

1月

# 西京はぐくみだよい

令和8年1月号 No.105

☆編集・発行☆ 西京区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室

〒615-8522 西京区上桂森下町 25-1 西京区役所保健福祉センター 子どもはぐくみ室

TEL: 392-5691 FAX: 392-6052 <https://www.city.kyoto.lg.jp/nishikyo/> メール nishikyo-shien@city.kyoto.lg.jp

2026年がみなさまにとって  
ステキな一年になりますように  
子どもはぐくみ室 一同

西京区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室は、月～金曜日(祝日・年末年始除く)の9:00～17:00に開庁しています。  
昼休み時間帯(12:00～13:00)は、個別相談に関するものなど内容によっては、13:00以降にお伺いさせていただく場合があります。



## 十人十色のトークカフェ ミュージック・ケア

2026年1月31日(土) AM10:00～12:00



場所: つどいの広場 いっぽ

桂小学校内 ふれあいサロン(西京区桂巽町 75-5)

※駐車場をご利用の方は、お申し込み時にお知らせください。

講師: 38JETs(さんばち)森田あかねさん



いろんな子育てをしている親子さん応援企画。通院や発育、さまざまな理由で広場や遊び場に行きづらさを感じている親子さん、いっぽに遊びに来ませんか。

ミュージック・ケアとは?

音楽の特性を利用して、心身に心地よい刺激を与える音楽療法です。赤ちゃんからお年寄りまでどなたでも楽しめます。



@ippo.hiroba



いっぽ  
ブログ



一般社団法人 38JETs

障がい 病気 国籍 性別 あらゆる違いを超えて あるがままに生きることが当たり前の社会をつくること。そんな思いで 2015年に桂の町に生まれたみんなのお家です。既存の福祉サービスの枠組にとらわれず、必要な時に必要な人に必要なサポートを保障するため すべての事業及び活動を「さんばちこどもプロジェクト」と呼んで、豊かな社会環境づくりに取り組んでいます。

【お申込み・お問合せ】  
京都市乳幼児親子のつどいの広場 いっぽ  
TEL: 075-381-1890  
(10～16時 水・日・祝除く)  
運営: NPO 法人京都子育てネットワーク

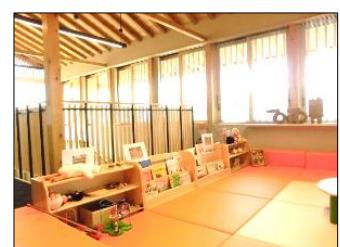
西京区役所新庁舎2階(子どもはぐくみ室の隣)

## 子育て交流ひろば 「てって」

子育て交流ひろば  
「てって」って?

区役所の開庁時間中、予約不要で親子で自由に過ごしていただけるスペースです。おもちゃや絵本もあるよ♪

寒い日や雨で公園に行けないときも、気軽に寄つてって!



「てって」のイベント

### 「つながるてって」 親子ふれあい遊び

【1月の日程】

8日(木)・14日(水)・21日(水)・  
22日(木)・28日(水)・29日(木)

【時間】 10:00～12:00



つどいの広場「いっぽ」  
「びおと～ふ」のスタッフ  
と手遊びや絵本を楽し  
みましょう!



団体 HP



## 西京地域子育て支援ステーション事業

より身近な地域における子育て支援ネットワークの拠点として、京都市内すべての児童館・保育園(所)及び認定こども園を「地域子育て支援ステーション」に指定し、子育て講座等の開催や子育てに関する情報提供など、子育て中にご家庭に気軽に利用していただけるよう様々な取組を行っています。また、各学区の様々な施設や団体が協力して開催する行事もあります。

