京都いっでもコール 8時～21時／年中無休 ☎ 661-3755 FAX 661-5855 ※おかけ間違いにご注意ください。 京都いっでもコール 検索

☆西文化会館ウエスティにみにきてね☆
第23回　西京区保育園フェスティバル

区内の保育園に通う園児の作品や写真を展示します。ステージでは歌などを発表！生き生きとした園児の表情や作品をどうぞご覧ください。

所西文化会館ウエスティ
時①保育園児絵画展（会場：創造活動室）
・１月24日（土）12時～16時45分
・１月25日（日）９時半～16時45分
・１月26日（月）９時半～14時半
②遊びの広場（会場：リハーサル室、1Fロビー）
・１月24日（土）12時～16時45分
・１月25日（日）９時半～16時
③ちびっ子ステージ（会場：ホール）
・１月24日（土）12時半～15時半
主催西京区保育園長会
問こぐま上野保育園（☎391-2405）

西京少年補導委員会　生徒・児童画表彰式

西京少年補導委員会は、「生徒・児童画展」を開催し、区内小中学生から集まった絵画作品を区役所・支所にて展示しました。

146点の応募作品のうち、10名の作品が、西京区長賞、洛西担当区長賞、西京警察署長賞をはじめとした各賞を受賞され、12月７日に区役所で表彰式が行われました。受賞された方々、おめでとうございます。

食育セミナー「65歳からの栄養改善教室」

楽しく作って、おいしく食べられる中華風の献立をご紹介します！

時２月６日（金）　10時～12時半（受付９時45分～）
受付区役所西庁舎１階15番窓口
内＊調理実習「お手軽！中華献立」（グループクッキング）
＊試食＊お話
対65歳以上の区民
定15名
¥500円
要エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル、筆記用具
申１月20日（火）～30日（金）までに問へ（申込先着順）
問区保健康長寿推進課（☎381-7643）

献　立
○さつまいもごはん
○包まないシュウマイ
○中華風　卵とじ
○人参のごま和え
○簡単！バナナアイス

食育セミナー「大原野野菜を使った　冬の旬野菜クッキング」

大原野地域では、年間を通じてさまざまな野菜が栽培されています。旬の野菜を知って、作って、味わって、地産地消の魅力を感じられる教室です。

時２月13日（金）、17日（火）10時～12時半（受付９時45分～）
※両日とも同じ内容です。
所支所１階栄養実習室（受付１階３番窓口）
内講話「冬の旬野菜について」　講師：管理栄養士
調理実習・試食「大原野野菜を使った旬野菜クッキング」
対18歳以上の区民
定18名（先着順）
¥500円
要エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル、筆記用具
申・問１月21日（水）９時から電話または窓口
支保健康長寿推進課へ
（☎332-8140）（FAX 332-8420）

献　立
（変更になる場合があります。）
・ごはん
・鶏肉の柚子風味焼き
・白菜のミルク煮
・かぶとりんごのサラダ
・さつまいももち

みんなで区役所を楽しもう
POP UP！西京

本格的な寒さをみんなで乗り切りましょう！

出展内容変更になる場合があります。

時毎週火曜日、金曜日および１月19日（月）～23日（金）
※開催時間は曜日により変動します。
所区役所東庁舎１階区民交流ロビー
問区役所まちづくり担当（☎381-7197）

◀POP UP！西京の詳細はこちら

ヒトトバ
・知恵の輪サロン　カルチャー遊
・まちつくり隊
・洛西スマホ手伝隊
・SATO
・R PEACE HAIBISCA

…京都すすなり屋　……デイセンターひまわり
……友輪館　…はるの里
…ふわこっぺ　……Find Life
Find Life 9、16、30日の金曜日に出展！

人生100年時代の学び舎「フレ・イル予防教室」

介護予防推進センター、地域包括支援センターと連携！

体力や筋力は、何歳からでも回復させることが可能です！
正しい運動習慣を身につけ、昨日よりも今日の自分が好きになるような、前向きな日々を一緒に築きませんか。

時２月13日（金）14～15時（受付13時半～）
対・定区民30名（申込先着順）
所区役所東庁舎５階会議室
内○講話・実技
「動ける体の条件！」～心と体を整える～フレイル予防教室
講師　西京都病院　理学療法士　坂野　裕也氏
○フレイルチェック（申込先着順・人数制限あり）
ご希望の方は申込み時にお申し出ください。
要動きやすい服装、タオル、飲み物
申１月20日（火）～２月６日（金）に電話または来所にて
問区保健康長寿推進課（☎381-7643　FAX 393-0867）

