターネットでの予約(希望する前週の木曜日の9時～17時の24時まで 以下二次元コードからでも可)も受け付けています。
予 約	区役所まちづくり担当 ☎381-7197 支所まちづくり担当 ☎332-9318
問	行政相談委員による行政相談 時 3月5日(木) 13時半～15時半(受付9時15分～) 所 区役所西庁舎1階19番窓口 支所2階会議室 問 総務省 京都行政監視行政相談センター ☎802-1100

西京老人福祉センター ☎392-4705

○すこやか講座「やさしく解説 白内障と緑内障」
時 3月12日(木) 14～15時
定 60名(先着順)
要 上履き、飲み物
申 2月26日(木)～

洛西老人福祉センター ☎335-0766

●同好会作品展示
「パソコン同好会Ⅱ」
時 2月18日(水)～3月2日(月)
「写真同好会Ⅱ」
時 3月4日(水)～14日(土)
※初日12時から、最終日15時まで

西京図書館 ☎392-5558

- ・アフロのおはなしやと絵本を楽しむ会
時 2月27日(金) 10時半～
- ・西京区学校図書館ボランティアネットワークによる絵本の読み聞かせ
時 3月1日(日) 11時～

洛西図書館 ☎333-0577

- ・赤ちゃん和絵本をひらく会
時 2月26日(木) 11時～
図書館職員による絵本の読み聞かせや手遊びなど
- ・臨時休館のお知らせ
図書特別整理に伴い、3月2日(月)～4日(水)まで臨時休館いたします。

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時	場所
2月26日(木)	10時～10時40分 桂東小 11時20分～11時50分 石京の里自治会館 13時～13時半 大原野総合自治会館 10時～10時半 松尾小 10時50分～11時40分 嵐山東小
3月4日(水)	

健康

「竹エクササイズ教室」
踏み竹を使った運動や簡単ストレッチ
時 3月9日(月) 10時半～11時半(受付10時15分～)
所 区役所東庁舎5階会議室
対 医師から運動制限をされていない18歳以上の方
要 飲み物、タオル、動きやすい服装でお越しください
踏み竹(持っている方のみ)
時 2月24日(火)～(申込先着順)
問 区保健康長寿推進課 ☎381-7643

胸部(結核・肺がん)検診(予約制)

日時(いずれも9時～10時半)	場所
2月24日(火)	3月10日(火) 区役所
2月20日(金)	3月6日(金) 支所

※40歳以上の方
対 区保健康長寿推進課 ☎381-7643
区保健康長寿推進課 ☎332-8140

健康づくりサポーター西京竹サボと歩く
「第14回西京健康づくりウォーキング」
時 3月4日(水) 9時半～12時ごろ(受付9時15分～)
コース 桂川や桂離宮(園庭外側)などを巡る約5.5kmのコースです。
集合場所 区役所東庁舎5階会議室 定30名(先着順)
対 医師から運動制限をされていない方
未舗装路の歩行に不安のない方
要 飲み物、タオル、動きやすい服装でお越しください
申 2月24日(火)から問へ
問 区保健康長寿推進課 ☎381-7643
※雨天時は集合場所にて、体操などを行います。

らくサボと歩く
2月らくさい健康ウォーキング
時 2月25日(水) 9時半～11時45分ごろ(受付9時15分～)
コース 初歩きコース(約3km)
集合 支所正面玄関
※8時半時点で雨天の場合は中止
対 医師から運動制限を受けていない、および未舗装の道路の歩行に不安のない方
要 飲み物、タオル、帽子、飲み物、タオル
問 区保健康長寿推進課 ☎332-8140

その他

区民卓球大会(1月18日)
9チームによる熱戦が繰り広げられ、桂体育振興会が優勝チームとして表彰されました。

【大会結果】

優 勝	桂体育振興会
準優勝	桂東体育振興会
第 二 位	櫻原体育振興会
第 三 位	嵐山東体育振興会

京都フィルハーモニー室内合奏団
超名曲コンサート Vol.9

年代を問わず愛されるクラシックの名曲や童謡、現代のポピュラーミュージックを、京都フィルハーモニー室内合奏団が生演奏でお届け。

時 3月28日(土) 14時～15時半(開場13時半～)
所 西文化会館ウエスティ
申 3月13日(金)から西文化会館ウエスティ窓口にて整理券配布
問 西文化会館ウエスティ ☎394-2005

バロックザール ワンコインコンサート vol.9 本條秀慈郎
圧倒的なテクニック、時代を切り開く
三味線奏者

時 4月17日(金) 15時～(開場:14時15分)
所 青山音楽記念館 バロックザール
(西京区松尾大利町9-1)
出 演 本條秀慈郎(三味線)
¥500円(全席指定・税込)
プログラム J.S.バッハ/無伴奏チェロ組曲 第1番 BWV 1007より前奏曲
酒井健治/Wavering(ウェバリング)(2017/25)
坂本龍一/honj II(2019) 他
定 200名 ※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。
申 2月26日(木) 12時～
バロックザール・オンラインチケットと問窓口にて販売(電話予約不可)
問 青山音楽記念館 バロックザール ☎393-0011
! 月曜・火曜日は休館
主催 公益財団法人青山音楽財団 後援 京都市

西京区災害ボランティアセンター設置・運営訓練を実施しました!

1月20日に西文化会館ウエスティにおいて、西京区災害ボランティアセンター設置・運営訓練を実施しました。

災害ボランティアセンターは、区社会福祉協議会が区役所・支所との協定に基づき設置・運営するものであり、大規模災害発生時におけるボランティア活動を円滑に進めるための拠点となります。

訓練では、ボランティアの登録、オリエンテーション、マッチングなどを実際に行い、災害時の対応力の向上と日頃から協力し合える顔の見える関係の強化につなげました。

問 区社会福祉協議会 ☎394-5711

こちら西京119

京都市西京ジュニア消防団員募集!

ジュニア消防団入団申込期間
3月2日(月)～13日(金)

対 新小学校4～6年生までの児童
内 応急手当、野外キャンプ、防火の夜回りや、月に1回の学習会を実施します。

▲詳細はこちら

また、消防団員も常時募集しています!!

3月1日(日)～7日(土)
「春の火災予防運動」を実施しています。

問 西京消防署 ☎392-6071

西京警察 110 番

ドライバーの皆さん、はんなり運転してますか?

横断歩道は歩行者優先です!ドライバーは信号機のない横断歩道の手前では速度を落とし、渡ろうとする歩行者や歩行者からの合図を見逃さないよう、落ち着いた運転する「はんなり運転」を実施しましょう!

横断歩道での歩行者優先は、運転者の義務です!

問 西京警察署 ☎391-0110

亀岡市との住民交流

今年も開催します! 京都・亀岡パルーンフェスティバル2026

全国各地から色とりどりの熱気球が集い、天空に舞い上がる景色を楽しめます。

早朝の競技飛行の他にも、夜にはパルーンイルミネーションとして熱気球のライトアップをお楽しみいただけます。

時 競技飛行: 4月4日(土)～6日(月) 6～8時ごろ
係留体験乗車: 4月4日(土)・5日(日) 6時半～8時半ごろ(要予約)
パルーンイルミネーション: 4月4日(土) 19時～19時半ごろ

所 保津川水辺公園ほか
申 3月2日(月) 18時～(予定)
問 京都・亀岡パルーンフェスティバル実行委員会
亀岡市生涯スポーツ課 ☎0771-25-5055
商工観光課 ☎0771-25-5034
JR亀岡駅観光案内所 ☎0771-22-0691

詳細はこちら

Facebook
Instagram
区役所
支所
フォロー・いいねよろしくね