保育園・認定こども園・小規模保育事業所				申込欄に○などの表記のあるものを除き、自由参加・無料です。当日親子で直接お越しください。			
実施施設名	所在地・電話	クラブ・行事名	対象	日にち・曜日	時間	申込	内容・持ち物・お知らせなど
山田保育園	山田北山田町19 TEL 381-2604	施設開放 親子リトミック	0~5歳児親子	14日(水)	10:00~ 10:45	○	園ホールにて行います。動きやすい服装で きて下さい
桂保育園	桂野里町5-45 TEL 391-6105	いっしょにあそぼう 親子でうんどう遊び を楽しもう	0~2歳までの親子	20日(火)	10:00~ 11:00	○	園ホール(人数制限あり)、汚れてもいい服 装でお越しください。持ち物:お茶、タオル等
嵐山保育園	嵐山谷ヶ辻町27-2 TEL 861-0797	今月の園庭開放は未定です。ご確認ください。					
京都白百合 保育園	桜原杉原町14-2 TEL 392-1979	園庭開放	0~2歳児親子	毎週金曜日 (祝日除く)	10:00~ 12:00	なる べく	雨天中止 12/27~1/4はお休みです。
川岡保育園	川島玉頭町78 TEL 381-9660	みんなであそぼう	1~2歳児親子	15日(木)	10:00~ 11:00	○	ホールにて室内あそび
川島保育園	川島粟田町40-4 TEL 391-5390	今月、行事はありません。					
西嶺保育園	山田御道路町19 TEL 391-6286	随時子育て相談実施しています。希望の方は、直接園に連絡してください。					
桜原保育園	桜原五反田5-30 TEL 381-9100	今月の園庭開放は未定です。園にご確認ください。					
くすのき保育園	下津林南大般若町16 TEL 392-8507	随時子育て相談実施しています。希望の方は、直接園に連絡してください。					
牛ヶ瀬保育園	牛ヶ瀬青柳町23 TEL 381-8083	園庭開放	0~5歳児親子	22日(木)	9:30~ 10:30	○	雨天中止
つみき保育園	松室荒堀町126 TEL 392-0221	園庭開放	0~5歳児親子	31日(土)	11:00~ 12:00		※雨天中止 【持ち物】タオル・飲み物など
桜原ふじ保育園	御陵南荒木町19-1 TEL 391-1428	今月の園庭開放は未定です。園にご確認ください。					
桂東こども園	桂北滝川町30 TEL 391-1588	園庭開放	1歳児~5歳児親子	10・17・24日(土)	10:30~ 11:30	○	※雨天中止
		お誕生日会の見学	0~5歳児親子	9日(金)	10:30~ 11:15	○	2階ホール
みつばち保育園	桂徳大寺南町5 TEL 383-5566	保育参加	※新年は1/5~ 【対象】0歳児~乳幼児親子 【日にち】1日1組~2組平日のみ 【時間】9:45~11:00【申込】必要 【持ち物】汚れても良い服装・タオル・着替え・お茶				
京都にじこども園	桂上野中町242 TEL 392-8222	園庭開放	園庭あそびや砂場遊び等 可能な未就園児と保護者	24日(土)	10:00~ 11:00頃	○	前日までに要予約。【持ち物】汚れてもよい 服装または着替え、水筒など
こぐま上野 保育園	本園: 桂上野今井町124-7 TEL 391-2405 分園:桂上野西町111 TEL 925-5394	園庭開放	未就学児親子	27日(火)	10:00~ 11:00		【場所】分園 【持ち物】飲み物など
		子育て支援	未就学児親子 (1~2歳児対象)	17日(土)	10:00~ 11:30	○ 本園 電話	シールはりえで雪だるまを作ろう 【場所】本園 【持ち物】飲み物など
桂ぶどうの木 こども園	桂久方町114 TEL 383-5556	出前保育	1歳6ヶ月~5歳未 満児親子	17日(土)	10:00~ 11:00		【場所】浅原公園 【持ち物】お茶 ※熱を 測って来てください。
		ぶどうにあつまれ	1歳6ヶ月~3歳未 満児親子	13日(火)	9:45~ 10:30	○	5組の親子 【持ち物】お茶・着替え 【場所】 1・2歳児のお部屋※熱を測って来てください。
かつらのみや 保育園	桂良町5 TEL 382-0375	園庭開放	0~5歳児親子	20・27日(火)	10:00~ 11:00		園庭遊び【持ち物】帽子・タオル・飲み物
月見ヶ丘 こどもの家	川島権田町35 TEL 381-6434	園庭開放	1~4歳児 未就園児親子	17日(土)	9:30~ 11:00		園庭あそび、雨天中止 【持ち物】お茶・着替え
		ひだまり広場	5か月~1歳8か月	29日(木)	9:45~ 10:45	○	2階ホール・室内あそび、先着8組
まめのき保育園	山田中吉見町7-1 TEL 393-0100	園庭開放	0~5歳児親子	21日(水)	10:30~ 11:30	○	園庭あそび(雨天中止) 【持ち物】水筒・タ オル・帽子・着替えなど
桜の杜つばさ 保育園	桂市ノ前町118-1 TEL 382-0283	園であそぼう	0~5歳児親子	27日(火)	10:00~ 11:00	○	子育てよもやま話、ホール【持ち物】水分・着 替え
		子育て相談(要予約)	未就学児親子			○	お電話にてご予約ください。
かつらのもり 保育園	桂乾町51 TEL 382-3935	園庭開放	0歳~未就学児	20・27日(火)	11:00~ 12:00		来園されたらお声かけください。保護者の方 とお過ごしください。※雨天中止
むらさわ保育園	桜原井戸22-10 TEL 392-4375	むらさわっ子クラブ	0~2歳児親子(0歳 児参加可能)	28日(水)	13:00~ 15:00		【場所】むらさわ保育園別館~あそびのひろ ば~(西京区桜原畔ノ海道1-2)
とだ保育園	川島五反町65-3桂第2合同宿舎 5棟101/TEL391-7626	今月の予定は未定です。園にご確認ください。					
とも乳児保育室	桜原佃2-31 TEL 381-6730	いっしょにあそぼう	0~2歳児と保護者	27日(火)	9:45~ 11:00	○	【持ち物】水分・着替えなど
さかいだに幼稚 園キッズルーム	桂上野中町243番地 TEL 392-1222	園庭開放	園庭あそびや砂場遊び等 可能な未就園児と保護者	24日(土)	10:00~ 11:00頃	○	前日までに要予約。【持ち物】汚れてもよい 服装または着替え、水筒など
洛和桂小規模 保育園	川島調子町35-1 TEL 383-8162	いっしょにあそぼう	0~2歳児親子	要相談	9:30~ 11:00	○	お電話にて受け付けます。 【持ち物】着替え・帽子・水筒
かつら東口 保育園	桂野里町31-22 TEL 950-0565	にこにこひろば	0~2歳児親子	27日(火)	9:30~ 10:30	○	手作りおもちゃで遊ぼう【持ち物】水分
みらい保育園	桂福荷山町67ドムス桂101 TEL 381-0730	にこにこひろば	0~2歳児親子	22日(木)	10:00~ 11:00	○	手作りおもちゃで遊ぼう【持ち物】水分
らくさいぐち 保育園	川島六ノ坪町52-7 TEL 201-6032	にこにこひろば	0~2歳児親子	8日(木)	10:00~ 11:00	○	手作りおもちゃで遊ぼう【持ち物】水分



## 児童館

児童館は18歳未満の児童に健全な遊びの機会を提供し、健康の増進と情操を豊かにするために設置された児童福祉施設です。開館時間は10:00～18:30です。自由にご来館ください。(内容によっては事前申込みが必要な場合があります。)

