

参加無料
先着30名

西京区健康づくりサポーター「西京竹サポ」と歩く

第14回西京健康づくり ウォーキング

|コース|
桂離宮コース
(約5.5km)

|申込期間|

2月24日(火)9時～
申込受付開始

START

西京区役所

Goal

桂川沿い



下桂御靈神社



桂離宮(園庭外側)

西京区役所

西京区役所

*雨天時は集合場所にて、体操などを行います。

- 日 時 令和8年3月4日(水)9時半～正午 (受付9時15分～)
- 集 合 場 所 西京区役所東庁舎 5階会議室
- 持 ち 物 等 飲み物、タオル
*ウォーキングに適した服装・靴でお越しください。
- 対 象 西京区民 (医師から運動制限されていない方)
(未舗装路や坂の歩行に不安のない方)

お申込み・お問い合わせ先



西京区役所健康長寿推進課

075-381-7643

受付時間：午前9時～午後5時 (土日祝休み)

プラスせんぽ
+1000

京都市
CITY OF KYOTO

まちなかで健康いきいき京都
健康長寿のまち・京都



発行：西京区役所保健福祉センター 健康長寿推進課
京都市印刷物第071928号 (令和8年1月発行)