<講師 坂野　裕也氏>

健康づくり学び講座（健康づくりサポーター養成講座）

健康づくりサポーター「西京竹サポ」は、西京区の健康課題や健康に役立つ知識を学び、西京区の健康づくり・活力あるまちづくりを応援する市民ボランティアです。

地域活動やボランティアに興味がある方、運動したくても一人ではなかなか続かない方、大歓迎です。仲間と一緒に楽しく活動してみませんか？

※本講座を受講し、西京区役所で実施する健康づくり事業（竹エクササイズ教室、西京健康づくりウォーキングなど）に参加された方は「西京竹サポ」として活動することができます（登録制）。

時２月２日（月）13時半～15時（受付13時15分～）
内・講話「健康づくりサポーターとは？」、
「西京区民の健康課題について」
・栄養士の講話「食から始まる健康づくり」
・「西京竹サポ」メンバーとの交流
所区役所東庁舎４階会議室
対医師から運動制限をされていない18歳以上の区民（本所管内）
定15名（先着順）
申１月20日（火）９時～問へ
問区保健康長寿推進課（☎381-7643）

ボランティア活動を応援するにょん♪

子 育 て 情 報 コ ー ナ ー

【つながるてって】
・親子のふれあい遊び
つどいの広場「いっぽ」と「びおと～ぶ」のスタッフと手遊びや絵本を楽しみましょう！
時１月21日（水）、22日（木）、28日（水）、29日（木）
２月４日（水）、５日（木）、12日（木）、18日（水）
各日10～12時
所子育て交流ひろば「てって」（区役所東庁舎２階）
問区保子どもはぐくみ室（☎392-5691）

【3回食からの離乳食講習会】
時１月29日（木）10時半～11時半
所支所保健福祉センター
対９～18か月児の保護者
内離乳後期から幼児食のすすめ方について講話、実物離乳食の展示、試食（保護者のみ）、個別相談
定12組（申込先着順）
申・問支保子どもはぐくみ室（☎332-9186）

離乳食の実物が見られて分かりやすいと好評だよ♪

【らくさい きのひろば（支所１階ロビー子育て支援スペース）】
▲区ホームページ
・えほんとふれあおう！
絵本の読み聞かせのほか、洛西図書館の絵本を借りられます♪
テーマ：２月「おかしだいすき」
３月「はるがきた！」
時２月18日（水）、３月12日（木）各日14時～15時半
問支所総務・防災担当（☎332-9185）
・ぐんぐん☆ぷらす
児童館の先生と絵本や手遊びで楽しいひとときを！
時２月５日（木）10時15分～11時半
申・問支保子どもはぐくみ室（☎332-9186）
・ま～ぶりんぐ in らくさい きのひろば
簡単工作「おさんぽプルトイ」
可愛い手作りおもちゃを作ろう！
時２月19日（木）10時～11時15分（０歳児）
11時半～13時（１～３歳児）
申・問つどいの広場ま～ぶりんぐ（☎333-8285）

情報コーナー

定期

各種無料相談のご案内

行政書士（当日先着順）
時①１月20日（火）13時半～16時
②２月17日（火）13時半～16時
所①区役所西庁舎２階中会議室
②支所第１会議室
問京都府行政書士会（☎692-2500）

弁護士による無料法律相談（予約制）

時	毎週水曜日（閉庁日を除く）13時15分～15時35分（各20分以内）	
所	区役所西庁舎2階相談室	支所２階会議室
定	14名	７名
予約	相談日の週の月曜日(祝・休日の場合は火曜日)から当日の9～17時(当日は15時05分まで)に、以下へ電話または来庁で。インターネットでの予約(希望する前週の木曜日の9時～日曜日の24時まで 以下の二次元コードからでも可)も受け付けています。	
問	区役所まちづくり担当(☎381-7197)	支所まちづくり担当(☎332-9318)