実施施設名	所在地・電話	クラブ・行事名	対象	日にち・曜日	時間	申込	場所・内容・持ち物・お知らせなど
桂児童館	川島粟田町40-4 TEL 391-5288 FAX 391-5346	cafe &barba	0歳～就学前の乳幼児親子	13・27日(火)	10:30～12:00		内容:お茶を飲みながら子育ての話等、職員と一緒にゆっくりおしゃべりしませんか？飲み物1杯無料です。終了後ランチもできます。お弁当(ランチをされる方のみ)持ち物:マイカップ
<p>HPはこちら <a href="https://katura3915288.wixsite.com/jidokan-1">https://katura3915288.wixsite.com/jidokan-1</a> ※各日とも、必要な方はスリッパ持参。</p> <div style="text-align: center;"> </div>		かつらんど(登録制)	1歳～就園前の乳幼児親子	14・21・28日(水)	10:30～12:00	登録15組 直接児童館で申込	内容: わらべうた、工作、運動遊び、おでかけ、季節行事など、色々な遊びを仲間と一緒に楽しめます。活動終了後、ランチもできます。飲み物1杯無料です。※持ち物:飲み物・その他各自必要なもの お弁当(ランチをされる方のみ)【登録費】1ヶ月250円※登録した月から年度末までの分をまとめてお支払いいただきます(分割可) 兄弟姉妹は半額
		ほっこりカフェかつらんど	0歳～就学前の乳幼児親子	16・23日(金)	10:30～12:00		内容:ママ同士お茶を飲みながらゆっくりおしゃべりしたり、親子でゆったり自由に過ごせる日です。終了後ランチもできます。飲み物1杯目無料※持ち物:マイカップ・お弁当(ランチをされる方のみ)
西京児童館	上桂前田町29-2 TEL/FAX 392-4706	たまごランド	0～1歳までの乳児親子	毎週月曜日 19・26日	10:30～11:30		スキンシップあそび・絵本time
		ぴよランド	1歳以上の幼児親子	毎週火曜日 13・20・27日	10:30～11:30		体操・手あそび絵本time
		ひよこランド	0歳～就学前乳幼児親子	毎週金曜日 9・16・23・30日	10:30～11:30		体操・手あそび絵本time
		おたまじやクラブ	0歳～就学前乳幼児親子	第2・3・4水曜日 14・21・28日	10:30～11:00		音楽遊び
		ゆらんこおもちゃライブラリー	どなたでも	第2・4木曜日 8・22日	10:30～12:00		木のおもちゃなどで遊べます。
桜原児童館	桜原山路11-10 TEL/FAX 392-0644	なかよしひろば	0歳児～未就園児親子	毎週月曜日 19・26日	10:30～11:30		自由あそびを中心とした気軽に参加できる広場です。ボールプールやトンネル・ミュージックパット等で遊ぶことができます。11:15から職員の読み聞かせ・手遊び・体操など。 * 19日は体重計で自由に測定できます(バスタオル持参)
つみき児童館	松室荒堀町127 TEL 381-1540 FAX 381-0912	乳幼児のひろば	0～5歳児	19・26日(月) 14・28日(水)	10:30～12:00		児童館2階でおもちゃや絵本等自由に遊びます。
桂東児童館	桂浅原町129-1 TEL 394-1600 FAX 391-7517	映画会	乳幼児親子	10日(土)	10:30～		大きいテレビでDVDを流します気軽に見に来てください
		TUNAGUヨガ	地域の方、子育て中のお父さん、お母さん	13・27日(火)	10:30～11:30	○ 先着10組	参加費300円、ヨガマットかバスタオル、汗拭きタオル、お茶
		るんるんひろば	乳幼児親子	14・15・16・20・21・23・28・30日 13・19・22・26・27・29日	10:30～14:00 12:00～14:00		広いお部屋におもちゃを出して開放しています。気軽にあそびにきてください。※行事等により時間変更することがあります。ご了承ください。
		ぽかぽかにこにこひろば	乳幼児親子	19日(月) 22日(木)	10:30～11:30	○	お母さんのためのワークショップ:必ず事前予約でお願いします。
		ぽかぽかにこにこひろば	乳幼児親子	26日(月) 29日(木)	10:30～11:30	○	節分製作:各日予約制です
嵐山東児童館	嵐山東海道町47-1 TEL/FAX 873-5478	ぱんだくらぶ	1～2歳頃の親子(R7. 4)	13・20・27日(火)	10:40～11:30	○ 登録制	登録される方は300円をご持参ください。(空き状況は児童館までお尋ねください) 隨時、見学もできます。定員になり次第締め切ります。
		あかちゃんくらぶ	0～1歳頃の親子(R7. 4)	14・21・28日(水)	(受付10:30)		
		ベビーマッサージ	乳幼児とその保護者	15日(木)	10:30～11:30	○	参加費:親子1組につき300円 持ち物:バスタオル・着替え・オムツ・水分補給できるもの *ズボンで参加してください。
		親子で★リトミック	7ヶ月～就学前の幼児とその保護者	16日(金)	10:30～11:15	○	参加費無料。持ち物:水分補給できるもの *動きやすい服装で来てください。定員になり次第締め切ります。
		わくわくひろば	乳幼児とその保護者	23日(金)	10:30～11:30		大型遊具で遊べます。11:45～手遊び・ふれあい遊び・絵本の読み聞かせなど

