

参加費
無料
先着15名

健康づくりサポーター 大募集！

あなたもボランティア
活動をしませんか？



西京区民対象 健康づくり学び講座を開催します



日程

令和8年2月2日(月)
13時30分～15時
(受付13時15分～)

内容

保健師の講話
「健康づくりサポーターとは？」
「西京区民の健康課題について」

栄養士の講話

「食から始まる健康づくり」

西京竹サポメンバーとの交流会

場所

西京区役所 東庁舎 4階会議室

対象者

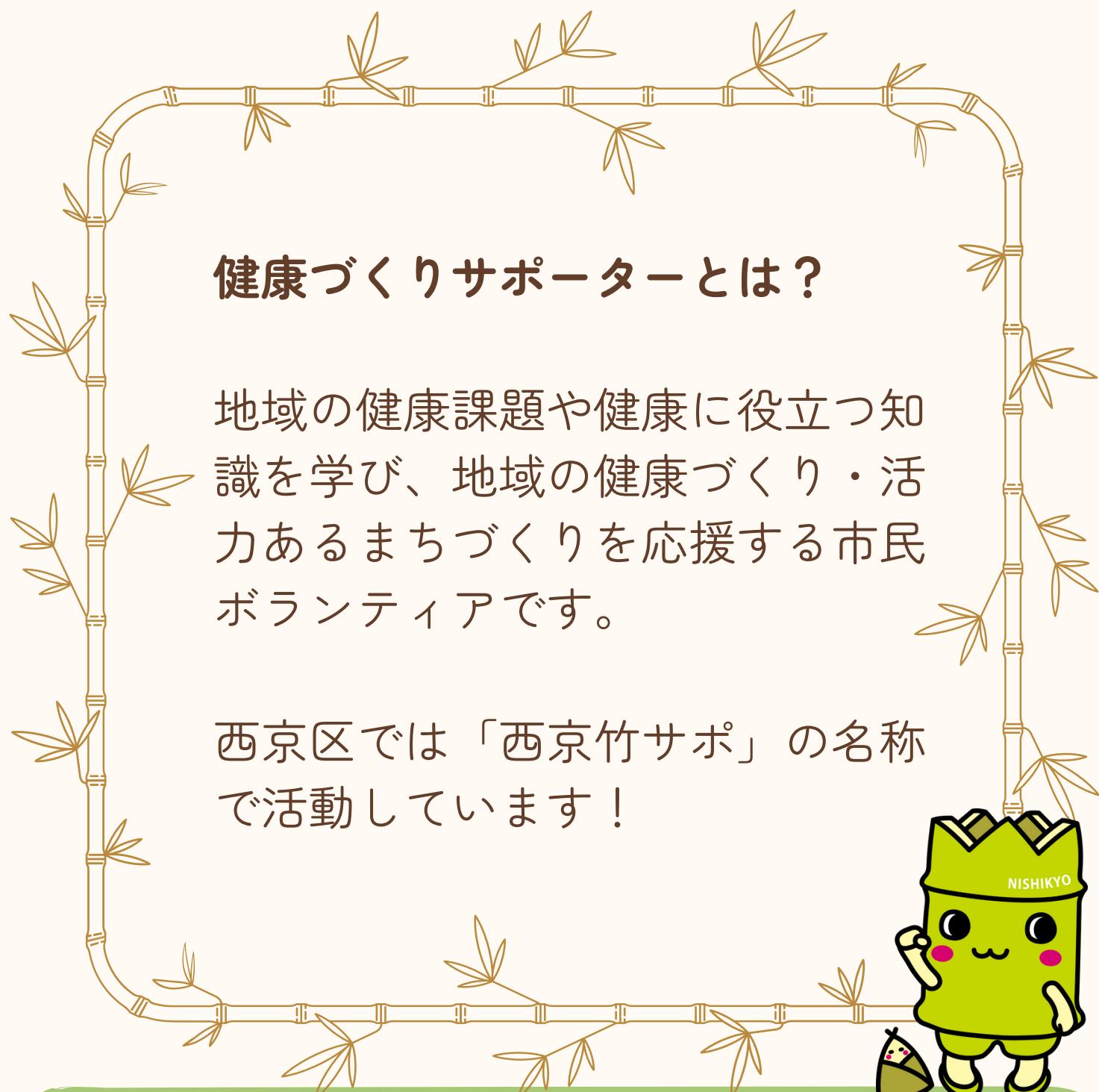
- ・西京区本所管内の方
- ・医師から運動制限をされていない18歳以上の方

申込受付

令和8年1月20日(火) 9時～

注意事項

養成講座を受講し、西京区役所で実施する健康づくり事業（竹エクササイズ教室、西京健康づくりウォーキングなど）に参加された方は「西京竹サポ」として活動することができます（登録制）。整ったら切り離され、新しい植物になります。



お申込み

西京区役所健康長寿推進課

075-381-7643

受付時間：午前9時～午後5時（土日祝休み）