

2026年・冬号

フササガビ × にしてらす
NISHI TERRACE

美大生が見つけた西京区の魅力発信掲示板

嵐山
エリア

今日も西京

京都の西・心のまんなか

朝ばらけに光合成・嵐山エリア — 太陽のリズムにあわせて、私も整う —

平安時代から貴族の別荘地として発展し、四季折々の自然と歴史的建造物のある有名な観光地です。嵐山観光といえば食べ歩きイメージがつきがちですが、実は自然の風景がいちばんの見どころです。おすすめの時間帯は朝と夜！朝は桂川の音と澄んだ空気によって、自然と一緒に“光合成”したり、夜には京都らしさを感じる風景のなかランニングをしてみたり、あなたらしい嵐山の楽しみ方を探してみてもいいかもしれません。

レポーター紹介



しゃち



つるこゆ



はたちちゃん

ちょっとしたレトロ感が、 何気ない移動時間を特別な時間してくれる



阪急嵐山駅

住所 京都府京都市西京区嵐山東一川町7
時間 窓口は 6:00～終電
TEL 0570-089-500(阪急電鉄交通ご案内センター)



ホームページ

皆さんが普段利用している阪急嵐山駅。嵐山駅から桂駅を結ぶ路線が、私たちの生活を支えてくれています。そんな嵐山駅の魅力は夜の風景！オレンジ色の暖かいライトと、阪急電車のレトロな車体がイチオシの風景！県外出身の私がはじめてこの駅を訪れた時は、大正時代あたりにタイムスリップしたのかと勘違いするほどでした。



つるこゆレポ

時の流れを感じながら、 今この地にいる自分の心に触れる場所

桂川や木々の自然が魅力的な公園です。園内にはマツ・サクラ・カエデ・エノキなど様々な木々が植えられており、季節ごとに表情を変えてくれます。取材班が訪れて一番驚いたのは、百人一首の歌碑があちこちに置かれているところ！歌の意味をじっくりと考えて浸りながら歩く散歩道は、あなたに刺激をあたえてくれるのではないのでしょうか？



嵐山東公園

住所 京都市西京区嵐山
(桂川右岸河川敷)
時間 運動場のみ日時から
日没まで
TEL 075-701-0101



ホームページ



はたちちゃんレポ



私たち嵯峨美大の観光デザイン領域の学生が、
いろんなまちをブラブラ歩いて見つけたもの、
出会った人を紹介するプロジェクトです。

普段は気にもとめていなかった、街角。通り
過ぎているお店。まだ出会っていない面白い
人。美大生視点の地域の姿を魅力と個性たっ
ぷりでお届けしていきます。

健康志向！ 地産地消の野菜を使ったカフェで心も体もリフレッシュ！



京都や周辺地域で採れた新鮮で健康
的なメニューが豊富！近くにラン
ニングコースがあり、シャワー
ルームなども完備。嵐山でモー
ニングのおにぎりセット（600円）
を食べて始める素敵な朝を体験し
てみませんか？

長時間にわたる取材に加え、気温
も暑かったのでスタミナが削
れていましたが、嵐山の自然と自然派なメ
ニューの調和に癒されリフレッシュする
ことができました。



musubi-cafe



住所 京都市西京区嵐山西一川町 1-8
時間 10:30～18:00 (L.O.17:00)
定休日 火曜
TEL 075-862-4195



ホームページ

当初の予定ではスイーツを頂くつもりだったのですが、
お腹が空いていたこととおいしそうなメニュー写真も
相まってフードメニューをいただくことに。
私はタコライスを食べました！

しゃちレポ



ブラサガビMAP



◆ 編集後記 ◆ ブラサガビよもやま話

百人一首に詳しくない私は、歌碑に書かれて
いる歌の内容がすぐには分かりませんでした。
そこで、それに詳しい友達に答えを
読んでもらいながら予想クイズをして自分
なりに楽しんでいました！惜しかったもの
や外れたものばかりで悔しかったので、ちゃ
んと時代背景を含め知っておきたいなと思
い直すきっかけになりました！（笑）

公式WEBサイトもチェック

上桂など他のエリアにもあるので、
ぜひ探してみてください！