実施施設名	所在地・電話	クラブ・行事名	対象	日にち・曜日	時間	申込	場所・内容・持ち物・お知らせなど
桂川児童館	桂上野西町273 TEL/FAX 392-3121	ぱっぽ広場	0歳～就園前の乳幼児と保護者	9・16・23・30日(金)	10:30～11:30		※30日は「すくすくデー」です。身長と体重をはかれます。
	小学校冬休みのため、幼児クラブ・乳幼児広場は1月9日(金)の「ぱっぽ広場」からスタートします。						
松陽児童館	山田平尾町51-28 TEL 392-6311 FAX 392-6312	ひまわりクラブ	1歳以上	13・20・27日(火)	10:30～11:30	○	参加費無料の登録制のクラブです。まずはお気軽にご連絡ください。
		すみれクラブ	0歳	14・21・28日(水)	10:30～11:30	○	参加費無料の登録制のクラブです。まずはお気軽にご連絡ください。
		ハッピーチルドレン	どなたでもO.K	8・15日(木)	10:30～11:30		元保育士のゆうこ先生と楽しいひと時を過ごしたい親子さん☆お待ちしています。
		リトルペアーズ	双子、三つ子	19日(月)	10:30～11:30		ふたごちゃん、みつごちゃん親子をお待ちしています。
		リトミック	1歳～	23日(金)	10:30～11:15	○	親子で楽しめる無料のリトミックです。ぜひ遊びに来てくださいね☆
		ベビーマッサージ	0歳	28日(水)	10:30～11:00		参加費無料 持ち物:バスタオル、水分
		ヨガ	どなたでもO.K	16日(金)	10:30～11:00	○	参加費無料 持ち物:水分・動きやすい服装で来てくださいね。
桂徳児童館	桂徳大寺南町2 TEL 874-6125 FAX 874-6152	さんさんぱーく	0歳～乳幼児親子	13・20・27日(火)	10:00～12:00		児童館の部屋で自由に遊べます。ボールプールやすべり台など大きな遊具も用意しています！絵本読みもあるよ。
		足型アート		19日(月)	10:45～12:00	○ 先着8組	今月のテーマは「節分(海苔巻き)」です。身体測定もしています。こどもの成長をかわいい作品にしましょう☆親子共に汚れてもいい服でお越しください。【持ち物】足ふきタオル・作品袋(A4程度)【参加費(材料、カフェ代】200円
		土曜もあ・そ・ぼ！		24日(土)	10:30～11:30	○	平日児童館に来れないみんなも一緒に遊びましょう！当日参加もOKです。今月は「ぬりたくりあそび」をします！たくさんの絵の具と紙でいっぱい遊ぼう！親子共に汚れてもいい服でお越しください。
		親子でヨガ教室		26日(月)	11:15～12:00	○ 先着10組	親子向けのヨガ教室です。お子さんも一緒に参加できます。動きやすく、裸足になれる服装でお越しください。【持ち物】水筒・フェイスタオル・ヨガマット(お持ちの方)
		ミュージックケアねんね	0歳さん親子	21日(水)	10:30～11:30	○ 先着15組	地域の森田さんにお越しいただく大人気のミュージックケア♪鈴やバルーンを使って音楽に合わせて元気いっぱい楽しみましょう！
		こぐまちゃんひろば		22日(木)	11:00～11:30		季節のうたやふれあいあそびを楽しむ0歳さんの広場です。今月は「鬼のおめんづくり・お誕生日会」をします。お誕生日会ではハーフバースデーと1歳バースデーの両方をお祝いします！ゆったり遊びに来てください♪
		ミュージックケアよちよち・わいわい	1歳～乳幼児親子	14日(水)	10:30～11:30	○ 先着15組	地域の森田さんにお越しいただく大人気のミュージックケア♪鈴やバルーンを使って音楽に合わせて元気いっぱい楽しみましょう！
		くまさんクラブ		9・16・23・30日(金)	10:30～11:30	○ 登録制	1歳さんからの登録制クラブ。見学や登録申し込みいつでも受付中です。いっぱい動き回ったり、工作をしたり…一緒に遊びで友だちたくさんつくりましょう！
		はじめましてお誕生会	令和7年10月～令和7年12生まれの乳児と保護者の方	26日(月)	10:30～11:30	○	令和7年10月～令和7年12月生まれの赤ちゃんをお祝いします。近隣保育園の保育士さんに来ていただきふれあいあそびや育児相談などを行います。ぜひご参加ください！
川岡東児童館	下津林東大般若町44 TEL 382-1181 FAX 382-1182	こっこ広場	0歳児～未就学児	19・26日(月)	10:30～11:30		当日参加OK！【内容】児童館内でおままごとや滑り台、電車のおもちゃなどいろいろなおもちゃを出して自由に遊びます。手遊びやふれあい遊びもします。
		きーちこぱあく	0歳児～未就学児	13・20・27日(火)	10:30～11:30	○ 定員15組程度	【内容】13・16日～自由遊び＆お誕生日会、20・23日～お正月工作＆あそび、27・30日～節分工作＆あそび 10:00から自由遊びの広場もあいています。自由遊びだけ参加の方は申込不要です。
		きのっちはぱあく	0歳児～未就学児	16・23・30日(金)	10:30～11:30		【内容】13・16日～自由遊び＆お誕生日会、20・23日～お正月工作＆あそび、27・30日～節分工作＆あそび 10:00から自由遊びの広場もあいています。自由遊びだけ参加の方は申込不要です。
		えいごのじかん	0歳児～未就学児	14日(水)	10:30～11:15	○	【内容】英語の絵本や手遊びをして楽しく過ごしましょう♪【講師】永澤利佳先生【定員】10組程度
		ミュージックケア	0歳児	15日(木)	10:30～11:30	○	【内容】音楽を聴いて体を動かしたり、楽器をならしたりしてみんなで楽しみましょう。
			1歳児(歩ける子)～未就学児	29日(木)	10:30～11:30	○	【定員】15組程度
		パパとあそぼう	0歳児～未就学児	17日(土)	10:30～12:00	○ 定員10組程度	【内容】お父さんも一緒に児童館で遊ぼう！(出入り自由)当日参加もOKです。
		ベビーマッサージ	0歳児(首がすわったころから)	21日(水)	10:30～11:30		【内容】ふれあい遊びや赤ちゃんのマッサージをやさしくゆったりとします☆【講師】岡瞳先生(RTA指定スクールさくらーちえ)【持ち物】バスタオル、お茶
		0歳こっこ	0歳児	28日(水)	10:30～11:30		【内容】0歳だけの遊びの広場です。足型力レンダーも作ります。当日参加もOK！

申込は12月22日(月)10時から  
お電話または直接児童館まで  
お越しください。

※インターネットでも  
申込できます。  
1月申込フォーム  
(12/22より受付開始)



♪地域子育て支援ステーション以外にも、西京には親子で遊びに行ける場所がたくさんありますよ♪



## 各学区の子育てサロン

「子育てサロン」とは、乳幼児親子が一緒に遊んだり、様々な体験を通して仲間を作ったり、地域の方々と交流したりする場を提供することにより、子育てを支援していくものです。参加費無料、自由参加です。お友達を探しに、ぜひ遊びに行ってみてくださいね！