行政相談委員による行政相談
時２月５日（木）13時半～15時半
所区役所西庁舎１階19番窓口
支所２階会議室
問総務省 京都行政監視行政相談センター（☎802-1100）

西京老人福祉センター（☎392-4705）

●「卓球バレーで遊ぼう！」
時１月23日（金）13～14時
定20名（当日先着順）
要上履き（運動用）

洛西老人福祉センター（☎335-0766）

●同好会作品展示
「水彩画同好会Ⅱ」
時１月22日（木）～２月２日（月）
「水墨画同好会Ⅱ」
時２月４日（水）～16日（月）
※初日12時から最終日15時まで

西京図書館（☎392-5558）

・アフロのおはなしやと絵本を楽しむ会
時１月23日（金）10時半～
・保育士によるあかちゃん絵本の会
時２月14日（土）11時～

洛西図書館（☎333-0577）

・赤ちゃんと絵本をひらく会
時１月22日（木）11時～
図書館職員による絵本の読み聞かせや手遊びなど
・おたのしみ会
時２月７日（土）11時～
「のはらクラブ」による絵本の読み聞かせや手遊びなど

移動図書館「こじか号」巡回(☎801-4196)

日時		場所
1月29日(木)	10時～10時40分	桂東小
	11時20分～11時50分	右京の里自治会館
	13時～13時半	大原野総合自治会館
2月4日(水)	10時～10時半	松尾小
	10時50分～11時40分	嵐山東小

健 康

胸部(結核・肺がん)検診(予約制)

日時（いずれも９時～10時半）		場所
１月27日（火）	２月10日（火）	区役所
１月30日（金）	２月６日（金）	支所

対40歳以上の方
申区医健康長寿推進課（☎381-7643）
支医健康長寿推進課（☎332-8140）

その他

第37回市民スポーツフェスティバル

11月16日、西京極総合運動公園で開催されました。西京区は総合成績で準優勝の好成績を収めました。

一般ソフトボール大会
3位　大原野
チャンピオン大会(女子バレーボール)
3位　樫原
男女混合800mリレー
2位　嵐山東
グラウンド・ゴルフ
優勝　福西
ソフトバレーボール
優秀チーム　樫原、嵐山東A、桂

西京区民グラウンド・ゴルフ大会

11月30日に、桂中学校グラウンドで開催され、28チームによる白熱した戦いが繰り広げられました。

大会結果

団体		個人	
優　勝	桂Aチーム	優　勝　野津	基義氏(竹の里)
準優勝	境谷チーム	準優勝　田和	弘次氏(桂東)
第三位	竹の里チーム	第三位　山田	幸太郎氏(松陽)

マルシェ大原野好評開催中！

大原野の野菜や加工品が並びます。１～５月頃はイチゴも入荷予定！
時毎月第１・第３土曜日（９～12時）
毎週火曜日（９時～11時半）！売切れ次第終了
所ＪＡ京都中央大原野支店前（大原野灰方町179）
問大原野農産物等直売所運営協議会
（ＪＡ京都中央大原野支店内）なんやかんや「大原野」推進協議会HPブログ▶
（☎331-0211）

里親制度説明会（里親基礎研修）

里親制度の理解を広めるとともに、里親登録に必要な研修を兼ねたカリキュラムを実施します。
時２月19日（木）　10～16時
所区役所東庁舎４階会議室
申２月18日（水）までに問へ
問市児童相談所 里親養育支援係
（☎950-0748）（FAX 950-1618）

市・府民税申告の臨時窓口を設置

！可能な限り、電話でご相談いただき、申告書は郵送で提出をお願いします。

時２月16日（月）～３月16日（月）（土・日・祝除く）
所区役所西庁舎１階、支所２階
※市税事務所（中京区室町通御池南入円福寺町337ビル葆光４階）でも受付
対１または２に該当する方は申告が必要です。
１．給与所得者や公的年金等受給者で、源泉徴収票に記載のない控除を受けようとする市内在住（令和８年１月１日現在）の方。（所得税の確定申告をする方や勤務先から給与支払報告書が提出されている方は、通常、申告は不要）
２．令和7年中に収入がなく、課税証明書などの所得欄に「0円」の記載が必要な方。(未申告の方は証明書の所得欄が空欄となります。)
※令和８年度分から、電子申告（ｅＬＴＡＸ（エルタックス））も利用できます。
詳細はこちらから▶
※還付申告等の簡易な確定申告書のお預かりもできます。！相談不可
問市税事務所市民税第３担当（☎746-5849）

