

参加無料
先着30名

西京区健康づくりサポーター「西京竹サポ」と歩く

第14回西京健康づくり ウォーキング

コース
桂離宮コース
(約5.5km)

申込期間
2月24日(火)9時～
申込受付開始

START

西京区役所

桂離宮(園庭外側)

Goal

西京区役所

桂川沿い

下桂御霊神社

*雨天時は集合場所にて、体操などを行います。

日時 令和8年3月4日(水)9時半～正午(受付9時15分～)

集合場所 西京区役所東庁舎 5階会議室

持ち物等 飲み物、タオル
*ウォーキングに適した服装・靴でお越しください。

対象 西京区民(医師から運動制限されていない方)
(未舗装路や坂の歩行に不安のない方)

お申込み・お問い合わせ先



西京区役所健康長寿推進課
075-381-7643

受付時間：午前9時～午後5時(土日祝休み)

プラスせんぼ
+1000

京都市
CITY OF KYOTO



発行：西京区役所保健福祉センター 健康長寿推進課
京都市印刷物第071928号(令和8年1月発行)