学区・サロン名	実施場所	対象	日にち・曜日・時間	内容	問合せ
桂 おやこひろば	西京児童館 (上桂前田町29-2)	乳幼児親子 どなたでも	15日(木) 10:30～12:00	主任児童委員さんたちと遊びます。	桂学区主任児童委員 内田(うちだ) ☎394-0577 有利(ありとし) ☎383-4763
桂東 おひさまひろば	桂保育園 (桂野里町5-45)	0歳～未就園児と 保護者		今月は、お休みです。	
桂川 親子で遊ぼう	桂川自治会館 (桂上野南町61)	乳幼児親子	13日(火) 10:00～12:00	『ママカフェ』温かい飲み物で、 ゆっくりしゃべりませんか？	桂川学区主任児童委員 澤邊(さわべ) ☎383-4774 中山(なかやま) ☎393-7994
桂徳 なかよしちこ	桂徳児童館 (桂徳大寺南町2)	0歳以上幼稚園入 園前親子		年始のため、お休みです。	
川岡 くれよんひろば	桂児童館 (川島粟田町40-4)	0～5歳児親子	23日(金) 10:30～12:00	紙風船パレー ※子守りスタッフいます。	川岡学区主任児童委員 中井(なかい) ☎392-8011
桜原 じゅげむ	桜原児童館2階 (桜原山路11-10) TEL 392-0644	乳幼児親子	7日(水) 10:30～12:00	絵本を楽しもう！《講師》桜原小学校 PTA 絵本サークル木いちごの会	桜原学区主任児童委員 松島(まつしま) ☎393-8536 渡邊(わたなべ) ☎394-1522
川岡東 みるくらぶ	川岡東児童館(下津 林東大般若町44)	川岡東学区の0歳 ～未就学児親子	22日(木) 10:30～11:30	節分 定員：15組程度	川岡東学区主任児童委員 水原(みずはら) ☎070-1740-4747
松尾 にこにこひろば	つみき児童館 2F (松室荒堀町127)	乳幼児親子	21日(水) 10:30～12:00	ちびっこまん体操・手遊び歌・紙芝 居	松尾学区主任児童委員 辻井(つじい) ☎394-9119 広瀬(ひろせ) ☎394-1442
松陽 たんぽぽ広場	松陽児童館 (山田平尾町51-28)	どなたでもOK	9・16・23・30日(金) 10:30～11:30	30日には民生委員さんが来てくださ いますよ☆	松陽学区主任児童委員 井上(いのうえ) ☎391-5079
嵐山東 子育てサロン	嵐山東児童館(嵐山 東海道町47-1)	乳幼児親子		今月は、お休みです。	



## 幼稚園の行事・園庭開放

0～5歳までの乳幼児とその保護者を対象に幼稚園を開放して、子育ての相談などを受け付けています。

実施施設名	所在地・電話	クラブ・行事名	対象	曜日・日にち	時間	申込	場所・内容・持ち物・お知らせなど	
川西幼稚園	桂乾町51 TEL 381-3935			今月の予定は未定です。園にご確認ください。				
京都三ノ宮 幼稚園	桜原杉原町20 TEL 391-3899	園庭開放	0～2歳児親子	毎週金曜日 (祝日除く)	10:00～ 12:00	なる べく	雨天中止 12／27～1／4はお休みです。	
		さんのみやくらぶ	0～2歳児親子	7・14日(水) ※各日、電話やHPからの 見学予約も可	10:30～ 12:00	○	7日：「成長カード作り」／10日：「節分に向けての鬼の面製作」※体験参加もOKです。	
桂陽幼稚園	川島尻堀町54 TEL 381-2611	親子登園広場	未就園児親子	20日(火)	10:30～ 12:00		「鬼のお面を作つてかわいい鬼さんに変身しよう！」節分に向けて鬼のお面を作ります。つの こう箱の中に入つてお写真も撮りましょう！園庭での自由あそびもできます。	
さくら幼稚園	嵐山東海道町51-1 TEL 881-3355	R7プレスクール(さくらんぼクラブ)後期 分(10～3月分)	1・2歳児親子 (R4.4.2～R6.4.1生) 残り若干名募集	毎週木曜日※1月 は15・22・29日 (木)	10:30～ 12:00	○※	※HPよりプレスクール申込フォームからお申 込み下さい。詳しくはHPの「令和7年度プレス クール」をご覧ください。雨天時も行います。	
		びよびよルーム	0・1歳児親子	13・27日(火)	10:30～ 12:00		簡単な保育体験あり。雨天時も実施。教室で受 付して下さい。	
		園庭開放	未就園児親子	毎週月・水・金 ※1月は9日から開始	10:30～ 12:00		雨天時は中止。来園時に職員室で受付して下 さい。授乳室・オムツ交換室あり。12日はお休 み。	
松尾幼稚園	松室山添町6 TEL 381-2591	パンダクラブ(未就 園児親子保育)	未就園児と保護者	8・15・22・29日 (木)	10:30～ 12:00	○	お正月あそび、手形アート、鬼の面製作、鬼の 工作と節分あそび※詳しくは園にお問合せくだ さい。(電話申込可)	
		らっこクラブ(未就園 児親子保育)	0～1歳児親子	8・15・22・29日 (木)	10:30～ 12:00	○	保育室での楽しい遊び。※詳しくは園にお問合 せください。(電話申込可)	
		園庭開放	未就園児と保護者	月～金 ※1月は9日から開始	10:00～ 12:00		園庭にて自由あそび。(申込不要)	
葉室幼稚園	山田葉室町13-124 TEL 381-8596	令和7年度たんぽ ぼ教室入会募集中	【対象年齢】2歳児(R4.4.2～R5.4.1生) 【日時】週1回コース(月・水・金の中での固定)・週2回コース (火・木)・週3回コース(月・水・金)※入会受付中 ※詳細は幼稚園までご連絡ください。					
冬休みのお知らせ 12月20日～1月7日(12月29日～1月5日 は年末年始休業のため休園)		令和7年度すきの こ教室入会募集中	1歳児 (R5.4.2～R6.4.1生) 2歳児 (R4.4.2～R5.4.1生)	隔週水曜日 14日・28日(水)	10:00～ 10:50 11:10～ 12:00	○	14日：お正月遊びをしよう 28日：お魚解体ショー 入会ご希望の方は園までお問合せください。	
		未就園児対象 お魚解体ショー	未就園児	28日(水)			※無料・自由参加です。※詳細は後日当園HP かインスタグラムでご確認ください。	

実施施設名	所在地・電話	クラブ・行事名	対象	曜日・日にち	時間	申込	場所・内容・持ち物・お知らせなど
西山幼稚園	川島北裏町29 TEL 381-3610	ぱんだくらぶ (親子登園教室)	2歳未就園児親子(R4年4月2日～R5年4月1日生まれ)定員10～15組		9:30～11:00	○	登録制です。申し込み詳細は園までお問合せ下さい。親子での遊び・制作・園庭遊びなど幼稚園で楽しく遊びましょう。※ぱんだくらぶは、1～3月までこあらくらぶと合同で行うことになりました。
		こあらくらぶ (親子参加保育)	1歳未就園児親子(R5年4月2日～R6年4月1日生まれ)	16・23日(金)			
		園庭開放	未就園児親子	15・22・29日(木)	15:30～16:30		園庭で自由に遊べます。利用の際は職員室にお越し下さい。