令和７年分所得税確定申告のご案内

【所得税・贈与税・個人事業者の消費税の確定申告会場】
時２月16日（月）～３月16日（月）
８時半～16時（土・日・祝除く）
※混雑状況により16時より前に受付を終了する場合があります。
所西陣織会館（上京区堀川今出川南入西側）
！右京税務署来署での相談は不可
要スマートフォンとマイナンバーカード（２種類のパスワードが必要）をご持参ください。
【申告に関する電話相談】
問の番号の後、音声案内の「０」を選択して「確定申告コールセンター」へ。
問右京税務署（☎311-6366）

第４回　居場所の哲学
2026年版子どもの居場所とは何か

西京区にあるさまざまな「居場所」。居場所はなぜ生まれたのか？どのような“人”の思いが働いたのか？居場所の意義、意味は何なのか？など、ゲストを交えつつ参加者同士で居場所というものについて、話し、考えてみる企画です！
時１月23日（金）18時半～20時
所区役所西庁舎２階大会議室
対子どもの居場所に興味のある方
申１月22日（木）までに問へ
問区社会福祉協議会（☎394-5711）

第13回 奨学生成果披露演奏会
～若き音楽家たちによる音の祭典～

青山音楽財団の奨学生がこの１年の学びの成果を披露するコンサート。
今後の活躍が期待される若き音楽家たちによる演奏をお届けします。ピアノや声楽、弦・管楽器の演奏をたっぷりと楽しんでいただけるプログラムです。
時３月20日（金・祝）、21日（土）、22日（日）
全て15時開演（14時半開場、18時終演予定）
定各回200名
申１月30日（金）12時～３月19日（木）18時
問のバロックザール・オンラインチケットまたは
問窓口にて申込（各日２枚まで）。
※配布予定枚数に達し次第終了
問青山音楽記念館 バロックザール
（松尾大利町９－１）（☎393-0011）
！月曜・火曜日は休館　受付９時半～18時
主催公益財団法人青山音楽財団
後援京都市、京都市教育委員会、京都府、京都府教育委員会

青山音楽記念館▲ホームページ

こちら西京119

みんなで力を合わせて貴重な文化財を守りましょう！

毎年1月26日は「文化財防火デー」です。
昭和24年1月26日、法隆寺にある国宝の壁画が火災により焼失したことが契機となり制定されました。
過去の文化財の火災原因の上位は『放火』『たばこ』『火遊び』『電気コード』です。
これらの火災を防ぐためには、文化財を維持管理している方だけでなく、皆さんの協力が必要です。
みんなで力を合わせて貴重な文化財を守りましょう！
問西京消防署（☎392-6071）

文化財防火運動　１月23日（金）～29日（木）
文化財防火デー　１月26日（月）

西京警察 110 番

１月10日は110番の日！
～110番を正しく使いましょう～

事件や事故に遭遇した時などの緊急時は、110番！
110番通報をすると、「事件事故の内容、時間、場所、犯人、現場の状況、通報者のお名前」を順番にお聞きしますので、落ち着いて答えてください。
緊急ではないご相談やご要望などは、「警察相談電話＃9110」へご連絡ください。
問西京警察署（☎391-0110）

亀岡市との住民交流

天然砥石館

亀岡で産出された丹波青砥のほか、全国各地の貴重な天然砥石が展示されている体験型博物館です。包丁砥ぎ講習やオリジナル砥石の制作、砥石の砥ぎ比べが体験できます（要予約）。
時体験予約等詳細は、ホームページをご確認ください。
所森のステーションかめおか1階
アクセスJR嵯峨野線「千代川駅」より
京阪京都交通バス「亀岡交流会館前」下車。
京都縦貫自動車道「千代川IC」より車で４分。無料駐車場有。
問匠ビレッジ天然砥石館
（問い合わせはHPへ）
HPはこちら▶