実施施設名	所在地・電話	クラブ・行事名	対象	曜日・日にち	時間	申込	場所・内容・持ち物・お知らせなど
いっぽ	桂小学校内ふれあいサロン3階 桂翼町75-5 Tel: 381-1890 携帯: 080-4022-1890	【開所日時】月・火・木～土曜日 10:00～16:00 通常利用は予約不要です。	★イベントの参加には、お電話にて予約が必要です。12/22(月)10:30～申込開始。 「イベント申込専用電話」までお願いします。080-4022-1890 ★状況により人数制限をさせていただく場合があります。ご了承ください。 ★警報発令時など臨時閉所の場合やイベント中止のお知らせは「いっぽブログ」に掲載します。 ★おでかけ当日のお問い合わせはいっぽ携帯まで080-4022-1890ご連絡ください。				
		zoomで手遊び♪ くるくるトントン	0～3歳児の親子 プレママさん 【要申込】	7日(水)	13:00～13:15	○	【内容】季節の手遊びやペーパーサート等のお楽しみを配信。産前産後のママさんもお気軽にどうぞ。いっぽに足を運べないお友達も是非ご参加を♪ID等はお申込時にご案内。次回は2/4です！
		ママ・プレママクッキング ～東西お雑煮合戦～	0～3歳児の親子 プレママさん 【定員:10組】	9日(金)	10:00～13:00	○	【参加費】当日精算 【持ち物】エプロン・マスク・お子さんのお昼ご飯・飲み物(親子共) *パパの参加もOK【内容】ご当地京都の白味噌派と鶏のおだし派に分かれ、東西お雑煮を作ります。二つの味を食べ比べてみてください。シメは、おぜんざい♪お雑煮連日企画！お見逃しなく！
		パパいっぽクッキング ～東西お雑煮合戦～	0～3歳児の親子 プレママ・プレパパさん 【定員:6組】	10日(土)	10:00～13:00	○	【参加費】当日精算 【持ち物】エプロン・マスク・お子さんのお昼ご飯・飲み物(親子共) *パパ優先【内容】ご当地京都の白味噌派と鶏のおだし派に分かれ、東西お雑煮を作ります。二つの味を食べ比べてみてください。シメは、おぜんざい♪お雑煮連日企画！お見逃しなく！
		つくってみる・みる・クラブ～ファーストアート～	0～3歳児の親子 【定員:6組】	16日(金)	10:00～12:00	○	【内容】子どもの描く初めてのアート。インテリアとしてもおしゃれに飾れるファーストアートを親子で作りませんか？【参加費】400円
		ドレミっぽ♪(音楽クラブ)	0～3歳児の親子 プレママさん 【要申込】	19日(月)	10:30～12:00	○	【内容】楽器の演奏や音楽が好きな仲間が集まる音楽クラブです。いっぽのハンドベルを鳴らしてみませんか？初めてさんもプレママさんもお気軽にどうぞ！(いつでもお申込みOKです)
		出張広場いっぽ×運動部～リフレッシュヨガ～	0～3歳児の親子 【定員:10組】	20日(火) (受付～10:20)	10:00～12:00 講座時間 10:30～11:30	○	【場所】西京区役所(西庁舎) 2階大金議室 【内容】『リフレッシュヨガ』親子のふれあい＆ママのリフレッシュ。ママたちが自身の身体に耳を傾け、それぞれのマイペースも大切にしながら身体を動かしていきます。【持ち物】ヨガマット又はバスタオル・飲み物(親子共)いつものおでかけセット *昼食は食べられません。
		いっぽ×週イチカフェ～おでかけすずしろちゃん～	0～3歳児の親子 【定員:8組】	23日(金)	10:00～12:00 (受付9:50～)	○	【場所】京都市西京区嵐山上海道町78番地 社会福祉法人なづな学園 ホームあらしやま すしろ【内容】冬は乾燥しやすい時期。デリケートなお子さんのお肌は、カサカサしたり荒れがち。毎日のスキンケアが楽しくなる、続きたくなるコツをお伝え。講座終了後はランチをお楽しみください。お子さんの見守り保育有り。【持ち物】自宅で使用しているスキンケア剤・タオル・お子さんの昼食・水筒(親子共)【参加費】1,700円(デザート飲み物付きランチ代込み)
		いっぽおしゃべりパーティー～むかしあそび～	0～3歳児の親子 プレママさん 【要申込】	26日(月)	10:30～12:00	○	【内容】1月生まれさんのお誕生日をみんなでお祝い！今月は「むかしあそび」。カルタとりや懐かしいむかしあそびで楽しみましょう。誕生月ではないおともだちやプレママ・パパもどうぞ～♪協力:桂地域女性会★お誕生日カードの手形、足形はイベントのないお誕生日中に作成できます♪
		0歳児さん・プレママさん集まれ～産前産後のおはなし	0歳児の親子 プレママさん 【定員:6組】	27日(火)	10:00～12:00	○	【内容】お茶を飲みながら出産前後のことをおみんなでおしゃべりしませんか。「あの日のこと、聴いていて」や「嬉しかったなあ」や「次はこうしたい！」などなど。プレママさんは「〇〇どうしてる？」をきいてみてね。助産師の先輩ママが一緒におはなし参加♪マラカス&センサーボトルも作ってお持ち帰り♪【参加費】300円(おもちゃ代、飲み物・お菓子代込み)
		十人十色のトークカフェ～ミュージック・ケア～	0～3歳児の親子 【要申込】	31日(土)	10:00～12:00	○	【内容】通院や発育、さまざまな理由で広場や遊び場に行きづらさを感じている親子さん、いっぽに遊びに来ませんか。ミュージック・ケア(音楽で心身に心地よい刺激を与える療法)をみんなで楽しみましょう。
		いっぽブログ URL <a href="http://tudoippo.exblog.jp/">http://tudoippo.exblog.jp/</a>					
		いっぽインスタ					
		@ippo.hiroba					
		京都子育てネットワーク インスタ					
		@KKN.1997					

実施施設名	所在地・電話	クラブ・行事名	対象	曜日・日にち	時間	申込	場所・内容・持ち物・お知らせなど
パンブーホーム	樺原角田町1-42 TEL 070-3236-7046 FAX 392-6350	【開所日】月～木・日曜日 10:00～16:00  ※年末年始のお休み 12/29(月)～1/3(土)  通常利用は予約不要です。  ※昼食は食べられません。	<パンブーホームご利用の皆様へ> ・ご利用の際には、手洗い、手指消毒をお願いします。 ・室内に入られる際に、検温(37°C以上の方は利用不可)をさせていただきます。 ・幼稚園・保育所に行かれているお子さんはご利用できません。(日曜日については、3歳までのお子様とそのごきょうだい(就学前)もご利用できます。)				パンブーホーム ブログURL <a href="https://ameblo.jp/homebamboo/">https://ameblo.jp/homebamboo/</a> 
パンブーホーム		作ってあそぼう 「たこあげ」	0～3歳児親子 【定員: 7組】	6日(火)	10:30～	○	お絵描きやなぐり書きをして、オリジナルの 凧を作ります。作ったもので遊ぶ体験をして ください。
		おたん生日 フォトコーナー	0～3歳児親子	7日(水) ～13日(火)	10:00～ 16:00		バースデーの記念にお子様のかわいい写 真をお撮りください。
		スタンプアート 「雪だるま」	0～3歳児親子 【定員: 7組】	13日(火)	10:30～	○	お子様の足形を使ってかわいい雪だるまに します。記念に残して下さいね。
		パンブーホーム 10周年記念イベン ト	0～3歳児親子 ※人数により締め切 る場合があります。	20日(火)	10:30～	○	皆様のおかげで10周年を迎えることができ ました。感謝の気持ちを込めてイベント盛り だくさんで企画しています。お楽しみに!
		親子製作 「スノードーム」	0～3歳児親子	イベント以外の 日～木 隨時	10:00～ 16:00		画用紙に雪だるまや雪などを貼って簡単に 作れます。
		言葉の発達につい て	0～3歳児親子	26日(月)	10:30～	○	今後のお子様の発育の参考にして下さい。 気になることなど聞いてみませんか?
		えいごであそぼう	0～3歳児親子 【定員: 5組】	28日(水)	10:30～	○	英語の歌やゲームを通して親子で楽しく遊 びましょう。
		申込が必要な行事はすべて前日〆切です。ただし当日参加可能の場合もあるので、お問い合わせください。 ご予約、キャンセルはご本人が電話にて(月～木曜日 10:00～16:00) tel 070-3236-7046					
びおと～ぶ	川島五反長町18-2 京都市交流促進・ま ちづくりプラザ内 TEL 090-9870-8388	【開所日】月・水～土曜日  冬休み:12月28日(日)～1月4日(日)  ◆午前の部 10:00～12:00 ◆午後の部 13:00～16:00 定員数が変更になりました!! 定員:0歳児10組/1～3歳児8組 ※12:00～13:00は除菌作業をさせて いただきます。	●通常のご利用は… 朝9:30より、当日分のご予約を電話で承ります。来所時は手洗いをお願いいたします。 ●各講座の申込みは… 入力フォームにて受付し、抽選制となりますのでお間違えのないようにお願いいたします。 講座申込みはお1人2つまでとさせていただきます。				つどいの広場「びおと～ぶ」 
びおと～ぶ		のびすく ～ねんね期～	ねんね～寝返りま でのお子さん 定員: 6組	21日(水)	10:30～ 12:00		ママやパパとのスキンシップはあかちゃんに とって何よりの栄養源♡あかちゃんの使いや すい身体づくりを促します。親子共に動きや すい服装でお越しください。持ち物: バスタオ ル・抱っこ紐
		のびすく ～よちよち期から ～	歩き始めた お子さんから 定員: 6組	24日(土)	10:30～ 12:00		リトミックの要素を取り入れながらスムーズ な体の動きと共に豊かな心を育てます。親 子共に動きやすい服装でお越しください。持 ち物: バスタオル・お水またはお茶
		のびすく ～ハイハイ期～	ずりばい～ハイハ イ期のお子さん 定員: 6組	26日(月)	10:30～ 12:00	○	使いやすい身体作りのためのマッサージと、 すべての基礎となるハイハイを促す遊びを 取り入れます。親子共に動きやすい服装で お越しください。持ち物: バスタオル・お水ま たはお茶・抱っこ紐
		えほんじかん 「ここね」	0～3歳児 定員: 8組	28日(水)	10:30～ 11:30		絵本の世界を通して、子どもの豊かな心を 育む時間です。協力: 西京区学校図書館ボ ランティアネットワーク
		手形足形シリーズ 「節分ボード」	1～3歳児 定員: 6組		10:30～ 12:00		可愛い手形足形が節分モチーフに変身。お うちに飾れば招福まちがいなし! 参加費: 500円持ち物: ふき取り用のタオルやウエット ティッシュ・はさみ・のり・持ち帰り用の袋※ 汚れても良い服装で来てね
			0歳児 定員: 6組	29日(木)	14:00～ 15:30		

図書館		開館:平日9:30~19:00 土日祝日9:30~17:00／休館日:毎週火曜日(祝日の場合はその翌日)・年末年始					
実施施設名	所在地・電話	クラブ・行事名	対象	曜日・日にち	時間	申込	場所・内容・持ち物・お知らせなど
京都市 西京図書館	山田大吉見町20-3 TEL 392-5558 FAX 381-8901	保育士による赤ちゃん絵本の会	0歳からの親子	10日(土)	11:00~		会の終了後、育児相談あり。図書館2階
		アフロのおはなしやと絵本をたのしむ会	0歳からの親子	23日(金)	10:30~		図書館2階



## 子ども食堂

子ども食堂とは、地域住民や団体が主体となり、無料または低価格帯で子どもたちに食事を提供するコミュニティの場です。

子ども食堂名	開催場所	連絡先	費用	日時
キッチン・ゆんたく	天理教上桂分教会(上桂西居町37-1)	TEL: 383-0926	子ども100円、大人300円	原則毎月第3(水) 17:00~無くなり次第
嵐山東子ども食堂	クレセントムーン(嵐山朝月町3-4)	TEL: 201-3030	子ども100円、大人400円	原則毎月第2・3(水) 17:00~19:00
ひまわり食堂	川岡東自治会館(牛ヶ瀬奥ノ防町106)	@kyo3813e 	子どもは無料、大人300円	原則毎月第1(日) 11:00~14:00※前日までに、sacula公式LINEより申し込みをお願いします！
え~し~ぴ~キッチン	グルマンマルシェ(上桂御正町1-1)	TEL: 080-4491-7893	子どもは無料、大人は問合せ	原則毎月第4(日) 弁当配給12:00~13:00 ※木曜日までに要予約
そんぽの家S桂川	サービス付き高齢者向け住宅SOMPOケアそんぽの家S桂川(牛ヶ瀬西柿町7番地)	TEL: 382-1156	子どもは無料、大人300円	毎月第2(土) 10:30~13:00 ※午前中は高齢者向け住宅入居者とのイベント有。

☆子どもはぐくみ室は、子育てにがんばるママ・パパたちの自主的活動や地域の皆様の活動を応援しています☆  
いろんなサークルや居場所がありますよ。仲間をみつけたり、先輩ママに色々聞いてみたりしませんか♪

### ダウン症のある子の子育てサークル にじいろすまいる

私たちは、京都で【ダウン症のある子】を育てています。生まれてからこれまでの悩みや、療育や園選びなど、より身近な場所(地域)で情報共有や交流できる場所があればいいな!と想い、このサークルを立ち上げました。活動拠点は西京区ですが、西京区外からの参加も大歓迎☆たくさんの方に出逢えることを楽しみにしています。

#### 「おはなし会」(月1回 親子交流会)

【日時】1月28日(水)10:30~12:00 【対象】京都市(近郊)のダウン症のある子とそのご家族  
(※受付 10:15~) 要申込

【場所】西京区役所 西庁舎2階「中会議室」 【問合せ・SNS】 Email:nijiirosmile.21@gmail.com

←おはなし会申込フォーム  
※申込み開始時期は、各回約2週間前です。直近の回のみお申込みが可能です。



←お問合せ  
フォーム



facebook  
Instagram  
フォロー

### 乳児院 積慶園ピヨピヨ教室

【対象年齢】0歳から3歳

【開催日】毎週木曜日※祝日はお休み

【時間】10時から11時半頃

【場所】施設内保育室

【予約】電話 392-2181

WEB <https://forms.gle/BMp7uLWakzEfYnzu9>



予約

#### 【内容】

リズム遊びや製作・バースデー会など、子ども達に楽しい保育の時間を提供していき、保護者の方はひと時の安らぎと交流の場としてぜひ活用してください。保育士だけでなく看護師や栄養士による保育もあります。いつでもお気軽に来院して下さい。おやつのプレゼントもあります。

### マイルド・ママ by乳児院 積慶園 助産師・看護師による 産前産後サロン

妊娠中のこと、赤ちゃんの体重のこと。ミルクや母乳量がわからない。母乳育児の相談。ママ同士の情報交換がしたいなど…ママたちとのおしゃべり会&なんでも相談室です。お友達同士でもお一人でもご参加可能です。赤ちゃんの身長・体重測定だけの参加大歓迎!

【開催日】毎月 第2火曜日 10:30~11:30 祝日も開催します

【対象】妊娠中から産後4か月までの母子 【場所】保育室

【予約】mildmama@nyuuijin-sekkeien.jp



予約

### マイルド・ママ by乳児院 積慶園 にんしん・こそだてSOS

妊娠や出産、子育てに関するいろいろなお悩みに、助産師・看護師・保育士・栄養士・調理師・心理士・家庭支援専門相談員・里親支援専門相談員など、専門的な知識を持ったスタッフが一緒に寄り添い考えます。まずは、メールでご相談下さい。担当のスタッフより返信いたします。必要に応じて面談や訪問に伺うことも可能です。

\*プライバシーは厳守いたします。

#### 【相談先メールアドレス】

mildmama@nyuuijin-sekkeien.jp

メールアドレス



乳児院積慶園って  
どんなところ?  
HPはこちら→

### 児童発達支援センター洛西愛育園

桜原百々ヶ池23 TEL: 391-7793



HP

#### 「こどもの発達相談」

ことばの発達、身体の発達など子どもさんの発達に不安をお持ちの方の相談に応じます。お電話でご連絡ください。

#### 「あそびのひろば」

【日程】2月7日

※基本的に第1土曜日です。

10:00~11:30 幼児対象 13:30~15:00 学童対象  
※年長児でしっかりからだを使いたいお子さんは午後に来てください。

幼児から小学低学年のお子さんで発達が気がかりなお子さんと保護者の方に安心して遊べる場所を提供します。愛育園の職員が一緒します。

☆参加希望の方は電話にて、開催日の前月の20日~前々日(木曜日)までにお電話ください。(前々日が休日の場合は、水曜) お問合せ時間:9:00~17:00

### 児童発達支援ののはな教室

西京区桜原百々ヶ池3 京都保育福祉専門学院2階

TEL: 391-6628

「あそびのひろば」(あそびにおいで!!)

【日程】毎週火曜日10:00~11:00(祝日は休み)

【対象】未就学児(2~5歳児)

【予約】前の週の金曜日9:00~17:00までにお電話ください。

★12月27日~1月4日はお休みです。

未就学児のお子さんを対象に、発達が気がかりなお子さんと保護者の方に安心して遊べる場所を提供します。ののはな教室の職員と一緒に遊びましょう!

活動内容はその日によって変わります。

これから幼稚園・保育園への就園を考えている方、幼稚園・保育園に通っているけど療育って何?と思われている方、一緒に考えましょう。

### 京都・大原野

## 地球とあそぶひみつきち

西京区大原野灰方町656

地球にある京都大原野、大自然いっぱいのひみつきちです。ここでは子どもも大人も、めいいっぱい!自由な遊びをたくさん作り出す場所です。ひみつきちでは、自然の中で過ごす、楽しいイベントを開催しています。※原則、雨の場合は活動中止です。

詳細はHP、公式ラインをご確認ください。  
HP: <https://tikyutoasobu.com/>



HP

LINE

### 子育て支援ポータルサイト はぐくーもKYOTO

はぐくーもKYOTOは京都の子育てに関する行政サービスをみなさんにお届けするナビゲーターです。

ぜひ使いこなして、まわりのお友達にも、シェアしてください。



PCでもスマホでも▶

はぐくーも京都



リニューアル!! あなたにぴったりの情報が見つかる!  
子育て支援ポータルサイト  
はぐくーもKYOTO